

相談名	実施日	時間	場所	申込	連絡先
消費生活相談／市民相談	毎週月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00	市役所(本庁舎)	不要	上田市消費生活センター ☎75・2535
法律相談(1人年1回、20分/回)	10日(金)・24日(金)	13:00～16:00		事前に電話で	市民課 ☎71・8051
行政相談	14日(火)			不要	
土地境界・不動産鑑定・建築相談／登記法律相談	9日(木)			事前に電話で	
マンション管理士によるなんでも相談	22日(水)			事前に電話で	マンション管理士会 ☎050・7120・6411
行政相談／登記・法律相談	15日(水)	9:00～12:00	丸子地域自治センター	事前に電話で	丸子生活環境担当 ☎42・1216
人権擁護委員による人権悩みごと相談	毎週月～金曜日	8:30～17:15	—	不要	みんなの人権110番 ☎0570・003・110
	毎週月・水・金曜日	9:00～16:00	長野地方務局上田支局		長野地方務局上田支局 ☎23・2001
	9日(木)	13:00～16:00	勤労者福祉センター		人権共生課 ☎23・5393
	31日(金)	9:00～12:00	丸子ふれあいステーション		丸子解放センター ☎42・6694
女性弁護士による法律相談	9日(木)・23日(木)	10:00～12:00	市民プラザ・ゆう	事前に電話で	市民プラザ・ゆう ☎27・2988 (人権共生課)
女性相談員によるなんでも相談	毎週火曜日	11:00～18:00		事前に電話で	市民プラザ・ゆう ☎27・3123 (人権共生課)
	毎週木曜日 11日(土)・25日(土)	10:00～17:00		2日前までに電話で	
認知機能検査	毎週水曜日	9:30～12:00	市役所(本庁舎)	事前に電話で	高齢者介護課 ☎23・5140
若年性認知症・認知症相談	毎週月～金曜日	8:30～17:15			健康推進課 ☎23・8244
ひきこもり相談・こころの相談	相談のうえ決定		ひとまちげんき・健康プラザうえだ		
青少年電話相談	毎週月～金曜日	9:00～16:00	—	—	少年育成センター ☎22・8080 (生涯学習・文化財課)
ひとり親相談・家庭児童相談	毎週月～金曜日	9:00～16:00	ひとまちげんき・健康プラザうえだ	不要	子育て・子育て支援課 ☎23・2000
児童生徒の教育相談				事前に電話で	教育相談所 ☎27・0241
発達相談				8:30～17:15	発達相談センター ☎24・7801
わが子の就職等相談会	毎週月曜日	10:00～17:00	若者サポートステーション・シナノ	事前に電話で	若者サポートステーション・シナノ ☎75・2383 (地域雇用推進課)
若者のための仕事何でも相談	毎週月・木曜日			地域雇用推進課 ☎26・6023	
求職・労働相談	毎週木・金曜日	9:00～17:00	勤労者福祉センター	事前に電話で	まいさぼ上田 (生活就労支援センター) ☎71・5552 (福祉課)
生活・就労相談	毎週月～金曜日	9:00～17:00	ふれあい福祉センター	不要	人権共生課 ☎75・2245
外国人住民のための総合相談	毎週月～金曜日	9:00～17:00	市役所(本庁舎) 1階	不要	
中小企業・小規模事業者の経営相談	7日(火)・21日(火)	9:00～17:00	上田合同庁舎	1週間前までにホームページまたは電話で	長野県よろず支援拠点 ☎026・227・5875 (商工課)
	8日(水)	10:00～16:00	市役所(本庁舎)		

※相談内容によっては、時間や申込などに条件がある場合がありますので、連絡先にお問い合わせください。



消費生活センターだより

依然として多い通信販売での「定期購入」トラブルにご注意を！

定期購入トラブルについては、これまでも消費者庁などから繰り返し注意喚起がされていますが、依然として多くの相談が寄せられています。特に、低価格や回数縛りなしを強調したSNSの広告を見て、1回だけのつもりで契約条件をよく確認しないまま注文し、2回目の商品が届いて初めて定期購入だったことに気づくが解約できないといった事例が多く見られます。また最近、注文時には定期購入ではなくても、注文直後に表示された「割引クーポン」を利用した時点で定期購入に変更されるといった悪質な手口も報告されていますので、注意が必要です。

1回だけのつもりが定期購入？



トラブル事例

- 定期購入だったことが分かり、解約しようと業者に電話をしても全くつながらず、解約できないまま、次の商品が届いてしまった。
- 2回目からの請求があまりにも高額だったため、解約を申し出たら違約金を請求された。
- 初回限定の低価格の商品を購入し、2回目以降を解約しようとしたら、高額な差額の支払いを求められた。

消費者へのアドバイス

- インターネット通販では、注文前の「最終確認画面」で、定期購入が条件となっていないか、支払総額などの販売条件を確認しましょう。
- 通信販売にはクーリング・オフの適用はありません。事業者の返品特約や解約条件などを必ず確認しましょう。
- 証拠として、広告画面や「最終確認画面」などはスクリーンショットで保存しておきましょう。

