



ゆきむら夢工房

開館20年目!!

平成15年4月にオープンして以来、おかげさまで20年目の春を迎えました。
 今年度はさらに多くの皆様に親しんでいただくための企画を計画しますので
 ご期待ください!!

春到来

レンタサイクルで桜めぐり GO!

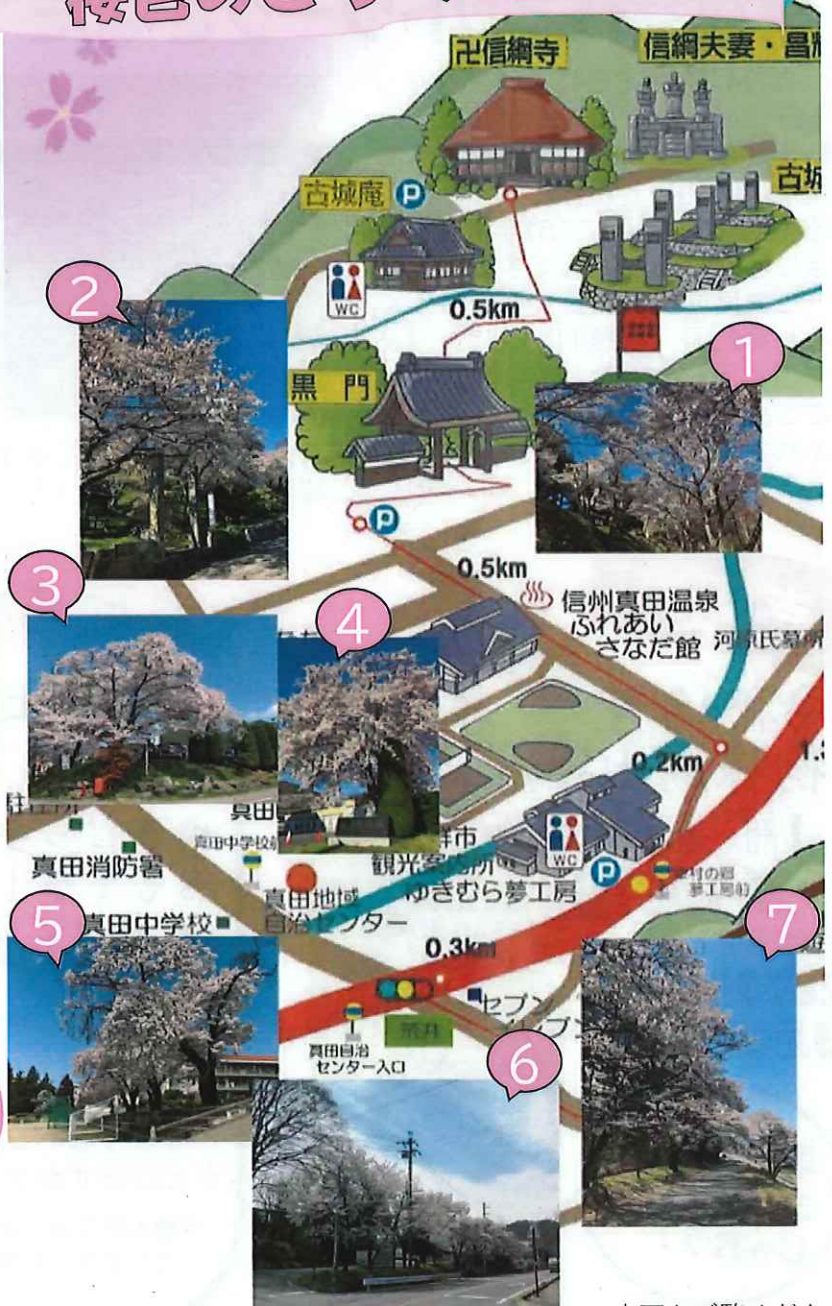


コロナ禍での3度目の春が訪れました。毎年ゆきむら夢工房敷地内の50本の桜が満開になるとその風景は圧巻です。そして、真田地域は至るところで艶やかな桜を目にすることができます。

右の絵地図をご覧ください。夢工房周辺500m以内で、こんなにも桜が楽しめるのです！紙面には載せきれない穴場の桜もまだまだあります。

当館では、新型コロナウイルス感染予防対策を徹底したうえで、レンタサイクルの貸し出しをしております。自転車に乗って春風の中、真田の郷の桜を楽しんでみてはいかがでしょうか。

桜色のころ 真田の郷



貸し出し時間

8時30分～16時

身分証明書をご提示ください

身長140cm以上に対応可能です

桜写真

(2021年4月8日撮影)

- ① 信綱寺 黒門近く
- ② 信綱寺 黒門へ続く入口
- ③ 真田総合福祉センター駐車場
- ④ 真田自治センター 駐車場
- ⑤ 真田中学校 校庭
- ⑥ 真田自治センター入口バス停
- ⑦ 山遠家の旧道添い

裏面もご覧ください

夢工房公衆トイレ前 **ベンチお化粧直し**★



Before

トイレ施設設置のベンチがきれいになりました。

ゆきむら夢工房自慢の清潔トイレ！

ますます皆様に気持ちよくつかっていただけます。



After

いっせ、きれい
使用して「臭い」を
有難うございます。
又、(お掃除)言葉がけ
うれしく思います。
おまかせの心が
ございまして
御礼いします。



清掃担当

若林さん

シルバー人材センター

農村女性ネットワークさなだ

最後の

総会開催



令和4年3月26日に農村女性ネットワークさなだの総会がゆきむら夢工房で開かれ、この日をもって組織にピリオドが打たれました。昭和46年に発足し、51年間もの長きにわたり活動されてきました。

この度発刊された文集「おふくろ」第23号(最終刊)には、『ありがとう』の言葉と、会の皆様のここ真田の地で歩まれた人生があふれていました。



閉幕は大変寂しいことですが、先輩方を見習った新たな活動の幕開けに繋がっていくことを願わずにはられません。

売店より

発売中

令和4年度
物味湯山手形

1冊(税込)

¥1,870

有効期限

2023年

3月31日まで

早め買って
お得に楽しん
じゃおう!



