



# 上田信息



中文本地消息 月刊  
2022年7月号 (No. 64)

## ◆介绍上田市今年夏天的民间纪念活动

下面介绍7月下旬至8月中旬期间市内举行的夏天民间纪念活动, 按催开日期的前后来介绍。

各民间纪念活动的注意事项等具体内容请查看网页

纪念活动名称	日期和时间	地点	询问
第51次 上田わっしょい (上田街舞节)	7月30日(周六) 17:00至20:00	上田城跡公園	上田わっしょい实行委员会 (市观光课) ☎23-5408
第35次 信州上田 大烟花大会	8月5日(周五) 19:00开始	千曲川河川敷 (常田新橋下流)	信州上田大烟花大会实行委员会 (上田商工会议所) ☎22-4500
第38次 真田节	8月6日(周六)	真田運動公園 グラウンド	真田节实行委员会 (真田产业观光课) ☎72-4330
第45次 丸子ドドンコ	8月6日(周六) 18:00至19:00	上丸子商店街周辺	丸子ドドンコ实行委员会 (丸子产业观光课)、☎42-1048
第27次 信州爆水 RUN IN 依田川	8月7日(周日) 10:00至12:00	丸子综合グラウンド ※起点・终点 内村川、依田川	信州爆水 RUN IN 依田川 实行委员会(丸子综合体育馆) ☎42-2250
第41次 信州うえだ武石 夏天节	8月12日(周五)・ 14日(周日) (盂兰盆节期间)	武田地域 総合センター周围	信州うえだ武石夏天节实行委员会 (武石产业建设课) ☎85-2828

### ※第35次信州上田大烟花大会的注意事项

- 本次烟火大会没有摊位的出店。
- 去观看时请带好口罩, 请不要大声说话。
- 会场没有专用停车场, 来会场时望利用公共交通工具。
- 烟火大会的当日有交通管制, 给广大市民带来不便, 望协助!

### 第35次信州上田大烟花大会交通管制略图



## ◆県営住宅 入居者补充的募集 (询问: 长野県住宅供给公社上田管理中心 TEL: 29-7010)

对上田市、東御市内的県営住宅入居者进行补充的募集。

- 募集团地的住宅参观: 8月10日(周三)
- 募集的受理期间: 8月17日(周三)至26日(周五) 8:30至17:15
- 受理窗口: 长野住宅供给公社上田管理中心 (在上田合同厅舍南栋内)。
- 抽签会: 9月1日(周四) 13:30开始 在上田合同厅舍南栋2楼会议室。
- 其它: 具体内容请向以下的窗口询问或查看长野県住宅供给公社的网页。

长野住宅供给公社网页



上田市的人口 (令和4年7月1日现在)

总人口: 153999人 其中外国籍: 3888 中国籍: 811人 (占外国籍人口的20.9%)

紧急情况时，请拨打全国 24 小时报警电话 110 或 119 ●交通事故·犯罪需要警察的救助时拨打 110!

●火灾·急救·救援需要消防救助时拨打 119! 要先告知是火灾还是急救·救助!!

◆8月中旬在日本有盂兰盆休息的长假，介绍8月4日至16日和市民生活有关设施的营业情况

◎ 垃圾回收场的垃圾回收、清洁中心的垃圾接收服务和吸取粪·污水的服务

	休息日	问询
垃圾回收	平时的日程垃圾回收，没有变化	上田废弃物对策课 ☎22-0666
清洁中心（上田·丸子）	周六、周日和11日*周四·节假日	
周末的资源垃圾再利用	13日*周六	
粪·污水吸取的服务	11日*周四·节假日 13日（周六）至16日（周二）	市 生 活 环 境 课 ☎23-5120

