



上田信息



中文本地消息 月刊
2022年10月号(No. 67)

◆关于新肺炎感染的情报(询问: 市新型コロナウイルス感染症対策室 TEL75-6672)

新肺炎感染症变异毒株【奥密克戎】对应的新冠疫苗接种开始了

•接种对象:

已完成第1次、第2次接种12岁以上、前一次接种后已有5个月以上者。

(※目前【缩短接种间隔】正在探讨中, 间隔5个月以上的条件有更变可能)

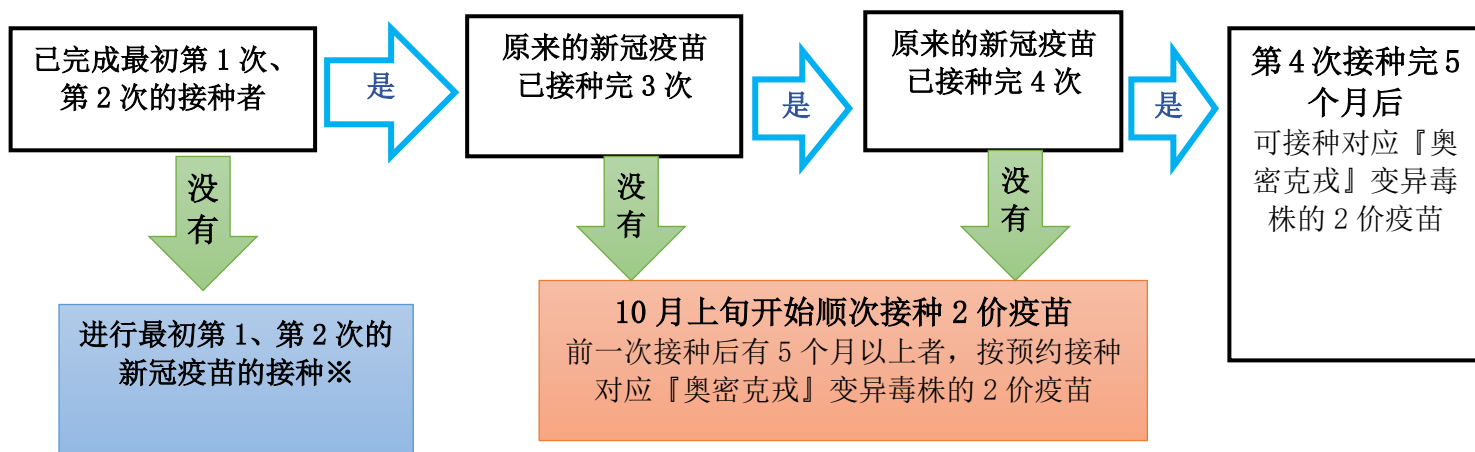
•接种的疫苗种类:

有辉瑞会社制(ファイザー)和武田会社制(モデルナ)两种对应【奥密克戎】变异毒株、2价疫苗(含有对应原来的新冠病毒和【奥密克戎】变异病毒的2价新冠疫苗)

•接种的次数:

对应【奥密克戎】变异毒株的2价新冠疫苗1人接种一次。

•下面是接种开始时期的示意图:



※最初第1、2次接种完后, 第3次接种使用对应【奥密克戎】变异毒株的2价疫苗。

•接种券

对象者	邮寄发送时期
已经收到市里发送的第3次或第4次接种券者。	请利用拥有的接种券进行预约接种。如遗失了接种券, 需要办理再发行手续。
新成为第4次接种的对象者, 12岁至17岁和18岁至59岁(无基础疾病者等)	以第3次接种早的顺序, 市里向对象者发送。
原来的新冠疫苗已接种完4次者	在第5次接种可能的时候接近时, 市里向对象者发送。

因为新冠疫苗是新生事物以下是8月现在有关专家的意见, 今后随见识的增加有更新的可能。

★对应【奥密克戎】变异毒株的2价疫苗的效果

- ①对应【奥密克戎】变异毒株的疫苗, 因为已含有对应【奥密克戎】的药剂, 相信比原来的新冠疫苗有更好的预防重症化的效果, 虽然疫苗的持续性时间可能比较短暂, 但预防感染和发病的效果都可以期待。
- ②可对应各种各样的新冠病毒, 因为拥有2种抗原, 推测人体获得的免疫也是能对应多种新冠病毒。就因为以上的科学依据, 对今后对抗变异毒株的有效性期待很高。

紧急情况时，请拨打全国 24 小时报警电话 110 或 119 ●交通事故·犯罪需要警察的救助时拨打 110!