4月お知らせ

信州上田

おもてなし**武将隊**。

ゆきむら夢工房にて
おもてなし

参上!

4月16日(土) 11時~12時

今年度の初企画。
今回は、真田幸村 & 由炎
が来館します。
どのようなパフォーマンス
がとびだすか乞うご期待!

今後も夢工房への出陣を予定
しています。お楽しみに!



皆の者、集えよ
待っておるぞ

2022年（令和4年）

5月第26号

ゆきむら夢工房だより

編集・発行 ゆきむら夢工房
386-2201 上田市真田町長6090-1
電話 72-2204 FAX 72-2204

メール ssangyo@city.ueda.nagano.jp

ホームページ

QRコード



4年に一度の三ツ頭獅子舞



真田氏が上田城を築城する前に居住していた館跡と考えられているお屋敷公園（皇大神社）では、4年に1度5月中旬のつつじ祭りの際に五穀豊穡を願い三ツ頭獅子を舞います。今年はちょうど4年目にあたるのですが残念ながら新型コロナウイルス感染拡大により中止となりました。なお、来年以降の開催は、今後検討していくとのこと。



真田庵

（真田御屋敷公園 真田氏歴史館横）



20食限定

日替わりランチ 1000円

地元野菜で丁寧に作りました

営業時間 11時～14時

土日祝日営業

メニューは、日替わりランチの他
うちいれやおはぎやソフトドリンク
もございます。皆様のお越しをお待ちしております。

裏面も御覧ください。

幸村様に名刺をいただきました 



いつもは上田城でお客様を迎えてくださっている「おもてなし武将隊」の幸村様が夢工房に参上!!
ありがとうございます



皆様のお越しを
（2022年4月16日撮影） 待っております

を迎えた夢工房を支えていただいている部会です



もち・みその加工



そば打ち体験



おやき作り体験



パン作り体験 



今月の担当：小河原

これからも部会の皆さんと協力して、お客様ニーズにお答えしつつ、皆様に喜んでいただけるようなイベントを企画して夢工房を発展させ、一人でも多くの皆様をお迎えしたいと思います。

夢工房職員一同





ブルーベリーつみとり体験

梅雨の晴れ間、ブルーベリーの実が日増しに大きくなってきました。
今年も7月に入ると真田地区4か所の農園で
つみとり体験が始まります。
どうぞお楽しみに！

開園予定園は

- ・ ベリーガーデンさなだ
- ・ 萩活性化組合（午前のみ）
- ・ 赤井活性化組合（要予約）
- ・ 塩沢農園（要予約）

詳しくはこちらまで。



真田地域のブルーベリーは
飯島商店のブルーベリージャムの
原料としても使用されています。
みずゞ飴の赤すもも味にも
真田産の赤すももが
使われていますよ。



夢工房日記

2022年 5月22日(日) 500人を超えるロードレースの
エイドステーションとしてご利用いただきました。

浅間山麓一周約120km、累積標高差約2400mの本格山岳ロングライド

グランフロント軽井沢2400

新緑の中を自転車が疾走していきました。



裏面もご覧ください

お蕎麦はいかがですか

～そば打ち体験～

ゆきむら夢工房のそば打ち体験（予約制）は、真田産の蕎麦粉を使っています。粉を混ぜてのばして切って食するまで、おおよそ1時間半の行程です。そば打ち名人が丁寧に指導してくれますのでご家族ご友人と、またお一人様でもご利用いただけます。



体験の様子
です



《体験料》

ひと鉢 2,600円（4人前）
別途つゆ代 100円/人



※新型コロナウイルス感染対策を徹底して運営しております。一部制限等もありますので詳しくはゆきむら夢工房までお問い合わせください。また食物アレルギーのある方は配慮が必要です。ご注意ください。

～そば処『真田の里』を再開！～

新型コロナウイルス感染症拡大に伴い休業していた真田の里そば打ち会のそば処「真田の里」が2022年6月25日から営業を再開いたします。営業日は、土日祝日 午前11時～午後2時（売切れ次第終了）です。打ちたての蕎麦を用意して皆様のお越しをお待ちしています。

MENU



もりそば並 700円
もりそば大 900円



かけそば並 700円
かけそば大 900円



ちくわ天 100円

新登場の
ちくわ天
です！

大好評 味噌仕込み 終わりました！

年明けより始まった受済みその仕込みが5月中旬終了しました。多くのご注文ありがとうございました。真田の里味噌部会の皆さんお疲れ様でした。食べ頃となる秋が楽しみです。



※11月の新そば祭りで販売予定の味噌も仕込んでいただきました。そちらもお楽しみに。

.. 売店 PICKUP ..

新発売 ぬいぐるみ 武将わんこ



4種類 各1,980円（税込）

新しく可愛いぬいぐるみが仲間入りしました。ゆきむら夢工房売店でお待ちしております！

ゆきむら夢工房だより

7月 第28号

編集・発行 ゆきむら夢工房
386-2201 上田市真田町長6090-1
電話 72-2204 FAX 72-2204
メール ssangyo@city.ueda.nagano.jp

ホームページ
QRコード



2022年(令和4年)7月15日発行
担当:一本鎗

そば処再開

6月25・26日

大盛況

お待たせ
しました



長い間お休みしていましたそば処『真田の里』が営業再開した6月25・26日。両日も、多くのお客様に足を運んでいただき、地元真田のそば打ち名人たちによる、うちたて、茹でたての蕎麦を楽しんでいただきました。帰り際に「美味しかった。」とのお声がけを沢山いただき嬉しい限りです。ありがとうございました。

夏の暑い週末のお昼は、真田の氷水で冷たくしめたもりそばはいかがですか。皆様のお越しをお待ちしております。

また、6/26日(日)は 信州上田おもてなし武将隊 真田幸村公と猿飛佐助の出陣があり、お客様を華々しく お迎えしていただきました。



幸村公と猿飛佐助の登場に、ちびっ子たちは大興奮！佐助の太鼓の音が鳴り響くと、その場がたちまち華やいで、記念撮影を求める人ばかりができるほど。おもてなし武将隊ファンも大勢訪れ、中には遠く埼玉からお越しの方もいらっしゃいました。

