

### 宝くじ助成金により整備しました

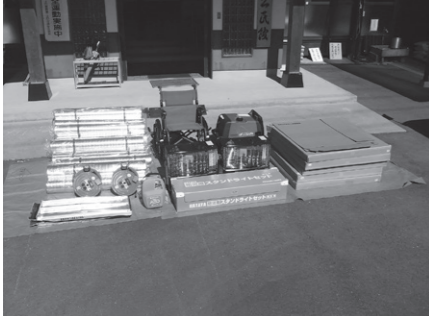
宝くじの社会貢献広報事業である長野県市町村振興協会の地域活動助成事業を活用し、防災用備品と消防用備品を整備しました。

**防災用備品の整備**

◇**下本郷自治会自主防災隊**  
発電機、テントなどの防災用備品と防災倉庫を整備しました。



◇**保野自主防災隊**  
間仕切り、発電機、自動体外式除細動器などの防災用備品を整備しました。



◎ **危機管理防災課 ☎21-0123**  
**消防団用備品の整備**

◇**市消防団**  
救命胴衣を105着整備しました。台風や豪雨などにより河川の氾濫危険が高まった時など、団員が避難誘導や水防活動を実施するにあたり、命を守るため着用します。



◎ **消防総務課 ☎26-0119**

◎ **子育て・子育て支援課 ☎23-5106**  
丸子市民サービス課 ☎42-1039  
真田市民サービス課 ☎72-2203  
武石市民サービス課 ☎85-2068

### 上田情報ライブラリーでの住民票・各種証明交付を休止

市役所本庁舎の受変電設備点検のため、「住民票の写し」「印鑑登録証明書」「所得証明書」「納税証明書」「軽自動車税納税証明書」の交付を休止します。

**休止日** 2月19日(土)終日

◎ **市民課 ☎23-5334**  
情報システム課 ☎23-8241

### 罹(被)災証明書の申請期限に関するお知らせ

災害(火災を除く)による住家・非住家・動産などの罹(被)災の証明として市が発行する証明書は、罹(被)災後の時間経過により災害との因果関係の特定が困難な場合があるため、申請期限を設けます。

◇**令和4年1月1日(土・祝)以降に発生した災害によるもの**  
**申請期限** 原則、罹(被)災から3か月以内  
※災害の規模により延長する場合があります。

◇**令和3年12月31日(金)以前に発生した災害によるもの**  
**申請期限** 令和4年3月31日(木)まで  
※現地調査や写真などで被害が確認できない場合は発行ができません。

**その他** 被災者支援に関する諸制度では、証明書の添付を必要とする場合があります。ご自宅などが被災した場合、被害状況がわかる写真を撮影し、期限内の申請をお願いします。詳細は市ホームページをご覧ください。

◎ **危機管理防災課 ☎21-0123**



### 2月は児童手当・特例給付の支給月です

2月10日(木)に令和3年10月～令和4年1月分までの児童手当・特例給付を指定口座に振り込みます。お子さんが生まれたときや、中学生以下の児童を養育している方が市内へ転入したときなどは、申請手続きが必要で(公務員の方は勤務先にお問い合わせください)。手続きがない場合、支給することができませんので、早めの手続きをお願いします。

◎ **子育て・子育て支援課 ☎23-5106**  
丸子市民サービス課 ☎42-1039  
真田市民サービス課 ☎72-2203  
武石市民サービス課 ☎85-2068

### お知らせ

#### 要介護等認定者に所得控除用の書類を発行

要支援・要介護認定を受け、要件を満たす方に、次の所得控除用の書類を発行します。

◇**障害者控除対象者認定書**  
障害者手帳などをお持ちでなくても、障がい者に準ずる状態と認められ、障害者控除を受けられる書類です。

**対象**  
65歳以上の方で、要支援・要介護認定関係書類から、市で定める障がい者に準ずる状態であることが確認できる方

◇**おむつ使用証明書に代わる主治医意見書内容確認書**  
成人用おむつの購入費を医療費控除の対象費用として認めるのに必要な書類です。

**対象**  
おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の方で、要介護認定時に作成された主治医意見書で、寝たきりの状態で、かつ尿失禁の可能性があると確認できる方

**その他**  
初めておむつ代の医療費控除を受ける場合は、医師の作成する「おむつ使用証明書」で控除を受けてください。

◇**共通事項**  
**申請方法**  
申請書(窓窓口または、市ホームページにあり)を記入し、窓窓口へ提出してください。審査後、書類を発行します。



◎ **高齢者介護課 ☎23-5140**  
丸子高齢者支援担当 ☎42-0092  
真田高齢者支援担当 ☎72-4700  
武石高齢者支援担当 ☎85-2119