●火灾·急救·救援需要消防救助时拨打 119! 要先告知是火灾还是急救·救助!!

★对应『奥密克戎』变异毒株的 2 价疫苗的安全性

已通过了药事的认定的是辉瑞会社制（ファイザー）和武田会社制（モデルナ）两种对应『奥密克戎』变异毒株的 2 价疫苗。两种疫苗的副作用目前看到的是和原来的新冠疫苗基本相同。

接种后 7 日间的主要副作用

发现的比例	辉瑞会社制（ファイザー）	武田会社制（モデルナ）
50%以上	注射部的疼痛	注射部的疼痛、疲劳
10%至 50%	疲劳、肌肉疼、头疼、发冷、关节疼	肌肉疼、头疼、关节疼、淋巴结疼、发冷、恶心、呕吐
1%至 10%	下泻、接种部位的发红或肿胀、发热、呕吐	接种部位的发红、肿胀、硬块，发热

•最初第 1、第 2 次接种还没有接种者（12 岁以上）

辉瑞会社制（ファイザー）和武田会社制（ノババックス）这两种原来的新冠疫苗接种可能。最初第 1、第 2 次接种完 5 个月后，对应『奥密克戎』变异毒株的 2 价疫苗的追加接种可能。

•5 岁至 11 岁的小孩，也可以接受第 3 次追加接种了。

1.当接种可能的时候接近时，市里向对象者发送第 3 次接种的接种券。对第 3 次接种后预防感染新冠发症的效果等有很大的期待，请和孩子一起探讨新冠疫苗的第 3 次接种。

2.第 3 次接种的疫苗和初次接种的相同，是原来的辉瑞会社制（ファイザー）小孩用新冠疫苗!!

（注意：不是『奥密克戎』对应的新冠疫苗）

•新冠疫苗接种和流行性感冒疫苗接种，两种疫苗的接种间隔没有要求，也开以同时接种。

注意其它的疫苗时，接种新冠疫苗前后必须各相隔 13 天以上才可接种!!

•询问和接种的预约（☎0268-75-2245 可以中文询问）

备注：

※1 新冠疫苗接种必须要有本人的同意。

※2 虽新冠疫苗接种的健康被害是极少见的，但设定了对健康被害的救济制度，万一意外发生请向住处的地方政府咨询。



网上预约
二十四小时对应

上田市新冠疫苗接种电话呼叫中心

服务时间：9:00 至 17:00

☎0570-079-567（对时间费用固定）

☎0268-75-7181（固定电话用）

上田多文化交流节 2022



各国料理（带回家品尝）· 舞台表演 · 展示厅

上田市中央公民館 3 楼大会议室

10 月 23 日（星期日） 10:00 至 13:00（免费入场）

询问：上田市多文化共生推進協会（AMU） TEL: 0268-25-2631

『多文化交流节』在彻底防止新冠感染对策前提下召开。入场时手指消毒·测定体温等敬请来场的各位协助!

◆2022年 第16次上田城红叶节

- 地点: 上田城跡公園
- 11月5、6日(周六、周日)
- 10:00至16:00

今年也有代表全国各地区的英雄武将队汇聚上田城, 表演激动人心! 可以欣赏到【战国英雄GIG 凯等武将队表演...】, 能大饱眼福。上田城跡公園艺术灯光秀和音乐声交织于一体, 献给来宾一个充满幻想的世界!



