

令和6年度地域リハビリテーション活動支援事業開催日程

(真田地域包括支援センター エリア)

教室名	自治会	会場	開始時間	各月の開催日											
				4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
十林寺健幸談笑会	十林寺	十林寺公民館	13:30	4/5	5/9	6/7	7/5	8/2	9/6	10/4	11/1	12/6	1/9	2/7	3/7
つつじ会	赤井	赤井集会所	13:30	4/11	5/9	6/13	7/11	8/8	9/12	10/10	11/14	12/12	1/9	2/13	3/13
荒井つくしんぼの会	荒井	荒井公民館	14:15	4/8	5/13	6/10	7/8	休	9/9	10/15	11/11	12/9	1/14	休	3/10
おたっしゃクラブ	大畑	大畑公民館	13:30	4/19	5/17	6/21	7/19	8/23	9/20	10/18	11/15	12/20	1/17	2/21	3/21
菅平健康長寿リハビリ体操	菅平	菅平の家	13:30	4/9	5/14	6/11	7/9	8/13	9/10	10/8	11/12	12/10	1/14	2/11	3/11
洗馬の会	下横道	下横道区民館	10:00	4/26	5/24	6/28	7/26	8/23	9/27	10/25	11/22	12/27	1/24	2/28	3/28
四日市福祉	四日市	四日市集会所	13:30	当面の間休止											
フレッシュつくし	つくし	つくし区集会所	10:00 (夏期9:30)	4/9	5/14	6/11	7/9	8/6	9/10	10/8	11/12	12/10	1/14	2/4	3/11
アイリスの会	傍陽中組	傍陽西部地区 コミュニティーセンター	13:30	4/4	5/2	6/6	7/4	8/1	9/5	10/3	11/7	12/5	休	2/6	3/6
いきいきサロン	田中	田中創作館	13:30	4/18	5/16	6/20	休	休	9/19	10/17	11/21	12/19	1/16	2/20	3/20
みんなの体操教室	横尾	横尾公民館	10:30	4/8	5/13	6/10	7/8	8/26	9/9	10/28	11/11	12/9	1/27	2/10	3/10
体操教室 笑顔の会	真田	真田公民館	10:00	4/9	5/14	6/11	7/9	8/6	9/10	10/8	11/12	12/10	1/14	2/4	3/11
萩福祉の会	萩	萩集落センター	10:00	4/30	5/28	6/25	7/30	8/27	9/24	10/29	11/26	12/24	1/28	2/25	3/25
運動教室 笑顔で元気!	横尾	真田総合福祉センター 2F大会議室	10:00	4/17	5/15	6/19	7/17	8/21	9/18	10/16	11/20	12/18	1/15	2/19	3/19
曲尾体操教室	曲尾	曲尾公民館	13:30	4/22	5/27	6/24	7/22	8/26	9/30	10/28	11/25	12/23	1/27	2/17	3/24
戸沢健康クラブ	戸沢	戸沢公民館	10:30	4/4	5/2	6/6	7/4	8/1	9/5	10/3	11/7	12/5	休	2/6	3/6

※参加は無料です。事前申し込みも必要ありません。

※会場の都合や天候により、日時が変更になる場合があります。

<お問い合わせ先>

真田地域包括支援センター ☎72-8055

真田高齢者支援担当 (真田地域自治センター内) ☎72-4700