

## 令和6年度地域リハビリテーション活動支援事業開催日程

## (神川地域包括支援センター エリア)

教室名	自治会	会場	開始時間	各月の開催日											
				4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
常入ニコニコ体操教室	常入	常入自治会館	13:30	4/10	5/8	6/12	7/3	8/7	9/11	10/9	11/13	12/11	1/15	2/12	3/12
にっこにっこ体操	北常田	北常田公会堂	13:30	4/18	5/16	6/20	7/18	8/15	9/19	10/17	11/21	12/19	1/16	2/20	3/20
体操クラブみほが会	大屋	大屋公民館	10:00	4/26	5/24	6/28	7/26	8/23	9/27	10/25	11/22	12/27	1/24	2/28	3/28
ふれあいの会	下常田	東部防災センター	13:30	4/12	5/10	6/14	7/12	8/9	9/13	10/11	11/8	12/13	1/10	2/14	3/14
梅が丘いきいきクラブ	梅が丘	梅が丘自治会集会場	10:00	4/8	5/13	6/10	7/8	8/12	9/9	10/14	11/11	12/9	1/13	2/10	3/10
にこにこひろば	中常田	中常田自治会館	10:00	4/15	5/20	6/17	7/16	8/19	9/17	10/21	11/18	12/16	1/20	2/17	3/17
岩下体操教室	岩下	岩下公民館	10:00	4/25	5/23	6/27	7/25	8/22	9/26	10/24	11/28	12/26	1/23	2/27	3/27
黒坪リハビリ体操教室	黒坪	黒坪公民館	13:30	休	休	6/5	休	休	9/4	10/2	11/6	12/4	休	2/5	3/5
ウッドサークル	材木町	材木町公民館	13:30	4/12	5/10	6/14	7/12	8/9	9/13	10/11	11/8	12/13	1/10	2/14	3/14
下堀おおぞら会	下堀	下堀コミュニティーセンター	10:00	4/18	5/16	6/20	7/18	休	9/19	10/17	11/21	12/19	1/16	2/20	3/20
上沢イキイキ体操	上沢	上沢公会堂	10:00	4/5	5/10	6/7	7/5	8/2	9/6	10/4	11/1	12/6	1/10	2/7	3/7
イキイキ健康教室	上堀	上堀公民館	10:30	4/25	5/23	6/27	7/25	8/22	9/26	10/24	11/28	12/19	1/23	2/27	3/27
悠遊クラブ	下青木	神川公民館	10:00	4/11	5/9	6/13	7/11	休	9/12	10/10	11/14	12/12	1/9	2/13	3/13
美すずクラブ	みすず台南	みすず台南公民館	9:30	4/22	5/27	6/24	7/22	8/26	9/30	10/28	11/25	12/2	1/27	2/17	3/24

※参加は無料です。事前申し込みも必要ありません。

※会場の都合や天候により、日時が変更になる場合があります。

<お問い合わせ先>

神川地域包括支援センター ☎29-2266

上田市高齢者介護課 ☎23-5140