

DISASTER

Hazard Map

災害ハザードマップ

Ueda-shi Saigai hazado mappu



Earthquake
地震

Know Your Risks
リスクを知る

Floods and Sediment disaster
洪水・土砂災害

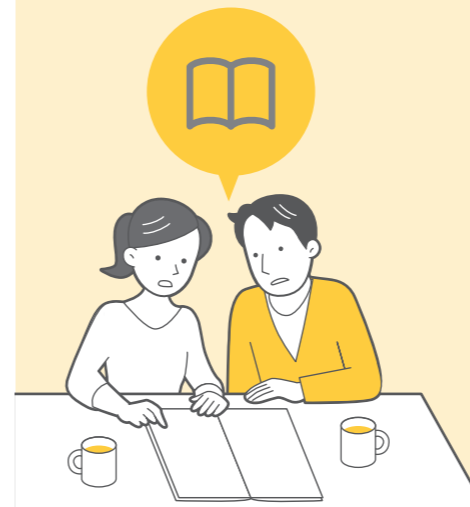
Know The Response
対応を知る

Know About Disasters
災害を知る

Ueda City 上田市

CONTENTS.

目次



Earthquakes Related to Ueda City 2

上田市に影響を及ぼす地震

Expected Earthquake Strength 3

予想される地震の強さ

Earthquake Preparedness 4

地震への備え

Flood and Sediment Disasters Preparedness 5

洪水・土砂災害への備え



Flood and Sediment Disaster Hazard Map Ward Map 6

洪水・土砂災害マップ 区割り図

Legend 7

凡例

Flood and Sediment Disaster Hazard Map 8~37

洪水・土砂災害マップ

Building Damage Map Ward Map 38

建物被害マップ 区割り図

Legend 39

凡例

Building Damage Map 40~57

建物被害マップ

Alert Levels and Actions to Take 58

警戒レベルと取るべき行動

How and Where to Get Information 59

情報の入手方法・入手先

Confirmation of Safety in the Event of a Disaster 59

災害時の安否確認

Emergency Kit / Stockpile Items 60,61

非常持出品・備蓄品

My Timeline 62,63

マイ・タイムライン

Timeline of Flood and Sediment Disaster

洪水・土砂災害(風水害)発生時のタイムライン

Timeline of the Earthquake

地震発生時のタイムライン

List of Evacuation Sites 64,65

避難場所一覧



Earthquakes Related to Ueda City

上田市に影響を及ぼす地震

! There are many active faults in Nagano Prefecture, including the "Itoigawa-Shizuoka Tectonic Line".

長野県には、糸魚川-静岡構造線断層帯をはじめ多くの活断層がある

! If the entire "Itoigawa-Shizuoka Tectonic Line" shakes, the maximum seismic intensity is assumed to be 7.

糸魚川-静岡構造線断層帯の全体が揺れた場合、最大震度7が想定されている

point Seismic Intensity and Expected Phenomena

震度と予想される現象



- Seismic Intensity 7 震度 7**
 - Most unsecured furniture moves and topples over, or may even be thrown through the air.
 - 固定していない家具のほとんどが移動したり倒れたり、飛ぶこともある
 - Buildings with low seismic resistance will tilt and fall even more than those with a seismic intensity of 6-upper.
 - 耐震性が低い建物は、傾くものや倒れるものが6強よりさらに多くなる
- Seismic Intensity 6 upper 震度 6強**
 - Most unsecured furniture moves, and is more likely to topple over.
 - 固定していない家具のほとんどが移動し、倒れるものが多くなる
 - Buildings with low seismic resistance are more likely to lean or collapse.
 - 耐震性が低い建物は、傾くものや倒れるものが多くなる
- Seismic Intensity 6 lower 震度 6弱**
 - Most furniture that is not fixed will move, and some will topple over.
 - 固定していない家具の大半が移動し、倒れるものもある
 - Buildings with low seismic resistance, roof tiles may fall, and the building may lean or collapse.
 - 耐震性が低い建物は、瓦の落下や建物が傾いたり倒れるものもある
- Seismic Intensity 5 upper 震度 5強**
 - Dishes on shelves and books on bookshelves often fall off due to earthquake shaking.
 - 棚にある食器類や書棚の本で、落ちるものが多くなる
 - Furniture that is not secured may fall over.
 - 固定していない家具が倒れることがある
- Seismic Intensity 5 lower 震度 5弱**
 - Suspended objects, such as electric lights, swing violently.
 - 電灯などのつり下げ物は激しく揺れる
 - Dishes on the shelves and books in the bookshelf may fall off due to earthquake shaking.
 - 棚にある食器類、書棚の本が落ちることがある
 - Furniture that is not fixed may move.
 - 固定していない家具が移動することがある

