

募集

令和5年度 稲倉の棚田オーナーを募集

日本の棚田百選に認定された稲倉の棚田でお米づくり体験ができます。
内容 田植え、稲刈り、イベントなど
料金 1~10万円
申込 4月23日(日)までに、稲倉の棚田ホームページから。

その他 各種コースにより内容や料金が異なります。詳細は稲倉の棚田ホームページをご確認ください。



ホームページ



農産物マーケティング推進室 ☎21・0053

塩田の郷マレットゴルフ場 オープン大会

日時 4月22日(日) 8:30~13:00(受付 8:00~) ※雨天決行
場所 塩田の郷マレットゴルフ場
定員 先着150名
料金 1,500円(入場料、賞品代、保険代込。当日徴収)
持ち物 用具、飲み物
申込 4月1日(日)~12日(水)に住所・氏名・電話番号を電話またはFAXで。

塩田の郷マレットゴルフ場(前山2400-1) ☎39・4455(FAX兼用) (スポーツ推進課)



農薬の散布・取り扱いに注意

農薬の取り扱いには注意をしましょう。特に学校や住宅地などに近い田畑などでは、住民への健康被害が生じないように、病害虫に強い樹木や品種を選ぶなどできるだけ農薬を使用しない管理を心がけてください。農薬を使用するときを守るべきこと

◇使用前の一例

- ラベルの記載内容を厳守！(対象植物、濃度、回数、注意事項など)
●散布前には周囲の方に知らせる！(使用目的や散布日時、農薬の種類など)

◇使用時の一例

- 農薬の飛散防止に努める！(区域を最小限に、無風・弱風時に散布。噴射機の圧力を上げすぎないなど)
●農薬を取り扱う方は、防護衣・マスクを！

◇使用後の一例

- 余った農薬は適切に処分！(不要な農薬、空容器・空袋などは、農協や販売店などに連絡し適切に処分)

農政課 ☎23・5122

マレットゴルフ場オープン

◇天下山マレットゴルフ場

利用日時 4月1日(日)~12月28日(木) 8:30~17:00

コース 全面芝3コース、27ホール、パー108、全長1,283m

料金

- 1日券500円(中学生以下無料)
●回数券(12回券)5,050円、
●通年券10,100円
●用具レンタル代100円

天下山マレットゴルフ場 (塩川4166-1) ☎42・1134 (丸子地域教育事務所)

◇武石森林公園マレットゴルフ場

利用日時 4月1日(日)~12月28日(木) 9:00~17:00

コース 全芝3コース、27ホール、全長1,350m

料金

- 1日券500円(中学生以下300円)
●回数券(12回)5,050円(中学生以下3,050円)
●通年券10,100円
●用具レンタル代100円

武石森林公園マレットゴルフ場 (下武石1899) ☎85・2222 (武石地域教育事務所)

◇塩田の郷マレットゴルフ場

利用日時 4月1日(日)~11月30日(木) 8:30~17:00

コース 全面芝3コース、54ホール、パー216

料金

- 1日券500円(小・中学生200円、未就学児無料)
●通年券15,200円
●用具レンタル代100円

塩田の郷マレットゴルフ場 (前山2400-1) ☎39・4455(FAX兼用) (スポーツ推進課)

訪問理美容サービスの出張料を助成

外出が困難な在宅の高齢者や障がい者が、自宅で理美容サービスを受ける場合の理美容師の出張料金を助成します。

対象(①・②のいずれかに該当する方)

- ①高齢者の方は、要介護3以上
②障がい者の方は、療育手帳A1、身体障害者手帳下肢または体幹機能1級、2級

利用回数

年間6回(申請月により異なります)

助成金額 上限2,095円/回

※助成金額以外の理美容サービスにかかる料金は自己負担です。

申込 随時、各窓口で。

高齢者介護課 ☎23・5131
障がい者支援課 ☎23・5158



あたたかい心

ご寄附をいただいた皆さま、ありがとうございました。厚く御礼申し上げます。(1月分)

◇一般財団法人日本国際協力センター様 60,000円

◇村上早様 銅版画作品2点/文化芸術振興のため

◇株式会社城南製作所様 防犯カメラ一式/川辺小学校へ

ふるさと寄附金

6,922件 134,590,330円

外出支援サービス

一般の交通機関を利用することが困難な在宅の高齢者に対し、自宅から医療機関などへの送迎を支援します。送迎車両には車いすやストレッチャーのまま乗ることができます。

対象(①・②のいずれかに該当する方)

- ①65歳以上で要介護4以上
②おおむね60歳以上の方で下肢が不自由(身体障害者手帳下肢1級または2級)

利用回数 月4回(片道1回)

料金 自己負担あり(距離によって金額が異なります)

申請 随時、各窓口で。

高齢者介護課 ☎23・5131
丸子市民サービス課 ☎42・0092
真田市民サービス課 ☎72・4700
武石市民サービス課 ☎85・2119

紙おむつなどの購入費を助成

在宅で介護する方の負担を軽減するため、紙おむつなどの購入に要する経費を助成します。

対象品目

紙おむつ、尿とりパット、使い捨て手袋、使い捨て清拭用品、ドライシャンプー、防水シートなど

対象(①~④の全てに該当する方)

- ①要介護4以上
②在宅で紙おむつなどを使用している
③住民税非課税世帯
④対象者の市税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の滞納がない

助成金額 年間7万5千円

(申請月により異なります)

申込 随時、各窓口で。

高齢者介護課 ☎23・5131
丸子市民サービス課 ☎42・0092
真田市民サービス課 ☎72・4700
武石市民サービス課 ☎85・2119

お知らせ

国民健康保険(国保)の届出を忘れずに

退職や就職などで国民健康保険の加入または脱退をする際は、届出が必要です。

加入時の持ち物

社会保険資格喪失証明書、本人確認書類(運転免許証など)、世帯主および本人のマイナンバーの分かるもの

脱退時の持ち物

新しく加入した健康保険の保険証(または社会保険資格取得証明書)、国民健康保険証(要返却)、本人確認書類(運転免許証など)、世帯主および本人のマイナンバーの分かるもの

申請

各窓口または各地域自治センター窓口で。

国保年金課 ☎75・7121

一定規模以上の盛土などには県の許可が必要になります

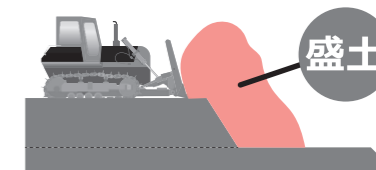
盛土などを起因とする土砂の崩落などの災害の発生を防止するため「長野県土砂等の盛土等の規制に関する条例」が制定されました。この条例により、令和5年1月1日以降に行う一定規模以上の盛土などは、原則、県の許可が必要になります。

