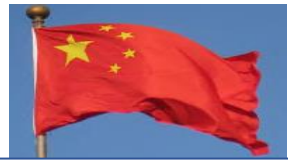


上田信息



中文本地消息 月刊
2023年1月号 (No. 70)

国税厅 LINE 公式账户



■上田税务所的确定申报 (询问: 上田税务所 TEL:22-1234)

※国外亲属的抚养除控、新筑住房的住房贷款除控等必须去上田税务所确定申报

●**期间和时间:** 2月1日(周三)至3月15日(周三) 9:00(开场 8:30)至16:00
※周六、周日及节假日休息

●**地方:** 上田税务所 别馆会议室

●**携带物品:** 『源泉徴収票』正本等※工作单位发给, 没有收到者请向单位联系, 拥有智能手机者请携带。

●**其它:** 会场事先发当日的整理券或国税厅 LINE 账户取得整理券, 将凭整理券入场。

提出方法 1: 使用个人番号卡方式

持有个人番号卡和能读卡的智能手机者, 利用个人番号专用网页(マイナポータル)、个人自己的所得·除控能自动输入。

能自动输入的所得·除控: 医疗费、向家乡缴纳的税金、国民年金、生命保险、地震保险、证券的特定账户、住宅贷款的除控等等。今后工资的所得源泉征收票等都在服务扩大的范围内。

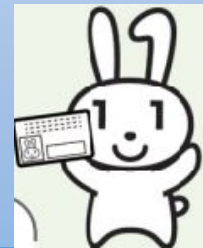


提出方法 2: 书面方式 (没有个人番号卡时)

用智能手机输入个人自己的所得·除控, 就能制做好书面方式提出的申报书。利用自己家里或便利店的打印机打印申报书、邮寄给税务署就完成申报了。有关如何从智能手机打印的知识可以查阅上田市的网页。

能帮助你申请个人番号卡的活动正在实施

在市役所内、市内的商业设施内都有帮助大家拍头像照片、申请个人番号卡的服务。实施日期、会场等具体情况请查看市网页。还有已申请了个人番号卡, 收到交付通知书者, 请尽早去领取自己的个人番号卡。能成为**个人番号卡积分第二弹对象者的个人番号卡申请期间延长至令和5年2月底了**。请还没有申请者要尽快申请。



市网页



利用手机确定申报便利!

★详细内容请查阅市网页, 『利用智能手机进行确定申报方便又便利』!!

询问: 上田税务所 [TEL:22-1234](tel:22-1234) 市税务课: 市税务课 TEL23-5115

■根据居住地区办理市县民税申报 (询问: 市税务课 TEL23-5115)

日期、会场具体请查阅『市县民税申报指南』

1月16日的上田广报一起分发至每个家庭、『令和5年度分[市·县民税]的确定申报』的指南, 有各居住地区办理市县民税申报的日期、会场有具体的分配。请很好地确定申报居住地的规定日、会场后前去。在市的网页也可确认。会场为了回避3密的状态、防止新冠病毒传播的对策, 今年也同样请大家合作尽可能地缓和会场的混杂状况!

申报期间和时间:

2月16日(周四)至3月15日(周三)

9:00(开场 8:30)开始

※周六、周日及节假日休息



上田市网页



上田市的人口 (令和5年1月1日现在)

总人口: 153507人 其中外国籍: 3977 中国籍: 848人 (占外国籍人口的21.30%)

紧急情况时，请拨打全国 24 小时报警电话 110 或 119 ●交通事故·犯罪需要警察的救助时拨打 110!

●火灾·急救·救援需要消防救助时拨打 119! 要先告知是火灾还是急救·救助!!