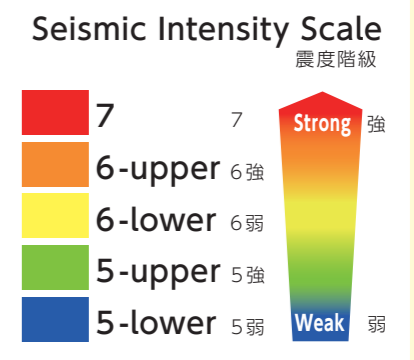
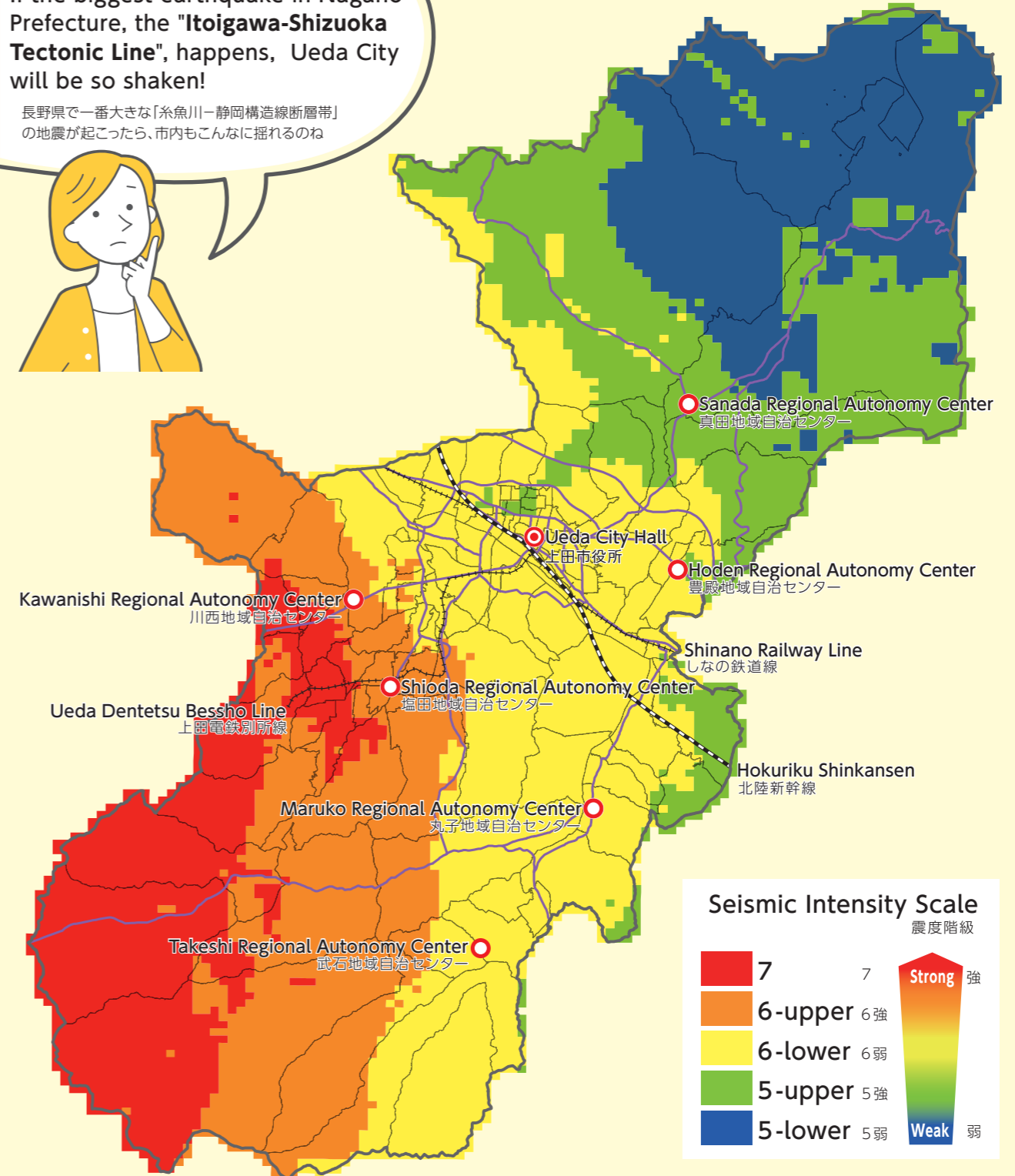


Expected Earthquake Strength

予想される地震のつよさ

If the biggest earthquake in Nagano Prefecture, the "Itoigawa-Shizuoka Tectonic Line", happens, Ueda City will be so shaken!

長野県で一番大きな「糸魚川-静岡構造線断層帯」の地震が起こったら、市内もこんなに揺れるのね



Maximum Seismic Intensity Map 最大震度予測図

Based on the Nagano Prefecture Earthquake Damage Assumption Survey, the expected seismic intensity of an earthquake in the "Itoigawa-Shizuoka Tectonic Line (whole)," where the maximum intensity is expected in Ueda City, is color-coded and displayed in 250m mesh units.

長野県地震被害想定調査から、上田市に最も大きな震度が予測される「糸魚川-静岡構造線断層帯(全体)」の地震が発生した場合の予測震度を250mメッシュ単位で地図上に色分け表示したものです。