### 4月1日(金)から新和田トンネル有料道路の無料化

長和町と岡谷市をつなぐ新和田トンネルが4月1日(金)から無料となります。通行量の増加が見込まれますので、交通ルールを守り、マナーの向上にご協力ください。なお、市の窓口で販売している割引券は払い戻しができませんので、ご了承ください。

◎ **管理課 ☎23-5125**

イベント参加の際はマスクをお持ちください。12月24日現在の情報のため、イベントなどは、変更となる場合があります。

場所の記載がないイベントは、窓の施設で実施します。定員、料金、申込の記載がないものは、「定員なし」「無料」・「申込不要」です。

## 市県民税の申告は、お住まいの地区ごとに割り振られた期日・会場をお願いします

**申告期間**  
**2月16日(水)～3月15日(火)**  
9:00～(開場 8:30)  
※土日祝日を除く

昨年度は、お住まいの地区ごとに割り振られた期日・会場で申告いただいたおかげで、申告会場の混雑を緩和できたことから、新型コロナウイルス感染症対策のため、今年度も同様に協力をお願いします。

### 期日・会場は手引をご覧ください(自治会経由で配布)

自治会経由(1月16日付)で配布される「令和4年度分 市民税・県民税申告の手引」にお住まいの地区ごとの期日・会場を掲載しています。ご確認のうえ、お越しいただきますようご協力をお願いします。市ホームページでも確認できます。



ホームページ

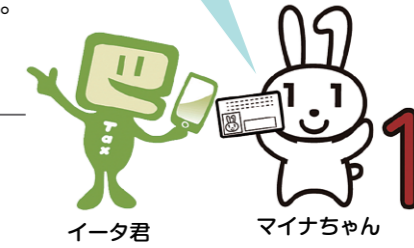
### 会場に行かなくても申告ができます

**窓口へ提出・郵送で申告**  
申告書(市ホームページにあり)を、**窓窓口**や各地域自治センターに設置している提出箱への投函や郵送で申告できます。



**インターネットを利用した電子申告(e-Tax)**  
令和3年分の「**所得税の確定申告**」※は、電子申告をご利用ください。  
※確定申告を行った場合は、市県民税の申告は不要です。

申告会場がサントミュージゼの方は、マイナンバーカードの出張申請窓口を行っていますので、ご利用ください。(詳細は27ページ)



◎ **税務課(市役所本庁舎1階) ☎23-5115 ☎386-8601(住所不要)**

**税務署から確定申告のお知らせ**  
◎ **上田税務署 ☎22-1234**

**期間** 1月24日(月)～3月15日(火) 8:30～16:00 ※土日祝日を除く  
**場所** 上田税務署 別館会議室 **持ち物** 源泉徴収票の原本など  
**その他** 入場の際、「入場整理券」を配布します。整理券の配布状況によっては、後日の来場をお願いすることもあります。

## 申請期限が近づいています 申請期限 3月31日(木)まで

## 令和3年度 保険料(税)減免申請

新型コロナウイルス感染症の影響で、次の要件を満たす方は、申請により**国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料**が減免となります。  
※令和2年度分の保険料(税)は減免の対象になりません。

**要件①** 新型コロナウイルス感染症により主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った世帯の方  
**要件②** 新型コロナウイルス感染症の影響で、主たる生計維持者の収入が減少する世帯の方。