美味であるぞ



「真田の里」の蕎麦の味は 幸村公お墨付き

次回夢工房への出陣は7月18日(月)

海の日 11時から12時

武将隊が魅力溢れるおもてなしで、お待ちしております。

そば処「真田の里」は信州の安心なお店の認証店です



お客様のお席の間は1m間隔を確保。

席が空くごとにテーブルの消毒



換気扇&定期的な窓開けで十分な換気

安心安全にお蕎麦を楽しんでいただくために、コロナ感染予防対策をしっかりとって、皆様をお待ちしております。

また、お家でゆっくり蕎麦を味わいたい方は、生そばテイクアウトをご利用ください。

2食入1パックつゆ付 850円

前日までにお電話にてご予約ください。



裏面もご覧ください

夢工房スタッフが
チャレンジ!

パン作り 体験



慣れないながらも
真剣そのもの
出来上がりに期待♡

楽しい😊 美味しい! 焼きたて手作りパンを作ろう!

お客様にお勧めするには、まずスタッフが知らないことには始まらない! ということで、今回夢工房スタッフ5名がパン作りにトライしました。この日、作ったのは



ウィンナーパンとチーズパン

パン部会の朗らかなベテラン先生が、和やかな雰囲気で見分け易く手ほどきしてくれます。やはり成形が一番面白いところ。5人それぞれの個性が出るパンの形。多少いびつでもやぶれても、そこはご愛嬌♡自作の楽しさです。ウィンナーパンは50個弱、チーズパンは8個も焼きました。

そして、焼きたてホカホカのパンを食べる至福の時♡
大満足のパン作り体験となりました。

出来上がり!
味は抜群!
ほっぺた落ちるう~

みなさんも、パン部会こだわりの材料で、
楽しくパンを作ってみませんか!?

パン作り体験

料金

1名 1500円

(材料費込み)

1グループ8名様まで
要事前予約

*発酵時間を要するため、
体験時間は4時間程みてください。

ゆきむら夢工房観光案内

お知らせ

角間溪谷への道 開通



2019年発生 of 台風により、流失した道路の補修工事が終わり、通行止めが解除されました。写真の通り、道幅が広くなり、視界もひらけ、行き易くなった印象です。

この夏は涼を求めて、角間溪谷へお出かけください。



限定販売

売店より

涼しげスイーツ
で
憩いのひとときを

くずきり梅
¥220

ちゅるんと甘~い
梅風味

夏だより

¥200 栗ぜんざいのゼリーよせ

どちらもひんやり 冷やしてどうぞ。



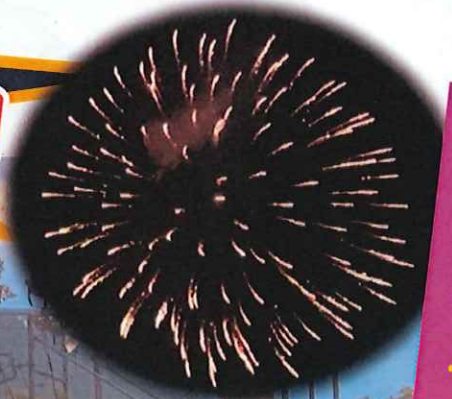
ゆきむら夢工房だより

編集・発行 ゆきむら夢工房
386-2201 上田市真田町長6090-1
電話 72-2204 FAX 72-2204
メール ssangyo@city.ueda.nagano.jp



2022年(令和4年)8月15日発行
担当:小河原

第38回 真田まつり 開催!



真田三代花火



豊栄の舞・浦安の舞

消防車
高所作業車
乗車体験

令和4年8月6日(土)
真田運動公園グラウンド

夏の青空のもと、賑わう会場



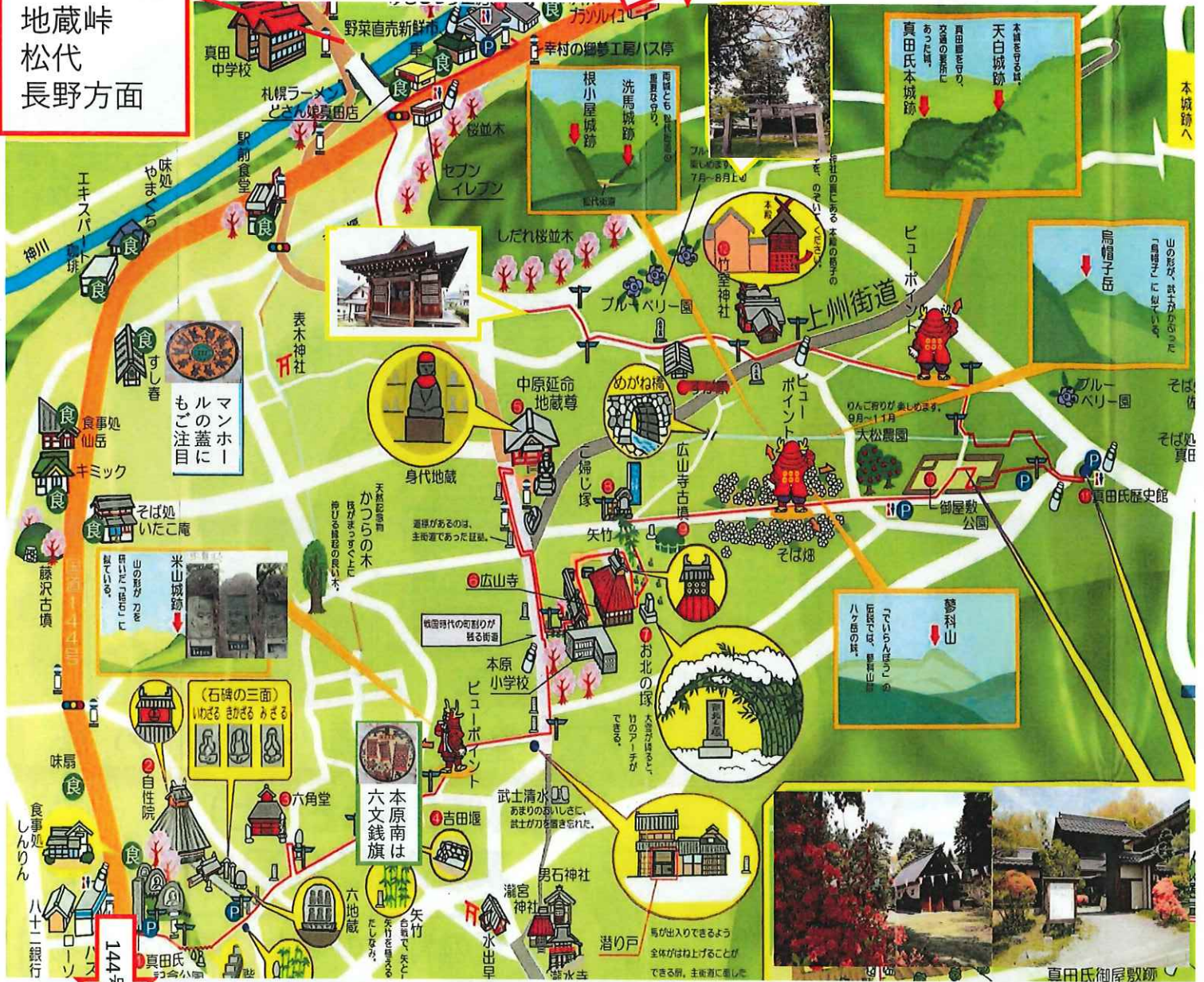
今年は3年ぶりに真田まつりを開催することができました。ステージではコロナで中止になった子供たちの発表会などがおこなわれました。時間を短縮しての開催となりましたが、待ちに待った開催でしたので、皆さんの熱気で会場が盛り上がっていました。いつもよりは少ない出店でしたが、子供たちの笑顔が印象的でした。来年もかわらず開催できることを願っています。