長野県建設部砂防課調査管理係

☎026・235・7316 (平日 8:30~17:15)

✉ sabo@pref.nagano.lg.jp

(都市計画課)



体調のすぐれない方の参加はご遠慮ください。3月1日現在の情報のため、イベントなどは変更となる場合があります。

場所の記載がないイベントは、図の施設で実施します。定員、料金、申込の記載がないものは、「定員なし」、「無料」、「申込不要」です。



パブリックコメントを実施

市民の皆さんからの意見を募集します。提出された意見は整理・要約し、意見に対する考え方を含めホームページなどで公表します(個人情報公表および個別回答はしません)。



市ホームページ

第2期上田市商工業振興プラン(案)

募集期間 3月16日(木)～4月14日(金)

公表場所 市ホームページ、窓窓口、各地域自治センター窓口、行政資料コーナー(市役所本庁舎1階)

提出方法 記入用紙(市ホームページまたは公表場所にあり)を郵送、FAX、メール、または直接窓窓口へ持参。

☎ 商工課(市役所本庁舎3階) ☎23・5395 ☎23・5246
✉ shoko@city.ueda.nagano.jp 〒386-8601(住所不要)

フードドライブ

①フードドライブ

家庭で消費されない食料品を集め、食べ物に困っている方や福祉施設などに届ける支援活動(フードドライブ)をしています。食料品の提供にご協力をお願いします。

日時 4月1日(日)10:00～11:30 場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ

受付品 次の条件を満たす缶詰、レトルト食品、乾麺、米、カップ麺などの保存できる食品

- ①賞味期限が明記され、期間が1か月以上あるもの
- ②未開封で包装や外装が破れていないもの
- ③生鮮食品以外のもの(米は2021年産以降のもの)

ひとり親世帯対象(児童扶養手当受給中の方など)

②もぐもぐサポーター

フードドライブ事業で提供いただいた食品を、月に一度ひとり親世帯の方々へお渡しする機会を作っています。親子でもぐもぐ食べて、食品ロスの削減のサポーター(もぐサポ)として、食品ロス削減にご協力いただきます。

対象(次の①～③の全てに該当する方)

- ①市内に住所を有する方
- ②ひとり親世帯の方
- ③もぐサポとして会員登録できる方

申込 直接窓窓口で。

持ち物 福祉医療費受給者証、食品を持ち帰るための袋

☎ 上田市社会福祉協議会 ☎27・2025
(平日 8:30～17:15【土日祝日、年末年始を除く】)

パンたべよ

ささや粥と上田市社会福祉協議会の食品ロス削減事業

ささや粥からご提供いただいたパンを「もぐもぐサポーター」に登録した方に随時お渡しします。

(福祉課、子育て・子育て支援課)

農家のお手伝いさん(アグリサポーター)を募集

農繁期の作業を応援するお手伝いさんを募集します。農業に興味のある方や農家の方々のサポートとして農作業をしてみたい方、お気軽にお問い合わせください。

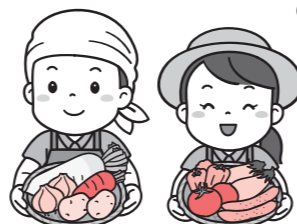
募集期間 随時

内容 果樹(りんご、ぶどう)を中心とした農作業のサポート

その他 詳細はお問い合わせください。

☎ アグリサポート事務局
(JA上田東地区事業部営農課)
☎23・2343

(農政課)



丸子公民館の事業で活躍するサポーターを募集

①第61回信州上田丸子夏期大学の運営委員
丸子地域では時節の課題をテーマに各分野の著名人を講師に迎え、複数回(例年5回)の講演会の開催にあたり、運営委員を募集します。

②国際交流フェスティバルの企画運営、ホームステイに携わる実行委員
ワールドキャンパスインターナショナルの来日に合わせ、国際交流フェスティバルの開催にあたり、企画運営、ホームステイに携わる実行委員を募集します。

①②共通事項

任用期間 令和6年3月31日まで

募集人員 若干名

応募方法 4月12日(木)までに電話または窓口で。

☎ 丸子公民館 ☎42・3147

ワールドキャンパスインターナショナルホストファミリー募集～世界を肌で感じてみませんか～

世界10か国の若者40人が国内9都市でホームステイしながら日本文化を学び、地域や学校などで交流活動を行います。日本の家庭での生活を体験するためホストファミリーを募集します。

滞在期間 7月12日(水)～18日(火)

応募方法 電話またはメールで。

※応募希望者に申込用紙を送付します。

その他 4月16日(日)13:00から丸子文化会館小ホールでホストファミリー向けに説明会があります。

☎ 丸子公民館 ☎42・3147 ☎42・0303
✉ marukok@city.ueda.nagano.jp



さなだ農業体験 募集

令和5年度に開催するさなだ農業体験の参加者を募集します。詳細はホームページをご覧ください。



市ホームページ

活動期間 4～11月の毎月第2・4日曜日 9:00～12:00

場所 ゆきむら夢工房近くの畑

定員 先着7組

料金 15,000円/組(家族参加でも同額)
※引き続き参加する方は、10,000円/組

☎ 真田産業観光課 ☎72・4330

令和5年度「活力あるまちづくり支援金」【地域枠】事業募集

地域の活力や魅力を生み出す市民の皆さんの活動に対して支援する事業です。全市的な事業を対象とした1月の募集に続き、今回、「地域枠」の事業募集をします。

※地域枠事業とは、設立済みの住民自治組織の設置単位と同等の地域で行う事業です。

対象団体 5人以上の市民で構成された市民活動団体

対象事業

市民活動団体が市民と共に地域の活性化やまちづくりに向けた、自主的・主体的に取り組む公益性のある事業(イベントなどのソフト事業のみ)

補助期間 3年以内

補助率 対象経費の4分の3以内

補助限度額 上限30万円/年、下限5万円/年

応募方法

事前に窓へ相談のうえ、4月21日(金)までに所定の申込書(窓窓口、各地域自治センターまたは市ホームページにあり)を窓窓口へ提出。

※郵送不可

選考方法 申込団体による事業説明(プレゼンテーション)

☎ 市民参加・協働推進課 ☎75・2230



市ホームページ



募集

うえだ城下町映画祭に関する募集

①上映する映画を募集

2022年に公開された映画の中から、もう一度観たい日本映画の作品と応援コメント(300文字以内)を募集します。実行委員が最も心動かされた応援コメントの1作品を、うえだ城下町映画祭で上映します!