• 询问: 信州上田观光协会
 ☎0268-71-6047



◎舞台表演 11月5日 周六 时间: 10:00至16:00

全国武将队庆祝活动【战国英雄GIG 凯等武将队表演...】

以上田英雄武将队为首, 还有代表全国各地区的英雄武将队登场表演! 是喜欢观看武将队表演、能饱眼福的好机会! 欢迎前来观看。

◎美食和特产贩卖

- 上田当地日本酒品酒和葡萄酒品酒(收费) 11月5日(周六) 10:00至16:00
 讲师: 振兴信州日本酒支援会的会员等
- 美食和特产贩卖 11月5日(周六)、6日(周日) 10:00至16:00 地点: 上田城迹公园上田城二の丸
- 秋的甜点大会 10月15日(周六)至11月13日(周日) 9:30至18:00 场所: 观光会馆1楼店铺
- ◎体验活动 儿童使用颜料来游玩, 体验艺术!(因要接触颜料, 要求穿弄脏OK的衣服来参加)

11月5日(周六) ① 11:00至12:00 ② 14:00至15:00

地点: 上田城迹公园 休息广场
 定员: 50人 小学生(小学生以下和家长一起参加可)

◎带上特殊的眼睛模拟骑着自行车等游上田

11月5日(周六)、6日(周日) 10:00至16:00 体验型观光

◎上田城跡公園榉树林艺术灯光秀

10月28日 周五至11月6日 周日 从夜幕降临至22:00

※根据红叶的进展, 可能对期间进行调整。

上田城迹公园内榉树林小道灯光照明入选日本夜景遗产, 能欣赏到充满幻想的景色!



☆第40次 上田真田节(初次和红叶节同时举行)

11月6日(周日) 10:00至14:00

询问: 上田真田节实行委员会 ☎0268-23-5408

- 真田三代兵将游行队列: 上田市街中心地
- 决战剧表演: 上田中央二丁目交叉点附近
- 城下街道的穿和服体验

可以体验穿着日本和服在上田街上散步

- 🚦 11月6日(周日)
- 🚦 定员先来的50名 1000円/次
- 🚦 当天在上田商工会议所办理受理手续
- 🚦 主办单位: 和会

11月6日, 有道路交通管制!! 请参考右图



紧急情况时，请拨打全国 24 小时报警电话 110 或 119 ●交通事故·犯罪需要警察的救助时拨打 110!

●火灾·急救·救援需要消防救助时拨打 119! 要先告知是火灾还是急救·救助!!

◆你知道吗?【上田草津大巴线】，11月起季节性增加班次!!

(询问: 上田バス ☎0268-34-6602 或市交通政策课 ☎0268-23-5011)

从上田火车站出发至有名的温泉地草津，有固定班车的大巴，大家去泡温泉、游玩都很方便!

大巴时间表 (从 11 月 1 日开始)



	上田火车站 城出口 (3号乘车处) 始发时间	草津温泉大巴站 (バスターミナル) 始发时间
全年运行	10: 25 11: 30	15: 55 16: 35
季节性运行※	9: 30	13: 20

※季节性运行: 仅在 12 月 1 日至 3 月 31 日期间运行

◆县营住宅 入居者补充的募集 (询问: 长野县住宅供给公社上田管理中心 TEL: 29-7010)

对上田市、東御市内的县营住宅入居者进行补充的募集。

- 募集团地的住宅参观: 11月4日(周五)
- 募集的受理期间: 11月1日(周二)至8日(周二) 8:30至17:15
- 受理窗口: 长野住宅供给公社上田管理中心 (在上田合同厅舍南栋内)。
- 抽签会: 11月14日(周一) 13:30开始 在上田合同厅舍 601、602 会议室。
- 其它: 具体内容请向以下的窗口询问或查看长野县住宅供给公社的网页。

长野住宅供给公社网页



◆募集学校午餐的代理炊事员

募集学校午餐的代理炊事员 (年度任用职员)。代理炊事员的工作是当一般雇佣的炊事员不在时，代理他们的工作。

任用期间: 采用日开始至令和 5 年 3 月 31 日 (根据条件有继续雇用的可能)

勤务地点: ①真田地区 (含菅平地区在内的中小学) ②武石地区 (武石小学)

勤务时间: 周一至周五 (没有时间外勤务)