你知道吗? 利用智能手机能进行确定申报

利用智能手机进行确定申报很方便。

如果你拥有一张个人番号卡手续会更方便。不去会场申报也是防止新冠病毒传播的对策!!
请你挑战『利用智能手机进行确定申报』

利用智能手机进行确定申报的方法每年都在改进，今年请你挑战『利用智能手机进行确定申报』! 进入国税厅确认申报书做成网页，根据网上提示进行输入和提出即可完成。



没有个人番号卡时，做好的申报内容选择书面方式提出申报书，利用自己家里或便利店的打印机的打印机印好申报书、邮寄给税务署就完成申报了。

利用智能手机做成确定申报书→→→



◆写给还没有完成『预防新冠病毒疫苗接种』的人们

接种券的遗失、没有收到接种券者，请向上田市新冠疫苗接种的呼叫中心（※上田市コロナワクチンコールセンター）询问、联系。

目前的规定根据预防接种法上『预防新冠病毒疫苗接种』期间：2023年3月31日为止。

以下信息供还没有完成『预防新冠病毒疫苗接种』者参考，请探讨、思考，尽早进行新冠疫苗的接种

※! 特别是对应『奥密克戎』变异毒株的**新**2价疫苗的效果，因为已含有对应『奥密克戎』的药剂，比原来的新冠疫苗有更好的预防重症化的效果，虽然疫苗的持续性时间可能比较短暂，但预防感染和发病的效果都可以期待。可对应各种各样的新冠病毒，因为拥有2种抗原，人体能获得的免疫也是能对应多种新冠病毒。专家们新对新2价疫苗抗变异毒株的有效性期待很高。

※2 武田会社制（ノババックス）的疫苗，过敏等副作用比辉瑞制造（ファイザー）或武田制造（モデルナ）的疫苗小，以前不能用辉瑞制造（ファイザー）或武田制造（モデルナ）的疫苗者请探讨武田会社的疫苗（ノババックス）接种。

上田市コロナワクチンコールセンター

（上田市新冠疫苗接种呼叫中心）

☎0570-079-567

☎0268-75-7181

9:00 至 17:00



◆请保存好预防新冠病毒疫苗接种完原始凭证的纸证明（※国内可作为『疫苗接种证明』使用）

遗失原始的接种完了纸的证明或需要海外用『新型冠状病毒疫苗接种完证明』者，可通过①厚生劳动厅的电子软件电子交付 ②在 24 小时便利店取得 ③市役所窗口交付，上述三种方法能取得『新型疫苗接种证明』!

便利店可取得的疫苗接种证明 示意图
国内用 ↓ 海外及国内用 ↓



窗口有一次取得过海外用证明者或是使用厚生劳动厅的新冠疫苗接种证明软件取得过海外用证明者。

※3 市役所窗口『新型冠状病毒疫苗接种证明』※ワクチンパスポート交付，地点在健康プラザうえだ。

上田市内科・小児科初期救急センター 诊疗日：每天（注意有除外的！8月14日至16日、12月30日至1月3日休诊）

诊疗时间：20:00~22:30 ●内科（16岁以上）☎0268(21)2280

●小児科（15岁为止）☎0268(21)2233

厚生劳动厅网页
新冠疫苗接种证明



市网页
窗口交付



申请期限: 2月28日周二 为止

◆对低收入育儿家庭，发给『育儿家庭生活支援特别津贴』



由于新冠病毒感染影响收入减少的育儿家庭，对家庭经济直接的打击很大。实施了对低收入育儿家庭发给『育儿家庭生活支援特别津贴』。**令和4年1月1日后受新冠病毒感染的影响收入急剧减少、相当于拿儿童抚养津贴支給对象的低收入家庭，需要自我申请。**请还没有申请的对象者尽早询问和申请，申请期限2月28日为止。

津贴额: 5万日元/1个儿童

申请期限: 令和5年2月28日(周二)

申请分类: 能领取『育儿家庭生活支援特别津贴』的经济困难家庭，是符合以下①或②其中一条的家庭。

申请方法和是否能成为领取『育儿家庭生活支援特别津贴』对象、请查看网页或电话询问。

①单亲家庭	②单亲家庭以外的家庭
抚养对象儿童的家长是令和4年4月拿到儿童抚养津贴的家长。 ※去年6月30日钱已支給 	令和4年4月拿着儿童津贴或儿童抚养津贴的家长，令和4年度的市民税(均等割)的非课税者。 ※去年7月末已支給。 

询问: 子育て子育て支援課 ☎23-5106

■2月是儿童津贴·特例支付的发放月(询问: 子育て子育て支援課 ☎23-5106)