募集期間 4月30日(日)まで

対象作品 2022年1月1日～12月31日までに公開された日本映画

選考基準

応援コメントの中から、実行委員が心動かされた1作品を選びます。

※応募数が多かった作品ではありません。

応募方法 応募フォームから。



応募フォーム

②実行委員の募集

毎年11月に開催している「うえだ城下町映画祭」の企画・運営を行う実行委員を募集します。映画が好きの方、地域のイベントの企画・運営に興味のある方、お待ちしております!

募集人数 若干名

対象 映画祭の趣旨に賛同し、月に1回(平日の夜)程度の会議に参加できる方

応募方法 4月28日(金)までに、氏名・応募理由をメールで。後日、詳細をご案内します。

その他

映画祭の趣旨、年間の活動などはホームページをご覧ください。

☎ うえだ城下町映画祭実行委員会(交流文化スポーツ課内) ☎75・2005

✉ u.castletownff-jimukyoku@city.ueda.nagano.jp



ホームページ

体調のすぐれない方の参加はご遠慮ください。3月1日現在の情報のため、イベントなどは変更となる場合があります。

場所の記載がないイベントは、窓の施設で実施します。定員、料金、申込の記載がないものは、「定員なし」、「無料」、「申込不要」です。



ひとりで抱えず、相談機関に話してみませんか 3月は「自殺対策強化月間」です

令和3年の全国の自殺者数は20,820人。上田市では、令和3年の自殺死亡率(人口10万人あたりの自殺者数)は19.3と、長野県や全国に比べて高い状態が続いています。自殺の多くが追い込まれた末の死といわれています。ひとりで抱えず、相談してみませんか。

「生きるのがつらい・消えてしまいたい」(電話相談)

相談先	電話番号	受付時間
こころの健康相談 統一ダイヤル*	☎0570-064-556	月～金曜日(祝日・年末年始除く) 9:30～16:00、18:30～22:30* ※22:00受付終了
いのちの電話	☎026-223-4343(長野)	年中無休 11:00～22:00
	☎0263-88-8776(松本)	年中無休 11:00～22:00
#いのちSOS	☎0120-783-556(無料)	毎日 16:00～21:00 毎月 10日 8:00～翌日 8:00
	☎0120-061-338(無料)	月・木・金曜日 0:00～24:00 火・水・土・日曜日 6:00～24:00

*「消えてしまいたい」「家族や知人に死にたいと訴える人がいる」「身内が自殺してつらくてどうしようもない」などの自殺に関する相談をお受けしています。

こころの健康についての電話相談

相談先	電話番号	受付時間
上田市役所 健康推進課	☎23-8244	月～金曜日 (祝日・年末年始除く) 8:30～17:15
// 丸子保健センター	☎42-1117	
// 真田保健センター	☎72-9007	
// 武石健康センター	☎85-2067	
上田保健福祉事務所	☎25-7149	
長野県精神保健福祉センター	☎026-266-0280	

どこに相談したらいいかわからない

相談先	電話番号	受付時間
よりそいホットライン ※どんな悩みにもよりそって、 一緒に解決する方法を探します。	☎0120-279-338(無料)	24時間・年中無休

県内の各種相談窓口
の詳細は県ホーム
ページでご案内して
います。



県ホームページ

自殺予防のために大切な
役割を果たしている「ゲート
キーパー」について動画で
紹介しています。



健康推進課 ☎23-8244

ペアレント・トレーニング

「落ち着きがない」「かんしゃく」など
お子さんの行動に困っていて、子育てに不安
を感じている保護者の方のための講座です。

日時 4月24日、5月15日・29日、
6月12日・26日、
7月10日・24日の月曜日(全7回)
※全日程参加が原則
場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ
対象 おおむね年少から小学3年生までの
お子さんの保護者
定員 6名(託児はありません)
申込 4月14日(金)までに電話で。
☎ 発達相談センター ☎24-7801

犬のしつけ方教室

日時
●学科(1回)
4月22日(土)
13:30～15:30(受付 13:00～)
●実技(5回)
5月6日～6月3日の毎週土曜日
(予備日 6月10日)
13:30～15:00(受付 13:00～)
場所 上田合同庁舎(材木町1-2-6)
対象 登録および狂犬病予防注射、その他
ワクチン接種済みの生後4か月以上
1歳未満の犬の飼い主で、原則全日程
参加可能な方
料金 5,000円(初回徴収)
持ち物 犬の鑑札およびワクチン接種などの
証明書、リードなど
申込 4月14日(金)までに電話で。
☎ 長野県動物愛護会上小支部
(上田保健福祉事務所内)
☎25-7153

(生活環境課)

シリーズスポーツ講演会

日時 3月28日(火)
19:00～20:30(開場 18:30)
場所 塩田公民館 大ホール
演題 スポーツで人を育てる地域づくり
講師 荒川玲子氏
(うえだミックススポーツクラブ理事長、
長野県教育委員会教育委員)
定員 先着60名
申込 3月27日(月)までに①氏名、②住所、
③電話番号を電話、FAX、メールで。
☎ 上田市スポーツ協会
☎27-9400 ☎21-3100
✉ taikyo@po2.ueda.ne.jp
(スポーツ推進課)

講座・教室

花づくり講習会(基本編)

上田地域の気候、風土に合った花づくりの
基本を学びます。花づくりを始める
きっかけに、いかがですか。
日時 4月22日(土) 14:00～16:00
場所 中央公民館 3階大会議室
講師 武田正男氏
(元農業バイオセンター所長)
定員 先着50名
持ち物 筆記用具
申込 3月27日(月)～4月7日(金)に電話で。



☎ 都市計画課 ☎23-5127

◇自衛官候補生

任期制自衛官として任期満了時に、継続か
退職か自己を見つめ直すチャンスのある
制度です。

受験資格 18歳以上33歳未満の方
応募期間 年間を通じて受付
試験期日 受付時にお知らせします。

◇共通事項
詳細は自衛官募集ホームページ
をご覧ください。お問い合わせは、
合わせてください。



ホームページ

☎ 自衛隊長野地方協力本部上田地域事務所
☎22-5267

(市民課)



催し

「上塩尻村の総合研究Ⅱ」 出版記念国際シンポジウム

蚕都上田で、江戸時代から蚕種業の中心
として発展してきた上塩尻村について
30年近く重ねた研究の成果を、国際的
視点を交えてご紹介します。

日時 3月21日(火・祝)
13:30～16:30(開場 13:00)
場所 上田東急REIホテル
☎ 国際比較研究会
☎089-927-9268
✉ takahashi.motoyasu.mc@ehime-u.ac.jp
(生涯学習・文化財課)