真田三代観光マップ

御屋敷コース

菅平高原・群馬・草津温泉方面

地蔵峠
松代
長野方面



上田

今回は真田地区を大きく5つにわけて作った真田三代御屋敷コースをご紹介します。

真田街道の始まりに真田氏の記念碑がお出迎えします。

真田町内には30基をこす古墳が発見されていてその多くがこのコース周辺に点在するそうです。

その中でも最も大きいのが広山寺古墳です。

古墳の他、時をさかのぼって生活風土をうかがえる箇所などもたくさんあります。

また、真田町内の下水道マンホールのデザインは4種類ありますが、そのうちの2種類がこの地区にあります。



ゆきむら夢工房だより

9月 第30号

編集・発行 ゆきむら夢工房
 386-2201 上田市真田町長6090-1
 電話 72-2204 FAX 72-2204
 メール ssangyo@city.ueda.nagano.jp

ホームページ

QRコード



2022年（令和4年）9月15日発行 担当：佐藤

始まりました！
チケットQR



目印はこの
ポスター↓



★ がんばろう！第4弾 ★
 上田の対象店舗でチケットQRを使うと最大20%の割引!! およそ800店舗でご利用できます。もちろんゆきむら夢工房売店でも使えます！
 日常使いからお土産品まで、おすすめ商品を取り揃えてお待ちしております。
 アプリのインストールもお手伝い致します。お気軽に声をかけてください。
 ね。みんなで上田を盛り上げていきましょう！

チケットQRが
使える

ゆきむら夢工房売店の商品紹介

◆ 売店でも人気の梔子ワイン！と軽井沢ビール！

ワインは4種類、
ビールは2種類販売しています。



チケットQRを
使ってお得に
乾杯～！



シャトー・メルシャン梔子ワインナリー

丸子地区陣場台地に広がる梔子ヴィンヤード。世界で評価されるワインを生み出すブドウ産地です。予約のワイナリーツアーも人気です。

軽井沢ブルワリー

佐久市長土呂にある工場は、クラフトビール工場では最大規模、最新鋭設備でのビール造りを予約見学出来ます。

足元チェック
～(◊)～

◆ 真田・菅平マンホールメダル販売中！ 各900円（税込み）

真田地区に
実際にある
マンホール
デザインです。



菅平



十勇士



六文銭



▽上洗馬メダルは
ゆきむら夢工房
売店のみの販売
です！

上洗馬

裏面もご覧ください。

ソフトクリーム巡り デジタルスタンプラリー2022

過ごしやすい気候になってきました。
秋風を感じながらソフトクリームは
いかがですか。

10月30日まで開催中です。
ソフトクリームの食べ比べ
も楽しい!! ですね。



ソフトクリーム巡り デジタルスタンプラリー2022
信州うへだ地域ソフトクリーム巡りデジタルスタンプラリー2022
開催期間：2022年7月15日(金)～10月30日(日)
(応募開始：2022年11月1日(日)まで)

2個で応募 ビギナー賞
6個で応募 ミドル賞
12個で応募 エキスパート賞
19個で応募 コンプリート賞

スタンプラリー参加店
1. 唐沢の滝 2. 千古の滝 3. 菅清園 4. 夢林齋 5. 真田歴史館
スタンプラリー参加店検索
QRコード



真田歴史館隣、夢林齋
さんのソフトクリーム！
長門牧場のミルクを
使った濃厚な味です

夢林齋さんは9月いっばいで
年内の営業が終了します。
営業日は土日祝のみですの
で、お早めに！



菅清園さんの
ソフトクリーム
爽やかなソフトクリームです

菅清園さんはスタンプラリー
参加店です。

滝巡り

真田の滝といえば
唐沢の滝！と千古の滝！ですよね。8月某日、涼を求めて滝巡り...
車道から数メートル入ると空気が変わります。滝の音に包まれて
リフレッシュ！お勧めです。

