

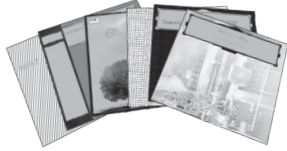
# 中央公民館だより

かいらん

令和6年4月16日号

やわらかな音色に癒されます。

## レコード鑑賞会



レコードのやわらかな音を皆で楽しみましょう! ご自宅に聴きたいレコードがある方は、お持ちください。

- ◆日時 5月19日(日)、14:00~16:00。
- ◆場所 中央公民館 3階 大会議室
- ◆対象 どなたでも
- ◆申し込み 不要
- ◆問合せ先 中央公民館



オリジナルの食器等を作りましょう!

## ポーセラーツ講座 受講者募集

託児も  
あります

ポーセラーツは、転写紙や上絵の具などを使い、磁器やガラス製品に自由に絵付けやデザインができるハンドクラフトです。ガラス製品に様々な転写紙の絵柄をシール感覚で貼っていきます。初めての方でも簡単に取り組むことができますので、オリジナルのデザインが楽しめて実用性の高いポーセラーツをぜひ体験してみませんか。

※作成する製品は、(1)丸腰グラス(約360ml)、(2)ピアグラス(約350ml)、(3)つよいこグラス(約185ml)、(4)風鈴から1点お選びいただけます。お申し込み時に選択してください。

※ご希望の方は、組合せ自由で一人2点まで作成いただけます。

※絵柄をつけた作品は、専用の窯で焼き付けが必要なため、講座終了後にお預かりして6月10日(月)以降の平日に中央公民館まで受取りに来ていただきますので、ご承知おきください。

◆日時 5月30日(木)、10:00~12:00。  
※託児をご希望の方は、9:45までにお越しください。

◆場所 中央公民館 2階 第1会議室

◆講師 青柳さん(ポーセラーツインストラクター)

◆対象 どなたでも(お子様連れもOKです。託児が必要な方はお申し込み時にお伝えください。※定員があります。)

◆定員 先着10名

◆持ち物 なし(託児を希望される方は、お子様に必要な着替えやオムツ、おやつ、ゴミを入れるビニール袋等。)

◆受講料 100円(別途、材料費1点あたり:丸腰グラス・ピアグラス・つよいこグラスは1,500円、風鈴は1,200円。)

◆申し込み 4月22日(月)10:00~5月17日(金)までに、市ホームページの申込フォーム、または、中央公民館へお電話(22-0760)にて。



(1)丸腰グラス



(2)ピアグラス



(3)つよいこグラス



(4)風鈴

完成  
イメージ

お申し込みはコチラ!



## 「お子さんの口育講座」を開催しました

2/29

口育とは、お子さんのお口の正しい成長を促し、全身の健全な発達を目指すことです。

講座では、口育士の宮腰あゆみ講師から赤ちゃんの運動発達、歯並びに関係する抱っこや姿勢、離乳食期の食具の選び方等を学びました。

参加者からは、「子どもの離乳食を始めたが、食べ方が上手ではなかったの、食べさせかたを気をつけようと思った。」や「納得の内容でした。上の子の時から知っておきたかった。」「とても興味深く勉強になりました。」等の感想をいただき、大変好評でした。



## 「珈琲講座 第2弾」を開催しました 3/1

昨年秋に珈琲講座を開催し好評だったので、第2弾として今回は参加者自らドリップしていただく内容で開催しました。

亀山珈琲焙煎所店主の亀山陽介講師からドリップのポイントを教えていただいた後に、珈琲フィルターの中のお湯と豆を混ぜてみたりお湯の温度を変えたりしながら淹れ方の違いによる味の変化を試飲して体験しました。その後に、参加者それぞれが講師に直接ポイントを教えてもらいながらドリップを学びました。