募集

令和5年度 春季自衛官等募集

◇予備自衛官補【一般・技能】

社会人や学生生活を送りながら予備自衛官
を目指すコースです。

身分 非常勤の特別職国家公務員
受験資格 ※年齢は令和5年7月1日現在
【一般】18歳以上34歳未満の方
【技能】18歳以上で国家資格免許を有する方
(資格により、年齢上限は53歳未満
～55歳未満)

応募期間 4月6日(木)まで

試験期日
4月8日(土)～23日(日)の指定する1日

◇自衛隊幹部候補生

大学などから幹部自衛官を目指すコースです。

受験資格 ※資格は令和6年4月1日現在
【大卒程度試験】いずれかに該当する方

- 20歳以上22歳未満で大学を卒業した方
(卒業見込みを含む)
- 22歳以上26歳未満の方
- 22歳以上28歳未満で修士課程等修了者
(学位取得見込みを含む)またはこれに
相当する方

【院卒者試験】

- 修士課程修了者(見込み含む)で、20歳
以上28歳未満の方

応募期間 4月14日(金)まで

1次試験日 4月22日(土)・23日(日)

◇一般曹候補生

職種のスペシャリストとして、定年まで
勤務したい方向けです。

受験資格 18歳以上33歳未満の方

応募期間 5月9日(火)まで

1次試験日
5月19日(金)～28日(日)の指定する1日

☞ 続く ☜

体調のすぐれない方の参加はご遠慮ください。
3月1日現在の情報のため、イベントなどは、変更となる場合があります。

場所の記載がないイベントは、☎の施設で実施します。
定員、料金、申込の記載がないものは、「定員なし」、「無料」、「申込不要」です。



このマークは、健康づくりチャレンジポイント対象事業です。

あなたのまちへ移動図書館車が巡回します (4～9月)

駐停車場所・時間は、市ホームページをご覧ください。各図書館へお問い合わせください。

市ホームページ



〈やまびこ号〉 〇 上田図書館 ☎22・0880 真田図書館 ☎72・8080

地域	上田		真田	上田		真田	上田	
コース	中塩田 川辺 浦里	室賀 東塩田 富士山	本原 菅平 長	神科 中塩田 西塩田 別所	塩尻 西部 新田	本原 傍陽	豊殿 城下 川辺	川西 神川
曜日	水	金	火	水	金	火	水	金
巡回日	4月	5日	7日	4日	12日	14日	18日	19日
	5月	10日	12日	9日	17日	19日	23日	24日
	6月	7日	2日	6日	21日	16日	20日	28日
	7月	5日	7日	4日	12日	14日	25日	19日
	8月	2日	4日	1日	9日	18日	15日	23日
9月	6日	8日	12日	13日	15日	26日	20日	

〈あおぞら号〉 〇 丸子図書館 ☎42・2414

地域	丸子			丸子・武石		丸子	
コース	東内 西内	西内保育園 三才山病院 ベルポート まるこ	腰越 依田	中丸子 下丸子 長瀬	依田・長瀬・ まるこ保育園 武石A コース	武石B コース	塩川 藤原田 依田茂沢
曜日	火	水	木	火	水	水	木
巡回日	4月	4日 18日	5日 19日	6日 20日	11日 25日	26日	12日 13日 27日
	5月	2日 16日 30日	3日 17日 31日	4日 18日	9日 23日	24日	10日 11日 25日
	6月	13日 27日	14日 28日	1日 15日 29日	6日 20日	21日	7日 8日 22日
	7月	11日 25日	12日 26日	13日 27日	4日 18日	19日	5日 6日 20日
	8月	8日 22日	9日 23日	10日 24日	1日 15日 29日	16日	2日 30日 31日
9月	5日 19日	6日 20日	7日 21日	12日 26日	13日	27日	14日 28日

さなだSCカルチャー教室

手先を器用に使い、脳の活性化を図りましょう。わかりやすく指導します。

日時

①書道
初回4月22日(出) 9:30~11:30
毎月第4土曜日(全12回)

②古布リメイク
初回4月3日(月) 10:00~12:00
毎月第1月曜日(全12回)

③絵手紙
初回4月14日(金) 10:00~12:00
毎月第2金曜日(全12回)

④マージャン
初回4月12日(水) 13:00~17:00
毎月第2・4水曜日(全24回)

場所 真田中央公民館

定員 各教室先着20名

料金 ①6,800円(12回分)
②③9,200円(12回分)
④1回600円

申込 3月23日(休)以降、電話で。

〇 さなだスポーツクラブ
☎72・2657

(14:00~、火曜・祝日定休日)
(真田地域教育事務所)



外国語講座

各講座とも随時入会可能です。詳細は各講座担当にご確認ください。

◇ポルトガル語(ブラジル語)講座
(毎週土曜日)

コース/時間
入門・初級・中級/20:00~21:00

〇 上田ポルトガル語の会
(猪俣) ☎090・4746・6811

◇韓国語講座(毎週木曜日)

コース/時間
●夜間入門・初級・中級/20:00~21:30
●昼間入門/9:00~10:30
●昼間中級/10:30~12:00
●昼間初級/13:30~15:00

〇 上田ハングルの会
(夜間:金井) ☎090・1533・9159
(昼間:佐藤) ☎27・2912

◇中国語講座(毎週金曜日)

コース/時間
入門・初級・中級/19:00~21:00

〇 你好会(池上) ☎25・3360

◇共通事項

場所 中央公民館

(人権男女共生課)



SANADA バレーボールクラブ体験会

部活動が縮小していくなか、新時代のアスリートスタイルとして、部活ではなくクラブチームでバレーボールを楽しくプレーしませんか。中学3年間の貴重な学生スポーツの機会を専門スタッフの指導で楽しく成長しましょう。

日時 4月16日(日) 13:00~15:00

場所 真田体育館 対象 中学生男子

申込 3月23日(休) 14:00以降、電話で。

〇 さなだスポーツクラブ
☎72・2657

(14:00~、火曜・祝日定休日)

(真田地域教育事務所)

国際交流のための実践英会話 ~ワールドキャンパスインター ナショナル来日~

実践的な英会話を学んで、異文化交流やホストファミリーにチャレンジしませんか。

◇親子英会話教室

日時 4月~6月の第2・4土曜日
10:00~11:00(全6回)

対象 市内在住・在勤の成人(保護者が市内在勤の場合は市外小学生も参加可)

