



# 目次

観光のご案内……………2  
上田市の情報を入手しよう！……10

## 困った時の相談窓口

市民相談……………12

## 自治会に加入しましょう

自治会加入Q&A……………14

## 庁舎案内

上田市役所……………16  
豊殿地域自治センター……………18  
塩田地域自治センター……………18  
川西地域自治センター……………18  
丸子地域自治センター……………18  
真田地域自治センター……………19  
武石地域自治センター……………19

## 届出・税金

戸籍・住民登録に関する主な届出……………20  
マイナンバー（個人番号）カードの交付申請……………21  
各種証明の交付……………22  
税金……………23  
個人市県民税……………23  
法人市民税……………23  
固定資産税・都市計画税……………24  
軽自動車税（種別割）……………24  
国民健康保険税……………25  
市税等の納付……………25  
税に関する証明……………26

## 保険・年金

国民健康保険……………27  
後期高齢者医療……………29  
国民年金……………30

## 広告

## 生活環境

ごみ……………31  
上下水道……………32  
し尿・合併浄化槽・家庭雑排水汚泥……………32  
建物の新築・増築・改築等……………33  
ブロック塀等除去の補助……………33  
市営住宅……………33  
墓地・霊園……………33  
動物の飼育……………33  
防犯……………34  
消費生活相談等……………34

## 子育て・教育

母子保健……………35  
予防接種……………36  
風しん予防接種費補助……………36  
不妊・不育症治療費補助……………37  
子育て支援……………37  
保育園・認定こども園・幼稚園……………39  
学校教育……………41

## 健康・福祉

各種検診……………43  
個人や地域の健康づくり……………44  
休日歯科救急センターのご案内……………44  
「在宅歯科医療相談窓口」のご利用案内……………44  
障がい者福祉……………44  
生活福祉……………45  
福祉医療費助成制度……………45  
高齢者福祉……………46

## その他情報

道路・水路……………48  
土地情報・土地取引……………48  
都市計画・景観……………49  
農地と農業経営……………49  
森林・野生動物……………50  
商工業……………50  
勤労者福祉……………50

## 防災・緊急

防災関係機関……………51  
被災後のお問い合わせ……………51  
市からの避難情報……………52  
避難時の注意点……………52  
避難場所……………53  
救急医療……………55  
交通災害共済……………55

## 施設ガイド

施設ガイド……………56

## 医療ガイド

病院・医院／歯科医院／薬局一覧……………63  
医療広告マップ①……………68  
医療広告マップ②……………70  
医療広告マップ③……………72

## 生活お役立ち広告マップ

上田市総図……………74  
上田市街地①……………76  
上田市街地②……………78

**快適な生活をサポートする**

ENEOSグループ特約店  
株式会社 **武重商会**

上田市常田2丁目20-26  
TEL (0268) 22-6111 FAX (0268) 24-6111

**Dr. Drive 上田給油所** ▼Googleマップ  
上田市常田2丁目20-26  
☎0268-22-1845

**Dr. Drive 上田南給油所** ▼Googleマップ  
上田市神畑850-1  
☎0268-28-0788

**Dr. Drive セルフ上田東給油所** ▼Googleマップ  
上田市材木町2丁目3-4  
☎0268-22-6057

**プロパン上田営業所**  
☎0268-26-0870  
上田 油槽所  
☎0268-22-1062

**行政書士 こうだ事務所**

●官公署に提出する書類作成・提出代行 ●許認可申請手続き

●その他権利義務又は事実証明に関する書類作成  
(他の法律において制限されている業務は行う事ができません。)

**TEL 0268-27-2427**

上田市大手1-12-23 BIG UEDA  
URL <http://www.koda.jp>

行政書士 こうだ事務所 検索