- ▶②の具体的な要件
- (1)令和3年の収入(事業・給与・不動産・山林)のいずれかが、種類ごとに見て令和2年に比べて30%以上減少した
  - (2)令和2年の所得がある(0円またはマイナスは対象外)
  - (3)収入が減少した種類の所得以外の令和2年合計所得が400万円以下
  - (4)令和2年合計所得額が1,000万円以下
- ※介護保険料の減免は(4)は要件になりません。

**必要書類** 減免申請書、令和2・3年分の源泉徴収票または確定申告書の控えの写しなど  
**その他** 要件や必要書類などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

- ◎ **国民健康保険税については、国保年金課 ☎75-7121**  
◎ **後期高齢者医療保険料については、国保年金課 ☎23-5118**  
◎ **介護保険料については、高齢者介護課 ☎23-6246**







## 2月26日(土)に上田市長選挙・上田市議会議員一般選挙 「立候補手続きなどに関する説明会」を開催



### ◇立候補手続きなどに関する説明会

立候補の手続きが円滑に行われるよう、立候補手続き、選挙運動などに関する説明会を開催します。上田市長選挙および上田市議会議員一般選挙に立候補を予定している方は、必ず参加してください。なお、参加者は1候補につき2名までとします。  
日時 2月26日(土) 14:00～ 場所 丸子文化会館

### ◇上田市長選挙・上田市議会議員一般選挙の日程

4月8日任期満了に伴う選挙です。  
告示日\* 3月20日(日) ※立候補の届出日  
投票日 3月27日(日)  
☎ 選挙管理委員会事務局 ☎23・5438

### 地域交流アドバイザーを募集

上田市への移住に関心のある方や移住してきた方、地域の方からの相談に応じるとともに、さらに居心地のよい地域づくりに向けて、地域内外の交流をサポートしていただける方を募集します。

任期 4月1日～令和5年3月31日

報酬 なし

応募条件

おおむね過去3年間に市内で地域活動を行い、市内の生活情報などの知識や経験を有する市民活動団体や個人

申込 2月18日(金)までに申請書(市ホームページにあり)を☎へ郵送で。



ホームページ

☎ 移住交流推進課 ☎71・6734 〒386-8601(住所不要)

### 自動販売機設置業者を募集

市の施設に自動販売機を設置する事業者を募集します。設置事業者は見積合わせにより決定します。

募集期間

1月17日(月)～2月17日(休)

9:30～17:15

申込

募集期間中に必要書類(☎窓口・市ホームページにあり)を☎窓口へ持参または郵送で(必着)。

その他

募集要項や必要書類などは、☎窓口や市ホームページでご確認ください。



ホームページ

☎ 財産活用課 ☎23・5114 〒386-8601(住所不要)

### 令和4年度会計年度任用職員(保育サポーター)の募集

任用期間(条件により継続任用あり)

令和4年4月1日～令和5年3月31日の休園日を除く月～金曜日(年間200日程度)

勤務場所

市内の公立保育園・幼稚園(2園担当)

勤務内容

園舎や園敷地の宮繕・整備、園児との交流、園行事のサポートなど

勤務条件

- 1日6時間勤務
  - 社会保険、雇用保険、労災保険などに加入
  - 給与などは条例に基づき支給
- 応募資格 普通自動車運転免許  
応募対象
- 子どもとのふれあいが好きで、心身ともに健康な方
  - 日曜大工が得意な方や農業経験がある方歓迎

応募方法

2月4日(金)までに、履歴書(顔写真貼付)を☎窓口または郵送で(当日消印有効)。※後日面接を行います。

☎ 保育課 ☎23・5132

〒386-0012 中央6-5-39  
ひとまちげんき・健康プラザうえだ

### 1月分市税などの納期限

- 市県民税 4期
- 国民健康保険税 7期
- 後期高齢者医療保険料 7期
- 介護保険料 7期

1月31日(月)までの納付をお願いします。

☎ 収納管理課 ☎23・5117

### 令和2年度 情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

上田市情報公開条例および上田市個人情報保護条例に基づき、令和2年度の開示請求件数および処理状況を公表します。

#### 情報公開制度の運用状況

情報公開制度とは、より開かれた市政を実現するために、市が保有する公文書を開覧したり、その写しを求めたりすることができる制度です。

実施機関	請求件数	決定内容			
		開示	部分開示	不開示	合計
市長	127	58	66	3	127
教育委員会	3	2	1	0	3
合計	130	60	67	3	130