①8:00至16:45的范围内 ②8:15至17:00的范围内 (※具体时间由部门负责人指定)

勤务日数: 年数天以上∞和勤务地学校之间的调整

勤务内容: 学校午餐的烹调、食材的清洗、餐后的洗刷清理等 工资: 915 円/小时 开始

应聘资格: 喜爱烹调工作者 (每月有两次的大便检查)

应聘方法: 邮寄履历书 (要贴头像照片)。

询问: 学校教育课 ☎0268-23-5101 〒386-8601 (不需要写地址)

◆信州上田地区 2022 年就职咨询会

是以明年春天就业为目标、在积极进行就职活动的学生为对象，上田地区的约六十个企业聚集在一起，举办介绍他们企业的说明会。还开设支援就职活动【怎样找工作】的讲座、上田职业介绍所的介绍工作角。望在上田市的家长们能向在外地学习和生活的孩子们传递这消息。

- 日期和时间: 11月7日(周一) 13:00至16:00
13:00开始就职支援讲座【怎样找到能发挥自己才能的就职企业?】
- 地方: 上田东急 REI ホテル (在上田火车站的温泉口附近) 上田市 天神 4-24-1
- 对象: 2023年3月大学院、大学、短期大学、高等专门学校、专修学校、能力开发学校等毕业预定的学生、及大致毕业在3年以内者。
- 询问: 上田職業安定所 毕业学生窗口 ☎0268-23-8609 (44 分机)



◆第 6 次 上田市绿萝卜收获节

举办上田市的骄傲『上田绿萝卜』的收获体验和贩卖活动。

日期和时间: 10月30日 周日 时间: 9:30至12:00 (※恶劣天气时有可能终止)

地点: 塩田の郷マレットゴルフ場前面 萝卜田 (上田市前山 2400-1)

携带物品: 高帮雨鞋、手套、收割后的绿萝卜存放的袋或纸板箱等。

询问: 上田市绿萝卜生产者组合事物局 ☎0268-29-1669 活动当天的联系 TEL 09030930678 (林氏的手机)

上田市内科·小兒科初期救急センター 诊疗日: 每天 (注意有除外的! 8月14日至16日、12月30日至1月3日休诊)

诊疗时间: 20:00~22:30 ●内科 (16岁以上) ☎0268(21)2280 ●小兒科 (15岁为止) ☎0268(21)2233

◆希望回乡工作者的咨询会

想回到上田来，希望子女能回到上田来的人们很多。但因为担心找不到工作，很难下决心跨出第一步。针对以上的人群，想回到上田工作者和他们的家属，实施回乡工作咨询会！

- **日期和时间：**11月2日、16日，12月7日、21日（周三） 各日相同 9：00至17：00（1组/1小时左右）
- **地点：**シードジャパン株式会社（長瀬3607）
- **对象：**想回到上田工作者和他们的家属
- **申请：**咨询日的前日为止，用电话或E-mail 申请。
- **其它：**上田市有对希望回乡工作者有就职支援的政策。详细请查阅市网页。
- **问询：**シードジャパン株式会社 ☎0120-45-8155 E-mail: online@seed-japan.jp



◆是退休后的年代的人们生活设计讲座，以『支援你未来的生活』为题

是有关对老年人关心的工作的事，和钱有关的事，如何处理好老年人生活问题的讲座。

- **日期和时间：**11月18日（周五） 13：30至16：00
- **地点：**上田东急REI ホテル 千曲の間（在上田火车站的温泉口附近）上田市天神4-24-1
- **对象：**①退休预定者 ②大致60岁以上对老年中心有兴趣者 ③企业等的人事担当者等
- **定员：**20名（请携带参加申请表、笔记用品）
- **讲师：**岡 光 弘 先生（おかみつ ひろ 储蓄进言专家）
- **申请：**11月9日（周三）为止向老年中心（上田地区シルバー人材センター）申请。
- **询问：**上田地区シルバー人材センター ☎0268-23-6002 或公共职业安定所 ☎0268-23-8609



