



上田市子育て支援センター

- 中央 26-3096
- 神科 21-1222
- 泉田 23-3320
- 中丸子 42-2678
- 真田 73-2140

※内容が変更や中止になる場合もあるため各園へお問い合わせの上、お出掛けください。

公立保育園・幼稚園

園名・電話番号	日	時	内 容	持ち物	要 予約
東部 (22-0682)	6/11	火 10:00 ~ 11:00	園庭開放<泥や砂に触れてあそぼう!> ※駐車場は母子寮になります ※雨天中止	水筒・着替え・タオル	
南部 (22-7108)	6/4	火 10:00 ~ 11:00	園開放 お庭で遊びましょう ※駐車10台可	水筒、雨天の場合上履き	○
北 (22-3475)	5/8	水 10:00 ~ 11:00	園庭開放 ※駐車場が無いのでできるだけ徒歩か自転車でお越しください。 車の方は旧産院か西部公民館の駐車場をご利用ください。(雨天中止)	帽子・水筒・タオル	
塩尻 (22-3476)	5/28	火 10:00 ~ 11:00	園庭開放: 戸外遊び、砂あそび ※雨天の場合はホール ※駐車場は園舎横	帽子・着替え・飲み物	
	6/19	水	しゃぼん玉あそび、園児と交流 ※雨天の場合はホール ※駐車場は園舎横		
神川 (35-0439)	5/15	水 10:00 ~ 11:00	はじめましての会・園庭開放	帽子・水筒・上履き	
国分 (27-0105)	5/8	水 10:00 ~ 11:00	園開放: 園庭で自由に遊んでください	帽子・水筒・タオルなど	
	6/5				
神科第一 (22-0597)	5/9	木	園開放: 園庭で遊ぼう(どろんこ・シャボン玉など)	水筒・帽子・タオル	
	6/4	火 10:00 ~ 11:00		水筒・帽子・着替え・タオル	
	6/27	木			
豊殿 (22-6802)	5/16	木 10:00 ~ 11:00	園開放: 保育園の友だちと一緒に遊ぼう ※駐車場: 7台可能 (はじめましての会・手遊び・リズム遊び・砂遊び等)	帽子・水筒・着替え・上履き	○
	6/11	火	園開放: 保育園の友だちと一緒に遊ぼう ※雨天時内容変更 駐車場: 7台可能 (シャボン玉遊び・水遊び・砂遊び等)		
城下 (22-0887)	5/14	火 10:00 ~ 11:00	園庭を開放します。受付10:00 ※雨天中止 ※駐車場ご利用の方は園へ連絡をお願いします。	帽子・水筒・タオル	○
	6/27	木			
川辺 (22-5029)	5/14	火 10:00 ~ 11:00	園庭開放: 園庭で自由に遊びましょう。(雨天中止) ※駐車場は園舎横のスペースと園舎北側の砂利の所です。	帽子・着替え・飲み物	
	6/12	水			
下之条 (27-2986)	5/13	月 9:40 ~ 11:00	年長児と交流・園庭開放: 園庭で自由に遊びましょう。 ※駐車場なし (雨天中止)	帽子・水筒・着替え・手拭きタオル	○
	6/12	水	年中児と交流・園庭開放: 園庭で自由に遊びましょう。 ※駐車場なし (雨天中止)		
浦里 (31-2058)	5/28	火 10:00 ~ 11:00	在園児と交流	水筒・上履き	
室賀 (31-2142)	5/21	火 10:00 ~ 11:00	園開放: お散歩に行こう ※雨天中止 保育園に駐車場がないため、JA室賀の駐車場に止めてください。ATM付近は駐車禁止です。	帽子・水筒・タオル	○
塩田中央 (38-2512)	5/28	火 10:00 ~ 11:00	園開放: 「保育園で遊ぼう」はじめましての会 リズム遊び・大型絵本・園庭遊び ※園舎北側駐車場をご利用ください。	帽子・水筒・着替え・タオル・上履きなど	○
東塩田 (38-2552)	5/21	火 10:00 ~ 11:00	園庭を開放します。受付10:00 ※雨天中止 ※駐車場ご利用の方は園へ連絡をお願いします。	帽子・水筒・着替え・タオル	
	5/28	火 10:00 ~ 11:00	3歳未満児のクラスで遊ぼう	水筒・タオル	○
	6/5	水 10:00 ~ 11:00	園庭を開放します。受付10:00 ※雨天中止 ※駐車場ご利用の方は園へ連絡をお願いします。	帽子・水筒・着替え・タオル	
西塩田 (38-2609)	5/21	火 9:30 ~ 11:00	園庭開放(雨天中止) ※駐車場は園南側です。園庭で自由に遊んでください。	帽子・水筒・タオルなど	
	6/12	水 10:00 ~ 11:00	年長児と交流 ※駐車場は園南側です。	帽子・水筒・タオル・上履きなど	○
	6/18	火 9:30 ~ 11:00	園庭開放(雨天中止) ※駐車場は園南側です。園庭で自由に遊んでください。	帽子・水筒・タオルなど	
塩田北 (38-2636)	5/21	火 10:00 ~ 11:00	北っこ広場: 園庭で遊ぼう!	帽子・水筒・着替え	
	6/6	木			

