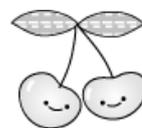


令和6年度

さくらんぼちゃんの会



多胎児（双子、三つ子）を育てている親の集まりです。

日々の子育ての中、ほっと一息入れませんか♪嬉しさや大変さなどを自由に語り合い、そしてお子さんたちと楽しい時間を過ごしましょう！ご都合の良い日のみ、保護者の方のみの参加も可能です。

妊婦さんもお気軽にご参加ください！

年間予定

*事前に電話でお申込みの上ご参加ください。参加費は無料です。

	日時	場所	内容
第1回	令和6年5月8日(水) 午前10時から11時(受付9時30分～)	泉田子育て 支援センター	はじめまして交流会 支援センターで遊ぼう！ ～大型絵本タイムもあります～
第2回	令和6年6月21日(金) 午前10時から11時(受付9時30分～)	真田子育て 支援センター	支援センターで遊ぼう！ ～大型絵本タイムもあります～
第3回	令和6年7月31日(水) 午前10時から11時(受付9時30分～)	泉田子育て 支援センター	水遊びをしよう♪ 持ち物：水遊びパンツ、タオル、 レジャーシート
第4回	令和6年9月12日(木) 午前10時から11時(受付9時30分～)	神科子育て 支援センター	支援センターで遊ぼう！ ～大型絵本タイムもあります～
第5回	令和6年10月24日(木) 午前10時から11時(受付9時30分～)	神科子育て 支援センター	支援センターで遊ぼう！ ～大型絵本タイムもあります～
第6回	令和6年11月15日(金) 午前10時から11時(受付9時30分～)	ひとまちげんき・ 健康プラザうえだ 1階健診ホール	バザー&さくらんぼちゃんの会を 卒業した先輩保護者との交流会 着られなくなった洋服、使わなくなったお もちや等持ち寄ってみませんか。
第7回	令和6年12月19日(木) 午前10時から11時(受付9時30分～)	ひとまちげんき・ 健康プラザうえだ 1階健診ホール	クリスマス交流会  クリスマスのひと時を 一緒に楽しみましょう！
第8回	令和7年2月20日(木) 午前10時から11時(受付9時30分～)	ひとまちげんき・ 健康プラザうえだ 1階健診ホール	運動あそび 身体を動かして遊ぼう！

*各回の個別通知はしていません。この年間予定で日時等をご確認のうえ、ご参加ください。

*発熱や咳等、風邪様症状があるお子さんやご家族がいる場合には参加をご遠慮ください。



<申し込み方法>

開催日の1週間前までに、電話で下記までお申し込みください。なお、当日の欠席連絡は不要です。

【申し込み・お問い合わせ】

丸子保健センター 保健師 電話 42-1117

健康推進課 保健師 電話 23-8244

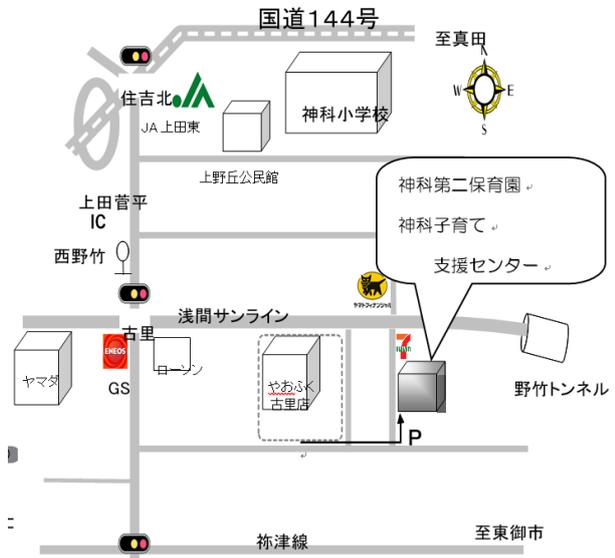
ひとまちげんき・健康プラザうえだ

上田市中央 6-5-39 TEL : 23-8244



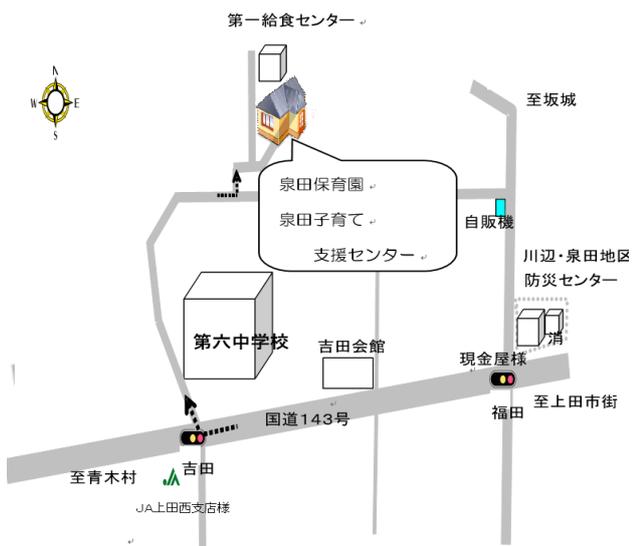
神科子育て支援センター

上田市古里 137-6 TEL : 21-1222



泉田子育て支援センター

上田市小泉 1-8 TEL : 23-3320



真田子育て支援センター

真田町傍陽 6293 TEL : 73-2140

