

こどもの救急 相談・受診先

9月9日は「救急の日」です

特に夜間や休日など、どこに相談・受診をすればよいか
確認しておきましょう。

☎ 地域医療政策室 ☎75・6787



こどもの救急・
病児保育

	昼間	夜間(23時まで)	23時以降
平日	かかりつけ医 かかりつけ医とは、家族の最も身近な存在として、「相談を受ける」「予防接種をする」医師のことです。こどもが病気にかかったときは適切な治療を行い、必要であれば専門の病院を紹介します。普段から何でも相談できるかかりつけ医を見つけておきましょう。	上田市内科・小児科初期救急センター 明日まで待てない急な症状に対して、応急的な内科的診療を行います。必ず事前に電話相談いただき、受診の案内を確認してください。 <ul style="list-style-type: none"> ●所在地 緑が丘1-27-21 (信州上田医療センター敷地内) ●小児科(15歳以下の方) ☎21・2233 ●内科(16歳以上の方) ☎21・2280 ●電話相談 19:00~23:00 ●診療時間 20:00~23:00 (受付は 22:30まで) ●休診日 8月14日~16日、12月30日~1月3日 	二次救急病院など 「#8000(長野県小児救急電話相談)」に相談し、緊急の受診が必要と判断された場合は、受診できる医療機関を紹介します。症状に応じて、救急搬送(119番)や翌日の受診を勧められる場合もあります。
日曜・祝日	休日緊急医 新聞紙面や上田市医師会ホームページ、長野県休日・夜間緊急医案内サービス(☎050・3033・0665)で確認しましょう。		

症状が重篤で緊急を要する場合は、**ためらわずに救急搬送(119番)を要請しましょう!**

かかりつけ医がない・受診できる医療機関を調べたい



ながの医療情報Net

診療科、曜日・時間帯、所在地などさまざまな条件から医療機関を検索できるサイトです(長野県が運営)。歯科診療所や薬局も検索できます。



ながの医療
情報Net

夜間受診すべきか迷う・症状について相談したい



#8000(長野県小児救急電話相談)

こどもの夜間のケガや急病などの際、対処に戸惑うときや、医療機関を受診すべきかどうか判断が難しいときに、応急対処の方法や受診の要否などについて助言を行います。

対応日時 毎日(19:00~翌朝 8:00)

対応者 小児科医の支援体制のもと、看護師や保健師などが相談に応じます。

利用方法 ●プッシュ回線・携帯電話 局番なしの「#8000」へ。
●ダイヤル回線・IP電話 「☎0263・34・8000」へ。

留意事項 ●電話で聴いた内容に基づく助言のため、いわゆる「診断」とは異なります。
●電話が混み合っつながりにくい場合があります。



子育て情報

乳幼児健診の日時は、健診日の1~2か月前に郵送でお知らせします。
※上田地域の10か月児対象の個別健診は、通知がありません。各医療機関へお問い合わせください。

保健こよみ



一時預かり事業などの利用者費用を補助します!

☎ 保育課 ☎23・5132

児童の健やかな成長を支援し、保護者のストレスや「^{こそだ}孤育て」を解消し、楽しく子育てができる環境を整えることを目的として、令和4年度から新たな補助事業がスタートしました。リフレッシュなどのさまざまな理由で一時預かりなどを利用する保護者の皆さま、ぜひご利用ください!

●対象

市内に住所を有し、市税に滞納がなく、保育園・認定こども園・幼稚園などに入所していない児童の保護者のうち、表の1~5のいずれかに該当する方。



区分	児童の対象年齢	対象事業	補助上限額(対象事業1人当たり)		対象期間
1	満6歳未満	一時預かり	生活保護を受給している世帯	日額 3,000円	令和4年4月1日 ~ 令和6年3月31日
2			住民税非課税世帯	日額 2,400円	
3			年収360万円未満の世帯	日額 2,100円	
4			市長が必要と認めた世帯	日額 1,500円	
5	満3歳未満	●一時預かり ●病児保育 ●ファミリー・サポートセンター ●ショートステイ	1~4以外の世帯かつ対象事業の利用回数が	1回 年額 1,500円 2回 年額 3,000円 3回 年額 4,500円 4回以上 年額 6,000円	令和4年4月1日 ~ 終了時期未定

※満6歳または満3歳に達する日以後最初の3月31日までの間にある児童を含みます。

●**対象事業者** 対象となる事業者は、市ホームページで公表しています。

●**その他** 申請方法・書類など、事業の詳細は市ホームページをご確認ください。



市ホームページ



第四次上田市民健康づくり計画策定に向けて 市民アンケート調査を実施します

☎ 健康推進課 ☎23・8244

市では現在、「第三次上田市民健康づくり計画」に基づき、「親と子」「栄養・食生活」など6つの分野での健康づくり事業を進めています。この計画の評価と、次期計画となる第四次計画の策定に向けて、市民アンケート調査を実施します。健康づくりに向けた大切な調査となりますので、ご協力をお願いします。皆さまの声をお聞かせください。

アンケートの種類



- ① 一般市民アンケート**
無作為抽出・郵送による無記名回答
 - ② 中高生アンケート**
学校を通じて市内の中高生に回答を依頼
 - ③ 母親アンケート**
乳幼児健診に来られた保護者の方に回答を依頼
- 内容** お子さんの食生活や生活習慣、妊娠中のこと、子育てについてなど
●**調査数** 500名 ●**調査時期** 8月以降を予定



第三次上田市民
健康づくり計画