公立保育園・幼稚園

園名・電話番号	日 時		内 容		持 ち 物	要 予 約	
中丸子 (42-2644)	5/21	火	10:00	～ 11:00	年長さんと園庭で遊ぼう ※ 雨天:室内	飲み物・着替え (雨天の場合:上履き)	
	6/20	木			しゃぼんだまあそび ※雨天:室内	着替え (雨天の場合:上履き)	
まるこ (42-5755)	6/27	木	10:00	～ 11:00	保育園で遊ぼう(園内や園庭)	帽子・飲み物・着替え・ 上履き(2歳以上)	
長瀬 (42-2401)	6/4	火	10:00	～ 11:00	はじめまして会・散歩(5歳児と一緒に) ※雨天内容変更	帽子・水筒・タオル・長靴NG	
依田 (42-2423)	5/22	水	10:00	～ 11:00	園庭開放 園庭の遊具や砂場で遊ぼう!	帽子・水筒・着替え	
	6/14	金	10:00	～ 11:00	お友だちと一緒に部屋で遊ぼう。		
塩川 (35-0034)	5/8	水	10:00	～ 10:50	園庭開放(ようこそ会)	帽子・水筒・上履き	
	6/27	木			園児と交流(水あそび)	帽子・水筒・タオル・着替え 雨天の場合:上履き	
さなだ (72-2050)	5/16	木	10:00	～ 11:00	園庭開放 ※雨天中止	帽子・水筒・着替え・タオル	
	5/29	水			まあるくなあれの会:はじめましての会	水筒・着替え・上履き	○
	6/11	火			まあるくなあれの会:年長児と遊ぼう	帽子・水筒・着替え・タオル	○
	6/18	火			園庭開放 ※雨天中止		
そえひ (73-2532)	6/10	月	10:00	～ 11:00	すくすく広場:保育園であそぼう!	帽子・水筒・着替え・タオル等	○
すがだいら (74-2160)	5/10	金	10:00	～ 11:00	はじめましての会:保育園で一緒にあそびましょう	帽子・水筒・タオル・おむつ等	
	5/28	火			園庭開放:砂遊びや滑り台・ブランコなどで遊ぼう	帽子・水筒・タオル・ おむつ・着替え等	
	6/19	水			園庭開放:どろんこあそびをしよう		
武石 (85-2113)	6/5	水	10:00	～ 10:50	保育園で遊ぼう(園内や園庭)	帽子・水筒・タオル・ 汚れた時着用着替え等	
認定こども園 ちぐさ 幼稚園 (35-0652)	5/9・23 (木)	9:45	～	10:45	移動図書館あおぞら号で絵本が借りられます。 園庭を開放しますので、遊んで行ってください。	帽子・水筒など 図書カード	
	6/6・20 (木)						