不安に思ったり、トラブルになった場合には、一人で悩まず、上田市消費生活センター(☎75・2535)や消費者ホットライン(☎188)にご相談ください。

信州国際音楽村

☎42・3436(月曜日休館) ☒ info@ongakumura.jp

信州ルネッサンス2024 野外フェスティバル出演・出展募集

毎年恒例の「地域が主役、市民が主役」の野外フェスティバルでは、パフォーマンスステージと交流・楽市マルシェへの地域の皆さんの参加を募集しています。相互に交流しながら一緒に盛り上げていただける方、大歓迎です。詳細はホームページなどで募集要項をご確認ください。



パフォーマンスステージ申込

【日時】6月15日(土) 10:00～17:00(予定)  
【対象】市内在住、県内活動を中心とするグループの皆さん  
【料金】無料(移動・搬入費用は各自負担)  
【申込】電話またはメールで。QRコードの申込フォームからも可。



交流・楽市マルシェ申込

KODAMAサロン 典雅なる宮廷の楽器たち

古楽界を牽引する演奏家、西山まりえが、ブリュッセル王立音楽院講師を務めるヴィオラ・ダ・ガンバの第一人者上村かおりを招いて、耳でめぐる「お城探訪」をテーマに送る優雅なお昼のサロンコンサートです。



【日時】5月3日(金・祝) 13:30～(開場 13:00)

【場所】ホールこだま

【出演】西山まりえ(チェンバロ&バロック・ハープ)、上村かおり(ヴィオラ・ダ・ガンバ)

【曲目】ジュリオ・カッチーニ:アマリッリ麗し、W.Aモーツァルト:ソナタ第10番より ほか

【料金】2,000円(全席自由)

【申込】当日までに電話などで。



古楽ワークショップ 「信州アーリーミュージック村音楽祭」受講生コンサート

「信州アーリーミュージック村音楽祭」受講生らによる発表会・コンサートです。  
【日時】5月5日(日・祝) 13:30～  
【場所】ホールこだま  
【出演】「信州アーリーミュージック村」講師・受講生

漆原啓子×秋場敬浩コンサート

【日時】5月6日(月・祝) 14:00～

【場所】ホールこだま

【出演】漆原啓子(ヴァオリン) 秋場敬浩(ピアノ)  
【曲目】エルガー:愛の挨拶、サラサーテ:ツイゴイ ネルワイゼン ほか

【料金】一般3,000円、高校生以下1,500円(全席自由)

【申込】当日までに電話などで。



佐々木秀実・ふるさと応援コンサートVol.5 ～昭和歌謡とシャンソンの世界～

皆さまご存じの昭和歌謡も取り入れたプログラムをお届けします。

【日時】5月18日(土)

14:00～(開場 13:30)

【場所】ホールこだま

【出演】佐々木秀実(歌手) 大貫祐一郎(ピアノ)

【内容】東京ブギウギ、テネシーワルツ、美空ひばりメドレー、愛の賛歌 ほか(予定)

【料金】前売5,000円、当日5,500円(全席自由)

※未就学児の同伴・同席はご遠慮ください。

【申込】事前に窓口へ。



市立博物館

☎22・1274 ☒23・5503(水曜日休館)

①博物館講座

身近ないきもの菌類の観察、上田の鉱物と化石、宗門改帳から外された人々、別所線の歴史などをテーマに学びます。博物館の展示解説も行います。

【日時】6月20日、7月18日、9月19日、10月17日、11月21日の木曜日(全5回) 各日13:30～15:00 【場所】信濃国分寺資料館、市立博物館

【講師】出川洋介氏(筑波大学菅平高原実験所准教授)、田畑和秀氏(元上小理科教育研究会会長)、宮島かつ子氏(元市誌執筆委員)、桂木恵氏(上田小県近現代史研究会事務局局長)、当館職員

②古文書講座 初級

江戸の昔を読み解こうー古文書初級講座ー

【日時】6月6日、7月4日、9月5日、10月3日、11月7日の木曜日(全5回)

各日13:30～15:00

【場所】信濃国分寺資料館 【講師】尾崎行也氏(上田社会教育大学講師)

①②共通事項

【対象】全日程参加できる方 【定員】先着20名 【料金】1,000円(資料代込み)

【申込】4月25日(木)～5月12日(日)に、希望講座、住所、氏名、電話番号を電話、FAXまたは窓口で(5月8日(水)は休館)。

上田図書館

☎22・0880(月曜日休館) ☒ toshokan@city.ueda.nagano.jp

子どもの読書講座 子どもたちに自分で読む楽しみを

子どもたちを読書へ誘うための本の選び方を学ぶ講座(全8回)です。

【日時】5月12日、6月2日、7月7日、8月4日、9月1日、10月6日、11月3日、12月1日の日曜日 各日10:00～12:00 【対象】

子育て中の方・教師・保育士・司書 など 【講師】山浦美幸氏 (おはなしざしきわらしの会主宰)

【定員】先着20名 【持ち物】筆記用具、図書館利用カード 【申込】4月23日(火)以降、電話または窓口で。

場所の記載がないイベントは、固の施設で実施します。対象、定員、料金、申込の記載がないものは、「いななまな」に「開催あり」「無開催」「申込不要」です。