

相談名	実施日	時間	場所	申込	連絡先
消費生活相談／市民相談	毎週月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00	市役所(本庁舎)	不要	上田市消費生活センター ☎75・2535
法律相談(1人年1回、20分/回)	12日(金)・26日(金)	13:00～16:00		事前に電話で	生活環境課 ☎22・4140
行政相談	9日(火)			不要	
土地境界問題・登記法律相談 不動産鑑定相談	18日(木)				
行政相談／登記・法律相談	17日(水)	9:00～12:00	丸子地域自治センター	事前に電話で	丸子生活環境担当 ☎42・1216
人権擁護委員による人権悩みごと相談	毎週月～金曜日	8:30～17:15	—	不要	みんなの人権110番 ☎0570・003・110
	毎週月・水・金曜日	9:00～16:00	長野地方法務局上田支局		長野地方法務局上田支局 ☎23・2001
	4日(木)	13:00～16:00	勤労者福祉センター2階 第2会議室		人権男女共生課 ☎23・5393
	31日(水)	9:00～12:00	丸子ふれあいステーション		丸子解放センター ☎42・6694
女性弁護士による法律相談	25日(木)	10:00～12:00	市民プラザ・ゆう	事前に電話で	市民プラザ・ゆう ☎27・2988
女性相談員によるなんでも相談	毎週火曜日	11:00～18:00		事前に電話で	☎27・3123 (人権男女共生課)
	毎週木曜日	10:00～17:00		2日前までに電話で	
認知機能検査・認知症予防相談	毎週水曜日	9:30～12:00	市役所(本庁舎)	事前に電話で	高齢者介護課 ☎23・5140
ひきこもり相談・こころの相談	相談のうえ決定		ひとまちげんき・健康プラザうえだ	事前に電話で	健康推進課 ☎23・8244
青少年電話相談	毎週月～金曜日	9:00～16:00	—	—	少年育成センター ☎22・8080 (生涯学習・文化財課)
ひとり親相談・家庭児童相談	毎週月～金曜日	9:00～16:00	ひとまちげんき・健康プラザうえだ	不要	子育て・子育て支援課 ☎23・2000
児童生徒の教育相談		8:30～17:15		事前に電話で	教育相談所 ☎27・0241
発達相談				事前に電話で	発達相談センター ☎24・7801
わが子の就職等相談会	毎週月曜日	10:00～17:00	若者サポートステーション・シナノ	事前に電話で	若者サポートステーション・シナノ ☎75・2383 (地域雇用推進課)
若者のための仕事何でも相談	毎週月・木曜日				
求職・労働相談、無料職業紹介	毎週月～木曜日	9:00～12:00	地域雇用推進課(勤労者福祉センター)	事前に電話で	地域雇用推進課 ☎26・6023
生活・就労相談	毎週月～金曜日	8:30～17:15	社会福祉協議会(ふれあい福祉センター)	不要	まいさぼ上田(生活就労支援センター) ☎71・5552(福祉課)
外国人住民のための総合相談	毎週月～金曜日	9:00～17:00	市役所(本庁舎)	不要	人権男女共生課 ☎75・2245

※相談内容によっては、時間や申込などに条件がある場合がありますので、連絡先にお問い合わせください。また、体調のすぐれない場合は、ご来場をお控えください。ご来場の際はマスクの着用をお願いします。

消費生活センターだより② ネット通販でトラブル! 「お試し」のつもりが「定期購入」に!

「Web広告を見て、1回だけの「お試し」のつもりで申し込んだら、実際は複数回の商品購入が条件となる「定期購入」の契約だった」といったトラブルが多発しています。

「お試し実質無料!」「初回限定●%オフ」「いつでも解約できます」などとお得感を強調したネット注文は、「注文を確定」を押ししてしまう前に必ず内容の確認を!

■確認するポイント

- ①1回限りの購入ですか? ……⇒「〇カ月コース」「定期」などの表示があれば2回目以降も届きます。
- ②2回目からはいくらですか? ……⇒「初回」価格と「2回目以降」の価格は違います。
- ③解約の方法は? ……⇒「いつでも」「簡単な方法で」「無料で」解約できるか表示を確認。

■最終確認画面の表示義務(令和4年6月1日施行の改正特定商取引法による)
販売者は、商品の分量・対価・支払時期・引渡し時期・契約の解除に関する事項などを、最終確認画面で明確に表示しなければなりません。法に違反して誤解させる表示をした場合、購入者は契約を撤回・解除できます。

●消費者へのアドバイス

- 最終確認画面は印刷やスクリーンショットなどをして、契約条件の証拠を残しておきましょう。
- 通信販売は、契約を解除できる「クーリング・オフ」がないので要注意!