私立保育園

園名・電話番号	日 時		内 容		持 ち 物	要 予 約	
甘露 (22-7665)	5/16	木	10:00	～ 11:00	おもちゃ図書館 春の手遊び 対象:未就園児とその保護者		○
	5/24	金			かんかん広場:制作 パネルシアター 園庭遊び	帽子・水筒	
	6/20	木			おもちゃ図書館 カエルのおもちゃで遊ぼう 対象:未就園児とその保護者		
	6/28	金			かんかん広場:園庭遊び(雨天時:リトミック)	水筒	
	中止・変更につきましてはホームページをご確認ください。						
聖ミカエル (22-1361)	5/23	木	10:00	～ 11:00	園庭開放 ※駐車4台可	帽子・水筒	○
	6/6				運動遊び ※駐車4台可		
	6/20				泥遊び ※駐車4台可	水筒・着替え・汚れても良い洋服	
常田 (22-1520)	5/28	火	9:30	～ 11:00	【ポッポ広場】(0～2歳児)園庭遊び しゃぼん玉で遊ぼう! 10:00～集まりが始まります。	親子分の水筒と帽子	○
	6/18	火			【ポッポ広場】(0～2歳児)ひらひら、ふわふわ布や風船で遊ぼう! 10:00～集まりが始まります。	親子分の水筒	
あゆみ (23-0503)	5/21	火	10:00	～ 11:00	親子リズム	水筒・タオルなど	○
	6/25	火					

私立幼稚園

園名・電話番号	日 時			内 容	持 ち 物	要 予 約
大屋 (35-0190)	5/22	水	10:00 ~ 11:30	園開放&お話をしよう	水筒・上履き	
	6/5	水	10:00 ~ 11:30	お砂場で遊ぶおもちゃを作ろう!	水筒・上履き	
梅花 (22-0009)	5/8・6/5 (水)		9:30 ~ 10:00	《こひつじランド》親子でうんどうあそび(カワイ体育教室講師による) ※駐車場5台可	帽子・水筒・着替え	
	5/21・6/25 (火)		10:00 ~ 11:30	《こひつじランド》ようちえんであそぼう(園開放) ※駐車場5台可		
たちばな (25-2716)	6/4	火	10:30 ~ 11:30	園開放:幼稚園であそぼう!(園児といっしょに遊びます) ※駐車30台可	水筒・上履き	○
	終日			園庭開放:いつでも自由に遊べます ※駐車30台可		
聖マリア (22-1398)	5/8 6/5		10:30 ~ 11:30	エンジェルクラス体操2才~	水筒・タオル・上履き	
	5/15	水	10:00 ~ 11:30	エンジェルクラス体操 園庭で遊ぼう		
	5/29 6/19		10:00 ~ 11:30	エンジェルクラス		
信学会 上田 (22-6259)	5/1	水	10:30 ~ 11:30	園庭・絵本のひろば開放:時間内自由に遊べます。 ※詳細・駐車場は園ホームページをご覧ください。	帽子・水筒等	○
	5/22	水	10:30 ~ 11:30	ベビーマッサージ教室 ※詳細・駐車場は園ホームページをご覧ください。 ※5月7日からホームページ内にて予約開始 限定5組	上履き・水筒・大きめのタオル ・保湿クリーム(普段使用しているもの)等	
	5/30	木	10:20 ~ 11:20	園公開①「専科の先生と遊ぼう」 ※詳細・駐車場は園のホームページをご覧ください。 ※5月15日からホームページ内にて予約開始 限定15組	親子の上履き・水筒・着替え等	