◎ 温泉、游泳池等公共设施、场所休息日、营业时间

设施名	休息日	营业时间
あいそめの湯 ☎0268-38-2100	8日（周一）	10:00至22:00 最终进场12:20为止
ささらの湯 ☎0268-31-1126	4日（周四）	5:00至8:00 最终进场7:30为止 10:00至21:00 最终进场20:20为止
うつくしの湯 ☎0268-85-3900	10日（周三）	10:00至21:30 最终进场21:00为止
ふれあいさなだ館 ☎0268-72-2500	9日（周二）、 16日（周二）	10:00至21:30 最终进场21:00为止
クアハウスかけゆ ☎0268-44-2131	没有休息，照常营业	10:00至20:00 最终进场19:00为止
アクアプラザ上田 ☎0268-26-2626	没有休息，照常营业	10:00至21:00
鹿月荘 ☎0268-44-2206	没有休息，照常营业	日归温泉 11:30至19:00 8月6日(周六)、10日(周三)至15日(周一) 日归温泉 15:00为止
雲溪荘 ☎0268-85-2263	没有休息，照常营业	日归温泉 10:00至20:00
巢栗溪谷緑の広場 武石観光センター☎0268-86-2003	没有休息，照常营业	8:00至17:00
武石森林公園マレットゴルフ場 ☎0268-85-2222	没有休息，照常营业	9:00至17:00
マルチメディア情報センター ☎0268-39-1000	10日（周三）· 12日（周五）	9:30至17:45
上田創造館（☎0268-23-1111）	没有休息，照常营业	9:00至22:00

◆新婚夫妇新生活支援金可办理申请手续了！（问讯：市移住交流推进课 TEL71-6734）

对居住在上田市内的新婚夫妇开始新生活的居住费、装修费用和搬家费用支給补助金的制度。

●以**满足以下全部条件的家庭为对象**：

- ①令和4年1月1日至令和5年3月31日期间办理了结婚登记的家庭。
- ②在本市内居住，在上田市有住民票的家庭。
- ③以结婚登记之日为基准，夫妇两人年龄都在39岁以下的家庭（年龄以生日前日年龄为准）。
- ④在令和3年中夫妇总所得（收入）在340万日元以内的家庭（在奖学金返还中，返还金额能从所得中进行除控）
- ⑤没有拖欠税的情况。
- ⑥没有得到其他住房补助等公的制度的支援。

\***补助的对象经费**：令和4年1月1日至令和5年3月31日期间搬家及居住费用：

- ①为了取得租住房的费用和房租费、礼金、手续费等。
- ②购买新居时的取得费用。
- ③为了结婚装修房子的费用。
- ④结婚搬家时的费用。

\***补助额**：补助额的比例为100%，补助金额的上限为30万日元。

\***申请方法**：

申请期间为令和5年3月31日（周五）为止，查看市的HP填写好申请表等，去窗口申请。

询问：市移住交流推进课 TEL71-6734。

※当申请金额到达预算额时，将停止办理申请手续。



上田市内科·小児科初期救急センター 诊疗日：每天（注意有除外的！8月14日至16日、12月30日至1月3日休诊）

诊疗时间：20:00~22:30 ●内科（16岁以上）☎0268(21)2280 ●小儿科（15岁为止）☎0268(21)2233



◆以高中生为对象的发放型奖学金的支给者将开始募集！定时制、通讯制的高中生也是发放的对象！

(询问：市教育总务课 TEL23-5100)

是对高中生进行援助的上田市独自的发放型奖学金制度。作为对中学、小学就学援助的延续，为了使支援不间断，引入以高中生为对象的发放型奖学金，



•发放对象：能满足以下①到⑤全部条件的高中生的家长

- ① 令和4年1月1日以前开始、并继续在上田市内居住者。
- ② 有孩子在县内高中（全日制、定时制、通讯制）或高专等就学的学生家长。
- ③ 不是生活保护者
- ④ 是市民税所得课税家庭者（非课税家庭、由于突然的收入变化等同于非课税的困难家庭，请利用 **长野县的高中生等的发放型奖学金**）
- ⑤ 家庭的总收入在上田市发放型奖学金的规定以下者。

•市规定的家庭收入基准（其中的一例，供参考）

备注：根据实际家庭成员情况、年龄等有金额多少的浮动，上表仅是大致的金额。

◇奖学金金额：高中生1人的发放额如右表

家庭成员	家庭人员的构成	基准(円)
4人	父、母、高中生1人、中学生1人	410万日元
3人	母、高中生1人、中学生1人	370万日元
2人	母、高中生1人	290万日元

◇申请方法：7月19日（周二）至9月13日（周二）

填写好资料奖学金的申请书等必要的资料后，要求附上校的推荐信（请向学校提出要求，由学校做成），向市教育总务课或丸子、真田、武石的地区的教育事务所提出。可以邮寄申请，  
 〒386-8601 \*不需填写地址，市教育总务课。