Earthquake Preparedness

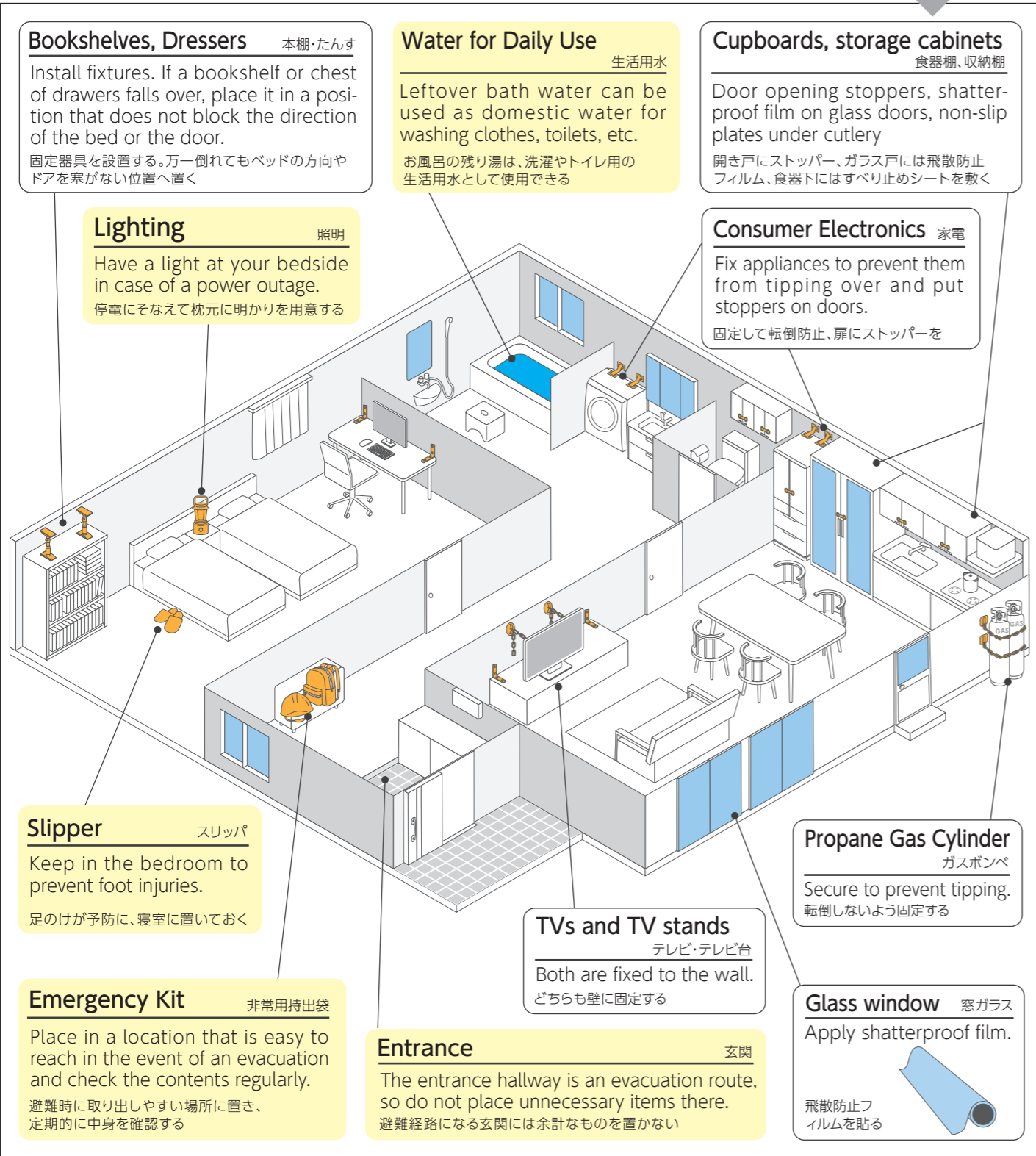
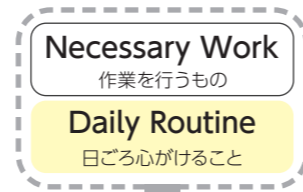
地震への備え

! Furniture and electrical appliances are particularly vulnerable during an earthquake and should be secured.

特に家具や電化製品は地震に弱いので、しっかりと固定する必要があります。

! Secure your home and prepare for less damage.

家の中を安全な状態にして、被害が少なくなるように備える。



Flood and Sediment Disasters Preparedness

洪水・土砂災害に備えて

! There is time before floods and sediment disasters occur, so use your own judgment and act accordingly.

洪水・土砂災害が発生するまでには時間があるので、自分で判断して行動する

! Special care should be taken after prolonged rainfall or earthquakes, as the risk of sediment disasters increases.

長雨が続きたり、地震の後などには土砂災害の危険が高まるので特に注意する

Proactive measures can reduce the damage. 事前の対策で被害を軽減することができます

Check evacuation routes on a daily basis

日頃からの避難経路の確認

Check the route to the evacuation site and check for hazardous areas.

避難場所へのルートを確認し、危険な場所がないかをチェックする。



Accurate information gathering and voluntary evacuation

正確な情報収集と自主避難

Check for the latest weather, disaster, and evacuation information. Be aware of your surroundings and evacuate voluntarily if you sense danger.

最新の気象情報・災害情報・避難情報に注意しましょう。周りの状況に注意し、危険を感じたら自主的に避難しましょう。

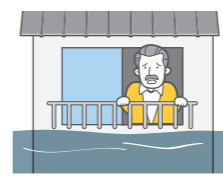


If you miss the escape...

もしも逃げ遅れたら

Take shelter on the second floor or higher of your home, in a room on the other side of the cliff, or in a sturdy, tall building nearby.

自宅の2階以上もしくは、崖の反対側の部屋や近隣の頑丈で高い建物に避難しましょう。



Maintenance of gutters and drains

雨水ますや側溝の手入れ

To ensure smooth drainage, remove debris and fallen leaves frequently.

スムーズに排水されるよう、普段からこまめにゴミや落ち葉を取りのぞきましょう。



Prepare sandbags and waterbags.

土のう・水のうの用意

Sandbags can stop some of the damage from flooding. A simple water bag made from a double layer of plastic bags is also effective.

土のうで浸水の被害をある程度食い止めることができます。ビニール袋を二重にした簡易水袋も効果的です。



Watch out for underpasses

アンダーパスに注意

Because it is lower than the surrounding ground, rainwater can easily concentrate and flood the area.

周辺の地面よりも低いので、雨水が集中しやすく冠水するおそれがあります。



Flood and Sediment Hazard Maps on pages 8-37 are marked with **!**.