唐沢の滝

足元が滑ります。気をつ
けてくださいね。
路上駐車は危険です。
駐車場は菅平に向かっ
て左側にありますので
ご利用ください。



千古の滝

川岸にはベンチも
設置されていて、
腰を掛けてゆっく
り滝を眺めること
ができます。



裏面もご覧ください。

ゆきむら夢工房だより

10月 第31号

編集・発行 ゆきむら夢工房
386-2201 上田市真田町長6090-1
電話 72-2204 FAX 72-2204
メール ssangyo@city.ueda.nagano.jp

ホームページ
QRコード



2022年（令和4年）10月15日発行
担当：一本鎗

年に一度のお楽しみ♡ この時季がやってきました！

第28回真田の郷 新そばまつり

令和4年11月6日（日）9時～14時 開催！

コロナ禍での開催3度目となる今回も、昨年同様

生そばセット予約販売にて、
真田産の新そばを楽しんでいただきます。

また当日は、ゆきむら夢工房駐車場にて**青空市**開催。

皆様お待ちかねの九度山町の富有柿は、3年ぶりに九度山町の皆さんが対面販売！そして、幸村の郷手作り味噌・地元きのこや野菜・農業体験新米・大日向の蕎麦粉を使った焼き菓子・ゆきむら夢工房焼きたてパン等々、毎回ご好評をいただいている地元の美味しいものを沢山ご用意して、お待ちしております。

真田の秋グルメをテイクアウトで
おもいっきり楽しもう！



キッチンカーも来るよ♪
パスタ・豆腐・トッカンなど

ご希望のセット数と受け取り希望時間をご予約ください。
お電話お待ちしております。

生そばセット予約受付 10月23日(日)～11月2日(水)
9時～17時
TEL0268-72-2204 (有) 2042

A 新そば満喫セット

真田産生そば
4食入りつゆ付
九度山産富有柿
(4～6コ)



生そば2p 柿

A・B共に
¥2,000

B 秋の味覚よくばいセット

真田産生そば
2食入りつゆ付
九度山産富有柿
(4～6コ)
幸村の郷
手作り味噌
1kg



みそ生そば1p 柿

ご予約いただくと、当日、青空市、夢工房売店、新鮮市で使える

♡お買い物クーポン券(200円分)の特典付き♡

また、生蕎麦のみの予約注文も受け付けます。
当日販売はありませんので、ご注意ください。

1パック(2食入)
¥700 つゆ付



裏面もご覧ください

年に1度の
大量購入チャンス

真田の郷手作り味噌の会 手作り味噌 販売

青空市にて

首をなが〜くして、この機会を待っている方も多はず。大人気の真田の郷手作り味噌の会による手作り味噌が、青空市にてお求め頂けます。

1kgあたり 700円

1kg袋 2kg袋 3kg袋
でご用意。

無添加

やさしい
マイルドな
味ダヨ



熟成が進んで
黄金色!
食べ時を
迎えました

まとまった量の量り売りも承ります。
事前にお電話でご相談ください。

十分な量をご用意しておりますが、売切れ次第終了します。

ゆきむら夢工房 パン部会

青空市

初出店!

焼きたて!
ふわふわ
お母さんの味

長野県産小麦粉・国産バター・きび糖などの、パン部会こだわりの材料を使って焼いた健康志向の手作りパンをこの機会に是非味わってみてください。

右写真にある2種類のパンをご用意してお待ちしております。

2個入り1袋 300円

チーズトッピング

ウィンター
パン

真田産クルミ入り

くるみ
パン

くるみパン
&
ウィンターパン

くるみパン
2個

ウィンター
パン2個



ゆきむら夢工房 そば処
『真田の里』より
11月の営業

11月3日(祝) } 休業
5日(土) } この日以外の
6日(日) } 土・日
23日(祝) } 営業します。

11月12日(土)より
真田産新そば
ご提供いたします。

11月27日(日)
年内最終営業日となります。
ご承知おきください。

売店入荷

上田市丸子地区の

「椀子ヴィンヤード」産ワインが
日本ワインコンクール2022
金賞・銀賞を受賞!

金

シャトーメルシャン
椀子シラー2019
¥6,347(税込)

スパイシーな香り。心地よい酸味
と果実感が調和したワイン。

銀

椀子メルロー2018
¥6,072(税込)

ドライフルーツを思わせる香りと果実の凝縮感、
力強いタンニンを併せ持ったワイン。

今が
チャンス!

10月中なら、上田市チケットQR
ご利用でお得にお買い求めいた
だけます。この機会に是非!

秋の夜長 受賞ワインでちょっと贅沢な
時間を過ごしてみませんか!?



お酒は20歳を
過ぎてから

裏面もご覧ください

ゆきむら夢工房だより

編集・発行 ゆきむら夢工房
386-2201 上田市真田町長6090-1
電話 72-2204 FAX 72-2204

メール ssangyo@city.ueda.nagano.jp

2022年(令和4年)11月15日発行
担当:小河原

ホームページ
QRコード



今年も、ゆきむら夢工房「第28回真田の郷新そばまつり」を無事に開催することができました。

今年は昨年を上回るお客様を迎えることができ、ゆきむら夢工房としては、1年で一番の大イベントですのでコロナ禍の中でも工夫をこらして、途切れることなく続けることができたことに感謝いたします。

真田のそばと同じくらい好評なのが姉妹都市でもある和歌山県九度山町の富有柿です。毎年九度山から柿の販売に来て頂きご協力頂いております。また真田は、九度山の祭に真田のりんごをもって販売させて頂いております。