#### 個人情報保護制度の運用状況

個人情報保護制度とは、市が適正に個人情報を取り扱うためのルールを定め、個人の権利利益を保護するための制度です。この制度では、市が保有する自己の情報の開示や訂正などを求めることができます。

実施機関	請求件数	決定内容			
		開示	部分開示	不開示	訂正・削除
市長	35	23	12	0	0
公平委員会	2	0	2	0	0
農業委員会	1	0	1	0	0
合計	38	23	15	0	0

☎ 総務課 ☎23・5332

### 自治基本条例を一緒に考えてみませんか

平成23年4月に施行し、市民・市議会・市の3者が協力してまちづくりを進めるために定めた上田市自治基本条例の趣旨を理解していただくため、市民の皆さんに向けて、新たに3種類の冊子が完成しました。一緒に「上田の未来」を考えてみましょう。

冊子の種類/内容

- ①逐条解説(第4版)  
／条文の意義などを解説したもの
- ②概要版  
／条例の内容を大まかに説明したもの
- ③手引き  
／子どもたちにも理解しやすく説明したもの  
(市内の全中学生に配付しました)



その他

この冊子をもとに市職員が皆さんの地域に出向き、説明や意見交換などを行う出前ときめきのまち講座も受け付けています。

☎ 市民参加・協働推進課 ☎75・2230

### 募集

### 「ごみ指定袋」に掲載する 広告主の募集

令和4年度に製作する上田市ごみ指定袋の広告枠に広告を掲載する事業者を募集します(一般競争入札)。

募集枠 3枠

(燃やせるごみ指定袋1枠、「プラ」マーク付きプラスチック指定袋1枠、燃やせないごみ指定袋1枠)

募集期間 1月20日(休)～2月3日(休)

入札日 2月16日(休)

広告原稿締切 2月24日(休)

申込 募集期間中に☎へ。

☎ 廃棄物対策課 ☎22・0666

### 収穫体験農園の開設

令和4年度に市民の皆さんが野菜収穫の楽しさを体験できる農園を開設します。詳細は、各野菜の収穫時期にお知らせします。

収穫時期 6月下旬～10月下旬

場所 ゆきむら夢工房近くの畑

収穫体験内容の予定

ジャガイモ、フルーツトマト、  
トウモロコシ、サツマイモ

料金 1グループあたり1,000円  
(収穫量には上限設定あり)

☎ 真田産業観光課 ☎72・4330



### 市役所の各種手続きにおける 押印の見直し

行政手続きにおける市民の皆さんの利便性の向上を図るため、現在押印を求めている申請書類について、押印の廃止や本人が手書きで氏名を記入した場合は押印を不要とする見直しを行いました。なお、契約に関するものや本人や代理人の意思確認が必要となるもの、厳格な本人確認が必要となるものなどの一部の手続きでは、引き続き押印が必要となります。詳しくは市ホームページでご確認いただくか各手続きの担当課へお問い合わせください。



ホームページ

☎ 行政管理課 ☎23・5163

### 下水道の使用について

#### 下水道へ不織布を流さないでください

水に溶けないマスクや生理用品などの不織布を下水道へ流すことでポンプの故障や下水道管が詰まってしまうため、汚水が家の中に逆流するなどの事故が起こります。また、トイレトーパーなど水に流せるもの以外は下水道へ流さないでください。



#### 県営水道をお使いの皆様 (塩田地域、仁古田・小泉地区にお住まいの方)へ

下水道使用料は県営水道の使用量をもとに市で算定していますが、県営水道の水道使用量と市の下水道使用量に相違がないか、ご確認をお願いいたします。

☎ 上下水道局サービス課 ☎75・1092

12月24日現在の情報のため、イベントなどは、変更となる場合があります。

場所の記載がないイベントは、☎の施設で実施します。「定員なし」「無料」「申込不要」です。





### 若者のための就職個別相談 ミニジョブカフェ

学生をはじめとした若者の仕事に対する疑問や悩みを解決し、自分の進むべき道へ前進できるように、専門のアドバイザーが相談に応じます。

日時

2月	10日(休)・22日(火)
3月	10日(休)・22日(火)