学校	年额(日元)
全日制、定时制的高中，高专等	7万2千日元
通讯制高中	3万日元

◆对低收入育儿家庭，发给『育儿家庭生活支援特别津贴』

由于受物价上涨的影响，饮食费高腾对低收入的育儿家庭经济直接的打击。

实施对低收入的育儿家庭发给『育儿家庭生活支援特别津贴』。

津贴额：5万日元/1个儿童

申请期限：令和5年2月28日（周二）

对象儿童：年龄在满18岁以后最初的3月31日为止的儿童（有残疾等的障碍儿童是20岁以下者）。

申请分类：能领取『育儿家庭生活支援特别津贴』的家庭，是符合以下①或②其中一条件的家庭。



上田市网页

①单亲家庭	②单亲家庭以外的家庭
<p>抚养对象儿童的家长，符合以下1至3任何一项条件者。</p> <p>1、令和4年4月拿着儿童抚养津贴的家长，<b>不需要申请！※6月30日钱已支给</b></p> <p>2、由于拿到公共的年金等，令和4年4月没有拿儿童抚养津贴的家长，但令和2年的年收入相当于儿童抚养津贴支给对象的低收入者。<b>需要申请！！</b></p> <p>3、由于受新冠疫情影响，收入剧烈变化相当于儿童抚养津贴支给对象的低收入者。<b>需要申请！！</b></p> <div style="text-align: center;"> <p>市网页单亲家庭</p> </div>	<p>※符合以下1和2两条件者。</p> <p>1、是抚养对象儿童的父母</p> <p>2、是令和4年度的非课税者，或令和4年1月1日以后收入剧烈变化相当于非课税者的困难者。                      ※令和5年2月底为止的新生儿也是对象。</p> <p><b>不需要申请的人</b>                      令和4年4月拿着儿童津贴或儿童抚养津贴的家长，令和4年度的市民税非课税者。                      7月末左右津贴将支给、发到各家庭拿儿童抚养津贴的银行账户。</p> <p><b>需要申请的人</b>                      养育着高中生的家长、由于家庭经济剧烈变化等收入减少至市民税非课税程度者。</p> <div style="text-align: center;"> <p>市网页单亲家庭以外的家庭</p> </div>

紧急情况时，请拨打全国 24 小时报警电话 110 或 119 ●交通事故·犯罪需要警察的救助时拨打 110!

●火灾·急救·救援需要消防救助时拨打 119! 要先告知是火灾还是急救·救助!!

◆在暑假里家长和孩子一起参加健康活动(在 7 月 29 日周五 举行)(询问:市健康推进课 ☎28-7124)

IN 超市(アリオ)和上田市交流文化艺术中心(サントミュージーゼ)

利用暑假期间去各个项目走走看看,对健康的课题进行关注和关心,挑战收集各展角的贴纸活动!



～食育启迪角;吃的力量就是生命的力量!～

～让我们共同来理解自己身体和饮食的密切关系～

从孩子小时候就开始保持适正的体重、与预防成人时候的糖尿病等生活习惯病连在一起。了解自己的体格,对自己的饮食习惯进行回顾。

地点:超市(アリオ上田)1楼 太陽のコート

✿各展台的简介(10:00至16:00)

- 为什么说保持适正的体重很重要?
- 人们一日需要的食物量?用实物进行展示。
- 要培养多多吃蔬菜的习惯!
- 一起来了解本地产的农作物!
- 养成不剩饭菜力争都吃完的好习惯。



☆举例介绍菜的烹调方法方法

在忙碌的早晨向你推荐面包卷里夹上烹调好的料理、切了的蔬菜,营养早餐完成了!

※当日有使用了『超市アリオ的优质食品』、『当地农产物』等能很好地摄取蔬菜的烹调方法的介绍等,还有能和孩子一起来做的烹调方法介绍等。



家长和孩子、一家人  
一起来参加!!



～大家一起体验运动～

大家一起来动动身体,身心都能得到很好地放松!

