



# 子育てひろば情報

5月・6月の講座 公民館「親子の広場」

\* 子育てひろばは、おおむね3歳未満のお子さんとその保護者を対象に、交流の場・育児に関する相談を行う目的で開催しています。  
予約不要・利用料無料です。お気軽にご利用ください。

※内容が変更や中止になる場合もあるため各ひろばへお問合せの上お出掛けください。

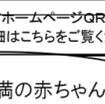
| 会場                                     | 開催曜日・時間  | お知らせ   | 講座など  |
|--|--|--|---|
| 中央子育て支援センター<br>(くにじいろひろば)<br>(26-3096) | 月～日曜日<br>(土日祝日も開催)<br>10:00～12:00<br>13:00～16:00                   | ・休止日 5/8(水)、24(金)<br>6/13(木)、26(水)<br>・ランチタイムは当面の間休止します                              | ・5/18(土)、6/15(土) 13:00～15:45 「マタニティ&ベビーday」<br>・毎週月曜日 10:45～、14:45～ 「絵本の時間」   |
| 神科子育て支援センター<br>(21-1222)               | 月～土曜日<br>9:00～12:00<br>13:00～15:30<br>土曜9:00～12:00                 | ・木曜日は午後のみ開催  | ・毎週水曜日 10:30～、14:00～ 「絵本の時間」  |
| 泉田子育て支援センター<br>(23-3320)               | 月～金曜日<br>9:00～12:00<br>13:00～15:30                                 | ・水曜日は午後のみ開催  | ・毎週火曜日 午前・午後 各1回 「絵本の時間」  |
| 中丸子子育て支援センター<br>(42-2678)              | 月～土曜日<br>9:00～12:00<br>13:00～15:30<br>土曜9:00～12:00                 | ・休止日 6/12(水)午前、19(水)午前<br>・金曜日は午後のみ開催  | ・毎週木曜日 午前・午後 各1回 「絵本の時間」<br>・5/23(木) 10:30頃～ 「パネルシアター」<br>・6/3(月)～5(水) 「手形と足型で夏のうちわ作り」先着20組<br>・6/26(水) 13:15～13:45ごろ「0歳児ママのおしゃべり会」<br>※要予約4組                             |
| 真田子育て支援センター<br>(73-2140)               | 月～土曜日<br>9:00～12:00<br>13:00～15:30<br>土曜9:00～12:00                 | ・休止日6/21(金)午後のみ開催<br>・ランチタイムは平日11:00～12:00   | ・毎週金曜日 11:00～ 「絵本の時間」<br>・5/21(火)～5/24(金) 「しゃぼん玉遊び」週間<br>・6/4(火)「わらべうた遊び」 ※要予約  |
| 清明子育てひろば<br>(22-2252)                  | 月・水・金曜日<br>9:30～14:30  | ・休止日 5/3(金)、5/6(月)<br>・振替開催日 5/2(木)、5/16(木)<br>6/27(木)                               | ・5月 来館した方から 「モバイルを作ろう(つるし金魚)」<br>・6月 来館した方から 「あじさいを咲かせよう」   |
| 大星子育てひろば<br>(27-5610)                  | 火・木・金曜日<br>9:30～12:30  | ・休止日 5/3(金)<br>・振替開催日 5/27(月)、6/10(月)<br>・親子とも上履きをお持ちください<br>・駐車場に関してはひろばへお問合せください   | ・5/23(木) 10:30～「絵本のお話と紹介」<br>・6/7(金) 10:30～ 「保育園・幼稚園についてきいてみよう」   |
| 神科子育てひろば<br>(25-2055)                  | 火・水・木曜日<br>9:30～12:30  | ・休止日 なし<br>・振替開催日 なし<br>・親子とも上履きをお持ちください   | ・5/14(火) 10:40～ 「音楽あそび」※来館して予約 5/7(火)締切<br>・6/12(水) 10:40～ 「楽しいリトミック」<br>※来館して予約 6/5(水)締切   |
| 東塩田子育てひろば<br>(38-9150)                 | 月・火・水曜日<br>9:30～12:30  | ・休止日 5/6(月)<br>・振替開催日 5/30(木)、6/13(木)<br>6/27(木)<br>・親子とも上履きをお持ちください                 | ・5/28(火) 10:40～ 「楽しいリトミック」 ※要予約<br>・6/18(火) 10:40～ 「パネルシアター」  |
| 中塩田子育てひろば<br>(070-4204-4316)           | 月～金曜日<br>9:00～12:00  | ・休止日5/3(金)、5/6(月)<br>6/3(月)  | ・5/30(木) 10:00～ 「4.5.6月生まれのお誕生祝いと絵本の会」<br>どなたでも参加できます。 ※予約不要<br>お誕生日のお友だちには、記念手形カードプレゼント!<br>・6/17(月)～21(金)来館順<br>工作ウィーク ～おさんぽかたつむりを作ろう～                                  |
| 丸子子育てサロン<br>(42-0330)                  | 月～木曜日<br>9:30～12:00<br>13:00～15:00<br>金曜 9:30～12:00<br>13:00～14:00 | ・休止日 土日、祝祭日等   | ・5/16(木)、5/17(金) 「ダンボールであそぼう」<br>・5/31(金) 9:30～11:00 「おひるねアート」 先着15組<br>・6/11(火) 10:30～ 15分程度 「おはなしの時間」<br>・6/21(金) 10:00～11:00 「みわ先生とリトミック」 ※要予約 12組                     |
| 武石子育てひろば<br>(85-2826)                  | 月・火・金曜日<br>9:30～12:30  | ・休止日 5/3(金)、5/6(月)<br>・振替開催日 5/1(水)、5/8(水)<br>5/29(水)、5/30(木)<br>・ランチタイムは11:30～12:15 | ・5/29(水) 10:45～11:15<br>「みんなの心をハッピーに♡(メンタルコーチによるお話会)」<br>※メンタルコーチさんから日々の子育てのヒントになる、<br>わかりやすいお話をしていただきます。<br>・6/17(月)、18(火)、6/21(金) 10:00～11:30<br>「お散歩バック作り」 ※材料が終わり次第終了 |