◆请参加令和5年的上田市『祝贺二十岁庆典』（旧成人仪式）

为了防止新肺炎病毒的感染，各会场缩短仪式的时间并减少入场人数召开！！

- **日期：**令和5年1月8日（星期日）
- **对象：**今年度迎来20岁者，在平成14年4月2日～平成15年4月1日间的出生者。

中学时上学的学区	会场	时间
第一中学校	上田文化会馆 大会场	12：00至12：40
第二中、第三中学校		15：00至15：40
第四中学校	上田创造馆 文化会场	12：00至12：40
第六中学校	上田创造馆 文化会场	15：00至15：40
第五中学校	農村環境改善中心 多目的室	13：00至13：40
盐田中学校	盐田中学校第一体育馆	13：00至13：40
丸子、丸子北中学校	丸子文化会馆 大会场	11：00至11：40
真田、菅平中学校	真田中央公民馆 大会场	11：00至11：40
依田窪南部中学校 （武石小学校）	武石公民馆交流大会场	11：00至11：40



●向对象者邮送《令和5年祝贺二十岁庆典指南》在上田市有市民登录的、或明白转出地址的对象者，在11月10日以后、邮送《令和5年祝贺二十岁庆典指南》。中学毕业以后有2次以上移动住址等者，希望参加的对象者请联系我们。

- **询问：**市生涯学习・文化財課 TEL 0268-23-6375 丸子教育事务所 TEL 0268-42-3147
真田教育事务所 TEL 0268-72-2655 武石教育事务所 TEL 0268-85-2030

◆面向求职者、12 月开课的公共职业训练课程

是以求职中的人们为对象，能早日实现就职为目的，学习和掌握知识、技能、技术的职业训练教程。

●募集课程

①机械 CAD/NC 加工科

- 12 月 1 日（周四）至令和 5 年 5 月 31 日（周三）期间是 6 个月。
- ポリテクセンター長野 長野市吉田 4-25-12/定员 15 名
- 11 月 4 日（周五）为止向公共职业安定所（上田ハローワーク）窗口直接申请。

②会计事务科

- 12 月 1 日（周四）至令和 5 年 2 月 28 日（周二）期间是 3 个月（周六周日、年末年初等节假日除外）
- NPO 長野 IT 化推进中心（上田市中央 4-9-1，在勤劳者福祉中心内）/定员 20 名
- 11 月 7 日（周一）为止向公共职业安定所（上田ハローワーク）窗口直接申请

③福祉服务职员培训科

- 12 月 16 日（周五）至令和 5 年 3 月 15 日（周三）期间是 3 个月（周六周日、年末年初等节假日除外）
 - マスターカレッジ住吉校（住吉 1-7 春原建設（株））/定员 20 名
 - 11 月 22 日（周二）为止向公共职业安定所（上田ハローワーク）窗口直接申请
- 共同事项：

●对象：以在公共职业安定所（ハローワーク）有求职的登录者为对象。

●费用：不要（但，教材的费用等要自我负担）

●问讯：①ポリテクセンター長野 ☎026-243-7856

②和③長野県工科短期大学校 ☎0268-39-1111



◆为了健康，锻炼身体，让我们一起来步行运动!!

上田市行政频道有『以自己的节奏来步行运动』的介绍!!



