

施設・利用料一覧

施設名 住所・電話			利用者負担額		利用料金	双胎児加算	食費	訪問型 交通費	食費・交通費以外に利用者が 実費負担するもの	注意事項
	減額あり 5回まで	減額なし								
信州上田医療センター 上田市緑が丘1-27-21 0268-22-1890	宿泊型 (1泊)	個室A	6,200	8,700	43,500	200	1食670円			対象：生後2か月未満
		個室B	4,000	6,500	32,500					
		2人室	3,560	6,060	30,300					
		4人室	2,900	5,400	27,000					
助産所とうみ 東御市鞍掛198番地 0268-62-0168	宿泊型 (1泊)	個室A	2,920	5,420	27,100	1,000	1食810円 持ち込み可		初診料 布オムツ・オムツカバーのセット (新生児のみ)賃借料 600円 衣類(新生児のみ) 賃借料 300円 持ち込み可能 育児練習のための父親の同伴宿泊 : 宿泊料1,040円	入所10時以降、退所11時まで 利用時間延長 : 1時間につき1,000円
		個室B	2,500	5,000	25,000					
	デイ サービス型	1日	1,000	2,000	10,000	400	1食810円 持ち込み可			(9-16時) ※原則平日利用 1日 8時間以内 半日 4時間以内
		半日	700	1,200	6,000	200				
あへ母乳・子育て相談室 上田市住吉760-8 0268-71-0376	宿泊型 (1泊)		3,500	6,000	30,000	1,200	朝食:500円 昼食:1,000円 夕食:1,000円		オムツが無い場合、適宜負担あり。	
	デイ サービス型	1日	1,000	2,000	10,000	400	昼食:1,000円			
		半日	500	1,000	5,000	200				
	訪問型		700	1,200	6,000	200				
子育て応援舎 ぽぽ 坂城町坂城5724-15 070-4397-5169	デイ サービス型	1日	1,000	2,000	10,000		1食500円		赤ちゃんに必要な物は利用者が準備し てください。	双胎の受け入れはありません。
		訪問型		500	1,000	5,000				
出張SAMBAR3 つながり処きみえ 上田市御所339-16 090-5615-0792	訪問型		700	1,200	6,000	600		1km:50円		
助産所ひめぐり 上田市小泉2373-3 090-4536-8909	訪問型		700	1,200	6,000	200		10kmまで無料 10~15km:500円 15km以上:1000円		

※利用には予約が必要です。各施設に予約してください。

お問い合わせ

上田市 健康推進課 Tel.23-8244 (ひとまちげんき・健康プラザうだ) 健康推進課 分室 Tel.22-1573 (旧産婦人科病院)  
丸子保健センター Tel.42-1117 真田保健センター Tel.72-9007 武石健康センター Tel.85-2067