参加者からは、「説明がわかりやすく、専門の道具を使って味の違いを楽しむことができて嬉しかった。一つの粉でこんなにも味が違うなんて驚きました。」や「疑問に思っていたことに講師が詳しく答えてくれたので、解決できてよかった。」等の感想をいただき、今回も大変好評でした。



(ドリップ体験の様子)

## 職員の人事異動がありました

大変お世話になりました。

- 【退職】 関 茂 (社会教育指導員 人権担当)  
 【転出】 星野陽一 (中央公民館長 兼 上田文化会館長) 議会事務局へ  
 栃谷香菜 (上田文化会館 業務員) 丸子文化会館へ  
 【新任】 田中 彰 (中央公民館長 兼 上田文化会館長) 学校教育課から  
 翠川文絵 (上田文化会館 主任) 丸子文化会館から  
 堀 絹子 (社会教育指導員 人権担当) 上野が丘公民館から

よろしく  
 お願いします！

## 「ことぶき大学・大学院 卒業式」を開催しました 3/8

3月8日(金)小春日和にも恵まれ、ことぶき大学中央公民館校 29名、城南公民館校 15名計 44名・大学院 11名が、卒業式を迎えました。今年度は、県歌『信濃の国』を斉唱、在校生の参加、来賓をお迎えして祝辞を述べていただいたりと徐々にではありますが、コロナ禍前の式にもどりつつあります。卒業生のみなさんは、この日の天気のように心晴れやかに卒業して、また新たな一歩を歩みだしました。



(中央公民館校卒業生)



(城南公民館校卒業生)



(大学院卒業生)

## 「第44回 上田合唱祭」を開催しました 3/10

主に市内公民館を拠点として活動する合唱団体が日頃の活動の成果を披露する上田合唱祭を開催しました。今回は24の合唱団体、総勢約380人が参加しました。コロナ禍により自粛していた全員合唱を5年ぶりに行いました。全員合唱では一般の方を含め、会場にいる方全員で「花」を合唱し、皆さんの美しい歌声がホールに響き渡り、会場全体がハーモニーに包まれ、一体感あふれる素晴らしいものとなりました。



(上田市少年少女合唱団)



(フレア)



(コール・フリーデン)

～地域の小学校の活動を中央公民館から地域の方に伝えます～

## 地域の人に知ってほしい、 小学校のこと!



神川小 清明小 東小 北小

中央公民館地区の小学校の活動をもっと知りたい方は上のQRコードから、ぜひ。

## 卒業生への黒板アート大作戦!

東小・神川小の卒業生へ、上田染谷丘高校の生徒会のメンバー26人が、黒板アートをプレゼントとして制作してくれました。高校生は授業が終わった後、小学校へ集まり、夕方から時間をかけて黒板に絵を描きあげてくれました。完成した作品は、素晴らしかったです。そして高校生のお祝いの気持ちが伝わってくるととてもステキなものでした。

高校生からの思いがけないプレゼント、卒業式の朝、卒業生は何かを感じてくれたでしょうか。

高校生が小学生の卒業を応援、こんな活動が続くと良いと思います。☺



## 編集・発行 上田中央公民館

TEL 0268-22-0760

FAX 0268-22-1633

有線 2-0891

〒386-0014 上田市材木町 1-2-3

E-mail chuok@city.ueda.nagano.jp

上田中央公民館

市 ホームページ  
 中央公民館 フェイスブック



印刷 一喜堂印刷株式会社 ☎ 35-2624

## 四季折々

夜、なかなか寝付けぬ時にふと考えることがあります。それは、「宇宙はどこまで続いているのか?そしてその境界の先には何があるのか?」とか「恐竜の時代に隕石が衝突しなかったら今の地球はどうなっているのか?」とか「UFOの動力源は何なのか?宇宙人と思われているのは、未来の地球人なのではないか?」とか「月がなかったら生命はどうなっていたのか?」などなどです。そんなことを横になりながら考えているといつの間にかぐっすり眠ってしまいます。何億年も前の星の光を今私たちが夜空で見ているってすごいですね。(櫻井)