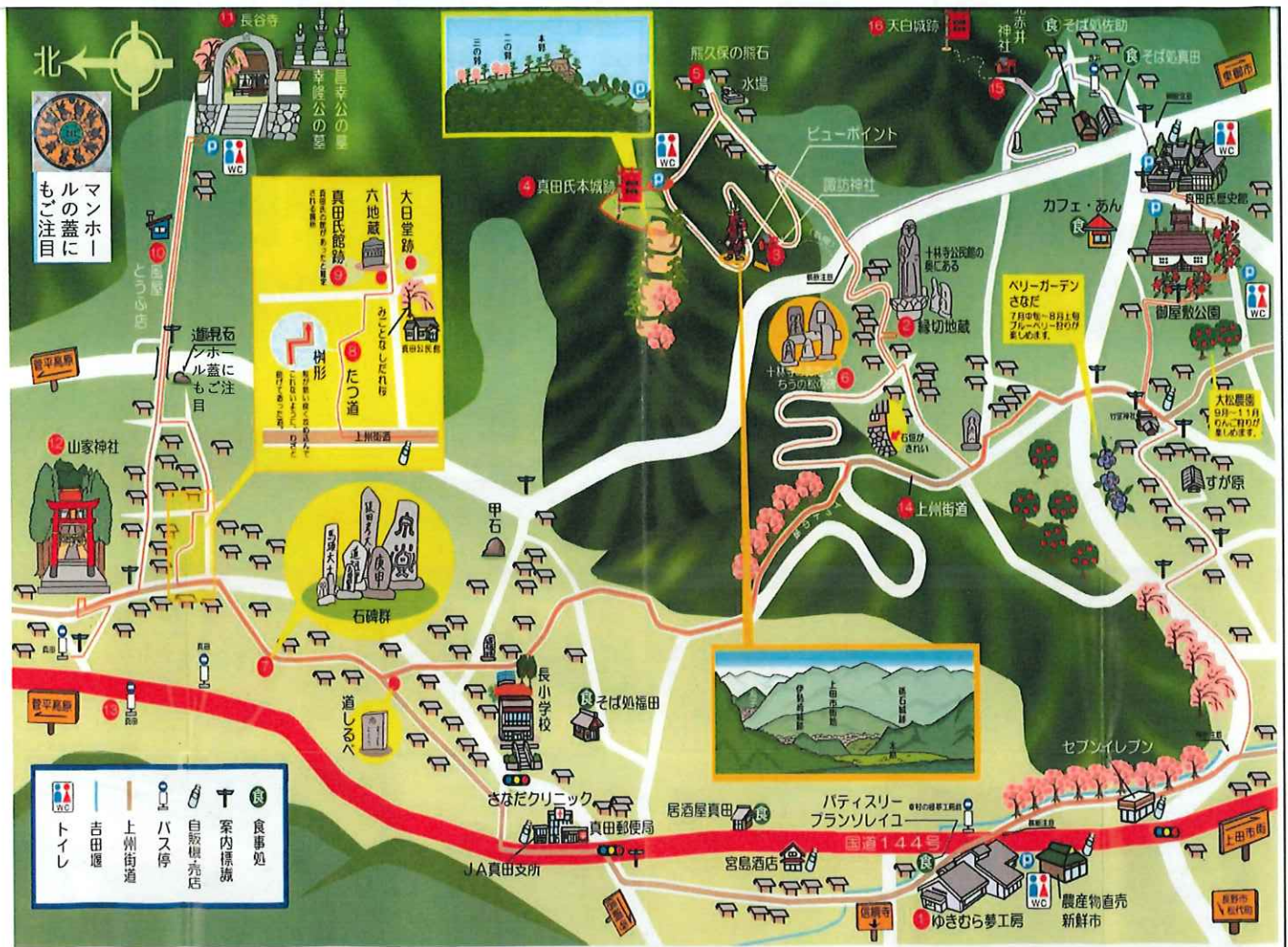
柿の販売も蕎麦に劣らず好評で個数制限するほどです。これからも一人でも多くの皆様に喜んでいただけるような新そばまつりにしていきたいと思っております。



本年度のそば処は11月27日(日)で終了いたします。
是非真田産の新そばをご賞味ください。(11/23祝日は休業いたします)

裏面も御覧ください。

真田三代観光マップ 山家神社コース



今回は真田三代山家神社コースをご紹介します。
このコースには真田の氏神様である山家神社があり、ここでは六社巡りをすると御朱印がいただけ、限定のお守りも購入できるそうです。

また、幸隆公、昌幸公が祀られている長谷寺などがあり、春には石門の枝垂桜を見に沢山の人が訪れます。

真田にまつわる歴史の資料館(真田氏歴史館)又真田丸の撮影場所になった本城跡など観光地が集中しているところでもあります。

歴史だけではなく、リンゴ狩りやブルーベリーつみとりなど季節によって楽しめる地区なので一年を通して楽しんでいただけたらと思います。

ゆきむら夢工房だより

12月第33号

ホームページ

編集・発行 ゆきむら夢工房
386-2201 上田市真田町長6090-1
電話・FAX 0268-72-2204
メール
ssangyo@city.ueda.nagano.jp

QRコード



2022年（令和4年）12月15日発行 担当：佐藤

ゆきむら夢工房をご利用頂きまして、ありがとうございます。夢工房一大イベント「新そばまつり」も大勢の方にご来場いただき、皆様のご協力により無事に行えたこと、感謝申し上げます。

2023年も引き続き蕎麦打ち・パン作り・おやき作り体験、みそ・餅加工、レンタサイクル、売店等のご利用をお待ちしております。

年末年始営業日のお知らせ

年内は28日まで営業、年明けは4日からスタートします。

営業時間は8：30～17：15です。お待ちしております。



そば処
「真田の里」

6月から再開したそば処も11月27日で年内の営業を終了致しました。長いお休みがありドキドキのスタートでしたが、大勢の皆様にご来店いただきました。「こちらのお蕎麦のファンです」と声を

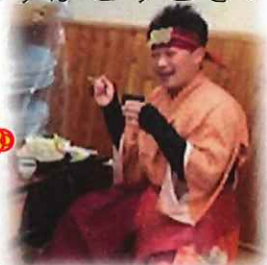
けて頂くこともあり、とても嬉しく励みになりました。ありがとうございました。



幸村公も
大満足！

なお、今年の歳末そば販売は諸般の事情により行いません。ご理解のほどお願い致します。

佐助さんもお蕎麦好き



味噌仕込み



例年1月から味噌の仕込み予約を承ります。ご希望の方は年明け夢工房までお知らせください。

◎令和4年蔵出し味噌をわずかですが販売中です。ゆきむら夢工房カウンターで承ります。売り切れの際はご容赦ください。

・裏面もご覧ください。

餅つき受託受付中!