2月份是令和4年10月至1月的儿童津贴·特例支付发放月，钱在2月10日(周五)进入你指定的银行账户，请你对账户进行记帐确认。如有小孩的出生或抚养中学生以下孩子者新迁入上田，需要自己向市里申请办理儿童津贴手续(属于公务员的人们关于儿童津贴的事、请向自己的工作单位询问)。

再大家要注意，没有进行儿童津贴的申请者，在你们自己办理此手续以前，不能领取儿童津贴! 请你们早去市里办理儿童津贴的手续。

■教你如何做味噌的教室(询问: 市农政课 ☎23-5122)

你想做自家制味噌吗? 把煮好的大豆带来，一起来完成原料加工、装入味噌容器的制做过程。

日期和时间: ①2月15日(周三) 9:30至11:30

②2月17日(周五) 9:30至11:30 和 13:30至15:30

地点: ①城南公民館 ②上野丘公民館

内容: 使用大家带来的煮好的大豆做味噌的教室、完成后的量大约7kg。

定员: 各次均为先报名的6名 (初次参加者优先, 4人为最少举办人数)

费用: 1000日元

携带物品: 干大豆2kg煮到柔软为止、煮豆的汤500cc、围裙、头巾、装味噌容器(15l), 擦容器等用的毛巾

申请: 1月24日(周二)至31日(周二)向市农政课 ☎23-5122 询问和申请。

★★

面向外国籍市民的防灾基础知识讲座

谁都可以参加! 还能参观消防署的内部!

当突然发生灾害时, 应该如何来对应?

在讲解了『防灾』基础知识后, 体验进入充满了烟的房间、对如何使用灭火器灭火进行练习。有平时不能进入的消防署内部实地参观! 还能近距离观察消防车!

日期和时间: 2月12日(周日) 10:00~12:00

地点: 上田中央消防署(大手 2-7-16)

参加费用: 免费

申请: 2月9日(周四)为止,

请使用下面的电话或E-mail联系和报名。

•TEL: 0268-25-2631 •TEL: 0268-75-2245(中文可)

•E-mail: ueda_tabunka@po15.ueda.ne.jp

上田市多文化共生推進協会 (AMU)



◆募集市营住宅的入住者（询问：市住宅课 23-5176）

上田市的市营住宅 2 月期的入住者开始募集

- 募集团地：①千曲町 2 户 ②内堀 1 户 ③中丸子 1 户 ④上丸子 1 户
- ⑤烏屋 1 户 ⑥上烏屋 1 户

具体情况请查看市网页或向上面记载的窗口询问。

- 申请窗口：在 2 月 1 日（周三）至 8 日（周三） 8:30 至 17:15 向市住宅课或丸子、真田、武石自治中心 市民服务课提出申请。
- 入居者决定方法：2 月 17 日周五，在市役所主楼 3 楼大会议室公开抽签。
- 其他：单亲家庭、高龄者家庭、残疾人家庭等能满足一定条件的家庭能利用优先条件进行申请。但这并不代表保证能入住。

※本次募集是原定 3 月期募集的提前募集，注意将没有市营住宅的 3 月期募集。



市ホームページ



◆県营住宅 入居者补充的募集

对上田市、東御市内的県营住宅的入居者进行补充募集。

- 申请期间：令和 5 年 2 月 6 日（周一）至 15 日（周三） 8:30~17:15 向长野住宅供给公社上田管理中心（在上田合同厅舍南栋 1 楼）窗口提出
- 募集住宅的参观：2 月 9 日（周四）举行
- 入居者决定抽签会：3 月 2 日周四，13:30 开始 上田合同厅舍南栋 2 楼会议室
- 其它：具体询问或查看长野县住宅供给公社的网页
- 询问：长野县住宅供给公社上田管理中心（上田合同厅舍南栋内） TEL: 29-7010

长野県住宅供給公社网页



◆今年 4 月开始市营住宅服务窗口更变的通知（询问：市住宅课 23-5176）

根据公营住宅法，市营住宅引进管理代行制度。从令和 5 年 4 月 1 日开始市营住宅管理业务将委托长野县住宅供给公社进行。**注意 4 月 1 日后市营住宅服务窗口更变。**

♪服务窗口：长野县住宅供给公社上田管理中心（在上田合同厅舍南栋 1 楼） TEL: 29-7010

♪管理业务：市营住宅的入住咨询、募集、决定

●居住中的各种服务，建筑物和设施的修缮、同居者的变化、其它发生困难时的对应服务等 ●撤退手续等

♪其它：厚生住宅和特定目的住宅的管理继续由丸子·武石自治中心进行。

第 5 次

支援促进消费的事业 「电子代金券 QR」在 2 月举行!!

