

## 令和6年度地域リハビリテーション活動支援事業開催日程

## (神科地域包括支援センター エリア)

教室名	自治会	会場	開始時間	各月の開催日											
				4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
金井ふれあいの家	金井	金井公民館	13:30	4/23	5/28	6/25	7/23	8/27	9/24	10/22	11/26	12/24	1/28	2/25	3/25
いきいき体操クラブ	伊勢山	伊勢山集会所	14:00	4/25	5/23	6/27	7/25	8/22	9/26	10/24	11/28	12/26	1/23	2/27	3/27
つくし会	岩門	岩門公民館	13:30	4/26	5/24	6/28	7/19	8/23	9/27	10/25	11/22	12/27	1/24	2/28	3/28
どんぐりの会 レインボー富士見	富士見台	富士見台自治会館	10:00	4/8	5/13	6/10	7/8	8/5	9/9	10/7	11/11	12/2	1/20	2/10	3/10
キラキラ体操長島	長島	長島自治会館	13:30	4/17	5/15	6/19	7/17	8/21	9/18	10/16	11/20	12/18	1/15	2/19	3/19
スマイル大久保	大久保	大久保公民館	14:00	4/17	5/15	6/19	7/17	8/21	9/18	10/16	11/20	12/18	1/15	2/19	3/19
ふれあい体操教室	神科新屋	新屋生活改善センター	10:00	4/11	5/9	6/13	7/11	休	9/12	10/10	11/14	12/12	1/9	2/13	3/13
サロン・ド・神豊（上野が丘）	長島	上野が丘公民館	10:00	4/10	5/8	6/12	7/10	休	9/11	10/9	11/13	12/11	1/8	2/12	3/12
サロン・ド・神豊（豊殿）	小井田	豊殿地域自治センター	10:00	4/1	休	6/3	7/1	8/5	9/2	10/7	休	12/2	1/6	2/3	3/3
健康体操	笹井	笹井公民館	10:00	4/4	5/2	6/6	7/4	8/1	9/5	10/3	11/7	12/5	1/9	2/6	3/6
みんななかよしだ！	中吉田	中吉田公民館	13:30	4/19	5/17	6/21	7/19	休	9/20	10/18	11/15	12/20	1/17	2/21	3/21
赤坂長寿会体操教室	赤坂	赤坂公民館	13:30	4/15	5/21	6/18	7/16	8/20	9/17	10/15	11/19	12/16	1/15	2/18	3/19
下吉田健康体操教室	下吉田	下吉田生活改善センター	9:30	4/12	5/10	6/14	7/12	8/9	9/13	10/11	11/8	12/13	1/10	2/14	3/14
hinata bocco体操教室	小井田	ふれあいサロン hinata boccoとよさと	14:00	4/9	5/7	6/11	7/9	8/6	9/10	10/8	11/5	12/11	1/14	2/4	3/11
もりもりクラブ	森	森公民館	9:00	4/22	5/27	6/24	7/22	8/26	9/30	10/28	11/25	12/16	1/27	2/17	3/24
下郷スマイルクラブ	下郷	下郷生活改善センター	13:30	4/18	5/16	6/27	7/25	8/22	9/26	10/24	11/21	12/19	1/23	2/20	3/20
体操の会	林之郷	林之郷公民館	10:30	4/22	5/27	6/24	7/22	8/26	9/30	10/28	11/25	12/16	1/27	2/17	3/24
のびのび西野竹クラブ	西野竹	西野竹自治会館	13:30	4/1	5/6	6/3	7/1	8/5	9/2	10/7	11/4	12/2	1/20	2/3	3/3

※参加は無料です。事前申し込みも必要ありません。

※会場の都合や天候により、日時が変更になる場合があります。

<お問い合わせ先>

神科地域包括支援センター ☎27-2881

上田市高齢者介護課 ☎23-5140