P8~37の「洪水・土砂災害マップ」には **!** で表示しています

Let's check. 確認しよう

- Check the position of your own home.** 家の場所を確認しよう
 - Mark your house on the map.
 - How much flooding occurs around your house?
 - Is there a risk of sediment disaster or house collapses?
- Check evacuation sites and routes.** 避難場所と避難経路を確認しよう
 - Draw a red line around the nearby evacuation site and the roads to it.
 - Mark the evacuation site.
- Let's walk around and check it out.** 歩いて確認しよう
 - Let's actually go to the evacuation site and check the danger points and the time needed to evacuate.
 - Imagine a disaster and be prepared to evacuate safely.
- Let's all share.** 皆で共有しよう
 - Discuss this with your family and store the map in an easy to find place.



Alert Levels and Actions to Take

警戒レベルと取るべき行動

! Evacuate to a safe place if you feel unsafe or insecure, even if evacuation information have not been issued.

避難情報が出されていなくても、危険や不安を感じたら安全な場所へ避難する

! If it is unsafe to move to an evacuation site, evacuate to a safer location nearby or indoors.

避難場所への移動が危険なときは、家の近くや・家の中のより安全な場所へ避難する



Alert Level 警戒レベル	Situation 状況	Action to be taken 取るべき行動	Evacuation information etc. 避難情報等
----------------------	-----------------	------------------------------	--------------------------------------

High
高

Risk of Disaster Occurrence
災害発生の危険度

Low
低

5	 Ongoing or Imminent Disaster 災害の発生または切迫	Life Threatening, Emergency Safety Protection!! [kinkyu anzenkakuho] きんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保	Emergency Safety Measures [kinkyu anzenkakuho] きんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保
---	--	--	--

Make sure you evacuate at Alert Level 4

レベル4までに かならず避難!!

4	 High Disaster Risk 災害のおそれ高い	Evacuate Everyone from Dangerous Places [hinan shiji] ひなんしじ 避難指示	Evacuation Instructions [hinan shiji] ひなんしじ 避難指示
---	------------------------------------	--	--

3	 Threatening Disaster 災害のおそれあり	Evacuate the Elderly, etc. from Dangerous Places ※Elderly people, people with disabilities, infants and their parents, etc. ※高齢者や障がいのある人、乳幼児とその保護者など	Evacuation of the Elderly, etc. [koreisha to hinan] こうれいしゃとうひなん 高齢者等避難
---	--------------------------------------	---	--

2	 Worsening Weather Conditions 気象状況悪化	Check the evacuation action with hazard maps, etc. 避難に備え、ハザードマップなどで避難行動を確認	Heavy Rain Advisory おおあめちゅういほう 大雨注意報 Flood Advisory こうずいちゅういほう 洪水注意報
---	--	--	---

1	 Likelihood of Future Weather Deterioration 今後気象状況悪化のおそれ	Increase disaster preparedness by checking the latest weather information. 最新の気象情報に注意するなど災害への心構えを高める	Early Warning Information そうきちゅういじょうほう 早期注意情報
---	--	--	--

Various types of information may not be released in the order of Alert Levels 1 through 5. The situation may change suddenly.

それぞれの情報は、警戒レベル1～5の順番で発表されるとはかぎりません。状況が急に変わることもあります。

How and Where to Get Information

情報の入手方法・入手先

! In times of disaster, it is important to get the right information in a variety of ways.

災害時には複数の手段で、正しい情報を入手することが大切

! When making evacuation decisions, actively seek information, "evacuate early," and "act calmly".

避難判断をする場合は、積極的に情報を入手し、「早めの避難」「落ち着いた行動」を

Ueda City Email Delivery Service (Multilingual) 上田市メール配信サービス(多言語)

The City automatically translates and sends emails in nine languages (English, Chinese, Korean, Portuguese, Indonesian, Spanish, Tagalog, French, and Vietnamese).

市では、9言語(英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、インドネシア語、スペイン語、タガログ語、フランス語、ベトナム語)に自動翻訳されたメールを配信しています。



WEB sites WEBサイト

Ueda City Disaster Prevention Portal Site 上田市 防災ポータルサイト

Information about disasters, hazard maps, traffic regulations, etc. can be checked. 12 languages are supported.

災害時の各種情報やハザードマップ、通行規制情報などが確認できます。12言語に対応しています。



Japan Meteorological Agency "Kikikuru" 気象庁 キキクル

The "risk distribution," which color-codes the degree of risk of disaster occurrence, can be viewed in real time on a map.

地図上で災害発生の危険度を色分けした「危険度分布」をリアルタイムで確認できます。



flood disaster
浸水害



sediment disaster
土砂災害

Confirmation of Safety in the Event of a Disaster

災害時の安否確認

! In the event of a major disaster, calls from cell phones and landlines will be difficult to connect.

大規模災害時には携帯電話や固定電話からの電話がつながりにくくなる

! Confirm and share "who to contact" and "what methods of communication are available" in the event of a disaster.

災害時に「誰に連絡をするか」「どのような連絡方法があるか」を確認・共有する

Disaster Message Board "Web171" 災害用伝言板「web171」 <https://www.web171.jp>

It is a message board of "character" that confirms the safety of people in the disaster-stricken areas using the Internet.

インターネットを利用して安否確認を行う「文字の伝言板」です。



Various SNS, E-mail 各種SNS、メール

Even if phone lines are busy, you can stay in touch as long as data communications are available.

Decide in advance with family and friends which communication method you will use.