	①在温泉泳池水中行走	②アリオ（超市内购物大厅）步行教室	③令人兴奋的『沿市街内的寺庙』步行	④使用北欧行走杖，沿旧铁道线行走
日期/时间	11 月 11 日 周五 10:30 至 11:00 *10:00 开始办理手续	11 月 4 日 周五 12 月 12 日 周一 1 月 13 日 周五 各日 10:30 至 11:30	11 月 2 日 周三 9:30 至 11:30 9:15 开始办理手续 ※小雨照常进行，天气恶劣时在健康プラザ 做室内的轻运动	11 月 20 日 周日 8:30 至 12:00 8:15 开始办理手续 ※小雨照常进行
集合地点	クアハウスかけゆ	アリオ上田太陽のコート	健康プラザ 正门附近	上田城址公園 城门下
内容	活用温泉的功的同时进行减轻膝盖、腰负担的水中行走。	指导步行方法等后，在店内行走运动，不受季节和天气的影响能进行健康锻炼的步行运动。	平日经过但没有机会进入的上田市街内寺庙、神社，借『沿市街内的寺庙』步行的机会，一共参拜 6 个寺庙、神社的预定。	使用北欧行走杖步行的讲座后，从上田城址公園的城门出发沿市内旧真田铁道线行走。
对象	市民	谁都可以	市民	
定员	先报名的 12 人	无	先报名的 20 人	先报名的 15 人
费用（円）	710 日元（包含入场费）	免费		
携带物品	泳衣、毛巾（有收费出租）泳帽（有免费出租）补充水分饮料。		补充水分的饮料、遮阳帽、雨具、室内用运动鞋（	补充水分的饮料、遮阳帽、雨具、北欧行走杖 ※拥有者，有免费出借
申请	10 月 24 日（周一）以后，向以下窗口使用电话申请报名。	不需要报名，请直接去集合地点。	10 月 24 日（周一）至 11 月 1 日（周二），用电话向以下窗口申请报名。	10 月 31 日（周一）至 11 月 11 日（周五），向以下窗口用电话申请
询问窗口	クアハウスかけゆ ☎0268-44-2131 10:00 至 20:00	NPO 俱乐部 USC ☎0268-26-5320 平日 10:00 至 16:00 （市スポーツ推進課）	NPO 俱乐部 USC ☎0268-26-5320 平日 10:00 至 16:00 （市健康推進課）	健康推进课 ☎0268-28-7123 信州上田北欧行走杖行走协会（当日） ☎0268-24-1812

◆养育小孩的情报 (问询: 市健康推进课 TEL23-8244)

婴幼儿健康检查的日期时间等的介绍, 将在健康检查的日的前1至2个月前、邮寄至各家庭。

(※上田地区10个月个别健诊是不发通知, 请向各检查的医疗机构(儿科医院)询问。)

今年的婴幼儿健康检查的具体介绍, 请查阅『健康ごよみ』→

婴幼儿健康的牙齿, ~~~需要全体家属成员一起来努力保护他们乳齿~~~

大家有患蛀牙的经历吗? 患了蛀牙的牙齿, 是回不到以前状态的! 『小孩的乳齿是要换的, 有蛀牙也没有关系!』有这想法的人很多。放任乳齿的蛀牙, 等乳牙患牙时, 会给予永久牙产生很坏的影响。小孩的饮食生活和习惯、刷牙的习惯等都和牙齿的健康成长有关, 预防蛀牙需要全体家庭成员一起来努力, 这很重要!

保护小孩牙齿的要点

1. 蛀牙是由细菌感染引起的。

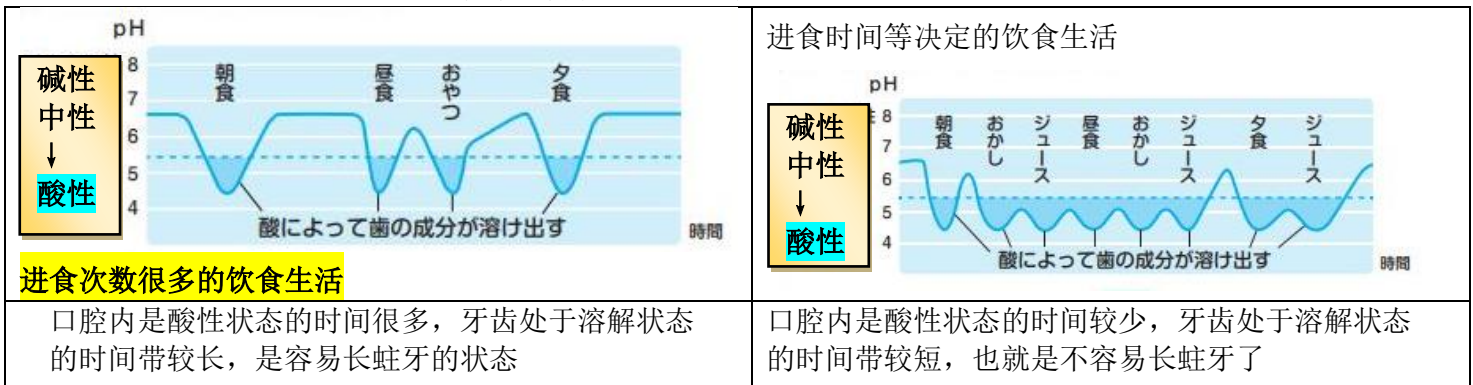
共同的进入嘴里的食物等, 口腔内菌就会以它们作为媒体传染给小孩。调羹、筷子、杯子等家里人共同使用, 大人口中的食物拿来喂孩子的事等要坚决杜绝。



