

オレンジ(認知症)カフェ

まるまる

〇〇カフェ

やすらぎ

れいかい かいさい

例会開催

悩みを  
聞いてもらえる!

気軽に話せる!



### 〇〇カフェやすらぎは

設立6年目 認知症について気軽に話すことのできる集まりです。

ご本人だけでなく、ご家族や地域の方も参加できます。

専門家のサポートを受けたり、認知症関連のミニ講演などが開催される日もあります。

### 開催日

2024年1月13日(土)

10:00~12:00

¥300-

### 場所

上田市役所

1F つむぎラウンジ

コーヒーを飲みながらほっと一息しませんか

話題は、認知症カフェってどんなところ・・・です

次回2月10日(土)：～加齢と認知症について皆で考えよう～

参加お申し込み



090-1886-2429

しおかわ

塩川

運営 まるまる 〇〇カフェやすらぎ だいひょう 代表 しおかわ ひろこ 塩川博子 ☎ 090-1886-2429