予定数に届いた日もあります。
お早めにご予約をお願いします。

- ◆ 委託料/1白・1,000円(1白 3kg・2升)片栗粉・包装ビニール含む
- ・お米は個人でご用意してください。
(1白分ずつ量り、袋に名前を記入して持参して下さい。)
- ・お持ち帰り用の箱持参

◇ 餅つき期間

- ・年内は12月15日~28日まで
- ・年明けは1月13日~2月24日の金曜日(受付は毎週水曜日を締切りとします)

◆ その他 豆餅・きび餅もできます。(全量が3kgとする。)

- ・豆餅1白……もち米2.9kg、うるち米100g、豆2カップ
(うるち米を入れなくてもかまいません)
- ・きび餅1白……もち米2.1kg、きび900g
(きびの量はお好みで)



夢工房売店売上ベスト3

人気商品をご紹介します。

1位



一粒栗

* 1位…一粒栗

6個入り箱・3個包み・1個売りがあります。
栗がまるごと一粒入った不動の人気商品です。

* 2位…モンブラン焼き菓子

濃厚な栗ペーストが味わえます。

* 3位…みすゞ飴

ザ上田のお土産。無添加ということも人気を集めています。

2位



モンブラン焼き菓子

3位



みすゞ飴

・裏面もご覧ください。



ゆきむら夢工房だより

2023 第34号
1月

編集・発行 ゆきむら夢工房 〒386-2201 上田市真田町長6090-1
電話 72-2204 FAX 72-2204 メール ssangyo@city.ueda.nagano.jp
2023年(令和5年)1月15日発行 担当：一本鎗



令和5年、新しい年がスタートしました。皆さん楽しいお正月を過ごされましたか!?

今年も多くのお客様にご利用いただけるよう、スタッフ一同、笑顔で頑張ります!



新年初のゆきむら夢工房だより発行にあたり、日頃 夢工房を支えていただいている各部会の会長さんから、New year メッセージを寄せていただきました。

今年もよろしくお願ひします。

真田の里そば打ち会

昨年は念願のそば処を開ける事ができ、地域の皆様又観光できた皆様に信州そばを提案できました。

そば処令旨は今平はもっといいそばと日々努力しています。そば処 真田の里



おやき部会

本日はおやきに興味ある皆様がいらっしゃいますので、楽しみにはあります。プロが収束し普通の生活ができる事、又早く皆で練習できる事を願っています。



餅部会

新年おめでとうございます。

日頃は部会の餅つきをご利用頂きありがとうございます。

餅つきは季節的な活動で会員が交替で作業をしていますので、いたらない点多々あると思います。

今年も皆様のご要望に添える様頑張りますので、よろしくお願い致します。



みそ部会

そば祭りも盛況に終りホッとします。あ、味噌がおいしい又ほしい。どうにもほしいと、そんが声を聞く。読りて来良かつた。な、せうれしい気持ちにたみます。先輩たちの教えを守り又新しい風も入れたい。な、思っが、はります。よろしくお願ひ致します。



パン部会

新年おめでとうございます。第28回「新そばまつり」では、焼き立てパンをお買上げ頂きありがとうございます。夢工房で県産の小麦粉など、身体にやさしい不材料を使っ、手作りパンを焼いています。親いお仲間とパン体験はいかがですか。



ゆきむら夢工房スタッフ一同

3年ぶり
ゆきむら夢工房へ
ようこそ!

和歌山県九度山町の子供たち 80名が そば打ち体験



コロナ禍で中止となっていた、姉妹市町児童間交流事業が3年ぶりに再開され、和歌山県 九度山町の小学5,6年生・中学生が真田地域を訪れました。前日は晴天の菅平高原でスキーを楽しみ



1月8日(日)には、ゆきむら夢工房でそば打ち体験。今回は、コロナウィルス感染防止を考慮し、試食はせずに自分で打ったそばをお家で味わってもらおうよう、お土産でお持ち帰りとなりました。そば部会の講師の先生に指導を受け、慣れないながらも一生懸命に取り組む姿が印象的でした。感想を聞くと「楽しかった!」と。よかった♡
また、ヒロ・タッキーさんのボイスマジックショーを楽しんだり、売店でお土産を買ったり、楽しい時間を持ちました。

今回は時間の都合で、のして切る2工程の体験でした。どの子も先生のお手本のようにできるだけ細く切りたいたいと頑張っていました。

上手に打てたよ!



真田で過ごした時間が、いい思い出になるといいですね。お蕎麦、美味しかったかな〜!?

売店 Pick up

今年も



販売中♡



2022

ハナサカ軍手プロジェクトとは?

この季節、3月末までの期間限定販売です。



軍手イで、指先も心もぽっかぽか

信州大学繊維学部の学生がデザインしたカラフルな軍手「軍手イ」を販売し、お買い上げいただいた収益で、長野県の小学一年生に「ちび軍手イ」をプレゼントする地域貢献活動です。

1双 ¥600

学生たち考案のポップなデザインは16種類!

素材は愛媛県今治市産の綿100%

SX子供用
S女性用
M男性用の
3SIZE

学生たちの活動を応援したいですね。

裏面もご覧ください



2023年(令和5年)2月15日発行
担当: 小河原

味噌部会の皆さんです!