开开心心,用简单的方法来测定体力

地点:上田市交流文化艺术中心 多功能室

时间:11:00至15:00

关注身体健康、从了解自己的体力和肌肉力量开始,有和孩子一起开开心心、玩游戏的感觉来完成体力测定的内容。

- ✚ 血管年龄测定
- ✚ 身体组成的测定
- ✚ 手的握力、腿的肌肉力量的测定
- ✚ 家长和孩子一起挑战、平衡棒等等



超市购物厅内健走

全4次(アリオ上田2楼)时间

11:00和12:00开始、  
13:30和14:30开始



介绍其它的内容项目

地点:超市(アリオ上田)1楼 太陽のコート  
(10:00至16:00)

•健康检查的启发角

上田市死亡最主要的原因是癌、生活习惯病,从年轻时开始就坚持进行定期的健康检查,对癌的早期发现、预防和发现生活习惯病的及防止重症化都有重要的作用。

•城市里的健康咨询角

平时没有机会询问的、关于自己身体担心的事,都可以进行询问,当天有保健师和营养士为大家服务。

•新肺感染防止对策启发

•力争灭绝脊髓灰质炎的运动期间



◆关于新肺炎感染症的情报(询问: 市新型コロナウイルス感染症対策室 TEL75-6672)

◎根据不同的场合来对应: 是否戴口罩!

①推荐戴口罩的场面

- 近距离(2M以内)和人会话时
- 在室内时(在自己的家里等只有一个人时或同居家人在一起时生活时除外)
- 在和高龄者、有基础疾病等容易重症化者会话时

②没有必要戴口罩的场面

- 在室外没有近距离会话时(特别是在夏天为了防止中暑, 推荐不戴口罩)
- ※为了对应要求戴口罩的场合, 外出时请携带口罩!

◎如何对待小孩子戴口罩?

◇考虑到对孩子成长发育的影响, 对入学前儿童, 不要求必须戴口罩。

特别是对2岁前婴幼儿不推荐戴口罩!

◇小学至高中的学生在学校生活中, 从防止中暑的观点出发, 在体育课、运动俱乐部等活动中, 上下课的路途中推荐摘下口罩。

※1 在有咳嗽、发热等症状时, 要求戴好口罩、去医疗机构就诊。

※2 遇到没戴口罩者、戴口罩有困难的人们, 社会里有形形色色的人们, 望多考虑他人的立场, 相互尊重来对应。



◎申请『新冠预防接种证明』要有计划地进行

『新冠预防接种证明』是对接受了新冠预防接种的事实进行证明的, 政府、地方公共机构出具的证明书。

『新冠预防接种证明』有海外用和国内用2种。能发行书面\*纸的证明和电子版的证明, 需要证明者请去市健康プラザうえだ窗口办理, 也可以申请邮寄办理。

※申请时要准备好宽裕的等待时间。

【新冠预防接种证明】的书面\*纸的证明

•申请窗口:

〒386-0012 中央6-5-39  
ひとまちげんき・健康プラザうえだ  
上田市新型コロナウイルス感染症対策ワクチン接種担当宛

•申请必须的资料

- ① 申请书
  - ② 『新冠预防接种完了证』或『接种纪录书』的复印件。
  - ③ 本人确认证件的复印件  
(驾驶证、个人番号卡、在留卡) 等等的复印
  - ④ 去海外时使用的有效的护照
  - ⑤ 回寄『新冠预防接种证明』用信封  
(要写好地址、姓名等), 并要贴上邮票。
  - ⑥ 需要代理办理时, 委托书、代理人的个人确认证件等
- ①申请书、⑥委托书 可以从市网页下载取得。



电子版



市网页

武田会社の疫苗(ノババックス) NEW!!  
接种开始预约了

由于过敏等副作用, 辉瑞制造(ファイザー)或武田制造(モデルナ)的疫苗1、2次及第3次的接种没能接种者, 请探讨本次武田会社の疫苗(ノババックス)的接种。

对象:

18岁以上, 1、2次及第3次接种的希望者  
※希望进行第3次接种者, 要求第2次接种后、间隔6个月以上。

时间:

【第1次接种】8月6日\*周六 17:30至19:30  
【第2次接种】8月27日\*周六 17:30至19:30

会场: ひとまちげんき・健康プラザうえだ

预约方法如下: 可以网络和电话预约。

利用网络预约



24小时对应服务

☎电话预约

上田市コロナワクチンコールセンター(※上田市新冠疫苗接种的呼叫中心)

- 0570-079-567
- 0268-75-7181 (9:00至17:00)

说明: 仅希望『第2次接种』者, 请咨询上田市新冠疫苗接种的呼叫中心。

在日本国内接种后交付的『新冠预防接种完了证』或『接种纪录书』是你已接种的证明, 必须很好地保存!