## 公民館 親子の広場

※内容が変更や中止になる場合もあるため各公民館へお問合せの上、お出掛けください。

\* 当日受付・参加費：親子1組1回ごとに100円

\* 詳細については各公民館に直接お問い合わせください。

| 公民館・電話番号             |      |          | 日 時 と 内 容     |                           |                          |   |   |
|----------------------|------|----------|---------------|---------------------------|--------------------------|---|---|
| 中央<br>(材木町) 22-0760  | 5/22 | 水        | 10:00 ~ 11:30 | 「あかちゃん広場」                 | ベビーリトミック 3か月～(持ち物:バスタオル) |    |   |
|                      | 6/19 | 水        |               | ベビーヨガセラピー 2か月～(持ち物:バスタオル) |                          |   |   |
|                      | 5/29 | 水        | 10:00 ~ 11:30 | 「親子ふれあい広場」                | 新聞紙であそぼう                 |   |  |
|                      | 6/26 | 水        |               | 七夕かざりを作ろう                 |                          |   |   |
| 西部<br>(常磐城) 27-7544  | 5/9  | 木        | 10:30 ~ 12:00 | 「プレ親子のびのび広場」              | 歌遊び お気に入りの歌はなに？          | 対象は1歳未満の赤ちゃん・保護者、妊婦さん。定員15組。事前申込制   |   |
|                      | 6/6  | 木        |               | 「親子のびのび広場」                | 保健師さんにきいてみよう             |   |   |
|                      | 5/23 | 木        | 10:30 ~ 12:00 | 「親子のびのび広場」                | 新聞紙って楽しいな！               | 対象は1歳～3歳の親子。事前申込制。  |   |
|                      | 5/30 | 木        |               | 芝生広場で遊ぼう                  |                          |   |   |
|                      | 6/13 | 木        |               | 作って遊ぼう                    |                          |   |   |
| 6/20                 | 木    | 北保育園へお散歩 |               |                           |                          |   |   |
| 城南<br>(中之条) 27-7618  | 5/14 | 火        | 10:00 ~ 11:00 | 「親子すくすく広場」                | 創造館 春のフィールドビンゴ           | 対象は1歳～3歳の親子。事前申込制。詳細は城南公民館だよりをご覧ください。   |   |
|                      | 5/28 | 火        |               |                           | フィットネス(山本美枝先生)           |   |   |
|                      | 6/11 | 火        |               |                           | 小麦粉ねんど                   |   |   |
|                      | 6/25 | 火        |               |                           | パラバルーンと風船遊び              |   |   |
|                      | 5/21 | 火        | 「赤ちゃん広場」      | ふれあい遊び 手・足型アート制作          |                          |   |   |
| 上野が丘<br>(住吉) 24-0659 | 5/13 | 月        | 10:00 ~ 11:00 | 「親子ふれあい広場」                | フィットネス                   | 主に就園前の乳幼児とその保護者対象。定員:親子20組。事前申込制。前期分9回を通して受付しています。単回での申込みも可。詳しくはHP・上野が丘公民館だよりをご覧ください。 |   |
|                      | 5/27 | 月        |               |                           | シールであそぼう                 |   |   |
|                      | 6/10 | 月        |               |                           | お外にでかけよう                 |   |   |
|                      | 6/24 | 月        |               |                           | 楽しくカラダを動かそう              |   |   |