今年も2月から
夢工房では
味噌の仕込み
が始まりました。

最近では発酵食品ブームも重なって手作り味噌を好んで求められる方が増えているそうです。

夢工房でも新そば祭りで販売された味噌は毎年完売となり、「夢工房の味噌は美味しい!」との評判が広がってお問い合わせがたくさんあります。

味噌というのはやっぱり慣れ親しんだ味がいいもので、親から子供たちに継がれていくんですね。

仕込みは5升からの受注になり、大豆等の材料は持ち込み可能です。

もちろん夢工房でも材料を購入することもできますのでお問い合わせください。1斗ずつ仕込みますので5升の方は1斗になった時点の仕込になりますのでご承知ください。

受注は4月いっぱいまで終了になりますので、お申し込みはお早めをお願いいたします。

2年ぶり 2月5日(日)

豆まき 開催

真田中央公民館にて

幸村街道のメンバーさん
お疲れ様でした



鬼は〜外

福は〜内

裏面も御覧ください。

真田三代観光マップ 信綱寺・千古の滝コース



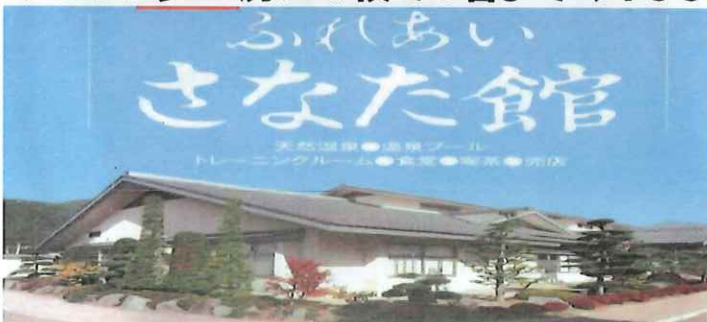
この地区には天正3年長篠の合戦で戦死した信綱と昌輝の墓所がある信綱寺があります。信綱寺の黒門には鳴岩という岩がありくぼみに頭をいれ、耳をあけるとゴーツと音が聞こえてきます。地元では地獄でえんま様が大きな釜で湯を沸かす火の音だと伝わっていて地獄の釜石と呼ばれています。

また、真田十勇士の霧隠才蔵が忍者修行をしたと言われる千古の滝があります。

ゆきむら夢工房もこの地区にあり、隣には地元野菜を販売する農産物直売所「新鮮市真田」があります。

ゆきむら夢工房の北側には市営の温泉施設「ふれあいさなだ館」があり、施設内にはプール・トレーニングルーム・食堂などがあります。

ゆきむら夢工房に1枚で5名までの100円割引券もありますのでご利用ください。



夢工房だより 令和5年2月15日号 (第35号)



表面も御覧ください

ゆきむら夢工房だより

3月 第36号

編集・発行 ゆきむら夢工房
〒386-2201 上田市真田町長6090-1
電話 0268-72-2204
FAX 0268-72-2204
メール ssangyo@city.ueda.nagano.jp

ホームページ
QRコード



2023年(令和5年)3月15日発行 担当：佐藤

穏やかな日ざしに春の訪れを感じる季節となりました。食卓を彩る春の恵みもふえてきますね。

4月1日から **そば処 夢工房** の営業が始まります。⓪⓯⓶の11時開始で売り切れ次第終了となります。真田産の蕎麦粉を使った美味しいお蕎麦を用意して皆様のお越しをお待ちしております。



もりそば 並盛700円 大盛900円
かけそば 並盛750円 大盛950円
ちくわ天 ひと皿100円
テイクアウト生そば2人前入 900円



SBCテレビ



ずく だせ テレビ

が来た～



令和5年2月15日、最高気温が3度という寒い日に、「ちょっといいですか・・・」と突然現れたのは・・・

信越放送『ずくだせテレビ・御朱印おみくじ旅』の取材で尾関アナウンサーとディレクターとカメラマンがゆきむら夢工房に来られました。アポ無し取材対応でしたが、2月24日の放送をご覧になった方々からの評判は上々でした。



観光案内カウンターで真田地区の情報収集の様子。ホントに突然来るんですね～

その日ちょうどパン作り体験をしていたグループに飛び入り参加、チーズパン作りを一緒に体験。その後レンタサイクルで真田地区を散策しながら千古の滝や山家神社を巡ったようです。とても寒い日でしたが満喫していただけたようで、爽やかな笑顔で帰られました。



パンが焼けるまでの待ち時間はお茶タイムです。話も弾みました。



焼きあがったチーズパンは、お土産としてスタジオに！



レンタサイクルの説明を受けている様子を撮影中

裏面もご覧ください

地域おこし協力隊
仲野隊員の

『はじめての真田味噌づくり体験記』



1月から始まった 真田の郷手作り味噌の会の皆様による味噌仕込みも後半に入ってきました。先日から真田産業観光課の地域おこし協力隊・仲野孝一さんが期間限定で仕込みの体験中です。お忙しい中ですが仲野さんに手記を寄せてもらいました。

味噌づくり体験のきっかけは、“信州農ある暮らし”の裾野拡大として昨年度より始めた『さなだ農業体験』にて、今後味噌大豆の栽培から味噌作りまでを行えることは、農と暮らしの関係が強く実感できるのではと思ったからです。そのためには、私自身が味噌づくりを理解する必要があったので、真田の郷手作り味噌の会へお願いし、期間限定での体験を受け入れて頂きました。

味噌づくり作業そのものは難しくはないのですが、数値では表せないノウハウが詰まっていました。大豆の煮加減、米への麹菌のいきわたり加減、そして混ぜ合わせた時の水分量(煮汁量)等々、豊富な経験に裏打ちされた調整があり、とても面白いです。4日間の工程を経て、約半年寝かされた後にできあがる味噌が楽しみです。麹菌よ、がんばって働いてくれ！と願います。

“脳みそ”、“ここがみそ”、“手前味噌”などと使われる言葉からわかるように、元来日本人にとって味噌とは重要且つ大切にされてきたものであることも感じました。

一番の驚きは、1月から4月まで毎日味噌約50kgを作られている味噌部会の皆さんのパワーに脱帽です。

この味噌づくり文化が、今後も受け継がれていくことを信じています。

地域おこし協力隊 仲野孝一



気温・湿度によって材料の扱いも違います。美味しさは経験からなんですね



売店PICKUP

売店に新商品が仲間入りです。

製麺 信州味噌ラーメン

ゆでたての旨さ、再現！

- ・信州味噌を100%使用した濃厚な味噌スープ
- ・八幡屋磯五郎の七味唐辛子小袋入り

七味 ポテトチップス

食べる直前に付属の八幡屋磯五郎の七味唐辛子を振りかけてください。シャカシャカ振ると鮮やかな香りが楽しめます。

七味唐辛子小袋入り

新商品

裏面もご覧ください