

職場のトラブルで お困りではありませんか

県労働委員会では、労働問題の専門家が
中立、公正な立場で、労働者個人と事業主
との雇用のトラブル(解雇、賃金、パワハラ
など)について、「あっせん」により円満
な解決をお手伝いしています。手続きは、
簡単・無料で、懇切丁寧にお話を伺います。
また秘密は厳守されます。

☎ 東信労政事務所 ☎25-7144
県労働委員会事務局
☎026-235-7468

(地域雇用推進課)



中小企業退職金共済制度を ご活用ください

中小企業退職金共済制度は、中小企業で
働く従業員のための外部積立型の国の
退職金制度です。事業主が勤労者退職金
共済機構と退職金共済契約を結び、月々の
掛金を納付します。従業員が退職すると、
機構から退職金が直接本人に支払われます。
掛金は非課税で、国や市からの掛金助成が
あり手数料もかかりません。安心・確実な、
中退共済制度をぜひご活用ください。

☎ (独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
☎03-6907-1234

(地域雇用推進課)

上田市運送事業者等事業 継続支援交付金のご案内

原油価格高騰の影響を受けた市内の運送
事業者の方に対し、事業の継続を支援
するための交付金を支給します。詳細は
市ホームページをご覧ください。

申請締切 11月30日(木)
申請方法 郵送による提出
☎ 商工課 ☎23-5395
〒386-8601(住所不要)



市ホームページ

11月7日(月)~10日(木)に はかりの無料精度診断を実施

11月1日は計量記念日です。計量記念日
事業として、はかりの無料精度診断を
行います。なお、取引・証明に使用する
特定計量器は、別途定期検査を受けて
ください。

対象 血圧計(デジタル式を除く)、
体温計、ヘルスメーター、
キッチンスケール

対象 どなたでも

その他 検査会場や時間などの
詳細は、市ホームペ
ージをご覧ください。



市ホームページ

☎ 商工課 ☎23-5395

不要な伐採木はありませんか

不要な伐採木の需要と供給のマッチング
を行い、有効活用を促進しています。山林
や果樹園など所有地の雑木を伐採し、不要
な木材が発生しましたらご連絡ください。
申込 住所・氏名・電話番号・提供できる
時期・場所・樹種・概算数量を☎へ
電話またはメールで。

その他

連絡いただいた情報は、木材が欲しい
方に提供し、引き取りの
交渉は当事者間で行って
いただきます。詳細は市ホーム
ページをご確認ください。



市ホームページ

☎ 森林整備課 ☎23-5124

✉ sinrin@city.ueda.nagano.jp

業務によって新型コロナウイルスに 感染した場合、労災保険給付の対象です

労災保険給付の対象となるケース

- 感染経路が業務によることが明らか
- 感染経路が不明でも、感染リスクが
高い業務に従事し、それにより感染した
可能性が高い

【例】複数の感染者が確認された労働環境
下での業務、顧客などの近接や接触
の機会が多い労働環境下での業務

- 症状が持続し(罹患後症状があり)、療養
などが必要と認められる
- 医師、看護師や介護の業務に従事される
方は、業務外で感染したことが明らかな
場合を除き、原則として対象

☎ 上田労働基準監督署 ☎22-0338

(地域雇用推進課)

お知らせ

11月から路線バス 「上田草津線」が増便!

上田と草津温泉を結ぶ上田草津線(上田
バス(株)運行)で上下線1便が増便されます。
草津温泉での滞在時間が長くなり、日帰り
入浴や散策がしやすくなりますので、ぜひ
ご利用ください。

期日 11月1日(木)~
運行ダイヤ

- 上田駅(北)口3番乗場発
(通年運行) 10:25、11:30
(季節運行) 9:30
- 草津温泉バスターミナル発
(通年運行) 15:55、16:35
(季節運行) 13:20