■支援就职的“一对一对谈型”咨询(询问: 上田市地区雇佣推进课・TEL26-6023)

为了支援大家找到理想的工作, 安排有专业知识者来回答大家的疑问和进行就职活动的进言, 并对希望就职者们如何填写应募资料进行指导、对面谈的要领进行指导等。

- ◇ 日期和时间: 令和4年8月12日(周五)、23日(周二)、9月8日(周四)、27日(周二)、13:30开始、14:30开始、15:30开始
- ◇ 地点: 在勤労者福祉センター 中央4-9-1
- ◇ 对象: 包含学生在内的45岁以下希望就职者。
- ◇ 报名: 在希望日的3天前(周六和周日、节假日除外17:00为止) TEL: 26-6023 报名。



24小时对应紧急医疗情报

中央消防署 TEL26-0119 上田南部消防署 TEL38-0119 上田东北消防署 TEL36-0119 川西消防署 TEL31-0119

紧急情况时，请拨打全国 24 小时报警电话 110 或 119 ●交通事故·犯罪需要警察的救助时拨打 110!

●火灾·急救·救援需要消防救助时拨打 119! 要先告知是火灾还是急救·救助!!

### ◆8月5日开始『电子图书馆』将开始运行……爱称 『デジタルしよ信州』

\*\*\*『电子图书馆』由市町村和长野县共同协助运行\*\*\*



#### ◎什么是『电子图书馆』?

通过智能手机、平板电脑、计算机进入『电子图书馆』网页能进行阅读的服务。

#### ◎由市町村和长野县共同协助运行的电子图书馆是怎样的?

『电子图书馆』的服务是长野县内的公共图书馆、公民馆图书馆的协力，设置和运行的电子图书平台服务。县民无论什么时候、在那儿都能借到电子书籍库里的图书为目标的电子网页。

#### ◎能利用的对象者

①市内在住者、从县外来上田市工作或上学者。②有上田图书馆借书卡者※市民等在市图书馆可以申请。

#### ◎有那些种类的书?

以小说、娱乐小说等读物、菜单的书、经营管理等的实用书籍、儿童读物、英语的书籍等，是公共图书馆可以提供的书籍范围内的读物。

### 『电子图书馆』的利用方法

#### ●7月16日(周六)开始办理利用者的登录手续

要求利用者本人去图书馆、办理申请后向你发行利用者 ID 和暗号

(※1 人限发行一次，转出上田市时务必去办理的登录图书馆等办理取消手续)。

#### ●市内可以办理申请手续的图书馆·图书室:

上田図書館、上田創造館分室、上田情報ライブラリー、丸子図書館、真田図書館、武石公民館図書

#### ●携帯物: ①和②



①

② 确认本人的证件  
在留卡等



#### ●8月5日(周五)9:00可以正式利用!

可从上田図書館等的网页进入『电子图书馆』主页后，使用利用者 ID 和暗号就可以进入利用了。

1. 利用费用: 免费(通讯费要利用者自我负担)
2. 借出期间和借出数: 1人2点为止, 7天(过了借出期间、书籍自动返还)。
3. 借出期间的延长: 没有其它利用者预约的书籍, 在借出期间内办理手续后能续借1次、延长7天。
4. 书的预约: 在借出中的书籍2点为止。※可利用时能用 E-mail 接收, 放置期间7天。

### ◆对在今年9月末前请个人编号卡, 最多可获得2万日元的个人编号积分!

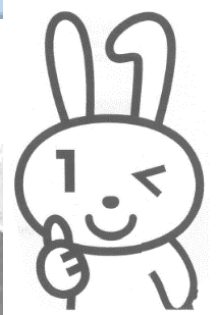
申请方法: 具体请查看网页或询问(询问: 子育て・子育て支援課 ☎23-5106)



最多可获得相当于

# 20,000 日元的

个人编号积分!



#### 领取新的个人番号卡 相当于 5000 円

※申请了个人编号积分后, 使用你选择的无现金支付服务方式进行充值现金或购物、就能获得25%积分, 最多能得到5000円。



#### 申请人番号卡能作为健康 保险证使用

### 相当于 7500 円

※以积分的形式、直接入账你选择的无现金支付服务的账户。



#### 登记领取公共资金的本人 名义银行账户

### 相当于 7500 円

※以积分的形式、直接入账你选择的无现金支付服务的账户!