各日 13:30～、14:30～、15:30～  
**場所** 勤労者福祉センター(中央4-9-1)  
**対象** 44歳までの求職中の方  
**申込** 希望日の2日前(土日祝日を除く)の17:00までに電話で。  
**☎** 地域雇用推進課 ☎26・6023

### Uターン就職相談会

上田に戻りたい、戻ってきてほしい。でも仕事が見つかるか心配。そんなUターン希望者とその家族を対象に相談会を実施します。



日時

2月	9日(火)・24日(休)
3月	9日(火)・23日(火)

各日 9:00～17:00で1組1時間程度  
**場所** シードジャパン株式会社(長瀬3607)  
 ※ご希望があれば別の会場でも可  
**対象** 上田市へのUターン希望者とその家族  
**申込** 開催日前日までに☎へ電話またはメールで。  
**☎** シードジャパン株式会社 ☎0120-45-8155  
 ☎ online@seed-japan.jp (地域雇用推進課)

### 第34回いのち・愛、人権展 うえだ人権フェスティバル

多様な文化や価値観を尊重し合い、差別や偏見のない社会を築いていくために、人権について一緒に考えてみませんか。

期日 2月19日(土)  
**場所** 上田文化会館  
**内容・場所**

10:00～16:00 人権に関する作品、資料の展示	展示室
10:45～12:00 人権作品表彰式・作品発表会	ホール
14:00～15:10 (受付 13:30～) 人権講演会 演題 子どもの人権について 講師 土屋彰氏 (人権啓発推進委員会 会長・児童養護施設森の家はらとうげ支援員)	ホール

☎ 生涯学習・文化財課 ☎23・5197

### 休日農地相談会

農地の売買・賃借・転用・相続など、農地に関する相談に応じます。

期日/会場(対象地域)

2月13日(日)	上野が丘公民館(豊殿・神科)
2月19日(土)	城南公民館(浦里・室賀・城下・川辺・泉田)、塩田公民館(塩田)
2月26日(土)	大手町会館(上田・塩尻・神川)、丸子文化会館(丸子)
2月27日(日)	真田地域自治センター(真田)
3月6日(日)	武石地域総合センター(武石)

時間 9:00～12:00  
(丸子のみ 9:30～12:00)  
**☎** 農業委員会事務局 ☎23・5466

### 催し

#### 司法書士による相続登記無料相談 「相続登記はお済みですか月間」

相続登記に関する無料相談を行います。  
**日時** 2月1日(火)～28日(月) 9:00～16:00  
**場所** 県内各司法書士事務所  
**相談例**  
 ●相続登記はしないといけないのか  
 ●実家が相続登記せず空き家となっている  
 ●相続人行方不明者がいて遺産分割協議ができない  
 ●法定相続情報証明制度を知りたい  
 ●遺言について教えてほしい など  
**申込** 相談する司法書士事務所にお問い合わせください。  
**☎** 長野県司法書士会 ☎026・232・7492 (生活環境課)

#### 環境フォーラム講演会

地球温暖化をはじめとした環境問題に関する講演会を行います。  
**日時** 2月12日(土) 10:30～12:00(開場 10:00～)  
**場所** サントミュージゼ 大ホール  
**テーマ** ゼロカーボン推進に向けてわたしたちができること(仮)  
**講師** 中島恵理氏(上田市ゼロカーボン推進アドバイザー)  
**申込** 2月4日(金)までに、氏名と電話番号をメールまたは電話で。  
**☎** 環境衛生協議会事務局(生活環境課内) ☎23・5120  
 ☎ seikan@city.ueda.nagano.jp



