

飲料水・非常食	日用品	貴重品
<input type="checkbox"/> 飲料水(1人1リットルほど) <input type="checkbox"/> 非常食(調理不要のもの3食)	<input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 石鹸・消毒液 <input type="checkbox"/> ティッシュ <input type="checkbox"/> ビニール袋 <input type="checkbox"/> 安全ピン <input type="checkbox"/> 歯ブラシなど洗顔用具 <input type="checkbox"/> 上着・防寒着 <input type="checkbox"/> 下着 <input type="checkbox"/> 筆記用具 <input type="checkbox"/> 生理用品 <input type="checkbox"/> マスク・フェイスシールド <input type="checkbox"/> 毛布・タオル <input type="checkbox"/> 寝袋 <input type="checkbox"/> レインコート <input type="checkbox"/> 毛抜き・綿棒・爪切り <input type="checkbox"/> 布ガムテープ	<input type="checkbox"/> 現金(紙幣・硬貨) <input type="checkbox"/> 印鑑 <input type="checkbox"/> 預金通帳 <input type="checkbox"/> 身分証(コピー)
防災用品		医療品
<input type="checkbox"/> 携帯電話・充電器 <input type="checkbox"/> 携帯電話用バッテリー <input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> 予備の電池 <input type="checkbox"/> ヘルメット・防災ずきん <input type="checkbox"/> マッチ・ライター・ろうそく <input type="checkbox"/> ランタン <input type="checkbox"/> 軍手・手袋 <input type="checkbox"/> ロープ <input type="checkbox"/> ナイフ・缶切り <input type="checkbox"/> 時計 <input type="checkbox"/> ホイッスル <input type="checkbox"/> レジャーシート		<input type="checkbox"/> 持病薬 <input type="checkbox"/> 体温計 <input type="checkbox"/> 解熱剤・風邪薬・胃腸薬 <input type="checkbox"/> ばんそうこう・包帯・傷薬 <input type="checkbox"/> お薬手帳
		乳児用品
		<input type="checkbox"/> 粉ミルク・離乳食 <input type="checkbox"/> 哺乳瓶・携帯やかん・燃料 <input type="checkbox"/> 紙おむつ・おしりふき <input type="checkbox"/> おんぶひも <input type="checkbox"/> 防寒用品 <input type="checkbox"/> 母子手帳