

そよかせ通信

令和6年3月16日号 (No. 12)

編集・発行 上田市上野が丘公民館

電話 24-0659

FAX 24-2300

E-mail uenok@city.ueda.nagano.jp



ホームページ



フェイスブック

ホームページ・フェイスブックでも、そよかせ通信がご覧いただけますので御利用ください。

募 集

親子ふれあい広場 参加者募集♪

今年も「親子ふれあい広場」が始まります。前期・後期に分けて事前申込制で開催します。親子でいろいろな遊びをしたり、季節の行事を楽しんだりしながら、お友達づくりをしましょう！



◇日程・内容

回	月日	内 容
1	4/22(月)	はじめまして！開講式
2	5/13(月)	楽しくカラダを動かそう(フィットネス)
3	5/27(月)	シールであそぼう
4	6/10(月)	お外にでかけよう
5	6/24(月)	楽しくカラダを動かそう
6	7/ 8月	新聞紙あそび
7	7/22(月)	親子あそび チンピイおおきくな〜れ
8	8/26(月)	ふうせんであそぼう
9	9/ 9(月)	おさんぼしよう(消防署見学)

◇時 間 午前10時から11時まで

◇場 所 上野が丘公民館

※9回目のみ農村環境改善センター

◇対 象 未就園児およびその保護者

◇定 員 20組 (要事前申込み)

◇参加費 各回100円

※別途、材料費100円程度が必要になる場合があります。

◇申込み 公民館へ電話、もしくは右のQRコードから申し込みフォームにて
3月21日(木)から

※全9回通しての申込となります。単回での参加希望の場合は公民館までご相談ください。



おしらせ

上野が丘公民館 春休み 「学習室」開放のお知らせ!!

～学校の春休み期間中 公民館の一室を学習室に開放します～

◇期間 3月 27日(水)、28日(木)、29日(金)

4月 1日(月)、2日(火)、3日(水)

◇時間 午前9時から午後4時まで

◇会場 上野が丘公民館 第1学習室 ほか

◇対象 小・中学生、高校生

【利用のしかた】

- ・来館時に事務室内の受付簿に氏名・保護者連絡先などを記入してください。
- ・帰宅時には、事務室内の受付簿に帰宅時間を記入してください。
- ・館内で昼食をとることもできます(お弁当をご持参ください)。

春休みの宿題をやったり、本を読んだり、過ごし方は自由!

1人での利用も
お友達と一緒にでもOK!
ぜひ来てね!



お知らせ

令和6年度 上野が丘公民館社会体育事業の予定

今年度の社会体育事業は以下のとおり予定しています。

それぞれの事業の前に公民館だよりや回覧で参加募集をします。

住民の皆さんが気軽にご参加できるスポーツです。大勢の御参加・御協力をお願いいたします。

内 容	実 施 日	会 場
お宝発見!!上野が丘里山歩き	4月28日(日)	豊殿方面(矢沢城跡ほか)
マレットゴルフ体験交流会	5月26日(日)	ローマン橋マレットゴルフ場(予定)
ワンバウンドふらば〜るバレー大会	6月23日(日)	神科小学校体育館
ニュースポーツ体験交流会	10月20日(日)	神科小学校



募 集

社会体育事業・地域学習事業

健康づくりチャレンジポイント制度対象事業



お宝発見!!

上野が丘 里山歩き 2024 参加者募集

今年の里山歩きは、上野が丘地域を歩きます。地域の名所・旧跡を巡る、約8kmのコースです。お一人での参加も、ご家族や分館での参加も大歓迎!!

景色を楽しみながら、いろいろな人と一緒に歩いてみませんか。

◇期 日 4月28日(日)【雨天中止】中止の場合はフェイスブックでお知らせします

◇集 合 午前9時00分 上野が丘公民館正面玄関前で受付
(10人程度のグループに分かれて、順次出発します)

◇参加者 上野が丘地区の住民 50人程度

◇参加費 無料

◇持ち物 飲物・雨具・ウォーキングに適した服装と靴など

◇申込み 3月26日(火)から、上野が丘公民館へ電話でお申し込みください。
小学生以下は保護者同伴でお申し込みください。事前申込 先着順

【主催】上野が丘地区住民スポーツ大会事業実行委員会・上野が丘公民館

◇コース

<約8km・約3時間の行程>(予定)