※季節運行は、12月1日~3月31日ま
での運行です。

※乗車に際して、事前予約は不要です。

※運行に関する詳細は、上田バス(株)
にお問い合わせください。



☎ 上田バス(株) ☎34-6602
交通政策課 ☎23-5011

11月11日~17日は 税を考える週間です

公共施設や道路の整備、教育や福祉など
の公共サービスの費用を皆で出し合っ
て負担しているのが「税金」です。市に納め
ていただく個人市県民税(住民税)や固定
資産税(土地・家屋・償却資産)、軽自動車税
(原付バイク・軽自動車)がどのような税金
なのか、いつ時点で課税され
るのか、必要な手続きなどを
市ホームページにまとめて
いますので、ご覧ください。



市ホームページ

☎ 税務課 ☎23-5169

10月分市税などの納期限

- 市県民税 3期
- 国民健康保険税 4期
- 後期高齢者医療保険料 4期
- 介護保険料 4期

10月31日(月)までの納付をお願いします。

☎ 収納管理課 ☎23-5117



イベント参加の際はマスクをお持ちください。体調のすぐれない方の参加はご遠慮ください。
また、イベント開催のため、イベントなどは、変更となる場合があります。

場所以外の記載がないイベントは、☎の施設で実施します。
定員、料金、申込の記載がないものは、「定員なし」/「無料」/「申込不要」です。

10/29 (土)・30 (日)

ブリリアントアリーズ 市内で開幕戦



※ご来場の際は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、マスクの着用、手指消毒などにご協力ください。
発熱、咳、倦怠感など体調がすぐれない場合は、ご来場はお控えください。

☎ スポーツ推進課 ☎23-5196

上田市を拠点にV2リーグに参戦するルート
インホテルズ女子バレーボール部「ブリリアン
トアリーズ」の2022-2023シーズン開幕戦が
市内で開催されます。地元で活躍する
プロチームを間近で応援しましょう!

○ 試合日時 / 対戦相手

10月29日(土) 15:00~ / GSS東京

10月30日(日) 15:00~ / JAぎふ

○ 場所

自然運動公園総合体育館(下之郷乙935)

※11月26日(土)・27日(日)にも試合があります。

チケット情報や試合日程などの
詳細はチーム公式ホームページ
をご覧ください。



ブリリアントアリーズ
公式ホームページ

ファンクラブ
「ブリリアントキャンプ」への
入会もお待ちしております



お得なマイレールチケット & マイレールチケットQR

今年の秋も発売します!



北条まどか
(別所線存続支援キャラクター)

上田電鉄別所線では、お得なマイレールチケットの販売を毎年2回(春・秋)行っています。
同時にマイレールチケットよりさらにお得な「マイレールチケットQR」も販売します。
※マイレールチケットは今回で販売を終了し、来春よりマイレールチケットQRのみの販売となります。

- 販売期間 11月30日(木)まで
- 販売場所 別所線 上田駅・下之郷駅
- 利用できる期間 令和5年9月30日(土)まで

詳細は上田電鉄ホーム
ページをご覧ください。



マイレールチケット

一冊20枚つづりの回数券



お得情報

- 上田市街地循環バス
(青バス・赤バス)
共通無料乗車券2枚付き
- あいそめの湯
特別割引券・岩盤浴の
200円引きが各1枚付き

割引率 15%引き

※販売枚数が限られているため、在庫
切れの際はマイレールチケットQR
の回数券を販売します。

マイレールチケットQR

紙にQRコードが記載された回数券



使い方

QRコードがある裏面を乗降時に専用端末
にかざすだけ。
※残額不足分は現金でのお支払いです。
※「Ticket QR」アプリからも購入可。
(「サービス」→「チケット購入」)
上田市街地循環バス無料乗車券・あいそめの湯
割引券は付いていません。

お得情報

販売額	乗車で使用できる金額	割引率
3,000円	3,600円 (600円お得)	約16%引き
5,000円	6,000円 (1,000円お得)	
10,000円	12,000円 (2,000円お得)	

★こんなときにマイレールチケットを使ってみませんか。

- 家族で共有して使う
- 雨や雪の日の通勤・通学に
- 友人・知人へのプレゼントに
- 週に一回はノーマイカーデーに
- 飲み会の移動手段に
- 日本遺産巡りに
- お子さん・お孫さんと一緒に
- 新幹線やしなの鉄道との乗継ぎに
- 別所線の存続のために!

☎ 上田電鉄株式会社 ☎39-7117(平日 9:00~17:00)



市ホームページ



(交通政策課)