2. 在定好的进食时间里吃饭等

没有时间规定和限制, 不停地吃东西、喝饮料, 那口腔内就一直处在容易长蛀牙的状态。

必须要固定吃饭、吃点心的时间和次数, 并按规定的量来吃。



3. 睡前必须刷牙

晚上睡眠的时口腔中的分泌液会减少, 是最容易长蛀牙的时间带! 大人一定要帮助小孩做好最后的清刷牙齿, 可利用表扬的手段等让孩子快乐地很好刷牙。容易长蛀牙的牙床和牙齿之间的部分要很好地刷干净。



◆~~~为实行『孩子就应该以孩子面貌存在的社会』为目标~~~

支援青少年护理者② (问询: 子育て子育て支援課 ☎0268-23-5106)

『青少年护理者』和『帮助做家务』有什么不同? 『青少年护理者是指本来应该由大人来负担的如以下沉重家务活和对家属成员的护理等, 在日常生活中由小孩来担当。』



①因亲人是患疾病或残疾, 需代替购物、做饭菜、洗衣服、打扫卫生等等的家务活。	②代替家长等照看年幼的弟妹。	③要照看有疾患或残疾的兄弟姐妹并服侍他们。	④有对不能离开人的家属成员, 有要进行看护、对话等的负担。	⑤为了日语不是第一语言的家属、有残疾的亲属, 在日常生活中要做翻译。
⑥为家庭在劳动挣钱, 和有疾患或残疾的亲属共同承担家庭经济。	⑦日常生活里要面对患有酒精中毒症、药物和毒品中毒等家属成员。	⑧平时要对患癌症、难病、精神疾患等慢性病亲属进行看护。	⑨要照看有残疾、患病的亲属、帮助他们的日常生活。	⑩要对有残疾、患病的亲属洗澡, 上厕所等进行日常的护理。

为实行『孩子就应该以孩子的面貌存在(保护孩子的基本权益)』的社会, 周围的大人要注意周围存在的青少年护理者, 对他们进行重视、和他们交谈并伸出支援的手。

紧急情况时, 请拨打全国 24 小时报警电话 110 或 119 ●交通事故·犯罪需要警察的救助时拨打 110!

●火灾·急救·救援需要消防救助时拨打 119! 要先告知是火灾还是急救·救助!!

