

# そよかせ通信

令和5年11月16日号 (No. 8)

編集・発行 上田市上野が丘公民館

電話 24-0659

FAX 24-2300

E-mail uenok@city.ueda.nagano.jp



ホームページ



フェイスブック

ホームページ・フェイスブックでも、そよかせ通信がご覧いただけますので御利用ください。

報 告

## 分館役員等の見直しについて

令和4年度上田市自治会連合会から要望のあった「市等が自治会に推薦依頼する各種委員のあり方」について、検討を進めてまいりましたが、10月の市政三者懇談会での協議を経て、自治会連合会定例役員会で市の見直し方針が承認されました。各種委員のうち、分館役員及び公民館事業（共催事業）については、令和6年度から次のとおりとなります。

【見直し内容及び今後の対応】

見直し事項	分館三役の選出について (分館長、副分館長、分館主事)	公民館事業 (共催事業の見直し等)
見直し内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>副分館長、分館主事は任意選出とする。</li> <li>⇒人口規模や分館の活動内容等、地域の実情に応じて選出を判断できる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>分館と本館が共同で行う共催事業を見直す。</li> <li>⇒実施の方法、事業内容等の見直し</li> </ul>
今後の対応	<ul style="list-style-type: none"> <li>分館長は選出（推薦依頼）</li> <li>副分館長、分館主事は選出された場合に報告</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>分館の負担を軽減する方向で検討</li> <li>令和6年度の事業計画から順次見直し</li> <li>⇒共催事業の「上野が丘住民スポーツ事業」については、今年度から分館（役員）の負担軽減を図り、事業の運営方法等の見直しを行いました。今年度実施結果を踏まえ、来年度事業を計画していきます。</li> </ul>
<p>【人権同和教育推進員、青少年育成推進指導員について】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>役員は廃止（自治会に選出の依頼はしない）</li> <li>希望する自治会や分館等の学習活動を支援</li> </ul>		

募 集

イスに座ったままでもできる

冬季

## 筋力アップ講座



健康づくりチャレンジポイント制度対象事業

一緒に楽しくストレッチ、トレーニングをしませんか？  
日常の中に、トレーニングを取り入れられる方法などもお伝えします。気持ちも身体もリフレッシュしましょう。  
継続して運動に取り組めるように連続講座としました！

- ◇日 時： 全3回 ・ 1月16日(火)  
・ 2月2日(金) ・ 3月22日(金)  
午前10時から11時頃まで
- ◇会 場： 上野が丘公民館 2階 大ホール
- ◇講 師： 中曽根 俊文 さん  
(KATA スポーツリハビリトレーナー)
- ◇申込み： 11月30日(木) 午前9時から  
上野が丘公民館へ電話で(定員50人)
- ◇受講料： 一人 300円(初回納入)

募 集

## しめ縄づくり講習会

新年をしめ縄飾りで迎えるという日本古来の風習。玄関にあなたの手づくりのしめ縄を飾りませんか。

初心者・親子での参加、大歓迎です。

- ◇日 時 12月10日(日)  
午後1時から4時まで
- ◇定 員 15人
- ◇場 所 上野が丘公民館 大ホール
- ◇参加費 600円(予定)  
(受講料100円、材料費等500円)
- ◇持ち物 花ばさみ、タオル、汚れても良い服装
- ◇申込み 11月24日(金) 午前9時から  
上野が丘公民館へ電話で

報告

# 上野が丘公民館まつり

苦難を越えて 無事開催！

10月21日・22日に展示発表、11月12日に舞台発表を開催することができました。

台風やコロナ禍で長く中止が続いていましたが、改めて多くの団体の力強い発表を見る機会をもつことができました。発表された皆さん、ご協力・ご来場いただいた皆さんありがとうございました。

展示の様子は公民館 Facebook にも掲載します。また、舞台発表については、UCV にて放送予定ですので、そちらも是非ご覧ください。

【放送予定】12月10日（日） ・6時・12時・19時



報告

～社会体育事業～

## 上野が丘公民館ニュースポーツ体験交流会



10月15日（日）神科小学校体育館で上野が丘地区住民スポーツ大会事業「ニュースポーツ体験交流会」を開催しました。秋には例年2会場で運動会を開催していましたが、今年は会場をひとつにし、モルック・スマイルボウリングを体験する機会としました。

小さなお子さんからご高齢のかたまで、初めて体験するかたが多かったようですが、お互いに声を掛けあい、楽しんでプレイする様子があちこちで見られました。スポーツを楽しみながら周りのかたとも交流ができる良い機会となりました。参加された皆さん、たいへんお疲れさまでした。



報告

第48回

## 人権を考える上野が丘地区市民の集い

今年度の市民の集いは、上田市出身で現役大学3年生の山本愛佳さんを講師にお迎えし、「自分を受け入れるって何だろう？」をテーマに、第五中学校1年生と地域のみなさんが一緒にグループワークで話し合いをしました。参加者からの感想と来年度の要望を一部ご紹介いたします。

人権はいつも人に対する教えでしたが、今回は自分に対するお話で、自分を好きになる事や自分を見つめ、認めることの大切さ、とても良い演題だったと思います。子ども達と話せたことも楽しかったです。

子ども達と年の近く、友達感覚で話してくれた講演を、また開催していただきたいです。

本年度のようなワークショップができる集いにしてもらえることを要望します。

中学生の皆さんと話す機会があった事がとても良かったです。

自分の良い所だけではなく、ダメな自分を受け入れ、自分自身を認めることから他の人を認めることにつながっていくのではないかと思います。対話を通して年齢や性別で考え方にはいろいろな答えがあり、まとめるのが大変でしたが、おもしろい取組みでした。

### 11～12月の上野が丘公民館事業

～参加される方はご確認ください～

- |               |                   |           |                  |
|---------------|-------------------|-----------|------------------|
| ▪親子ふれあい広場     | 11/20（月）、12/4（月）  | ▪公民館清掃    | 12/ 1（金）・12/2（土） |
|               | 12/18（月）          | ▪筋力アップ講座  | 12/ 1（金）         |
| ▪利用者団体説明会     | 11/21（火）          | ▪古文書講座    | 12/ 7（木）         |
| ▪青少年の未来を考える集い | 11/25（土）          | ▪えんぴつ散歩   | 12/ 7（木）         |
| ▪折形講座         | 11/30（木）、12/21（木） | ▪はつらつカレッジ | 12/20（水）、        |