電話回線がこみ合っていても、データ通信が可能な状態であれば連絡を取り合うことができます。家族や親しい人とはあらかじめ、使用する連絡手段を決めておきましょう。



Emergency Kit , Stockpile Items

非常持出品、備蓄品

! Prepare an emergency kit that can be retrieved immediately in the event of an emergency.

非常用持出品は非常時にすぐ取り出せるように用意しておく



! Stockpile food and necessities for emergencies by using "Rolling Stock".

「ローリングストック」を活用し、非常時の食料・日用品を備蓄する

Emergency Kit 非常持出品

・Minimum supplies to take with you during an evacuation. You will need at least a 3-day supply.

避難時に持っていく最低限の必需品。最低3日分は必要です。

・Put items to take in a rucksack so that you can evacuate quickly.

すぐに逃げる事ができるように、持ちものはリュックサックに入れておきましょう。



- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Emergency rations (3 meals that do not require cooking)
非常食(調理不要のもの3食) | <input type="checkbox"/> Charger , Mobile phone battery
充電器、モバイルバッテリー |
| <input type="checkbox"/> Drinking water
飲料水 | <input type="checkbox"/> Flashlights / Headlights
懐中電灯・ヘッドライト |
| <input type="checkbox"/> Helmet / Disaster Prevention Hood
ヘルメット・防災ずきん | <input type="checkbox"/> Portable radio
携帯ラジオ |
| <input type="checkbox"/> Work gloves / Leather gloves
軍手・皮手袋 | <input type="checkbox"/> Spare batteries
予備の電池 |
| <input type="checkbox"/> Whistle
ホイッスル | <input type="checkbox"/> Tissue
ティッシュ |
| <input type="checkbox"/> Slippers / Indoor shoes
スリッパ・上履き | <input type="checkbox"/> Mobile toilet
携帯トイレ |
| <input type="checkbox"/> Towels
タオル | <input type="checkbox"/> First aid kit (sticking plaster, bandages, medicines, etc.)
救急セット(絆創膏、包帯、常備薬など) |
| <input type="checkbox"/> Warm clothes , Outerwear , Underwear
防寒着、上着、下着 | <input type="checkbox"/> Passport, Residence card, Individual Number Card
パスポート・在留カード・マイナンバーカード |
| <input type="checkbox"/> Plastic bags
ポリ袋 | <input type="checkbox"/> Valuables
(Bankbook , Seal [Inkan] , Cash [including coins] , etc.)
貴重品(通帳、印鑑、現金(小銭含む)など) |



Plus Items Useful to have あると便利

Imagine your evacuation and add items!
避難生活を想像してアイテムを追加してみましょう

- | | | |
|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Packing tape / Duct Tape
梱包用テープ/ガムテープ • Permanent marker
油性マジック • Rope
ロープ | <ul style="list-style-type: none"> • Disposable body warmer
使い捨てカイロ • Portable Cushion Mat
クッションマット • Picnic sheet / Ground sheet
レジャーシート | <ul style="list-style-type: none"> • Wet sheets for oral care
口腔ケア用ウエットシート • Wet sheets for body wipes
体拭き用ウエットシート • Earplugs , Eye mask
耳栓、アイマスク |
|--|--|--|

・Be prepared for each situation.
それぞれの状況に応じて準備をしましょう。



Have bad eyesight

目が悪い場合



- Glasses 予備の眼鏡
- Contact lenses 使い捨てコンタクトレンズ



Female

女性の場合

- Sanitary items (pads) 生理用品
- Make-up remover sheet メイク落としシート
- Security goods 防犯用品
- Skin Care Products スキンケア用品



Infants

乳幼児がいる場合

- Powdered and liquid infant formula ミルク(粉・液体)
- Baby bottle 母乳瓶
- Baby food, snacks 離乳食、おやつ
- Paper diapers 紙おむつ
- Baby wipes おしりふき
- Maternal and Child Health Handbook 母子手帳
- Nail clippers つめ切り
- Children's cherished items (stuffed toys, etc.) 子どもの大切なもの(ぬいぐるみなど)



Elderly, disabled, and chronically ill people

高齢者、障がいや持病がある人の場合

- Easy-to-eat emergency rations 食べやすい非常食
- Diapers for Adults 大人用紙おむつ
- Dentures 入れ歯
- Reading glasses 老眼鏡
- Hearing aid 補聴器
- Cane 杖
- Regular medicine 常備薬
- Disability certificate 障害者手帳
- help mark / help card ヘルプマーク・ヘルプカード



Stockpile Items 災害用備蓄品

・What to prepare for a home evacuation, at least a week's worth.

在宅避難のために備えておきたいもの、最低でも1週間分は必要です。

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Food (retort pouch foods, freeze-dried foods, etc.)
食料(レトルト食品、フリーズドライ食品など) | <input type="checkbox"/> Portable (temporary) toilet
非常用トイレ |
| <input type="checkbox"/> Drinking water (3 liters per person per day)
飲料水(1人1日3リットル) | <input type="checkbox"/> Toilet paper
トイレトーパー |
| <input type="checkbox"/> Disposable tableware (Splittable chopsticks, paper plates, paper cups, etc.)
使い捨ての食器類(割りばし、紙皿、紙コップなど) | <input type="checkbox"/> Newspaper
新聞紙 |
| <input type="checkbox"/> Cassette stove , Gas cylinder
カセットコンロ、ガスボンベ | <input type="checkbox"/> Cooler-box
クーラーボックス |
| <input type="checkbox"/> Plastic wrap , Aluminum foil
食品用ラップ・アルミホイル | <input type="checkbox"/> LED Lantern
LEDランタン |
| <input type="checkbox"/> Plastic tank for water supply / Water container bag
給水用ポリタンク・給水袋 | <input type="checkbox"/> Spare batteries
予備の電池 |

