

親子スポーツフェア

幼児期から児童期にかけて、脳・神経系が急激に発達するため、この時期は様々な運動器官を動かしたり、からだのバランスをとって運動する事がとても大切です。この親子スポーツフェアは、親と子でコミュニケーションを取りながら、色々なスポーツに挑戦し、これからの成長過程の中で、からだを動かすことの楽しさ！また、スポーツを始めるきっかけづくりにしていただくと幸いです。

9月18日（月・祝） ①を選択した方 9時受付開始 完全集合 9時15分
②を選択した方 10時受付開始 完全集合 10時15分

集合場所：上田城跡体育館（室内シューズ・タオル・飲み物持参）

対象：年少・年中・年長さんの親子
小学1年生から3年生

参加費 無料



★★★

城跡体育館

★★★

●親子運動遊び教室（※要申込）

時間：① 9時30分～10時15分

②10時30分～11時15分

対象：年少・年中・年長の親子
先着 各30組

●小学生運動遊び教室（※要申込）

時間：① 9時30分～10時15分

②10時30分～11時15分

対象：小学1年生～3年生
先着 各35名

持っている子はけん玉・筒けん持参

●親子チャレンジけん玉・筒けん教室（※要申込）

時間：① 9時30分～10時15分

②10時30分～11時15分

※①は筒けん ②はけん玉

対象：どなたでも
先着 各30名

城跡体育館柔道場

●親子チアリーディング教室（※要申込）

時間：① 9時30分～10時10分

②10時30分～11時10分

対象：①年中・年長の親子
②小学1年～3年の親子

定員：先着各20組

※この教室の内容を知りたい方は
TEL：0268-71-5392 うえだミック
スポーツクラブへ直接お問い合わせ
してください。

城跡体育館

お楽しみコーナー

●ストラックアウト・輪投げに
挑戦しよう！（申込不要）

時間：10時00分～11時15分
対象：どなたでも

城跡公園 野球場

●親子でスナッグゴルフに
挑戦しよう！（申込不要）

時間：10時00分～11時15分
対象：どなたでも

※雨天時は城跡第2体育館

城跡体育館 1階会議室

●自分の血管年齢を知ろう！
指1本で今の自分の血管年齢
を知る事が出来ます。

時間：10時～11時15分

協力：明治安田
生命保険（相）

～お申込み方法～

親子幼児運動遊び、小学生運動遊び、親子チアリーディング、親子けん玉は事前申込みが必要です。QRコードからお申込ください。なお、親子教室は原則、子ども1名に対して親1名でお願いいたします。（要相談あり）

申込開始日：8月23日（水）



お問い合わせ

総合窓口：NPO法人さなだスポーツクラブ TEL：0268-72-2657
14：00～20：00（火曜日・祝日定休 土・日・は18時まで）

【参加にあたってのお願い】※必ずお読みください

- ・会場内の自己の貴重品の管理は、自己責任といたします。
- ・催事会場内で参加者が負傷した場合は、催事開催傷害保険による給付のほかは、主催者及び催事関係者に対し、補償請求を行わないことをご承諾ください。
- ・催事に関連する事由により、クラブホームページ、メディア、広報誌等に掲載・放映されることがありますのでご了承ください。
- ・参加者の当日の体調については、自己管理でお願いいたします。