

新緑の鹿教湯を歩こう！

か け ゆ  
鹿教湯温泉しあわせ  
ポールdeアクティブ  
ウォーキング  
フェスタ

2024.5.11 (sat)  
9:00 START (受付8:00~)

同時開催！



*Petit marche*

プチマルシェ



*health check*

健康チェック



*Pickleball*

ピックルボール体験会

お1人様3,000円 (丸子温泉郷ご宿泊の方2,000円、小学生以下1,000円)

- コース① 内村ダム見晴らしコース / 約10km
- コース② ダム下公園コース / 約6km

お申し込み方法など  
詳細は裏面へ



お問い合わせ先

鹿教湯温泉観光協会事務局

(9:00-17:00)

TEL:0268-44-2331 FAX:0268-45-3712  
<https://www.kakeyu.or.jp/>

主催 / 鹿教湯温泉しあわせポールdeアクティブウォーキングフェスタ実行委員会  
(構成団体) 上田市、一般財団法人上田市地域振興事業団、上田市商工会、鹿教湯温泉観光協会、  
鹿教湯温泉旅館組合、鹿教湯温泉100年ブランド創造プロジェクト、丸子温泉開発(株)、丸子観光協会  
共催 / 丸子公民館西内分館 後援 / SBC信越放送  
協力 / ポールdeアクティブウォーク研究会、(一社)国際予防医療協会、ジェイ株式会社、  
上田ピックルボールクラブ、鹿教湯病院、大塩温泉旅館組合、霊泉寺温泉旅館組合



鹿教湯温泉しあわせポールdeアクティブ

# ウォーキングフェスタ

2024.5.11 (土) 少雨決行

初心者の方も安心！  
「ポールを使った  
ウォーキング」を  
丁寧に指導します



鹿教湯温泉公認キャラクター  
かけ爺

※雨天その他により中止の場合は、前日12:00までに鹿教湯温泉公式ホームページにてお知らせいたします

お申し込み  
受付期間  
4/1(月)～4/30(火)  
※各コース先着80名

## 会場

鹿教湯温泉交流センター  
上田市鹿教湯温泉1434番地2

コース① 内村ダム見晴らしコース／約10km

コース② ダム下公園コース／約6km

※小学生以下の方は保護者同伴でご参加ください

## 参加費

お1人様3,000円  
(丸子温泉郷ご宿泊の方2,000円、小学生以下1,000円)

※保険料込み、ポールは無料貸し出し ※当日の受付時にお支払いいただきます

## タイム スケジュール

8:00～ 受付開始

8:30～ 開会式

9:00～ 10kmコース順次スタート

9:30～ 6kmコース順次スタート



## 同時開催イベント

- ノルディックポール販売
- 無料健康チェックブース
- プチマルシェ (キッチンカー)
- ピックルボール体験コーナー
- カイロプラクティック
- 農産物直売

※11:00～15:00 どなたでもご利用いただけます

インストラクターと一緒に、  
20人ほどのグループで歩きます。  
無理のないペースで歩幅を広げて  
楽しみながら歩きましょう！



## お土産

キッチンカーで使える500円クーポン1枚  
さいとう菓子工房アップルパイ1個  
鹿教湯温泉「文殊の湯」無料入浴券1枚  
霊泉寺温泉 共同浴場無料入浴券1枚

## 宿泊のお問い合わせ

☎鹿教湯温泉旅館組合／☎0268-44-2331  
☎霊泉寺温泉旅館組合／☎080-1261-8432  
☎大塩温泉旅館組合／☎090-1108-6157

## お申し 込み

スマホから：右のQRコードをスキャン

電話で：0268-44-2331 ※受付可能時間 9:00-17:00

FAXで：0268-45-3712 ※下記フォームをご利用ください



お名前 (代表者)	年齢	歳	
ご住所	性別	男 ・ 女	
電話番号	緊急連絡先	参加人数	人
希望参加コース	<input type="checkbox"/> 内村ダム見晴らしコース／約10km	<input type="checkbox"/> ダム下公園コース／約6km	
ご宿泊	<input type="checkbox"/> 宿泊するので手配を頼みたい	<input type="checkbox"/> 宿泊するが自分で手配する	<input type="checkbox"/> 宿泊しない
ご自身のポール持参	<input type="checkbox"/> 持参する	<input type="checkbox"/> 持参せず借りたい	

※ご宿泊の手配をする場合もしくは参加人数が2人以上の場合、折り返しご連絡させていただきます