※1 申请个人编号积分时必须使用电子证明书的4位数的暗号。

※2 申请个人编号积分的期限为2023年2月末为止!! 向市个人编号卡窗口能帮助你进行申请, 请轻松询问。

上田市内科・小児科初期救急センター 诊疗日: 每天(注意有除外的! 8月14日至16日、12月30日至1月3日休诊)

诊疗时间: 20:00~22:30 ●内科 (16岁以上) ☎0268(21)2280

●小児科 (15岁为止) ☎0268(21)2233



8月14日至16日有急病时, 可以去看病的值班医院诊疗时间: 9:00至18:00(上田医师会)

(注意 14日、15日、16日※8月连休盂兰盆节, 上田市内科・小児科初期救急センター-休息)

日期	值班医院 (名称用日语表示)	地址 (用日语表示)	电话(0268)	医院的专门
14日 周日	葦沢内科医院	上田市芳田 1814-4	0268-35-3330	内科
	堀こどもクリニック	上田市中之条 800-5	0268-23-5566	小児科
	上田腎臓クリニック	上田市住吉 322	0268-27-2737	肾科、外科、内科
	上田整形外科内科 (仅限内科)	上田市常田 2-15-16	0268-75-7518	外科、骨科、内科
	鹿教湯病院	鹿教湯温泉 1 3 0 8	0268-44-2111	内科
	甲田クリニック	上田市古安曾 1833	0268-38-3065	内科、小児科、耳鼻咽喉科
	日比優一クリニック	上田市上田原 158-1	0268-21-0721	内科、外科
15日 周一	いわさ眼科クリニック	上田市天神 3-5-1 アリオ 2階	0268-71-6405	眼科
	小泉クリニック	上田市小泉 775-7	0268-81-0088	内科
	日新堂医院	上田市中央 3-14-20	0268-22-0558	内科
	千曲荘病院-精神科-	上田市中央東 4-61	0268-22-6611	精神科、内科
	い内科クリニック	古里 166-1	0268-21-3737	内科、胃内科
	斉藤外科医院	上田市蒼久保 1177	0268-35-0887	外科
	森 ロコモクリニック	上田市下之郷乙 346-7	0268-38-1313	外科
	今井眼科医院	上田市下之郷乙 346-6	0268-38-1700	眼科
	飯島耳鼻咽喉科医院	上田市大手 1-1-78	0268-22-1270	耳鼻咽喉科
角田産婦人科内科医院	上田市上田 1210-3	0268-27-7760	妇产科	
16日 周二	上田病院	上田市中央 1-3-3	0268-22-3580	内科、外科
	宮下医院	上田市中央西 1-15-12	0268-22-4328	内科
	桜の丘こどもクリニック	上田市小島 6 9 9 - 1	0268-71-6171	小児科(专门医)
	佐藤胃腸科内科	上田市中央 1-8-20	0268-22-2342	内科、肠胃科
	かながわクリニック	上田市蒼久保 1144-1	0268-34-5151	外科
	川西生協診療所	上田市仁古田 357-1	0268-31-1411	外科
	まつたか眼科	上田市常田 2-33-11	0268-22-0809	眼科
あさわ皮膚科	上田市秋和 310-15	0268-28-5177	皮肤科	

◆风水灾害发生时, 保护生命的对应.....要制作 我的行动时间表!!



- マスク
- アルコール  
消毒液
- ウエットティッシュ  
(除菌シート)
- 体温計
- 常備薬・お薬手帳
- 携帯電話用  
バッテリー
- 食料・飲み物
- 防寒着
- 毛布・寝袋
- タオル
- ビニール手袋・ごみ袋

紧急情况时，请拨打全国 24 小时报警电话 110 或 119 ●交通事故·犯罪需要警察的救助时拨打 110!

●火灾·急救·救援需要消防救助时拨打 119! 要先告知是火灾还是急救·救助!!

