

# 歯周病検診

成人が歯を失う最大の原因は歯周病です。歯周病は糖尿病や心疾患などのさまざまな全身疾患と関連していることが報告されています。初期の段階では自覚症状がほとんどないため、歯科医療機関で検査を受けることが大切です。

対象者	20・30・40・50・60・70歳の方 (年度内に迎える年齢)	
検診内容	むし歯や歯周病を予防・発見するための検診です。 歯科医師の診察と、正しいブラッシング方法の説明をします。	
実施会場・日程	【個別検診】 4月～翌年2月までに、市内指定歯科医院(14ページ参照)で受診できますので、 <b>歯科医院へ直接予約</b> をしてください。 対象者の方へは、4月に案内通知を郵送しますので、案内通知を持参して受診してください。	
受診料	600円 ※受診料の免除については、1ページをご覧ください。	
結果	当日、歯科医師より結果説明があります。	

## 上田市健康づくりチャレンジポイント制度



- 市が実施する各種検(健)診を受診したり、イベントに参加するとポイントが貯まります。

各種検(健)診	若年健診・特定健診・長寿健診、人間ドック・脳ドック	各200ポイント
	胃がん検診、肺がん・結核(レントゲン)検診、肺がん(らせんCT)検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、乳がん(超音波)検診、乳がん(マンモグラフィ)検診、骨粗しょう症予防健診、子宮がん検診、歯周病検診、妊婦歯科検診	各100ポイント
各種イベント	上田市では、健康づくりに関する様々な講座やイベントを開催しています。対象になる事業に参加すると、原則として <b>1事業につき100ポイント</b> を獲得することができます。	
ウォーキング	上田市オリジナル「バーチャルの旅」に参加し、歩くことでポイントを獲得することができます。	

- 貯めたポイントは、市内の温泉施設や体育施設等の利用券(割引券)などに交換することができます。交換する場合は、ポイントカードと申請書をあわせて健康推進課、丸子保健センター、真田保健センター、武石健康センターの窓口へご提出ください。

- 参加対象 18歳以上の上田市に住所を有する方(高校生は除きます)

- 参加方法 所定の申込用紙でお申し込み頂くか、上田市ホームページの「健康づくりチャレンジポイント制度」のページから電子申請して頂くこともできます。

後日、「ポイントカード等」をお届けします。

詳細は上田市ホームページをご覧ください。

※ポイントカードが届く前に受診等されたものについては、ポイントの対象外になります。



上田市ホームページ  
QRコード

【お問い合わせ】健康推進課 ☎ 0268-28-7123