使用「电子代金券 QR」进行消费，最大可获 20%的折扣

期间：2 月 1 日（周三）至 2 月 28 日（周二）

由于新冠疫情对经济影响，以搞活上田市经济为目的，市民利用智能手机的专用软件可获得「电子代金券 QR」在市内的店铺进行购物等消费!!

能在对象的店铺使用的「电子代金券 QR」的上限 1 万日元!

购物金额	「电子代金券 QR」上限	购物金额	「电子代金券 QR」上限
10000 円以上	2000 円	2000 円以上	400 円
5000 円以上	1000 円	1000 円以上	200 円
3000 円以上	600 円	500 円以上	100 円

※ 1 「电子代金券 QR」给与额 1 万日元/1 个 ID。

※ 2 具体信息请查看上田市网页 →→→→→



■写给希望“工作在上田！生活在上田！”的学生们（上田雇用推进课 ☎26-6023）



各活动的介绍请查看市网页→→→

令和6年（2024年）3月毕业预定的高中生、大学生，这以后就要正式进行就职活动了。上田市为了能让创建上田新篇章的年轻人回到家乡来工作，对年轻人就职活动的进行支援！！希望学生的家长、熟人等把上田地区工作的情报等传给年轻人！

市里得到的学生的声音

有不安 希望“工作在上田！但不知道上田有怎样的企业？”

- ★自己想找的工作，上田的求人多吗？
- ★和首都圈相比，企业的数量要少许多
- ★回上田交通费用大，多次来回上田存在一定的经济困难
- ★和大城市年收比较低
- ★找不到有吸引力的企业



想工作在上田

- ★上田自然优美人也热情，是离开上田后才感受到的
- ★想回上田为故乡建设贡献自己的力量
- ★在上田市就职、为振兴上田地区搞活地区经济贡献自己的力量。
- ★上田在宜人居住方面很优秀
- ★喜欢上田的自然优美、到处洋溢着人情味的风情
- ★因为离开故乡，更加体会到了上田的魅力
- ★毕业以后想回到上田生活和工作！
- ★在我的心目里上田是有魅力的城市



询问：上田职业安定协会（上田商工会议所内）☎0268-22-4500



为在上田工作先要了解上田，有怎样的企业、工作？
信州上田地区的企业介绍 2024

本小册子介绍上田地区 100 的情报，还登载来自工作岗位的先辈们的心声，可以上网阅读电子版！也受理小册子希望者的邮送服务（2月开始公开）。

信州上田地区共同就职选考会

有信州上田地区的约 60 家参加企业参加，同时举办帮助就职活动的讲座。

- 期间和时间：3月3日（周五）4月28日（周五）
 两日都是 13:00 开始
- 地方：上田东急 REI ホテル
 （在上田火车站的温泉口附近）



LINE【上田地域で就職！】

进行了和 LINE【上田地域で就職！】成朋友的登录后，能得到各种就职活动的情报。



【上田地区 网上就职活动大会】在召开中！

从中寻找自己想要参加的企业、进行申请。有来自企业的日程确认和调整等的联系，能进行网上面谈等（约有 30 家企业参加）。

☆上田市就劳サポートセンター

时间和日期	周一至周四的上午（事前预约）	每月第2周四、第4周二上午（事前预约）
具体	由常勤专业人员对应	由ジョブカフェ信州、派来相谈员进行对应。
		今年度的预定： 2月9日周四，28日周二 3月9日周四，28日周二

