

保育園などの

令和5年度入園申込を受け付けます

令和5年度に認定こども園や保育園、小規模保育事業所などへ入園を希望される方を対象に入園申込を受け付けます。各園の特色はさまざまですので、詳細は市ホームページなどをご覧ください。



保育園など
一覧はこちら

入園の基準

認定こども園

- 教育部分 満3歳以上
- 保育部分 0歳から5歳

保育園

0歳から5歳

小規模保育事業所

0歳から2歳

● 保育園・認定こども園(保育部分)・小規模保育事業所など ●

入園時に、保護者が次のいずれかの保育を必要とする事由に該当していること。

就 労	月64時間以上労働している	家庭の災害復旧	災害の復旧にあっている
妊娠・出産	妊娠中または出産後間もない	求職活動	求職活動を継続的にしている
疾病・障がい	疾病や障がいにより保育が困難である	就学・職業訓練	就学や職業訓練を受けている
同居親族の介護・看護	同居親族を常時介護・看護している		

● 認定こども園(教育部分) ●

児童の年齢が満3歳以上であること。 ※園により異なる場合があります。

申込から入園までの流れ(概要)

「認定申請書兼入園申込書」の配布

期 日	場 所
10月3日(月)~	保育園・認定こども園・小規模保育事業所 または園窓口

※入園申込受付時の必要書類などの詳細は、「認定申請書兼入園申込書」と一緒に配布する「保育園入園のしおり」をご確認ください。

新規の認定申請・入園申込受付 (入園申込希望の方は必須)

日 時	場 所
11月1日(火)・2日(水) 12:00~18:00	入園を希望する園
11月4日(金)・7日(月) 8:30~19:00	園窓口

※上記日時以降の受付は、保育課(☎23-5132)へご連絡ください

2月 利用決定通知書・認定証発送(上旬)、入園説明会(下旬)

4月 入園式(上旬)、前期保育料決定通知(中旬)

よくある Q&A

Q これから生まれる子どもの申し込みは？

A 出生前から予約できます。母子健康手帳を持参のうえ、お申し込みください。ただし、申込状況により、入園の調整をする場合があります。

Q 急きょ入園が必要になった場合は？

A 特別な事情がある場合には、可能な範囲で随時入園を受け付けています。希望する園、または保育課にお問い合わせください。

☎ 保育課 ☎23-5132
 丸子市民サービス課 ☎42-1118
 真田市民サービス課 ☎72-2203
 武石市民サービス課 ☎85-2068

子育て情報

乳幼児健診の日時は、健診日の1~2か月前に郵送でお知らせします。
 ※上田地域の10か月児対象の個別健診は、通知はありません。各医療機関へお問い合わせください。

保健こよみ



母子手帳アプリ「うえだっこ」を開始しました

「うえだっこ」は市が運用し、安心して使える無料子育てアプリです。すでにお使いの母子手帳と併せて、ぜひご利用ください。スマートフォン、タブレット端末、パソコンで利用でき、英語、中国語などの12言語に対応しています。

子育てに役立つ機能がたくさん!

- 1 妊産婦さんと子どもの健康データの記録
……おなかの赤ちゃんの様子や妊娠中の気分、お子さんの成長などを写真付きで保存できます。
- 2 予防接種のスケジュール管理
- 3 子育てに関する施設やイベントの情報、市からのお知らせ
- 4 出産・育児に関するアドバイス
- 5 育児日記・成長の記録 ……身長・体重グラフを写真・コメント付きで保存できます。
- 6 離れた地域に住む祖父母など家族との共有

「母子モ」をダウンロード後、「うえだっこ」を登録できます。



発達に合わせて

楽しく遊んで 楽しく育てよう

10か月の頃

☎ 発達相談センター ☎24-7801

子どもの体や心、言葉を育てるためには、赤ちゃんの頃から遊びを通して楽しいと感じることが大切です。

● ボールころころ

遊び方 赤ちゃんに向かい合って座り、お互いにボールを転がし、受け取る。

ポイント 転がす時に「いくよー」と声をかけたり、赤ちゃんがボールをキャッチできたら褒めたり、やりとりを楽しみましょう。

ここが育つ やりとりを楽しむ心が育ちます。ボールを転がす力やキャッチしてきたボールを受け止める動きで、手先の器用さも育ちます。



キャッチできたねー すごい!

● ゆらゆら手押し車

遊び方 ① 赤ちゃんの手を肩幅に開く。
② 赤ちゃんの手首の垂直線上に肩がくるように支える。
③ 赤ちゃんの体を横に揺らす。

ポイント 大人は赤ちゃんの体を水平に支えましょう。できたときにはおおげさに褒めましょう。

ここが育つ 赤ちゃんが頭を上げ背筋を伸ばす姿勢は立つことの基礎になります。褒められたことが分かり、意欲が育ちます。赤ちゃん自身の体重を手の手で受け止めることで指の器用さと言葉をつかさどる脳の成長を促す遊びです。



かっこいいよ!

困った時は…

妊産婦・子育てオンライン相談室

お子さんを連れての外出が心配・不安な方や出産に向けて不安を抱えている妊婦さんが、自宅でも安心して相談できるように、Zoomを使ってオンライン相談室を行います。日程など詳細は市ホームページをご覧ください。いただくか、お問い合わせください。



オンライン相談室

母乳・妊婦相談室

助産師による妊娠や母乳・育児などの相談
平日 9:30~15:30 ☎24-7932

健康相談室

身長・体重の計測、育児や食事などに関する相談
平日 9:00~11:30・13:00~16:30 ☎23-8244

育児110番

子育て専用電話
平日 9:00~16:00 ☎23-4444 (健康推進課)