8 月休息日的紧急医(上田医师会) 医院的休息日有急病时，可以去看病的值班医院

诊疗时间: 9: 00 至 18: 00 **必须先电话预约后，按指示前去就医!**

日期	值班医院 (名称用日语表示)	地址 (用日语表示)	电话 (0268)	医院的专门
7 日 周日	塩田医院	上田市中野 2 9-2	0268-38-2221	内科、外科、耳鼻咽喉科
	室賀診療所	上室賀 1 3-5	0268-31-1070	内科
	大谷外科・眼科	上田市常田 3-2-8	0268-27-2220	内科、外科、眼科
	杉山クリニック	上田市中央北 1-2-5	0268-26-8200	内科
	あさむら耳鼻咽喉科クリニック	上田市秋和 304-5	0268-28-8733	耳鼻咽喉科
11 日 周四	柳沢病院	上田市中央西 1-2-10	0268-22-0109	内科
	橋本医院	上田市舞田 1	0268-38-2033	内科
	村上医院	上田市大手 1-2-6	0268-22-3740	内科
	城南医院	上田市御所 373	0268-22-3481	内科
	渡辺皮膚科形成外科クリニック	上田市小牧 374-3	0268-29-1112	整形外科、皮肤科
	吉松整形外科クリニック	上田市上田 1776-4	0268-25-2515	外科、骨科
21 日 周日	半田循環器科内科医院	上田市中之条 416-3	0268-28-0888	心内科、内科
	川西医院	上田市保野 710	0268-38-2811	内科、皮肤科
	上田生協診療所	上塩尻 393-1	0268-23-0199	内科
	こさとクリニック	上田市古里 1926-17	0268-28-4111	内科、皮肤科
	小林脳神経外科神経内科病院	上田市常田 3-15-41	0268-22-6885	脑神经外科、神经内科
	甲田医院	上田市中央 1-6-24	0268-22-0859	外科
	飯田整形ペインクリニック	上田市上田原 717-12	0268-28-1211	疼痛外科、骨科
	下田眼科	上田市常田 1-10-78	0268-21-0606	眼科
	金井医院	上田市国分仁王堂 1122-1	0268-22-9716	耳鼻咽喉科
	上田市立産婦人科病院	上田市緑ヶ丘 1-27-32	0268-22-1573	妇产科
28 日 周日	ハートクリニック上田	上田市踏入 2-1225-6	0268-23-0386	内科
	山田内科医院	下之郷乙 351-1	0268-26-8181	内科
	下形整形外科クリニック	上田市芳田 1904-1	0268-35-5252	外科、骨科
	田中クリニック	上田市常入 1-7-42	0268-23-5757	外科
	あおやぎ眼科	上田市住吉 577	0268-28-6688	眼科
生田耳鼻咽喉科医院	上田市生田 3752-1	0268-41-1187	耳鼻咽喉科	

### 上田市内科・小児科初期救急センター

地址: 上田市緑ヶ丘 1-27-21 (和信州医疗中心相邻)

#### 上田市内科・小児科初期救急センター



**诊疗日期: 每天**

8 月 14 日至 16 日,

12 月 30 日至 1 月 3 日除外

**诊疗时间: 20:00~22:30**

●内科 (16 岁以上) ☎0268(21)2280

●小児科 (15 岁为止) ☎0268(21)2233

### ◆在信州上田开办在电影的城市里结成良缘活动

在欣赏完电影后进行婚姻交流活动!

- ◇ 日期和地点: 令和 4 年 8 月 20 日 (周六) 13: 00 开始 (12: 30 开始办理受理手续) **上田映劇・犀の角**
- ◇ 内容: 在共同欣赏了是以生活中的真实故事为主题的纯真的恋爱电影『希望你在这里』后, 大家共有对此电影的感受, 进行交流。
- ◇ 对象和定员: 40 年代前半单身男女各 10 人  
(当男性申请人数超过时, 在上田就住或工作者优先抽签决定)。
- ◇ 费用和申请: 1900 円 (电影欣赏费用),  
8 月 8 日为止进行**电子申请** ※请不要利用电话或传真进行申请。
- ◇ 申请: 询问: 移住交流推進課 (地域おこし協力隊) ☎21-0061

電子申請



上田市内科・小児科初期救急センター 诊疗日: 每天 (注意有除外的! 8 月 14 日至 16 日、12 月 30 日至 1 月 3 日休诊)

诊疗时间: 20:00~22:30 ●内科 (16 岁以上) ☎0268(21)2280

●小児科 (15 岁为止) ☎0268(21)2233