

神科包括だより

第20号
2023年9月

神科地域包括支援センター

神科地区と豊殿地区にお住いの高齢者のみなさまが、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員などの職員が介護・福祉・保健などの様々な相談をお受けし、関係機関と連携を取りながら支援をおこないます。

(神科地区) 畑山・伊勢山・富士見台・神科新屋・野竹・西野竹・笹井・川原・岩門・染屋
金井・大久保・長島・金剛寺・住吉が丘

(豊殿地区) 森・漆戸・大日木・長入・小井田・宮之上・中吉田・町吉田・下吉田
ひかり・桜台・林之郷・下郷・岩清水・矢沢・赤坂



日常生活の困りごとをご相談下さい

- 介護保険の説明を聞きたい。
- 足腰が弱くなってきたので運動をしたい。
- ひとり暮らしで買い物や掃除が困る。
- 介護ベッドや歩行器を利用したい。
- 物忘れが増えてきて心配。 など

まずは電話でお問い合わせ下さい。

職員がご自宅へ訪問しお話を伺います。

事務所へ来て頂き相談することもできます。

【営業日時】

月曜日～金曜日 8:30～18:00

土曜日 8:30～12:30

日曜日・祝日 休み

職員紹介



後列左から

飯島 恵子 (主任介護支援専門員)

麻生 幸人 (管理者・生活支援コーディネーター)

前列左から

柳沢 直美 (社会福祉士)

田村 郁恵 (保健師)

増沢 絵麻 (社会福祉士)

かぶ【サロン・ド神豊】

介護予防体操やレクリエーションをおこないます。ご参加下さい！

豊殿地域自治センター 多目的ホール 第1・3月曜日

上野が丘公民館 大ホール 第2・4水曜日

両会場とも開催時間は 午前10:00～11:30です



- 参加は無料です。動きやすい服装で、飲み物とタオルを持参して下さい。
- 事前に神科地域包括支援センターまで参加申込みをお願いします。

神科地域包括支援センター

【住所】〒386-0002 上田市住吉322番地 (上田腎臓クリニック内)

【電話】0268-27-2881 【FAX】0268-27-6703

【Mail】houkatsusien@po2.ueda.ne.jp



【神科豊殿地域ささえ愛会議】

住民のみなさまと毎月会議を開催し、『地域ささえ愛』の仕組みづくりをおこなっています。『地域ささえ愛』は、地域住民のボランティアの方が、ゴミ出し・草取り・雪かき・買い物など、日常生活で困りごとがある方の所へうかがい支援をおこなう仕組みです。



【豊殿地区】

【神科地区】

【民生児童委員さんとの懇談会】

神科豊殿各地区の民生児童委員のみなさまと、定期的に情報共有や意見交換をおこなっています。



【地域ケア個別会議】

ケアマネージャー、薬剤師、管理栄養士、理学療法士などの専門職と、地域の高齢者の方の支援方法について話合っています。



とくしゅさぎ さぎ 特殊詐欺(電話でお金詐欺)に注意しましょう！

上田市内で、令和5年1月～5月の特殊詐欺被害が8件あり、被害額は3,000万円以上になっています。電話やメールで相手が以下の言葉を使ったら詐欺を疑って下さい。

- カゼを引いた。喉の調子がおかしい。
- 携帯電話が壊れた。番号が変わった。
- 会社のお金を使ってしまった。
- キャッシュカードが使えなくなる。
- 口座が犯罪に利用されている。
- 過去の被害を回復する。
- 未納料金がある。還付金がある。
- 必ずもうかる。名義だけ貸してほしい。
- くじの当選番号を教える。 など

これが特殊詐欺

<p>オレオレ詐欺</p> <p>おばあちゃんオレだけどお金が必要なんだ</p>	<p>預貯金詐欺</p> <p>口座から不正にお金が引き出されています</p> <p>銀行でお預かりします</p>	<p>キャッシュカード詐欺盗</p> <p>カードの不正利用がありました警察が行きます</p> <p>印かんを取りに行ったときにカードをすりかえる</p>	<p>架空料金請求詐欺</p> <p>有料サイトの利用料金が未払いです</p> <p>R18</p>
<p>還付金詐欺</p> <p>還付金が振り込まれるので指示とおり操作してください</p> <p>ATM</p>	<p>融資保証金詐欺</p> <p>融資のための口座に保証金を振り込んでください</p>	<p>金融商品詐欺</p> <p>解約には〇〇万円かかりますが後日返金します</p> <p>そんな株券は買っていません</p>	<p>ギャンブル詐欺</p> <p>宝くじの当選番号が事前にわかります</p> <p>会員登録料を振り込んでください</p>
<p>交際あっせん詐欺</p> <p>登録料を払えば確実に交際できます</p>			

☎上田警察署

0268-22-0110

☎上田市消費生活センター

0268-75-2535

【被害に遭わないために】

- 「自分はだまされない」「詐欺を見抜ける」ではなく、「ひとごとではない」と危機感を持ち、予防策を講じましょう。
- 特殊詐欺対策用の電話機や専用機器を利用する。
 - 留守番電話にして、メッセージを残さない人と話さない。
 - すぐに自分だけで判断せず、身近な人に相談する。
 - 家族間の合言葉を決めておく。