上野が丘公民館発 — 新屋古墳 — ローマン橋音のミステリースポット
— 矢沢城跡公園 — 良泉寺 — 赤坂將軍塚古墳 — 瀧水寺
— 瀧宮神社 — (折り返し) — 上野が丘公民館着

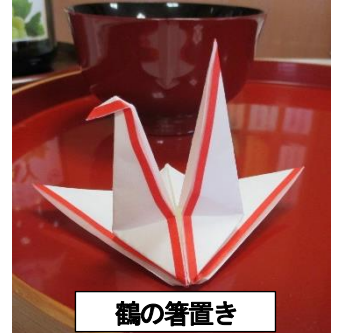


「基礎から学ぶ折形講座」

令和6年度の「基礎から学ぶ折形講座」を開講します。今年度は座学と和紙で包む実習のほかに、ゆかたを着ることや、マナーを学ぶこと、活用術をテーマにした茶話会など、折形に通じる和の心を学ぶ内容を盛りだくさんにして開催します。日常の生活に彩を添える、和の文化に触れてみませんか？

◇日程 時間は、いずれも午後1時30分～午後3時30分頃

回	日程	内容 ()内は実習内容
1	4/25 (木)	折形とは (かいしき3種類、「手間こそ文化」)
2	5/30 (木)	贈進の基本① (紙幣包み等、袱紗のマナー)
3	6/27 (木)	七夕 (月謝包み、浴衣にチャレンジ)
4	7/25 (木)	贈進の基本② (略式紙幣包み、風呂敷の扱い方等)
5	8/29 (木)	重陽の節供 中秋の名月 (粉包み3種、来客時のお茶出しのマナー等)
6	9/26 (木)	食事礼法を学ぶ① (鶴の箸置き、食事のマナー)
7	10/24 (木)	食事礼法を学ぶ② (箸包み、立ち居振る舞い(物の受け渡し))
8	11/28 (木)	正月に向けた折型① (鶴のお年玉包み、立ち居振る舞い(訪問と応接))
9	12/19 (木)	正月に向けた折型② (木の花包み、正月の過ごし方)
10	1/30 (木)	水引の由来 (もろわな結び、立ち居振る舞い(会葬の心得))
11	2/27 (木)	ひなまつり (雛の節供祝い包み、茶話会)
12	3/27 (木)	端午の節句 (端午の節供祝い包み、茶話会)



鶴の箸置き

- ◇会場 上野が丘公民館 2階大ホール
 ◇参加費 初回 一人400円(受講料+材料費)
 ※2回目以降の参加費はその都度ご案内します(500円程度)。
 ◇定員 12人(先着順)
 ◇申込 3月29日(金) 午前9時から上野が丘公民館へ電話で
 ◇持ち物 30cmくらいの定規、筆記用具。その都度ご案内いたします。

第40回上野が丘公民館ゴルフ大会参加者募集

- ◎大会日…4月14日(日)、15日(月) ◎場所…浅間高原カントリー倶楽部
 ○参加資格…上野が丘公民館地区内在住、もしくは在勤の方
 ○参加定員…14日(日)40人、15日(月)72人
 ○参加費…1人 1,000円(当日受付で納付してください)。
 ○プレー代…14日(日)10,000円、15日(月)7,000円 ※プレー代は、各自でゴルフ場へお支払いください。
 両日ともセルフプレー、食事・1ドリンク付き、消費税含む。
 (70歳以上の方は利用税が免除になります。生年月日を証明できるものをお持ちください。)
 ○申込方法…4人1組、または個人で公民館へ電話で申し込む。 ○申込締切… **3月28日(木)**
 ○大会規則…ハーフコンペ形式(午前中9ホール シンペリア方式にて順位を決定)
 ルールはローカルルールを適用する(ジェネラルエリア6インチプレイスあり)。
 70歳以上の男性はゴールドマークから、女性及び80歳以上の男性は赤マークからプレーすることができる。
 ○集合時間…スタート時間の40分前に集合・受付
 トップスタート時間は14日(日)は9時43分、15日(月)は9時08分
 各組のスタート時間は後日、組み合わせ表でお知らせします。
 ○表彰…入賞者はお帰りの際に、賞品をお受け取りください。

