



上田縁結びプロジェクト

# 婚活イベント

UEDA ENMUSUBI PROJECT



## 39歳以下 独身者向け イベント

### 対 象

**男性**：上田地域定住自立圏<sup>\*</sup>に在住または在勤の独身の方

**女性**：独身の方（上田市内に在住または在勤の方優先）

40歳以上対象の  
イベントは別途  
開催いたします

<sup>\*</sup>上田地域定住自立圏…  
上田市・東御市・青木村  
長和町・坂城町・立科町  
嬭恋村

### 日程・内容

9/24 ㊦ 身だしなみ等&婚活セミナーと交流会

**男性**：身だしなみ&ヘアスタイル講座⇒婚活セミナー

**女性**：婚活セミナー⇒身だしなみ&メイクレッスン講座

上記セミナーを男女別を実施後、交流会を実施します。

10/15 ㊦ 婚活交流会 in 菅平高原

10/22 ㊦ 身だしなみ等&婚活セミナーと交流会

**男性**：身だしなみ&ヘアスタイル講座⇒婚活セミナー

**女性**：婚活セミナー⇒身だしなみ&メイクレッスン講座

上記セミナーを男女別を実施後、交流会を実施します。

### 定 員

男女各15名

（申し込み多数の場合や、男女人数に偏りがある場合は、抽選により決定）

### 申込期間

2023年7月18日(火)から8月31日(木)

参加費・申込方法は  
裏面をご覧ください

主催：上田市結婚支援ネットワーク実行委員会（事務局 上田市移住交流推進課内）

（上田市社会福祉協議会／信州うえだ農業協同組合／上田商工会議所／上田市商工会／真田町商工会／上田法人会）

# イベント一覧

9月24日①

## 身だしなみ等&婚活セミナーと交流会

時 間：13:00～17:00頃（受付：12:30～）

会 場：THE GRAND TIARA 上田高砂殿（上田市天神 2-2-2）

男女別身だしなみ等講座

**男性**……身だしなみ&ヘアスタイル講座⇒婚活セミナー

**女性**……婚活セミナー⇒身だしなみ&メイクレッスン講座

身だしなみ講座講師：10iro salon 横山瑞枝 氏

婚活セミナー講師：しあわせ本舗 代表 若井順子 氏

交流会：男女数グループに分かれ交流、1対1でのフリートーク

参加費：**男性** 2,000円 **女性** 1,000円



横山瑞枝 氏



若井順子 氏

10月15日①

## 婚活交流会 in 菅平高原

時 間：13:00～16:00頃（受付：12:30）

※上田駅から会場間の送迎バスがあります。（参加者決定後、送迎希望を確認します）

なお、送迎バスを利用される方は12:00上田駅温泉口に集合してください。

会 場：プチホテルゾンタック（上田市菅平高原 1223-3930）

交流会：ホテル敷地内で焚火を囲んでグループでの交流後、屋内へ移動し1対1でのフリートーク

講 師：しあわせ本舗 代表 若井順子 氏

参加費：**男性** 2,000円 **女性** 1,000円

10月22日①

## 身だしなみ等&婚活セミナーと交流会

時 間：13:00～17:00頃（受付：12:30～）

会 場：THE GRAND TIARA 上田高砂殿（上田市天神 2-2-2）

男女別身だしなみ等講座

**男性**……身だしなみ&ヘアスタイル講座⇒婚活セミナー

**女性**……婚活セミナー⇒身だしなみ&メイクレッスン講座

身だしなみ講座講師：10iro salon 横山瑞枝 氏

婚活セミナー講師：しあわせ本舗 代表 若井順子 氏

交流会：男女数グループに分かれ交流、1対1でのフリートーク

参加費：**男性** 2,000円 **女性** 1,000円

■対 象：39歳以下の独身者（昭和59年以降生まれの方）

**男性**：上田地域定住自立圏※に在住または在勤の独身の方

**女性**：独身の方（上田市内に在住または在勤の方優先）

■定 員：男女各15名（申し込み多数の場合や、男女人数に偏りがある場合は、抽選により決定）

■申込期間：2023年7月18日（火）から8月31日（木）

※上田地域定住自立圏…  
上田市・東御市・青木村・長和町・  
坂城町・立科町・嬭恋村

お申し込み  
お問い合わせ

メール、または、右の二次元バーコードを読み取りお申込みください。>>>

※電話、FAXでの申し込みはご遠慮ください。

上田市結婚支援ネットワーク実行委員会事務局

（上田市移住交流推進課内）

〒386-8601 長野県上田市大手1-11-16 上田市移住交流推進課（結婚支援担当）

TEL：0268-71-6734 E-mail：ueda-konkatu@city.ueda.nagano.jp

※個人情報厳重に管理し、許可なく結婚支援事業以外の目的では使用いたしません。