定員 先着15組

料金 1組6,000円

◇初級・中級英会話教室

日時 4月から年20回
初級:火曜日 19:00~20:00
中級:金曜日 19:00~20:00

対象 市内在住・在勤の成人(高校生不可)

定員 先着各10名

料金 2万円(前・後期各1万円)

◇共通事項

講師 親子・初級:桜井久恵氏
中級:ビル・レット氏

申込 3月24日(金)以降、住所・氏名・電話番号・希望の教室を電話またはFAXで。

〇 丸子公民館

☎42・3147 ☎42・0303

講座・教室

赤十字救急法

- ①基礎講習
- ②救急員養成講習

日常生活での事故防止や手当の基本、胸骨圧迫や人工呼吸の方法、AEDを用いた除細動、止血の仕方、包帯の使い方、骨折などの場合の固定、搬送、災害時の心得などの知識と技術を習得できます。

①と②の両方を受講すると日赤救急法救急員資格が取得できます。

日時

①5月13日(出) 9:00~14:30

②5月20日(出)・21日(日) 9:00~17:30

場所 ふれあい福祉センター

対象 ①満15歳以上の方
②救急法基礎講習を修了している方

料金 ①1,500円 ②1,800円

定員 先着16名

申込 4月3日(月)~28日(金)

にホームページ内の

申込用紙を〇へFAX

かメールで。

〇 福祉課 ☎71・8081 ☎24・9423

✉ fukusi@city.ueda.nagano.jp

脳力アップ! ずくだせ教室

認知症予防のためのミニ講座と脳を活性化させる脳トレ、体操を行います。動きやすい服装でお越しください。

日時 4月18日(火) 13:30~15:30

場所 中央公民館 3階大会議室

内容 ミニ講座

「脳に良い生活習慣のススメ①」

対象 市内在住で、もの忘れの不安を感じている方

定員 先着30名

持ち物 筆記用具、飲み物

申込 4月5日(休)以降、電話で。

〇 高齢者介護課 ☎23・5140

体調のすぐれない方の参加はご遠慮ください。3月1日現在の情報のため、イベントなどは、変更となる場合があります。

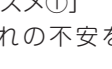
場所の記載がないイベントは、〇の施設で実施します。定員、料金、申込の記載がないものは、「定員なし」、「無料」、「申込不要」です。



ホームページ




〇



〇



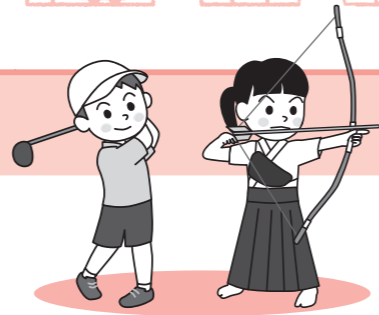
〇

 このマークは、健康づくりチャレンジポイント対象事業です。

上田市スポーツ教室参加者募集

日頃スポーツをする機会が少ない方などを対象としたスポーツ教室を開催します。初心者大歓迎です。

市ホームページ




教室名	日時	場所	定員(先着)	料金	申込期間
初心者ゴルフ(春期)	4月5日～5月31日の水曜日 各日 10:00～12:00 (全9回)	太郎ゴルフ練習場	30名	4,000円 (別途練習場 使用料など)	3月23日(休) ～3月31日(金)
ナイターテニス(前期)	4月4日～5月23日の火曜日 各日 19:00～21:00 (全8回)	古戦場公園 テニスコート	60名	6,000円	
スロトレとロコモ体操で 体力アップ(前期)	4月10日～6月26日の月曜日 各日 10:00～11:30 (全10回)	城跡公園 第二体育館	30名	3,000円	
ゆっくり充実入門 ヨガ・ウォーキング(春期)	4月5日～6月14日の水曜日 各日 13:30～15:30 (全10回)	城跡公園 体育館柔道場	30名	3,500円	
筋トレ・脳トレ スクエアステップ(春期)	4月5日～6月14日の水曜日 各日 10:30～12:00 (全10回)	城跡公園 体育館柔道場	30名	3,000円	
弓道(前期)	5月9日～7月18日の火曜日 ●昼 9:30～11:00 ●夜 19:00～20:30 (全11回)	城跡公園 弓道場	昼・夜 各15名	3,000円	
初心者テニス(前期)	5月12日～7月14日の金曜日 各日 9:00～11:00 (全10回)	自然運動公園 室内多目的運動場	20名	6,000円	3月23日(休) ～4月12日(休)
バドミントン(前期)	5月16日～7月18日の火曜日 各日 18:30～20:30 (全10回)	城跡公園 体育館	40名	3,000円	

対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方

申込 申込用紙(☎、スポーツ推進課、城跡公園体育館、自然運動公園体育館、丸子総合体育館、真田・武石地域教育事務所にあり)を提出。市ホームページからも申込可。

☎ 上田市スポーツ協会 ☎27・9400

(スポーツ推進課)

 このマークは、健康づくりチャレンジポイント対象事業です。

アクアボールエクササイズ

温泉プールで2本の水中ボールを使い、ウォーキングなどのエクササイズを行います。

日時 4月18日(木) 10:30～11:15

定員 先着15名程度

料金 810円(施設使用料込み)

持ち物

水着・タオル(有料貸出あり)、水泳キャップ(無料貸出あり)、飲み物

申込

3月23日(休)以降、電話または窓口で。
その他 丸子地域自治センターから送迎バス(9:40発)を運行。

☎ クアハウスかけゆ ☎44・2131
(10:00～18:00 第2・4火曜日休館)
(丸子産業観光課)

幼児・児童運動あそび教室(前期)

さまざまなスポーツの土台となる正しい身体の使い方を学び、身体を使った「あそび」を通して体力の向上、協調性、達成感を学びます。

日時 4月1日・22日、5月20日、6月24日、7月1日、8月19日、9月2日の土曜日(全7回)

①幼児クラス 9:00～10:00
②児童クラス 10:20～11:30

場所 自然運動公園 総合体育館

対象 ①年中～年長児
②小学1～3年生

定員 各回15名

料金 6,000円(7回分)

持ち物 飲み物、タオル、室内用運動靴、雑巾

申込 3月23日(休)以降、電話で。

☎ ㈱うえだミックススポーツクラブ
☎71・5392(平日 9:00～17:00)
(スポーツ推進課)

カラダ元気℃測定

体組成計で筋肉や脂肪の付き方を調べ、体力測定で運動能力を確認してみませんか。測定は年に1回程度が目安です。

日時(いずれか1回の参加)

①午前の部(9:30～11:30)

4月12日(休)、5月8日(月)

②午後の部(13:30～15:30)

4月21日(金)、5月24日(休)、6月20日(火)