地点：上田市勤劳福祉センター 询问：地域雇用推进课 ☎0268-26-6023

☆上田地区的雇用状况 有效求人倍率※1个寻找工作的人所拥有的平均工作岗位数。

公共职业介绍所管辖范围	有效求人倍率
上田	1.72 倍（比县平均高）
长野县全体	1.59 倍（全国第9位）
全国	1.35 倍

☆进言！送给正在就职活动中的人们

很多人是不是这样在想，“学文科者是不能去制造业就职”、“工作必须要和现在学到的知识有关系”……但实际的现场是在制造业活跃的文科出身者有很多，要破除的固定框框，试试去考虑怎样的工作是自己希望的、能发挥作用的舞台！



■养育小孩的情报（问询：市健康推进课 TEL23-8244）

婴幼儿健康检查的日期时间等的介绍，将在健康检查的日的前 1 至 2 个月前、邮寄至个家庭。上田地区 10 个月个别健诊是不发通知，请向各检查的医疗机构（儿科医院）询问。网上有今年的婴幼儿健康检查的具体介绍，请查阅上田市的『健康ごよみ』

☆在家里能快乐进行的亲子运动

通过快乐的游玩运动，能很好地养育孩子的身心。在寒冷的冬季和孩子一起来做活动身体的运动。

飞机、飞起来!

通过以下的游玩运动，锻炼小孩的平衡能力，提高大人腹部肌肉力量!

★初级篇

1. 大人朝天睡，并如图弯曲膝盖。
2. 抓住孩子的双手，用脚底来支撑起孩子。
3. 慢慢地伸直双腿。
4. 舒展的双腿，慢慢地左右、前后方向运动双脚。



★应用篇

一边观察孩子，试着把抓住孩子的手放开，
要注意掌握好平衡不让孩子掉下来!

☆能促进语言很好发育的游玩

婴儿会将自己看到的東西现象，自己的感受用手指给你们看或发出声音来传达。首先要读懂懂、理解婴儿，用容易模仿的语言来反馈给小孩。这样做能让孩子很好地明白自己要表达的意思被理解了。婴幼儿的『语言能力』的发展中，以上经历很重要! 在日常的这种相互对应的游玩中孩子知道的词汇能渐渐地增加，虽有一定的个人差，但大致通过半年的时间，小孩自己语言形成，就会渐渐地说话了。

①要多多使用拟音词、拟态词

感兴趣的单词要反反复复地使用，孩子自然会有模拟的欲望。



②把婴儿发音转换为语言

在理解婴儿发的语音，在肯定的基础上反复发出正确的语言，把正确的名称等传授给小孩。



■第 4 次上田别所温泉·北向观音堂 【冰灯笼 追梦活动】

（问询：信州上田观光协会 ☎71-6074）

期间和时间：2 月 8 日（周三）至 12 日（周日）17: 00~21: 00

今年也在别所温泉·北向观音堂举办【冰灯笼 追梦活动】，
艺术灯光、冰灯笼、艺术烛光给冬季的温泉街添上了一层幻想的色彩。



地方	内容
北向观音堂	艺术灯光、艺术烛光
北向观音堂参拜道	艺术球灯、冰灯笼等
温泉外围（石汤至大汤的区间） 上田电铁（上田站、别所温泉站）	灯笼*LED

别所温泉 de 冰灯笼!