11 月休息日的紧急医(上田医师会) 医院的休息日有急病时, 可以去看病的值班医院

门诊时间: 9: 00 至 18: 00

日期	值班医院 (名称用日语表示)	地址 (用日语表示)	电话 (0268)	医院的专门
3 日 周 四	柳沢病院	上田市中央西 1-2-10	0268-22-0109	内科
	橋本医院	上田市舞田 1	0268-38-2033	内科
	村上医院	上田市大手 1-2-6	0268-22-3740	内科
	城南医院	上田市御所 373	0268-22-3481	内科
	渡辺皮膚科形成外科クリニック	上田市小牧 374-3	0268-29-1112	整形外科、皮膚科
	吉松整形外科クリニック	上田市上田 1776-4	0268-25-2515	外科、骨科
6 日 周 日	葦沢内科医院	上田市芳田 1818-4	0268-35-3330	内科
	堀こどもクリニック	上田市中之条 800-5	0268-23-5566	小児科
	上田腎臓クリニック	上田市住吉 322	0268-27-2737	腎科、外科、内科
	上田整形外科内科 (仅有内科)	上田市常田 2-15-16	0268-75-7518	外科、骨科、内科、呼吸内科
	あおぞらクリニック	上田市上田原 1331	0268-75-1100	内科、外科
	甲田クリニック	上田市古安曾 1833	0268-38-3065	内科、小児科、耳鼻咽喉科
	鹿教湯病院	上田市鹿教湯温泉 1 3 0 8	0268-44-2111	内科
	いわさ眼科クリニック	上田市天神 3-5-1 アリオ 2 階	0268-71-6405	眼科
13 日 周 日	上田原レディース&マタニティクリニック	上田市上田原 455-1	0268-26-3511	妇产科
	小泉クリニック	上田市小泉 775-7	0268-81-0088	内科
	日新堂医院	上田市中央 3-14-20	0268-22-0558	内科
	い内科クリニック	上田市古里 166-1	0268-21-3737	内科、胃内科
	千曲荘病院-精神科-	上田市中央東 4-61	0268-22-6611	精神科、内科
	齊藤外科医院	上田市蒼久保 1177	0268-35-0887	外科
	森 ロコモクリニック	上田市下之郷乙 346-7	0268-38-1313	外科
	今井眼科医院	上田市下之郷乙 346-6	0268-38-1700	眼科
20 日 周 日	飯島耳鼻咽喉科医院	上田市大手 1-1-78	0268-22-1270	耳鼻咽喉科
	角田産婦人科内科医院	上田市上田 1210-3	0268-27-7760	妇产科
	上田病院	上田市中央 1-3-3	0268-22-3580	内科、外科
	宮下医院	上田市中央西 1-15-12	0268-22-4328	内科
	桜の丘こどもクリニック	上田市小島 699-1	0268-71-6171	小児科 (专门医)
	佐藤胃腸科内科	上田市中央 1-8-20	0268-22-2342	内科、腸胃科
	上田病院	上田市中央 1-3-3	0268-22-3580	内科、外科
	かんがわクリニック	上田市蒼久保 1144-1	0268-34-5151	外科
23 日 周 三	川西生協診療所	上田市仁古田 357-1	0268-31-1411	外科
	まつたか眼科	上田市常田 2-33-11	0268-22-0809	眼科
	あきわ皮膚科	上田市秋和 310-15	0268-28-5177	皮膚科
	半田循環器科内科医院	上田市中之条 416-3	0268-28-0888	心内科、内科
	杉山クリニック	上田市中央北 1-2-5	0268-26-8200	内科
	上田生協診療所	上田市上塩尻 393-1	0268-23-0199	内科
	川西医院	上田市保野 710	0268-38-2811	内科、皮膚科
	小林脳神経外科神経内科病院	上田市常田 3-15-41	0268-22-6885	脳神経外科、神経内科
	甲田医院	上田市中央 1-6-24	0268-22-0859	外科
	飯田整形ペインクリニック	上田市上田原 717-12	0268-28-1211	疼痛外科、骨科
27 日 周 日	下田眼科	上田市常田 1-10-78	0268-21-0606	眼科
	金井医院 (耳鼻咽喉科)	上田市国分仁王堂 1122-1	0268-22-9716	耳鼻咽喉科
	上田市立産婦人科病院	上田市緑ヶ丘 1-27-32	0268-22-1573	妇产科
	ハートクリニック上田	上田市踏入 2-1225-6	0268-23-0386	内科
	山田内科医院	上田市下之郷乙 351-1	0268-26-8181	内科
	日比優一クリニック	上田市上田原 158-1	0268-21-0721	内科、外科
27 日 周 日	田中クリニック	上田市常入 1-7-42	0268-23-5757	外科
	あおやぎ眼科	上田市住吉 577	0268-28-6688	眼科
	生田耳鼻咽喉科医院	上田市生田 3752-1	0268-41-1187	耳鼻咽喉科

上田市内科・小児科初期救急センター 诊疗日: 每天 (注意有除外的! 8月14日至16日、12月30日至1月3日休诊)

诊疗时间: 20:00~22:30 ●内科 (16岁以上) ☎0268(21)2280 ●小児科 (15岁为止) ☎0268(21)2233