③夜の部(19:00～20:30) 6月6日(火)

場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ
2階チャレンジ運動ルーム

対象 市内在住の20歳以上の方

定員 ①②各回先着8名、③先着6名

持ち物 運動着、室内用運動靴、飲み物

申込 測定日の前日までに電話で。

☎ 健康推進課 ☎28・7123

初級社交ダンス教室

初めての方も歓迎!丁寧に個人レッスンをします。

日時 4月5日～毎週水曜日(全11回)
19:00～21:00

場所 城南公民館

対象 社交ダンスに興味のある方

料金 3,000円(保険代含む)

持ち物

ダンスシューズまたは室内用運動靴

申込 3月31日(金)までに電話で。

☎ スポーツダンス協会事務局
(山崎) ☎090・3064・5982
(スポーツ推進課)



健康・スポーツ

介護予防体操

いつまでも健康でいきいきと生活するために、日頃から身体を動かし、健康寿命を延ばしましょう。

期日/場所

①4月7日(金)・17日(月)・26日(休)

／高齢者福祉センター

②4月4日(火)／丸子ふれあいステーション

4月18日(火)／長瀬市民センター

③4月12日(休)・24日(月)／真田中央公民館

④4月21日(金)／武石地域総合センター

①～④**共通事項**

時間 10:30～11:30

内容 健康運動指導士などによるストレッチや体操

対象 市内在住で60歳以上の方

定員 ①のみ各回先着30名

持ち物 飲み物、②のみ敷物(バスタオルなど)と室内用運動靴

申込 ①のみ3月24日(金)以降、電話で(複数日の申込不可)。

☎ 高齢者介護課 ☎23・5140

楽しいボディシェイプ教室

効果絶大!今年こそ、自分のからだを見つめ直し、美ボディを目指しませんか。

日時 初回4月12日(休) 19:30～20:30

毎週水曜日(全12回)

場所 真田中央公民館

山崎可菜子氏(JAFA・JFI有資格者)

定員 先着15名

料金 7,900円


持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物

申込 3月23日(休)以降、電話で。

☎ ㈱さなだスポーツクラブ
☎72・2657
(14:00～、火曜・祝日定休日)
(真田地域教育事務所)

体調のすぐれない方の参加はご遠慮ください。3月1日現在の情報のため、イベントなどは、変更となる場合があります。

場所の記載がないイベントは、☎の施設で実施します。定員、料金、申込の記載がないものは、「定員なし」、「無料」、「申込不要」です。


 このマークは、健康づくりチャレンジポイント対象事業です。

ウォーキングイベント情報②




丸子依田川桜ウォーキング



日時 4月12日(休) 9:30~11:30(受付 9:15~9:25)
 ※小雨決行・荒天時中止
集合場所 丸子体育館 駐車場
コース 丸子体育館~依田川沿い桜並木~セレスホール~
 長光寺~腰越橋~全芳院~安良居神社~丸子体育館
対象 市内在住の方で、約5kmを2時間で完歩できる方
定員 先着20名
持ち物 飲み物、雨具、帽子、万歩計、
 必要な方はウォーキングポール
申込 3月23日(休)以降、電話で。
 **☎** 72・2657(14:00~、火曜・祝日定休日)
 (健康推進課)


ノルディックウォーキングで歩く 丸子依田川の桜



ノルディックウォーキングの講習後、依田川沿いの桜並木を歩き、岩谷堂にある木曾義仲が先勝祈願に訪れた際、馬をつないだといわれている樹齢800年の義仲桜を見学します。ポールを使うためリュックサックなどでお越しく下さい(小雨決行・荒天時延期)。
日時 4月16日(日) 8:45~11:00(受付 8:30~)
集合場所 丸子公園
対象 市内在住の方
定員 先着20名
持ち物 飲み物、帽子、雨具、ポール(無料貸出あり)
申込 3月27日(月)~4月7日(金)に電話で。
 **☎** 28・7123
 (当日のみ) 信州上田ノルディックウォーキング協会
☎ 24・1812


アリオモールウォーキング教室



歩き方などの指導の後で店内を快適に歩きます。季節、天候に左右されずに健康ウォーキングをしましょう。
期日 4月18日(火) 太陽のコート
 5月9日(火) 星のコート
 6月21日(火) 太陽のコート
時間 10:30~11:30 **場所** アリオ上田店内
 **☎** 26・5320(平日 10:00~16:00)
 (スポーツ推進課)


たけし花桃の里ウォーキング



花桃の里として親しまれている武石余里地区を、花咲く春の里山の景色を楽しみながら往復約8kmを歩きます(小雨決行、荒天時延期)。
日時 4月23日(日) 8:30~12:00(受付 8:15~)
集合場所 武石体育館 駐車場
対象 市内在住の方
定員 先着20名
持ち物 飲み物、タオル、帽子、雨具
申込 4月5日(休)~12日(休)に電話で。
 **☎** 85・2280
 (健康推進課)


ときめきウォーキング 「千曲公園~硯沢林道」




千曲公園に登り硯沢林道を小泉まで行き、浦野川沿いに戻ります。往復約8kmの健脚の方向き(小雨決行・荒天時延期)。
日時 4月26日(火) 9:30~12:00(受付 9:15~)
集合場所 上田道と川の駅 第二駐車場
対象 市内在住の方
定員 先着15名
持ち物 トレッキングシューズ、飲み物、帽子
申込 4月3日(月)~25日(火)に電話で。
 **☎** 26・5320(平日 10:00~16:00)
 (健康推進課)

第23回 たけしノルディックウォーキング in 余里一里花桃の里




地元のみなさんが「世界で一番きれいな二週間」と自負する“余里の一里花桃の里”。往復約8kmをノルディックウォーキングしながらお花見をしませんか(小雨決行)。
日時 4月29日(土・祝)
 9:45~14:00(受付 9:30~)
集合場所 武石体育館 駐車場(上武石2)
対象 どなたでも(小学生以下は要保護者同伴)
持ち物 ウォーキング専用ポール(先着40名に無料貸出あり)、
 昼食、敷物、飲み物、雨具など
申込 4月3日(月)~14日(金)に電話で。
 **☎** 85・2828(平日 9:00~17:00)