	6/28	金	10:20 ~ 11:20	園公開②「幼稚園体験をしよう」 ※詳細・駐車場は園のホームページをご覧ください。 ※6月14日からホームページ内にて予約開始 限定15組	親子の上履き・帽子・水筒・着替え等	
信学会 上田南 (24-2237)	5/14	火	10:20 ~ 11:20	園公開① ※LINEを登録すると、園公開等のお知らせが届きます。	水筒・上履き等	○
	5/24	金	10:30 ~ 11:30	ベビーマッサージ教室 ※詳細はLINEよりご覧ください。 ※1か月前から予約開始 限定5組	上履き・水筒・大きめのタオル ・保湿クリーム(普段使用しているもの)等	
	5/24・31 6/21・28		10:00 ~ 12:30	「ママともパーク」園庭と保育室を開放します(就園前のお子さま対象)	帽子・上履き・着替え・飲み物等	
	6/14	金	10:20 ~ 11:20	園公開② ※LINEを登録すると、園公開等のお知らせが届きます。		
	毎週 月~木曜日		10:30 ~ 11:30	「どんぐり教室」見学(0歳~就園前のお子さま対象)親子で先生や友だちと遊ぼう! *子育て相談あり	帽子・水筒・タオル・上履き等	
上田女子短期 大学附属 (38-5996)	5/14	火	10:00 ~ 12:00	たんぼぼの会「オモシロ造形あそび」 ※会員制(2,000円/年)申込はHPから	親子の上履き 帽子・水筒・着替え等	○
	5/23	木		園開放「裏山であそぼう」 ※限定15組 申込はHPから	帽子・水筒・着替え等	
	5/28	火		たんぼぼの会「園バスに乗って♪①」 ※会員制(2,000円/年)申込はHPから	親子の上履き 帽子・水筒・着替え等	
	6/5	水		園開放「裏山であそぼう」 ※限定15組 申込はHPから	帽子・水筒・着替え等	
	6/25	火		たんぼぼの会「裏山であそぼう①」 ※会員制(2,000円/年)申込はHPから	親子の上履き 帽子・水筒・着替え等	
信学会 上田北 (25-2868)	5/8	水	10:00 ~ 11:00	園庭開放 雨天室内あそび	帽子・水筒・タオル・着替え等	○
	5/24	金	10:30 ~ 11:30	園公開「先生と遊ぼう」	水筒・タオル・上履き	
	6/25	火	10:30 ~ 11:30	園公開「幼稚園探検をしよう」		
おひさまクラブ (38-4578)	5/1	水	10:00 ~ 12:30	おひさまコッコ体験会「みんなで歌おう」	飲み物、着替え、帽子(お弁当、コップ)	○
	5/8	水		おひさまコッコ体験会「絵具遊び」		
	5/15	水		おひさまコッコ体験会「裏山体験」		
	5/22	水		おひさまコッコ体験会「色遊び」		
	5/29	水		おひさまコッコ体験会「わらべうた遊び」		
	6/5・6/12 6/19・6/26			おひさまコッコ体験会(各内容は未定)		
いずみ (72-2262)	5/13	月	10:00 ~ 11:00	<ひよっこ教室>お庭で遊ぼう ※参加費 おやつ代300円	帽子・水筒・上履き	○
	5/27			<ひよっこ教室>お花がいっぱい ※参加費 おやつ代300円 ※子育て相談	上履き	
	6/10			<ひよっこ教室>雨降りくまの子 ※参加費 おやつ代300円	上履き	
	6/24			<ひよっこ教室>公園までおでかけ ※参加費 おやつ代 300円	帽子・水筒・上履き	