| 塩田<br>(中野) 38-6883   | 5/13 | 月        | 10:00 ~ 11:30 | 「親子ふれあい広場」                | しゃぼんだまであそぼう              | 申込不要(定員8組)参加したお子さんに合わせた内容に変更する場合があります。  |   |
|                      | 5/20 | 月        |               |                           | しんぶん紙であそぼう               |   |   |
|                      | 6/3  | 月        |               |                           | ベビーマッサージでふれあおう           |   |   |
|                      | 6/17 | 月        |               |                           | 小麦粉ねんどで楽しもう              |   |   |
| 川西<br>(小泉) 22-5004   | 5/13 | 月        | 10:30 ~ 11:15 | 「親子ふれあい広場」                | 春のリズムあそび&身体測定            | 事前申込制(定員を設ける場合があります)詳しくは川西公民館へ  |   |
|                      | 5/27 | 月        |               |                           | かえるさんといっしょに歯磨きシュツシュツ     |   |   |
|                      | 6/10 | 月        |               |                           | 新聞紙でリズムあそび               |   |   |
|                      | 6/24 | 月        |               |                           | 七夕のかざりをつくりましょう           |   |   |
| 丸子<br>(上丸子) 42-3147  | 5/8  | 水        | 10:00 ~ 11:30 | 「親子であそぼうグーチョキパ」           | おさんぽと簡単な工作               | 事前申込制(定員10組)詳しくは丸子公民館へ  |   |
|                      | 6/19 | 水        |               |                           | おさんぽ(パラ園)と簡単な工作          |   |   |



## 子育て相談

\* 各子育て支援センターでも随時相談を受け付けています。

| 相談内容                  | 相談方法等            | 予約     | 受付・面接時間等                          | 面接場所                     | 受付電話番号                  |
|-----------------------|------------------|--------|-----------------------------------|--------------------------|-------------------------|
| 育児110番<br>(子育て相談専用電話) | 電話               | 不要     | 平日9:00~16:00                      | ———                      | 23-4444<br>(健康推進課)      |
| 歯の相談                  | 面接(歯科衛生士)        | 必要     | 平日9:00~16:00                      | ひとまちげんき・健康プラザうえだ         | 23-8244<br>(健康推進課)      |
| 離乳食・子どもの食事相談          | 面接(管理栄養士)        |        | 毎週月曜日午前                           |                          |                         |
| 育児相談                  | 面接(専門相談員)        |        | 不定期                               |                          |                         |
| 家庭児童相談                | 電話・面接<br>(専門相談員) | 不要     | 平日9:00~16:00                      | ひとまちげんき・健康プラザうえだ         | 23-2000<br>(子育て・子育て支援課) |
| ことばの相談                | 面接(専門相談員)        | 面接は要予約 | 不定期                               | ひとまちげんき・健康プラザうえだ発達相談センター | 24-7801<br>(子育て・子育て支援課) |
| 発達相談                  | 電話・面接<br>(専門相談員) |        | 平日9:00~16:00<br>(面接相談の予約は17:15まで) |                          |                         |

\* 『子育て支援センター通信』はホームページでもご覧いただけます。下記をご参照ください。

上田市公式ホームページ <<http://www.city.ueda.nagano.jp>>

①トップページ → ②健康・福祉・子育て → ③子育て → ④こどものひろば → ⑤子育て支援センター通信 →

\* 『上田市メール配信サービス』に登録すると、楽しいイベント情報や便利な子育て情報のほか、緊急時の情報や安全安心のための情報が携帯電話やスマートフォンに自動に配信されます。