 このマークは、健康づくりチャレンジポイント対象事業です。


太極柔力球



太極拳と球技の要素を融合させた中国生まれのニュースポーツで、ラケットとボールを操りゆっくりとした動作で、全身の血行促進、足腰の筋力アップ、肩こり解消、バランス力の向上などが期待できる運動です。
日時 4月12日・19日・26日の水曜日
 各日 10:00~11:00
 (以後月3回で継続して開催)
会場 上田城跡公園体育館 剣道場
講師 陳瑞琦氏(太極柔力球コーチ・中国一級社会体育指導員)
料金 体験500円(1回のみ可)
 継続参加は500円回数券/回のほかに年会費が必要
持ち物 飲み物、タオル
 (シューズ不可、用具は無料貸出)
申込 参加希望日の前日までに電話で。
 **☎** 26・5320
 (平日 10:00~16:00)
 (スポーツ推進課)


ウォーキング講座「うえいく+」



ウォーキング、筋力トレーニング、ストレッチを組み合わせると効果的な身体づくりを目指します。1回目と3回目に体力測定を実施します。
日時 4月21日、5月26日、6月16日の金曜日 各日 9:30~11:30
場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ
 (ウォーキングコース、2階多目的ホール)
対象 市内在住で74歳以下の方
定員 先着15名(全回参加可能な方優先)
持ち物 履きなれた運動靴、室内用運動靴、帽子、飲み物
申込 3月22日(火)~4月10日(月)に電話で。
 **☎** 28・7123



春季市民ゴルフ大会



さわやかな春空のもと、思いっきりプレーを楽しみませんか(雨天決行)。
日時 4月16日(日) 8:30~
場所 上田丸子グランヴィリオゴルフ倶楽部
 (藤原田1038-1)
対象 市内在住・在勤のアマチュア
定員 先着100名
料金 2,000円(賞品代。別途プレー代)
申込 4月9日(日)までに、申込用紙(固窓口、
 スポーツ推進課窓口にあり)をFAXで。
その他 できるだけ4人1組で申し込みください。
 **☎** 26・4560(FAX兼用)
 (スポーツ推進課)

こどもの日 すもう大会




集まれ!ちびっこ力士。園児・小学生の学年別トーナメントです。
日時 5月5日(金・祝) 9:00~
場所 上田城跡公園 相撲場
対象 園児、小学生
申込 4月16日(日)までに、氏名(ふりがな)、
 園・学校名、学年、性別を、メールまたはFAXで(当日参加も可能ですが、できるだけ事前にお申し込みください)。
 **☎** 23・5196 **☎** 23・6368
 **✉** sports@city.ueda.nagano.jp




ウォーキングイベント情報①

魅力再発見ウォーキング

日時 3月28日(火) 9:00~11:30(受付 8:45~)
集合場所 県営上田野球場(下之条354-1)
コース 県営上田野球場~板垣信方の墓~石久磨神社(休憩)
 ~県宝旧倉沢家住宅~県営上田野球場(6km)
料金 500円(保険料込み)
持ち物 雨具、飲み物
申込 電話で(当日受付可)。
 **☎** 27・9400
 (スポーツ推進課)

別所地区 桜ウォーキング



桜やお寺など春の別所を楽しみながらウォーキングで巡ります。坂道ありの中級レベルを想定した約5kmのウォーキングです(小雨決行・荒天時中止)。
日時 4月5日(火) 9:30~11:00(受付 9:15~)
集合場所 旧相染閣跡地 駐車場
対象 市内在住の方 **定員** 先着15名
持ち物 飲み物、タオル **申込** 3月23日(休)以降、電話で。
 **☎** 71・5392(平日 9:00~17:00)
 (健康推進課)

体調のすぐれない方の参加はご遠慮ください。3月1日現在の情報のため、イベントなどは、変更となる場合があります。

場所の記載がないイベントは、固の施設で実施します。定員、料金、申込の記載がないものは、「定員なし」、「無料」、「申込不要」です。



信州国際音楽村

☎42・3436(月曜日休館)

信州国際音楽村少年少女合唱団 新年度団員募集

新年度に向けて、少年少女合唱団の団員を募集します。第一線のアーティストの指導も受けながら、見ていただく方に感動を与えるステージづくりを目指しています。現在体験見学無料です。お気軽にお越しください。



【練習日】毎週水曜日 18:00~20:00頃まで

【場所】ホールこだま

【指導】彌勒忠史氏(声楽家)、玉崎真弓氏(声楽家)、小栗華絵氏(ピアノ伴奏)

【対象】小学2年生~高校生

【料金】月額3,000円 ※入団費5,000円(ベレー帽などの制服貸与代)、きょうだい割引あり

【申込】直接窓口へ。

すいせん祭り関連イベント

①サキソフォックス・マニア in すいせん祭り

大人気のユニット「サキソフォックス」がホールこだまに登場します。

【日時】4月15日(日) 14:00~(開場 13:30)

【出演】サキソフォックス(サクソ四重奏&サクソソロ)

②ズーラシアンプラス・マニア in すいせん祭り

金管5重奏の魅力をてんこ盛りでお届けします。

【日時】4月16日(日) 14:00~(開場 13:30)

【出演】ズーラシアンプラス7

①②共通事項

【場所】ホールこだま

【料金】3,000円(全席指定・3歳から有料。2歳までのお子さまは大人1人につき1名まで膝上鑑賞無料)

【申込】事前に電話で。



彌勒忠史「みんなのクラス合唱祭」

彌勒氏による歌のワークショップです。音楽にまつわる楽しいトークを織り交ぜながら合唱曲をみんなで歌います。小さなお子さんからご年配の方までご参加はどなたでも大歓迎。またイベント後にはティータイムも予定しています。

【日時】4月30日(日) 14:00~16:00頃

【場所】ホールこだま

【指導】彌勒忠史氏、山極遥香氏(ピアノ)

【対象】どなたでも(親子・3世代でのご参加大歓迎)

【料金】2,000円(中学生以下無料)



上田図書館

☎22・0880(月曜日休館)

おはなしと本の会

「おはなしざしきわらしの会」の皆さんによる、おはなしやわらべうたです。

◇上田図書館

【日時/対象】4月8日(日) 10:30~10:50

／未就園児、11:00~11:20/園児・児童

◇創造館分室

【日時/対象】4月22日(日) 10:30~10:50

／未就園児、11:00~11:20/園児・児童

◇共通事項

【定員】各10名程度

上田市公文書館

☎75・6682(月曜日・祝日の翌日休館)

☎ kobunshokan@city.ueda.nagano.jp

所蔵資料展開催中

第12回所蔵資料展「丸子村の旅費規則から須川の下水道完成記事まで—明治・大正・昭和の公文書にみる上田市の歴史—」を開催中です。

【期間】5月7日(日)まで

【料金】無料(ただし丸子郷土博物館内の観覧は1人100円)

【説明会】3月25日(日)の10:00、11:00、13:00、14:00。各回定員5名。

【申込】電話またはメールで。

エコ・ハウス

(上田クリーンセンター内)