2 月 11 日（周六）、12 日（周日）

利用方法：别所温泉站：16: 30~21: 30

对利用 QR チケット进出站着免费

注意对利用乘车券、回数券等

乘车者不免费。



■介绍春天开始的老年大学（老年人学习、上课的场所），入学希望者募集（询问：市高龄者介護課）

大学名	上田市			长野县
	ことぶき大学	ことぶき大学院	高齢者学園	シニア大学
特征、内容	学习文学、历史、文艺、科学、健康、生活等一般教养课程，为了地区活性化、共同支撑地区，为实现充实人生的学习。有俱乐部活动、研修旅游。中央公民馆校和城南公民馆校2个地方分别开课	邀请在各种各样的领域活跃的人们为讲师进行讲课、风阻研究等进行广泛领域的学习。第2年以自由形式的学习成果的总结发表。学习终了将授予«修士学位»。	进行交友、锻炼身体的活动。有如何快乐人生的讲座、学习实际的技能还有俱乐部、课外活动。有研修旅游。	・「普通学科」 通过提高自身的修养、乐趣、健康等为学习内容，有加强交流、大家的社会参加等的课程。 ・「专门学科」 长野学部（长野市）开设
毕业年数	4年	2年	3年	2年
开课日	每月一次，以周五为主 8次/年	每月一次 1年生 周四 2年生 周二	每月2次 周二或周四	年15日左右 原则第2、第4周周三
地方	①中央公民馆 ②城南公民馆	中央公民馆	高龄者福祉中心	上田合同厅、其他地方
入学资格	上田市在住50岁以上者※高龄者学園和シニア大学同时申请、在学者的申请都不可。当定员有余时，可以接受ことぶき大学毕业生的再入学申请。	上田市在住50岁以上者，ことぶき大学、シニア大学、高龄者学園的毕业生（含本年度毕业预定者）和一般短大、本科的毕业生有入学资格。 ※当定员有宽裕时住東御市、青木村、長和町、坂城町者也能报名。	在市内居住的60岁以上者。和ことぶき大学、シニア大学同时申请、在学者的申请都不可。当定员有余时，可以接受令和3年以前本学園毕业生再入学申请（希望者请在报名截止日后进行咨询）	大致50岁以上者，在县内居住对地区活动有兴趣者。 ※不能和ことぶき大学和高龄者学園一起申请，在学者也不可。
定员	① 38名 ②25名 申请者超出定员时抽签来决定	30名 申请者超出定员时抽签来决定	先报名的40名	先报名的55人
学费	1000円日元/年 （其它运营费、研修费等要另行自我负担）	1000円日元/年 （运营费、研修费等要求另行自我负担）	免费 （自治会费、研修旅行费等需自我负担）	12000円日元/年 （教材费、自治会会费等要另行自我负担）
申请	2月1日周三至22日周三携带入学志愿书（在各自治中心、公民馆或中央公民馆的网页可取得），再入学希望者也同样。	2月1日周三至22日周三携带入学志愿书（在各自治中心、公民馆或中央公民馆的网页可取得）。可以E-mail和邮寄申请。再入学希望者也同样。	2月1日周三至28日周二携带入学志愿书（在高龄者福祉中心、社会福祉协会、各自治中心、公民馆都可以取得）	2月1日周三至3月31日周五携带入学志愿书（在上田保健福祉事务所福祉课、各自治中心、公民馆都可以取得）
申请询问窗口	中央公民馆 TEL22-0760 城南公民馆 TEL27-7618	中央公民馆 TEL22-0760	高龄者福祉中心 TEL22-4119	上田保健福祉事务所 TEL25-7124

上田市内科・小児科初期救急センター

地址：上田市緑ヶ丘1-27-21

（和信州医疗中心接邻）

- 诊疗日期：每天（年初年末除外）
- 诊疗时间：20:00~22:30
- 内科：（16岁以上）☎0268(21)2280
- 小儿科：（15岁为止）☎0268(21)2233



紧急情况时, 请拨打全国 24 小时报警电话 110 或 119 ●交通事故·犯罪需要警察的救助时拨打 110!

●火灾·急救·救援需要消防救助时拨打 119! 要先告知是火灾还是急救·救助!!