《ゴルフ大会実行委員》

小金 登輝郎(長島) / 久保田 利幸(小井田) / 六川 公德(大久保) / 北澤 三幸(矢沢) /
 春原 正幸(林之郷) / 湯本 剛(神科新屋) / 藤本 勤(金井) / 竹内 正和(長島) /
 金井 厚(金剛寺) / 松本 周一(染屋) / 安藤 孝徳(野竹) / 池田 一弘(笹井) / 塚田 一(西野竹)



令和6年度 上野が丘公民館分館役員名簿 (敬称略)



令和6年度、各分館で事業を推進していただく役員の皆さんです。よろしくお願いたします。

◎会長 ◇副会長兼地区会長 ○地区副会長

神 科 地 区			
分館名	分館長	副分館長	分館主事
畑山	○ 清水 良樹	-	-
伊勢山	竹内 親吾	稲村 友美	久保田 進吾
富士見台	武井 勇	林 雷空	倉島 和彦
住吉が丘	砥石 勝	山崎 みつ子	宮下 浩二
神科新屋	木村 友美	森山 雅也	西藤 光司
野竹	佐々木 浩二	中村 ゆかり	北村 幸徳
西野竹	井出 辰夫	保科 江身子	上原 隆明
笹井	松本 隆一	久保井 洋	井出 文明
岩門	金原 昌浩	小泉 里美	黒岩 政志
染屋	◎ 西澤 孝道	田中 孝志	岡部 将太
金井	山口 哲也	北吉 史隆	関 慎也
大久保	六川 康喜	飯島 智子	飯田 秀直
長島	田玉 征士	東城 美佳子	須田 昇
金剛寺	倉島 稔生	横井 靖子	柳澤 賢治

豊 殿 地 区			
分館名	分館長	副分館長	分館主事
森	清水 洋一	田井 久美子	上野 武俊
大日木	○ 赤尾 貴義	-	柄澤 卓也
長入	三木 聡	-	-
宮之上	伊原 裕貴	-	-
小井田	竜野 和幸	-	平原 努
中吉田	富樫 勝己	清水 健志	-
町吉田	平嶋 裕二	-	春原 友紀
桜台	野村 広志	-	-
ひかり	正村 隆	松本 晴幸	桜井 英明
下吉田	上野 修	小林 まな美	小林 潤樹
林之郷	田中 勇	岩瀬 今朝重	-
下郷	大久保慎太郎	竹重 理恵	坂口 岳彦
岩清水	佐藤 和成	-	-
矢沢	神林 晃	-	-
赤坂	◇ 佐藤 博之	関 三枝子	後藤 幹夫
漆戸	三井 祥一	-	-

利用者団体会員募集

利用者団体は会員が自主的に学習などの活動を行う団体です。それぞれの活動の詳細については、各団体にお問い合わせください。

真向法体操火曜教室 会員募集

90年の歴史がある年齢不問の静かな体操です。朝夕5分ずつの体操で、血行が改善され、足が若返り、腰の関節が正しく整えられます。

◇日 時 第1・3・4 火曜日 午後2時～3時30分

◇場 所 農村環境改善センター 2階 農事研修室

◇会 費 2か月毎に2,000円

◇服装等 体操のできる服装、五本指靴下、タオル1枚

◇講 師 公益社団法人真向法協会准教師 澤柳 健

◆代表者の連絡先は公民館までお問い合わせください。

パソコンを楽しむ会(初級)新規会員募集

パソコンと一緒に学びませんか。備え付けのパソコンもありますが、ご自分のパソコンの持ち込みも歓迎します。

◇活動日 毎週水曜日 5月15日(水)より開始

◇時 間 午前9時30分から11時30分(120分)

◇場 所 上野が丘公民館

◇会 費 4,500円(10回 資料代含む)

◇内 容 ワード・エクセル・応用 3部構成

◆申込み ハガキかFAXで住所・氏名・電話番号記載
上田市住吉369-2 真砂宛
電話・FAXとも 27-2156(真砂)

申込者には追って詳細連絡します

3～4月の上野が丘公民館事業

～参加される方はご確認ください～

- 筋力アップ講座 3/22(金)、4/9(火)
- 折形講座 3/28(木)、4/25(木)
- 「地域における学習会(人権同和教育・青少年育成)事業説明会 3/28(木)
- 古文書講座 4/11(木)
- 親子ふれあい広場 4/22(月)
- 分館役員会議(ワンバウンドふらばーるバレー) 4/23(火)