☎23・5144

(受付時間:月~金曜日 10:00~16:00)

不用品交換情報

※2月1日時点の登録状況です。

不用品の紹介は1回につき1件まで。ゆずりたい方とゆずってほしい方双方の責任により利用していた



市ホームページ

だきます(金銭の授受は一切なしとします。登録は3か月です)。

【ゆずります】オイルヒーター(6~8畳用)/電子ピアノ/たんす(6段・開き戸付き・幅105cm)/和テーブル(120cm×74cm×32cm)/学習机(イス付き)/運動健康器具(ワンダーコア)/華道用花器/シングルマットレス(2枚・トゥルスリーパー)

【ゆずってください】テレビ(リモコン付き)/座椅子/椅子(木製)/はぜ棒と足(金属製)/イーゼル/鯉のぼり用ポール(8~10m)/高枝用電動のこぎり

古着を回収します

家庭で不用となった古着など(まだ着られる、または使える状態のものに限る)を回収します。外から中身が見えるよう、ビニール袋に入れてお持ち込みください。

【日時】4月14日(金)

10:00~12:00



丸子図書館

☎42・2414(月曜日休館)

おはなし会

おはなしボランティアの大森美和さんによる英語絵本の読み聞かせなどを予定しています。

【日時】4月15日(日) 10:30~

【定員】先着12組

【申込】4月2日(日)~14日(金)に、電話または窓口で。

真田図書館

☎72・8080(月曜日休館)

おはなし広場

図書館職員による読み聞かせや、鳴沢今日子さんによる折り紙などです。大人の方のご参加も大歓迎です。

【日時】4月15日(日) 10:30~

【定員】20名程度

マルチメディア情報センター

☎39・1000(水曜日休館) ☒ info@umic.jp

Excel関数超入門2日間コース

これからExcel関数を学ぶ方のための講座です。数式の基本や簡単な関数をわかりやすく学びます。

【日時】4月11日・18日の火曜日 各日 13:30~16:00

【対象】Excelの基本操作ができる方

【定員】先着10名 【料金】2,500円 【持ち物】USBメモリ 【申込】3月27日(月)以降、電話で。

Photoshop超入門講座

画像処理ソフトPhotoshopCCに初めて触れる方のための入門講座です。画像の色合いや明るさの補正、不要なものの消し方、サイズの変更、トーンカーブの基本などについて学びます。(CC2023使用)

【日時】4月15日(日) 13:30~16:00 【対象】キーボード・マウス操作のできる方

【定員】先着10名 【料金】1,500円 【申込】4月1日(日)以降、電話で。

スキャナー活用セミナー

写真や資料、名刺をスキャナーで読み取る方法を学びます。OCR機能、シートフィードスキャナーや、ネガフィルムを通すだけの操作が簡単なフィルムスキャナーも紹介します。

【日時】4月20日(木) 13:30~16:00

【対象】キーボード・マウス操作のできる方 【定員】先着5名

【料金】1,500円 【申込】4月6日(木)以降、電話で。



初心者向けスマホ用語解説講座

スマートフォンが動く仕組みや用語解説、使ううえで気をつけることなどをわかりやすくお話しする講座です。講義の後、個別のご質問にもお答えします。いずれか1日をお選びください。

【日時】4月24日(月)・28日(金)

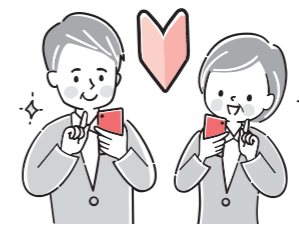
各日 13:30~16:00

【対象】スマホ用語がわからない、スマホがなんとなく怖いと感じている方

【定員】10名(申込多数の場合は抽選)

【料金】500円

【申込】4月16日(日)までに電話で。



その他のイベント情報はホームページをご覧ください



施設イベント

上田情報ライブラリー

☎29・0210(火曜日休館)

おはなし会

「表現を楽しむ会」の皆さんによる大型絵本や紙芝居などの読み聞かせです。

【日時】4月2日(日) 11:00~11:30

【対象】幼児~小学校低学年とその保護者

朗読とヴァイオリン・チェロのコラボレーション

朗読と弦楽器による異なる世界のハーモニーをお楽しみください。

【日時】4月15日(日)

14:00~15:30(受付 13:30)

【場所】上田駅前ビル・バレオ 2階会議室

【作品】山本周五郎作「橋の下」ほか

【出演】いまあじゅの会(朗読)

デュオ・コモド

(ヴァイオリン・チェロ)

【対象】朗読と音楽を楽しみたい大人

【定員】先着35名

【申込】3月24日(金)以降、電話または窓口で。



池波正太郎真田太平記館

☎28・7100 水曜日休館 ※4月5日、5月3日は開館。5月8日(月)・9日(火)・11日(木)・18日(日)は振替休館

企画展「池波正太郎の愛したまち上田」

代表作『真田太平記』のほか数々のエッセイでも上田の街や店、人々について執筆した池波正太郎。池波と上田のつながりを著書や関連資料とともに展示します。

【期間】3月25日(土)~6月18日(日)

【料金】一般400円、高校・大学生260円、小・中学生130円

(市内の高校生以下は無料) ※団体・障害者手帳割引あり

関連企画 特別講座「池波正太郎と上田」

【日時】4月25日(火) 13:30~15:00(予定)

【場所】池波正太郎真田太平記館 1階交流サロン

【講師】益子輝之氏(民俗研究家) 【定員】20名程度

【料金】400円 【申込】4月14日(金)までに電話で。

文学散歩—池波正太郎生誕の地を訪ねて—

池波正太郎生誕100年を記念し、エッセイなど数々の池波作品にも登場する池波正太郎生誕の地・東京浅草界隈を散策します。台東区池波正太郎記念文庫では鶴松房治氏(当館指導員)の講座と、解説を聞きながら展示を観覧します。昼食は池波正太郎ゆかりの老舗「天麩羅 中清」です。

※当日は歩きやすい服装でお越しください。

【日時】5月17日(水) 7:30上田駅集合、浅草寺で自由解散

【場所】待乳山聖天、池波正太郎記念文庫 ほか

【定員】先着15名

【料金】20,000円(昼食代・往路交通費・保険代込み)

【申込】3月24日(金)から電話で。

体調のすぐれない方の参加はご遠慮ください。3月1日現在の情報のため、イベントなどは、変更となる場合があります。

場所の記載がないイベントは、別の施設で実施します。定員、料金、申込の記載がないものは、「定員なし」、「無料」、「申込不要」です。