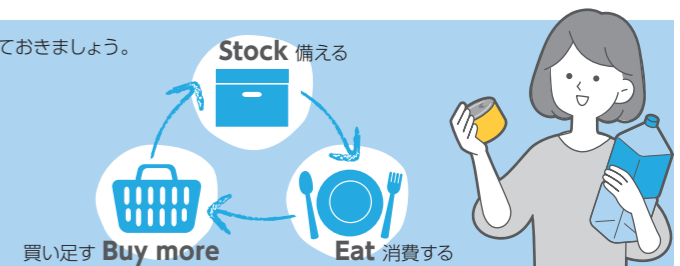


Always stock food and drink. 普段から食べ物や飲み物を準備しておきましょう。

"Rolling stock" ローリングストック

Buy food which can keep for a long time, and before eating it all, buy new stock.

長い間保存することができる食べ物などを買ひ、全部を食べてしまう前に新しいものを買ひましょう。



My Timeline マイタイムライン

Timeline of Flood and Sediment Disaster 洪水・土砂災害(風水害)発生時のタイムライン

Your Action <small>あなたの行動</small> Actions that must be taken <small>必ず取るべき行動</small> Specific Actions <small>取るべき行動の目安</small> Let's make it! <small>作ってみよう!</small> My Timeline <small>マイ・タイムライン</small> Fill in your own evacuation actions. <small>自分の避難行動を記入してみましょう</small>	Alert Level 1 Likelihood of future weather deterioration <small>今後気象状況悪化のおそれ</small> Alert Level 2 Worsening weather conditions <small>気象状況悪化</small> Alert Level 3 Threatening disaster <small>災害のおそれあり</small> Alert Level 4 High disaster risk <small>災害のおそれ高い</small> Alert Level 5 Ongoing or imminent disaster <small>災害発生または切迫</small>	
	Weather Information / Evacuation Information <small>気象情報 / 避難情報</small> Early Warning Information <small>早期注意情報</small> Heavy Rain Advisory / Flood Advisory Information to call attention to flooding <small>大雨・洪水注意報、氾濫注意情報</small>	Evacuation of the elderly, etc. Heavy Rain Warning / Flood Warning, Information to provide a warning on flooding <small>高齢者等避難、大雨警報・洪水警報、氾濫警戒情報</small> evacuation instructions Sediment Disaster Alert Information, Information on potential flood hazards <small>避難指示 土砂災害警戒情報、氾濫危険情報</small>
	Actions that must be taken <small>必ず取るべき行動</small> Specific Actions <small>取るべき行動の目安</small>	Emergency Safety Measures Heavy Rain Emergency Warning, Information on iflooding <small>緊急安全確保 大雨特別警報、氾濫発生情報</small> Life threatening! Immediately seek safety <small>命の危険、ただちに安全確保!</small>
	Time before the wind and rain become stronger. <small>風雨が強くなる前の時期</small> Ex.) Check weather information. Check hazard maps. Check the response of your child's school. Charge cell phones <small>例) 気象情報の収集、マップを確認、子供の通う小学校の対応を確認、携帯電話の充電</small>	When to begin evacuation actions. <small>避難行動を開始する時期</small> Ex.) Move vehicles to higher ground. Change into clothes that are comfortable for evacuation. Evacuate to ●● with your grandmother <small>例) 車を高台に移動、避難しやすい服に着替える、祖母を連れて●●へ避難</small>
	When to secure your personal safety <small>身の安全を確保する時期</small> Ex.) Evacuate to a room on the second floor away from the river. <small>例) 2階の川から離れた部屋へ避難</small>	

Timeline of the Earthquake 地震発生時のタイムライン

Earthquake Early Warning <small>緊急地震速報!</small> This will be announced in areas where tremors of seismic intensity 4 or higher are expected. <small>震度4以上の揺れが予想された地域に発表します</small> Television <small>テレビ</small> Radio <small>ラジオ</small> Cell Phone <small>携帯電話</small> etc. If you Feel a Tremor, Protect Yourself first! <small>揺れを感じたらまず安全確保</small> Earthquake Early Warning may not be issued in time if the epicenter is close. <small>震源が近いと緊急地震速報が間に合わないことがあります</small>	If you feel a big tremor <small>大きな揺れを感じたら</small> Don't panic and ensure your own safety <small>あわてずに身の安全を確保する</small>	After the earthquake shaking stops <small>揺れがおさまったら</small> Calmly check your surroundings. <small>落ち着いて身の回りを確認する</small>	Once the surrounding area is safe <small>身の回りの安全を確認できた</small> Act with caution to avoid secondary disasters. <small>二次災害に注意して行動する</small>
Protect your head and shelter under a table. <small>頭を保護し、じょうぶな机の下など安全な場所に避難する</small> Do not rush outside. <small>あわてて外へ飛び出さない</small> In crowds, do not rush to the exits. <small>人ごみの中では、出口に殺到しない</small> Look out for collapsing concrete-block walls. <small>ブロック塀の倒壊に注意</small> Do not slow down suddenly. To reduce the risk of accidents, avoid sudden braking or swerving. Turn on your hazard lights and slow down gently. <small>あわててスピードを落とさない 事故のリスクを減らすために、急ブレーキや急ハンドルは避ける ハザードランプを点灯し、ゆっくりと車を停める</small>	Be careful of falling signs and broken glass. <small>看板や割れたガラスの落下に注意</small> Do not worry about turning off the gas in the kitchen. <small>無理にコンロの火を消そうとしない</small> If you are in an elevator, stop at the nearest floor and get off immediately. <small>エレベーターの中にいる場合は、最寄りの階に停止させずすぐにおりる</small> Hold on tight to a strap or a handrail. <small>つり革、手すりにしっかりつかまる</small>	If you are near a door, open it to create an escape route. <small>扉を開けて避難路を確保する</small> Wear slippers or shoes. <small>スリッパまたは靴を履く</small> Check the source of the fire. <small>火の元を確認する</small> If a fire breaks out, extinguish it calmly. <small>出火した場合は落ち着いて消火する</small> Check TV, radio, web, etc. for correct information. <small>テレビ、ラジオ、WEBなどで正しい情報を確認する</small> Check the family situation. <small>家族の状況を確認する</small>	Confirming the safety of neighbors. <small>近所の人たちの安否を確認する</small> Cooperate in rescue and firefighting. <small>救助・消火に協力する</small> When evacuating, go to a sturdy building. <small>避難は頑丈な建物へ</small>