令和 5 年 2 月 休息日紧急医(上田医师会) 医院休息日有急病时, 可以去看病的值班医院

诊疗时间: 9: 00 至 18: 00

日期	值班医院(名称用日语表示)	地址(用日语表示)	电话	医院的专门
5 日 周日	小泉クリニック	上田市小泉 775-7	0268-81-0088	内科
	日新堂医院	上田市中心 3-14-20	0268-22-0558	内科
	い内科クリニック	古里 166-1	0268-21-3737	内科、胃内科
	千曲荘病院-精神科-	上田市中心東 4-61	0268-22-6611	精神科、内科
	斉藤外科医院	上田市蒼久保 1177	0268-35-0887	外科
	森 ロコモクリニック	上田市下之郷乙 346-7	0268-38-1313	外科
	今井眼科医院	上田市下之郷乙 346-6	0268-38-1700	眼科
	飯島耳鼻咽喉科医院	上田市大手 1-1-78	0268-22-1270	耳鼻咽喉科
11 日 周六	角田産婦人科内科医院	上田市上田 1210-3	0268-27-7760	妇产科
	上田病院	上田市中心 1-3-3	0268-22-3580	内科、外科
	宮下医院	上田市中心西 1-15-12	0268-22-4328	内科
	桜の丘こどもクリニック	上田市小島 699-1	0268-71-6171	小児科(专门医)
	佐藤胃腸科内科	上田市中心 1-8-20	0268-22-2342	内科、肠胃科
	かんがわクリニック	上田市蒼久保 1144-1	0268-34-5151	外科
	川西生協診療所	上田市仁古田 357-1	0268-31-1411	外科
	まつたか眼科	上田市常田 2-33-11	0268-22-0809	眼科
12 日 周日	あきわ皮膚科	上田市秋和 310-15	0268-28-5177	皮肤科
	半田循環器科内科医院	上田市中之条 416-3	0268-28-0888	心内科、内科
	杉山クリニック	上田市中心北 1-2-5	0268-26-8200	内科
	上田生協診療所	上田市上塩尻 393-1	0268-23-0199	内科
	川西医院	上田市保野 710	0268-38-2811	内科、皮肤科
	小林脳神経外科神経内科病院	上田市常田 3-15-41	0268-22-6885	脳神経外科、神経内科
	甲田医院	上田市中心 1-6-24	0268-22-0859	外科
	飯田整形ペインクリニック	上田市上田原 717-12	0268-28-1211	疼痛外科、骨科
	下田眼科	上田市常田 1-10-78	0268-21-0606	眼科
	金井医院(耳鼻咽喉科)	上田市国分仁王堂 1122-1	0268-22-9716	耳鼻咽喉科
19 日 周日	上田市立産婦人科病院	上田市緑ヶ丘 1-27-32	0268-22-1573	妇产科
	ハートクリニック上田	上田市踏入 2-1225-6	0268-23-0386	内科
	山田内科医院	上田市下之郷乙 351-1	0268-26-8181	内科
	日比優一クリニック	上田市上田原 158-1	0268-21-0721	内科、外科
	田中クリニック	上田市常入 1-7-42	0268-23-5757	外科
	あおやぎ眼科	上田市住吉 577	0268-28-6688	眼科
23 日 周四	生田耳鼻咽喉科医院	上田市生田 3752-1	0268-41-1187	耳鼻咽喉科
	池田クリニック	上田市上田原 687	0268-22-5041	内科
	依田医院	上田市常磐城 5-3-3	0268-28-1223	内科
	宮坂内科小児科医院	上田市常田 2-5-3	0268-22-0759	内科、小児科
	豊殿診療所	上田市殿城字神林 250-4	0268-29-1220	内科
	いでうら呼吸器内科・耳鼻咽喉科・消化内科医院	上田市古里 1499-29	0268-71-6078	内科、耳鼻咽喉科
	リサーチパーククリニック	上田市下之郷 813-46	0268-37-1133	外科
	下形整形外科クリニック	上田市芳田 1904-1	0268-35-5252	外科、骨科
26 日 周日	さとう眼科クリニック	上田市神畑 4 3 7	0268-38-2011	眼科
	はらだ内科クリニック	上田市大屋 513-1	0268-36-0520	内科
	うえだはらライフクリニック	上田市上田原 1053-1	0268-22-0873	内科
	わかた内科	上田市新町 180-1	0268-38-2540	内科
	クリニック岡田	上田市中心 6-10-10	0268-24-2662	外科、内科
	花園病院	上田市中心西 1-15-25	0268-22-2325	外科、骨科
住吉耳鼻咽喉科医院	上田市住吉 626-11	0268-22-3387	耳鼻咽喉科	

上田市内科・小児科初期救急センター 诊疗日: 每天(注意有除外的! 8月14日至16日、12月30日至1月3日休诊)

诊疗时间: 20:00~22:30 ●内科 (16岁以上) ☎0268(21)2280 ●小児科 (15岁为止) ☎0268(21)2233