

ショコラ風アイシング クッキー作り講座 2月4日(日)



武石地域総合センター調理実習室で、「食と健康(健口)」をコンセプトにお菓子作りやパン作りなどの講師をされている宮腰あゆみ氏をお招きし、「ショコラ風アイシングクッキー作り講座」を開催し、親子、お菓子作りに興味のある方9名が参加しました。

はじめてアイシングクッキーに挑戦する方がほとんどでしたが、講師からのレクチャーを受け、子どもから大人まで真剣にクッキーに色付けをしていました。

参加者は「細かい作業が多くて、久しぶりに集中し、没頭できて楽しかった。作品も可愛くて食べるのが楽しみです。」と話していました。



ジュニアスキー教室開催

1月28日(日)・2月3日(土)・2月24日(土)

武石番所ヶ原スキー場で、ジュニアスキー教室を開催しました。

武石小学校の1～6年生32名が、初心者から上級者まで4つのレベルに合わせて分かれ、武石スキークラブの講師に指導を受けながら真剣に滑っていました。

最終日には皆さんとても上達し、参加した児童は「上手くなった。また友達と参加したい。」と話していました。



第28回武石ともしびの里芸能祭

2月25日(日)

5年ぶりとなる「第28回武石ともしびの里芸能祭」が武石地域総合センターコミュニティホールで開催されました。美ヶ原飛龍太鼓、舞踊、フラダンス、童謡唱歌、ハーモニカ、詩吟、ダンスなど、武石公民館利用者団体等10団体が参加し、出演者の皆さんは、緊張しながらも練習の成果を発表していました。



博物館に広がる幻想的な世界

ともしび博物館開館35周年記念「春灯会」

3月2日(土)

開館35周年を記念して、「春灯会」が開催され、250人を超える人で賑わいました。庭園を取り囲むように、近隣の保育園幼稚園児のほか、武石児童館ふれんず、学童クラブピーターパンの皆さんが製作した「こどもランタン」300個、竹灯籠、切り絵行灯、イルミネーションなどが灯されました。また、令和6年能登半島地震の被災地を応援し、共にガンバロウの願いを込めた「願う」の文字が池の水面に映し出され、幻想的な夜景を演出しました。さらに、伝承館を会場に「かつくんのハーモニカ演奏会」が開催されました。発達障がいを抱えるかつくんが奏でるハーモニカの音色に元気や癒しの気持ちが伝わり、ほっとした雰囲気になりました。このほか、子ども向けのクイズラリー、つなぐ家の駄菓子販売、とん汁の無料サービスもあり、心暖まる記念イベントとなりました。



武石公民館図書館だより

場 武石地域総合センター 2階 武石公民館 TEL85-2030
開館時間 ▶ 平日 9:00~17:00
休館日 ▶ 毎週土・日・祝日、本の整理日

◆◆◆ 新着図書情報 ◆◆◆

【小説・エッセイ・実用書】

- ブラック・ショーマンと覚醒する女たち 東野圭吾/著
- オートバイエッセイ集Rider's Story オートバイが教えてくれた 武田宗徳/著
- 新版 科学がつきとめた「運のいい人」 中野信子/著
- ともぐい 河崎秋子/著
- パッキパキ北京 綿矢りさ/著
- 東京都同情塔 九段理江/著
- BLANK PAGE 空っぽを満たす旅 内田也哉子/著

【児童書・絵本】

- きょうはおやすみしますがっこうのてんこちゃん ほそかわてん/作
- なぞなぞ世界一周 にしもおさむ/作
- せがのびる やぎゆうげんいちろう/作・絵
- ぎょうざがいなくなりさがしています 玉田美知子/作
- コロナのおしりはどっち? 塚本ユージ/作
- 石は元素の案内人 田中陵二 /作・写真
- たんぽぽのたねとんだ ごんもりなつこ/絵

第29回分館親善

モルック大会開催

3月3日(日)

武石地域総合センターで第29回分館親善モルック大会を開催しました。

38チーム142名が参加し、チームごとの対戦で競いました。モルックは、ルールが簡単で、子どもから高齢者までどなたでも簡単に楽しめるスポーツです。木の棒(モルック)をボーリングのように並べたスキttlを倒し、点数を競います。試合が始まると、皆さん熱中して楽しんでいました。

【順位】

- 優勝 **七ヶ A**
- 準優勝 **チーム平成の皆さん**
- 3位 **市之瀬 B**
- 4位 **小沢根 C**
- 5位 **チーム時代錯誤郎**
- 6位 **中島 B**



お知らせ & イベント

2024.4-2024.5

イベント

武石森林公園マレットゴルフ場

TEL85-2222

4月1日(月)、午前9時より開場します。

▶ オープン記念 粗品配布

- 日時 4月1日(月) 9:00~15:00
- その他 入場者先着50名様に粗品の進呈。

▶ 春の競技会

賞品付きマレットゴルフ大会

- 日時 4月下旬
- 参加費 500円

岳の湯温泉 雲溪荘

TEL85-2263

▶ 小物作りワークショップ

話題のエコクラフトテープで小物作り。作った小物はお持ち帰りいただけます。

- 日時 4月10日(水) 5月8日(水) 10:00~15:00
- 参加費 2,000円 (材料・昼食・入浴代込)
- その他 要予約。先着15名 内容等変更になる場合があります。

巢栗溪谷 緑の広場

TEL86-2003

▶ オープン

令和6年度の営業を開始します。

- 日時 4月20日(土)

武石温泉うつくしの湯

TEL85-3900

▶ こどもの日イベント

サイコロを振って出た目の数だけ(粗品・お菓子等)をプレゼント

- 日時 5月5日(日・祝)
- その他 内容等、変更になる場合があります。入館料は別途



募集

楽しい会~!!&

介護予防体操

- 開催日 4月19日、26日、5月10日、17日
- 時間 10:30~11:30
- 場所 武石地域総合センター
- 対象 おおむね60歳以上の方
- 参加費 無料
- その他 送迎を希望される方は、開催日の3日前までにお申し込みください。

【申込・問】

- ・社協武石地区センター TEL85-2466
- ・武石地域包括支援センター TEL41-4055
- ・高齢者介護課武石地域担当 TEL85-2119

お知らせ

人権・悩みごと相談

人権擁護委員が悩みごとをお聞きします。

- 日時 6月3日(月) 9:00~12:00
- 場所 武石地域総合センター 2階 第1会議室
- 【問】市民サービス課 TEL85-2827

武石ともしび博物館

TEL85-2474

▶ 開館

冬期閉館していましたが、開館します。

- 日時 4月2日(火)より開館

岳の湯温泉 雲溪荘

TEL85-2263

▶ 令和6年度 臨時休館日のお知らせ

安全な施設運営のため、次のとおり臨時休館します。

- 期間：令和6年4月1日~ 同年12月31日
- ①【毎月第1・第3・第5木曜日】 完全休館 (日帰り入浴、宿泊利用ともに停止)
- ②【毎月第2・第4木曜日】 一部休館 (日帰り入浴：午後3時から午後8時まで利用可能(宿泊は利用可)) 詳細は、3月15日(金)の自治会回覧又は上田市地域振興事業団HPをご覧ください。

事業団 HP