List of Shelters

避難場所一覧

- ...Available 使用可能
- ×...Unavailable 使用不可
- △...Conditionally available 条件付使用可能

Minor Disaster 小規模災害

Primary Evacuation Site 第一次避難場所

Facilities designated by the community association 自治会が指定した施設

Disaster scale expands 災害規模の拡大

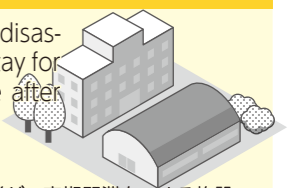
Designated Emergency Evacuation Site (Secondary Evacuation Site) 指定緊急避難場所 (第二次避難場所)

A place (facility) for emergency evacuation and personal safety from the dangers of disasters. 災害の危険から緊急的に避難し、身の安全を守るための場所(施設)
 The area accepting evacuation sites is not limited. It is necessary to confirm the nearest evacuation site and evacuation route in case of a disaster. 避難場所の受け入れ地域は限定されていません。避難場所の受け入れ地域は限定されていません。災害を想定して、事前に最寄りの避難場所や避難経路を確認しておく必要があります。



Designated Evacuation Shelter 指定避難所

Facilities where disaster victims can stay for a period of time after a disaster. 災害発生時に、被災者が一定期間滞在できる施設



Area 所在地	Name 名称	Page 掲載頁	Disaster type 災害種別					Designated emergency evacuation site & Designated evacuation shelter 指定避難所を兼ねる施設
			Floods & Sediment Disaster 洪水・土砂	Building Damage 建物被害	Sediment Disaster 土砂災害	Floods 洪水	Earthquake 地震	
Ueda Area 上田地域	1 Faculty of Textile Science & Technology, Shinshu University 信州大学繊維学部	21, 22	48, 57	○	○	○	○	
	2 Ueda - Higashi High School 上田東高等学校	21, 22	48, 57	○	○	○	○	
	3 Higashi Elementary School 東小学校	21, 22	48, 57	○	△	○	○	
	4 Daini Junior High School 第二中学校	21	48, 56	○	△	○	○	
	5 Performing Arts and Cultural Center (Santomyuze) 交流文化芸術センター(サントミュージゼ)	21	48, 56	○	×	○	○	
	6 Chuo Kominkan 中央公民館	21, 22	48, 57	○	△	○	○	
	7 Seimei Elementary School 清明小学校	21	48, 56	○	△	○	○	
	8 Kita Elementary School 北小学校	21	48, 57	○	△	○	○	
	9 Daisan Junior High School 第三中学校	21	48, 57	△	○	○	○	
	10 Nishi Elementary School 西小学校	21	48, 56	○	△	○	○	
	11 Seibu Kominkan 西部公民館	21	48, 56	○	×	○	○	
	12 Ueda Castle Ruin Park Gymnasium (including Ueda Castle Ruin Park) 上田城跡公園体育館(上田城跡公園含む)	21	48, 56	○	×	△	○	
	13 Shiroshita Elementary School 城下小学校	21	48, 56	○	×	○	○	
	14 Daiyon Junior High School 第四中学校	20	47, 48, 56	○	×	○	○	
	15 Ueda Chikuma High School 上田千曲高等学校	20	47, 56	○	×	○	○	
	16 Minami Elementary School 南小学校	20	47, 56	○	×	○	○	
	17 Shiojiri Elementary School 塩尻小学校	20	47, 56	○	×	○	○	
	18 Shiojiri District Kominkan 塩尻地区公民館	20	47, 56	○	×	○	○	
	19 Ueda - Nishi High School 上田西高等学校	20	47, 56	○	×	○	○	
	20 Kawabe Elementary School 川辺小学校	20	47, 56	○	○	○	○	
	21 Ueda Sozokan (including Nagaike Park) 上田創造館(長池公園含む)	20	47, 56	△	○	○	○	
	22 Kawabe/Izumida District Disaster Prevention Center 川辺・泉田地区防災センター	20	47	○	○	○	○	
	23 Ueda Kosenjou Park Multipurpose Ground 上田古戦場公園多目的グラウンド	20	47, 56	○	×	○	-	
	24 TOTOKU Co., Ltd. Hall 東京特殊電線(株)トウトク会館	28	48	○	△	×	○	
	25 Kangawa District Kominkan・Kangawa Nursery School 神川地区公民館・神川保育園	21, 22, 28	48, 57	○	△	○	○	
	26 Kangawa Elementary School 神川小学校	21, 22, 28	48, 57	○	×	○	○	
	27 Daiichi Junior High School 第一中学校	21, 22	48, 57	○	○	○	○	
	28 Kokubunji Historical Park 国分寺史跡公園	21, 22	48, 57	○	×	○	-	
	29 Kamishina Elementary School 神科小学校	22	48, 57	○	○	○	○	
	30 Daigo Junior High School 第五中学校	22	48, 57	○	○	○	○	
	31 Uenogaoka Kominkan 上野が丘公民館	22	48, 57	○	○	○	○	
	32 Someyadai Multipurpose Ground 染屋台多目的グラウンド	21, 22	48, 57	○	○	○	-	
	33 Ueda Someyaoka High School 上田染谷丘高等学校	21, 22	48, 57	○	○	○	○	
	34 Hoden Elementary School 豊殿小学校	23	49	○	○	○	○	
	35 Agricultural Environment Improvement center 農村環境改善センター	22	48	○	△	○	○	
	36 Shioda Structure Improvement Center 塩田構造改善センター	27	52	○	×	○	○	
	37 Higashi - Shioda Elementary School 東塩田小学校	27	52	○	△	○	○	