認定こども園・家庭的保育事業等・認可外保育所

園名・電話番号	日 時			内 容	持 ち 物	要 予 約
キッズ・うえだみなみ (29-3735)	5/13	月	10:00 ~ 10:45	園庭開放:季節の寝相アートを撮ろう ※雨天中止	靴・帽子・水筒	○
	5/15	水		イベント:親子で触れ合い遊び:寝相アート ※駐車10台可	タオル・水筒	
	5/27 6/10	月		園庭開放:季節の寝相アートを撮ろう ※雨天中止	靴・帽子・水筒	
	6/19	水		イベント:親子で楽器遊びをしよう ※駐車10台可	タオル・水筒	
	6/24	月		園庭開放:季節の寝相アートを撮ろう ※雨天中止	靴・帽子・水筒	

認定こども園・家庭的保育事業等・認可外保育所

園名・電話番号	日		時		内	容	持ち物	要 予約
三好町 (25-1160)	5/16	木	10:00	~	10:40	庭であそぼう(2歳児以上の子)雨天中止 ※駐車場6台可	水筒・タオル	○ 6組
	5/28	火						
	6/5	水	9:30	~	10:10	運動あそび(3歳~2歳児…今年度で3歳になる子) ※駐車場6台可		
	6/18	火	10:00	~	10:40	庭で遊ぼう(2歳児以上の子)雨天の場合、室内遊び ※駐車場6台可		
かんぎおん (22-1595)	5/13~5/17 (月~金)	9:30	~	11:00	園開放&子育て何でも相談日 13日絵本読み聞かせ 10:00~ 16日散歩をしよう! 17日親子にヒップホップダンス 10:00~		帽子・水筒	
	6/17~21 (月~金)				園開放&子育て何でも相談日 17日絵本読み聞かせ 10:00~ 20日泥遊びをしよう! 21日親子にヒップホップダンス 10:00~		帽子・水筒・着替え・タオル	
芙蓉園 (22-1147)					特別な園開放日はありませんが、ご希望に応じて園見学をご案内しています。 あらかじめお電話にてご一報ください。			
みのり (22-0465)	5/16	木	10:00	~	12:00	大型絵本の読み聞かせ		○
	5/23	木				牛乳パックでパラパラビックリ箱作り		
	6/4・5・6 (火~木)					父の日プレゼント作り ※材料費¥100円		
	6/11・12・13 (火~水)					(プラ板で手型・足型キーホルダー)		
							ママがほっとできるような小さな支援ルームです。詳細はHPの<新着情報>をご覧ください。 メールでもお問い合わせ可 mebae.hiroba.39@gmail.com	
にしおか (35-1157)	5/15・22	水	10:00	~	11:00	園庭開放:広いお庭で遊ぼう ※雨天中止	帽子・水筒	○ 5組
	5/29	水	10:15	~	11:00	絵の具あそび・手形制作をしよう(2歳~) ※汚れてもいい服装	水筒	○ 3組
	6/14	金	10:00	~	11:00	園庭開放:しゃぼん玉あそび・広いお庭で遊ぼう ※汚れてもいい服装・雨天中止	帽子・水筒	○ 5組
	6/19・26	水	11:00	~	12:00	園庭開放:水、砂、泥あそびをしよう ※汚れてもいい服装・雨天中止	帽子・水筒	○ 5組
あそびの森あきわ (27-8820)	5/10	金	10:00	~	10:40	みんなあつまれ! 仲よしランド 誕生日会・リトミック	水筒	○
	5/22	水	13:30	~	14:00	離乳食体験(離乳食サンプル試食)	水筒	
	5/28・29 (火・水)		10:00	~	11:00	手作り玩具 さんぽバッグをつくろう	水筒	
	6/8	土	9:00	~	12:00	おおきな森のあそびピック(来入児競技) ※雨天延期	帽子・水筒	
	6/20	木	10:00	~	10:40	みんなあつまれ! 仲よしランド 誕生日・うんどうあそび	水筒	
	6/28	金	10:00	~	11:00	〇〇さがしにでかけよう!(おさんぽ)	帽子・水筒	
のびのび保育の すくすく園 (39-0737)	5/15	水	9:30	~	11:30	春の山歩き	飲み物等持参	○
	6/13	木				ダム作り・泥んこ遊び	着替え・飲み物等持参	
	平日		9:30	~	11:30	ご連絡の上いつでも遊びに来てください!	飲み物等持参	
日向 (25-1727)	5/13・27 6/3・17	月	9:30	~	11:00	ひなたっこ広場:園庭で元気にあそぼう! ※雨天時室内遊び	帽子・水筒・タオル・着替え・上履き等 初回登録料で200円かかります	○
	5/20	月				ひなたっこ広場:お花に水をあげてみよう! ※雨天時室内遊び		
	6/10	月				ひなたっこ広場:みんなで体操をしよう! ※雨天時室内遊び		
	6/24	月				ひなたっこ広場:シャボン玉に挑戦! ※雨天時室内遊び		
	終日					園見学:普段の園児の生活の様子を見ていただけます。	上履き	
上田インターナショナルスクール 上田原キャンパス (71-5637)	5/24	金	9:15	~	10:30	“親子遠足 in 長池公園” 英語に触れよう! ※雨天時中止 公園の駐車場有(2歳児以下のお子様と親御様)	帽子・水筒	○ 5組
	平日		9:30	~	15:20	ご連絡の上いつでも見学ができます!		

