

真田中央公民館だより



発行 真田中央公民館

〒386-2201 上田市真田町長7199-1

TEL 72-2655 FAX 72-8133

E-mail sanadak@city.ueda.nagano.jp



ホームページ



フェイスブック

公民館だよりは真田中央公民館や自治センターのロビーに置いてあります。お手元でご覧になりたい方はご自由にお持ちください。



参加者を募集しています



史跡巡り講座 真田町郷土史研究会共催



歴史ある貴重な文化財、建造物等を解説付きで見学し、その歴史を学ぶ講座です。

今回は大町市方面の史跡をめぐるります。

日時 令和5年10月20日(金) 8:30~18:20

集合 8:00に真田保健センター前集合

対象 どなたでも

定員 15名

内容 霊松寺~若一王子神社~爺ガ岳スキー場(昼食)~仁科神明宮
~大町山岳博物館
※バスで各所を巡ります。

持ち物 帽子、飲み物、雨具、タオル

費用 3,500円(昼食代・入館料含む)

申込み 9月20日(水)から10月12日(木)までに
真田中央公民館へ電話または窓口で申込み



真田のおやきを学ぶ料理教室

郷土料理ともいえる「おやき」は地域によって特色があります。

今回は真田のおやきの伝統を座学でも学んでから、実際に作ってみましょう！秋野菜の収穫間近な季節です。郷土料理おやきを手軽においしく作るコツをマスターして、ご自身のレパートリーに加えてみませんか？！

日時 令和5年10月8日(日) 9:30~12:30

場所 ゆきむら夢工房

対象 どなたでも(託児はありません)

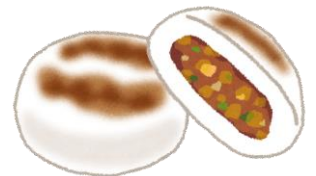
講師 座学:和根崎 剛さん
調理指導:ゆきむら夢工房おやき部会のみなさん

定員 12名(先着順、定員に達し次第締め切り)

申込み 10月4日(水)までに真田中央公民館へ電話またはメールで申込み

費用 800円(受講料、材料費含む)

おやきは、おひとり様あたり具材3種×3個を作る予定です。





花の百名山 根子岳の笹刈り



根子岳の登山道を笹刈りし、在来山野草などの植生保護に取り組んでみませんか。



日時 令和5年10月21日(土) 8:30~15:30(予定)

集合 8:30に菅平牧場登山口駐車場集合
【上田市菅平高原1278-288】

対象 登山ができる方

持ち物 飲み物、昼食、雨具、防寒具、登山用の靴
(お持ちの方) 刈り払い機、安全装備
※当日8:00からチップソーを配布します。
※燃料は主催者で用意します。

申込み 10月6日(金)までに真田中央公民館へ電話またはメールで申込み



地元食材のふるまい汁もあります



同時開催

「根子岳現地ミニレクチャー」
講師 田中健太さん(筑波大学准教授)



10月15日(日)は真田地域一周駅伝大会です

令和5年10月15日(日)は第65回真田地域一周駅伝大会です。昨年はコロナ禍明けの4年ぶりの大会でしたが、たくさんのチームにご参加いただき、大変盛り上がりしました。今年度も、分館対抗の部と一般の部で開催しますので、奮ってご参加ください。

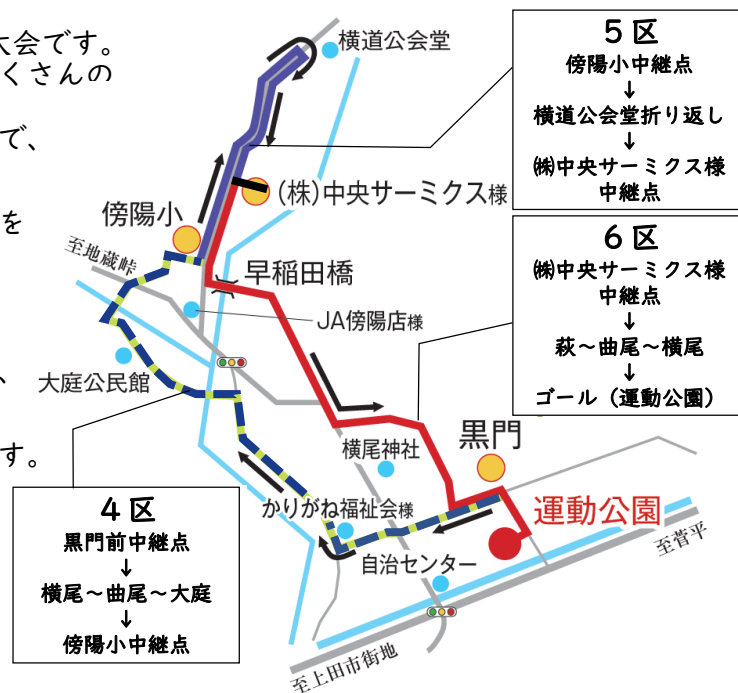
今年度は、より安全に開催できるようコースの一部を見直し、4区から6区にかけて変更があります。(右図のとおり)

近くにお住まいの方は、大会中ご不便をお掛けすることもあるかと思いますが、ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

選手が近くを通る時には、皆様の応援が力になります。

ぜひあたたかいお声がけをお願いいたします。

お申込みやお問い合わせは
実行委員会(Tel72-2655:真田中央公民館)までご連絡ください。



【分館対抗球技大会を開催しました】

令和5年9月3日(日)に4年ぶりの分館対抗球技大会を開催しました。ご参加、応援ありがとうございました。ご協力いただいた皆様に御礼申し上げます。

ソフトボール：優勝 戸沢分館、真田分館、曲尾分館
準優勝 赤井分館、下原分館ウィングス、石舟分館

ソフトバレー：優勝 萩分館A
準優勝 横尾分館