Area 所在地	Name 名称	Page 掲載頁	Disaster type 災害種別					Designated emergency evacuation site & Designated evacuation shelter 指定避難所を兼ねる施設
			Floods & Sediment Disaster 洪水・土砂	Building Damage 建物被害	Sediment Disaster 土砂災害	Floods 洪水	Earthquake 地震	
Ueda Area 上田地域	38 Higashi - Shioda Nursery School 東塩田保育園	27	47, 52	○	×	○	○	
	39 Naka - Shioda Elementary School 中塩田小学校	26	47	○	△	○	○	
	40 Shioda Junior High School 塩田中学校	26	47	○	△	○	○	
	41 Nagano University 長野大学	27	47	△	○	○	○	
	42 Ueda Women's Junior College 上田女子短期大学	27	47	○	○	○	○	
	43 Shioda No Sato Koryukan (Tokko Hall) 塩田の里交流館(とっこ館)	26	51	○	○	○	○	
	44 Shioda - Nishi Elementary School 塩田西小学校	26	51	○	△	○	○	
	45 Aizenkaku (Aisome No Yu) 相梁閣(あいそめの湯)	24	51	△	×	○	○	
	46 Urasato Elementary School 浦里小学校	19, 24	46	○	×	○	○	
	47 Kawanishi Elementary School 川西小学校	19	47	○	○	○	○	
	48 Dairoku Junior High School 第六中学校	19, 20	47	○	○	○	○	
Maruko Area 丸子地域	49 Kawanishi Kominkan 川西公民館	19	47	○	○	○	○	
	50 Muroga Key Village Center・Muroga Health Improvement Center 室賀基幹集落センター・室賀健康増進センター	18	46	×	○	△	○	
	51 Shimomuroga Community Center 下室賀コミュニティセンター	19	46	△	○	○	○	
	52 Nishiuchi Elementary School 西内小学校	31	51	△	△	○	○	
	53 Kakeyu Onsen Relationship Center 鹿教湯温泉交流センター	31	50	×	○	○	○	
	54 formerly Higashiuchi Nursery School's Neighborhood (including Higashiuchi Ground) 旧東内保育園一帯(東内グラウンド含む)	33	52	○	○	△	-	
	55 Maruko Junior High School 丸子中学校	25	53	○	×	○	○	
	56 Maruko - Chuo Elementary School 丸子中央小学校	25	53	△	○	○	○	
	57 Maruko Shugakukan High School 丸子修学館高等学校	25, 28	53	×	○	○	○	
	58 Maruko Bell Park 丸子ベルパーク	28	53	○	×	○	-	
	59 Maruko Generalization Ground 丸子総合グラウンド	25	53	○	×	○	-	
Sanada Area 真田地域	60 Maruko - Kita Junior High School 丸子北中学校	28	53	○	△	○	○	
	61 Maruko - Kita Elementary School (including Maruko Hokubu Ground) 丸子北小学校(丸子北部グラウンド含む)	28	53	○	×	○	○	
	62 Nagase Citizen Center 長瀬市民センター	28	53	○	×	○	○	
	63 Shinshu Kokusai Ongakumura Hall (including Shinshu Kokusai Ongakumura Park) 信州国際音楽村(信州国際音楽村公園含む)	28	48	○	○	○	○	
	64 Shiogawa Elementary School 塩川小学校	29	49, 53	○	○	○	○	
	65 Sugadaira Kogen Arena 菅平高原アリーナ	8	40	○	○	○	○	
	66 Sanada Junior High School 真田中学校	15, 16	43, 44	○	×	○	○	
Takeshi Area 武石地域	67 Sanada - Chuo Kominkan・Sanada Gymnasium 真田中央公民館・真田体育館	16	44	○	△	△	○	
	68 Osa Elementary School 長小学校	17	44	×	○	○	○	
	69 Sanada Athletic Park Ground 真田運動公園グラウンド	16	44	○	×	○	-	
	70 Soehi Elementary School 傍陽小学校	15, 16	43	△	○	○	○	
	71 Motohara Elementary School 本原小学校	16	44, 49	○	○	○	○	
Takeshi Area 武石地域	72 Takeshi Elementary School 武石小学校	33, 37	55	○	○	○	○	
	73 Tsuijihara Training Center 築地原トレーニングセンター	36	54	○	○	○	○	
	74 Takeshi Generalization Ground 武石総合グラウンド	37	55	○	×	○	-	