不安に思った場合やトラブルになった場合には、一人で悩まず
上田市消費生活センター(☎75・2535)や消費者ホットライン(☎188)にご相談ください。

文芸

短歌 小宮山 久子 選

入選 柔らかなき日の鉛筆いつよりか好みて妥協の多き日日
上田市は夕日がきれいな山並に白光散らして夜となりゆく
野放図に伸びたるツツジ花ざかりお屋敷跡へ人を誘う
田中 美登 長岡 保基 山崎さと子

佳作

外国の地名をいくつも覚えたり戦況を伝えるニュースの中に
「ほむほむのふむふむ」を聴く人生に短歌と出会った心境を聴く
旅衣解いて眺むる虚空蔵山は今を盛りときわだつ新緑
きのふとは別の自分になりたくて妻がよぶ声に笑顔でこたふ
羽生田めぐ美 山崎 深幸 勝見 稔 甲田 隆登

〈選者評・一首目〉 筆圧が弱くなって軟らかい芯の鉛筆を好むようになったのでしよう。一事が万事で柔な方へ傾きがちになってきた自身をふがいなく思っているのです。

俳句 島田 洋子 選

入選 向日葵の咲く日は来るか戦火の地 久保田直子
ほろろ苦き幸せ摘むやふきのとう 浅沼理江子
明日と言ふ日を疑わず種を蒔く 田中 美登

佳作

土筆食ふ子は旨いとも不味いとも 小林 宣子
横断旗振ってあいさつ朝桜 神田 愛子
花は葉に返事の言葉見つかからず 長坂 千代
雨蛙もつと鳴け鳴け雨降らせ 甲田 隆登
グランドに朝練の声夏に入る 高木 和代
山鳩のくぐもる声や花曇り 小池 園枝
岩鼻から見下ろしてゐる花見かな 竹内 秀夫

〈選者評・一首目〉 連日戦争の悲惨な状況が報道されていますが、祈ることでしか寄り添えない現状です。それでも平和を求める気持ちは伝え続けたい。

〈選者吟〉 鶯の縄張りのなか斑鳩鳴く

川柳 斉藤 俊酔 選

入選 テレショップ三十分で決めさせる 有賀利枝子
夢を抱く八十路の余生九十九折り 岩崎 キク
漫才のような会話の老い二人 竹内 啓子

佳作

八十路過ぎ素直に聞ける子の意見 宮澤 令行
青春をまぶしく閉じる古日記 児玉 愛子
胸の花社長は八重で俺一重 大庭 嘉門
動揺をマスクで隠し場をしのぎ 窪田 吉治
譲り合う心が点す平和の灯 山本 志子
里帰り娘は先生で初スマホ 尾見 進
胸張って接種済み証書の宿 長坂 千代

〈選者評・一首目〉 思わず頷きました。三十分以内なら半額又は品物二倍と、視聴者の気持ちをゆるがす巧妙な手口。最近では慣れたつもりでも、何か引かれます。

〈選者吟〉 神楽殿巫女の容姿が映え渡る

10月号の投稿方法 8月16日(火)必着

- 種類ごと別々ののがきで裏面に住所、氏名(フリガナ)、短歌・俳句・川柳の別を記入のうえ、下記へ(未発表作に限る)。
- 添削を希望する場合は、往復はがきにご自分の宛先を記載のうえ、投稿してください(短歌は2首まで。掲載作への返信は除きます)。
- 掲載作は、選者が添削して掲載する場合があります。
- 宛先 〒386-8601(住所不要) 交流文化スポーツ課宛

☎ 交流文化スポーツ課 ☎75・2005

「太陽と大地の聖地」上田市日本遺産だより



上田市日本遺産構成文化財紹介 vol.13

ちがい石とその産地



前山にある弘法山では、「ちがい石」と呼ばれる珍しい形の小さな石が見つかります。石が×の形をしており、日本ではこのあたりでしか見ることができません。弘法大師空海が「この石を持つ者は災厄から免れさせる」と誓ったという伝承から、「誓い石」とも呼ばれています。独鈷山麓では弘法大師にまつわる民話もいくつも伝えられており、塩田の人々がいかに「祈り」を大切にしてきたかを物語っています。また、旧西塩田小学校の校章にはこの石を図案化したものが用いられていました。「ちがい石」は、市の天然記念物に指定されているため採集できませんが、塩田の里交流館(とっこ館)や市立博物館で展示しています。



©岡田光司

☎ 上田市日本遺産推進協議会事務局(交流文化スポーツ課内) ☎75・2005