### フードドライブ

家庭で消費されない食料品を集め、食べ物に困っている方や福祉施設などに届ける支援活動(フードドライブ)をしています。食料品の提供にご協力をお願いします。

**日時** 2月5日(土) 10:00～11:30  
**場所** ひとまちげんき・健康プラザうえだ  
**受付品**  
 次の条件を満たす缶詰、レトルト食品、乾麺、米、カップ麺などの保存できる食品  
 ①賞味期限が明記され、1か月以上あるもの  
 ②未開封で包装や外装が破れていないもの  
 ③生鮮食品以外のもの(米は2020年産以降のもの)  
**☎** 上田市社会福祉協議会 ☎27・2025 (福祉課)

### あたたかい心

ご寄付をいただいた皆様、ありがとうございました。厚く御礼申し上げます。(11月分)

◇サントミュージゼパートナーズ  
 サントミュージゼの活動にご賛同いただき、協賛金をご寄付いただいた企業様  
 Bパートナー アート金属株式会社様  
 Aパートナー 株式会社都筑製作所様

◇株式会社野村屋様  
 デジタルサイネージ一式  
 /川辺小学校へ

◇株式会社マイナビ様  
 現金100,000円  
 /若者就職支援として

◇神科小学校PTA様  
 古布5箱分  
 /市立産婦人科病院へ

◇匿名様  
 現金30,000円/真田図書館へ

●ふるさと寄附金  
 1,420件 33,903,000円

### 県営住宅入居者統一募集

上田市、東御市にある県営住宅の入居者を募集します。  
**受付期間** 2月9日(火)～18日(金) 8:30～17:15  
**受付場所** 上田合同庁舎 南棟1階  
**その他**  
 詳細は、☎へ確認または、公社ホームページをご覧ください。  
**☎** 長野県住宅供給公社上田管理センター ☎29・7010 (住宅課)



### 令和4年 春季自衛官等募集

◇予備自衛官補【一般・技能】  
 社会人や学生生活を送りながら予備自衛官を目指すコースです。  
**身分** 非常勤の特別職国家公務員  
**受験資格**  
 ●一般/18歳以上34歳未満の方  
 ●技能/18歳以上で国家資格免許を有する方(資格により、年齢の上限は53歳未満～55歳未満)  
 ※年齢は令和4年7月1日時点  
**応募期間** 4月上旬まで  
**試験日** 4月中旬の指定する1日(予定)  
 ※応募期間および試験日の日時は確定次第、自衛官募集ホームページでお知らせします。



◇自衛官候補生  
 任期制自衛官として任期満了時に、継続か退職か自己を見つめ直すチャンスのある制度です。  
**受験資格** 18歳以上33歳未満の男性  
**応募期間** 年間を通じて受付  
**試験期日(予定)**  
 1月29日、2月26日、3月12日の土曜日  
 ※令和3年度の採用人員数に達した場合、採用試験を見送らせていただく可能性があります。  
**◇共通事項**  
 詳細は自衛官募集ホームページをご覧ください。  
**☎** 自衛隊長野地方協力本部 上田地域事務所 ☎22・5267 (市民課)



### 募集

#### 令和4年度「活力あるまちづくり支援金」事業を募集

地域の活力や魅力を生み出す市民の皆さんの活動を支援する事業です。  
**対象団体** 5人以上の市民で構成された市民活動団体  
**対象事業**  
 市民活動団体が市民と共に地域の活性化やまちづくりに向けた、自主的・主体的に取り組む公益性のある事業(イベントなどのソフト事業のみ)  
**補助期間** 3年以内  
**補助率** 対象経費の4分の3以内  
**補助限度額** 上限30万円/年 下限5万円/年  
**応募方法**  
 事前に☎へ相談のうえ、2月18日(金)までに申込書(☎窓口、各地域自治センター、市ホームページにあり)を記入し、☎窓口へ持参。※郵送不可  
**選考方法**  
 申込団体による事業説明(プレゼンテーション)を行います。  
**☎** 市民参加・協働推進課 ☎75・2230



#### 令和4年度 生涯学習「上田自由塾」受講生募集

4月開講の上田自由塾の受講生を募集します。年齢制限はありません。さまざまな分野の楽しい講座があります。詳細は、上田自由塾ホームページ、または公民館などの公共施設に2月中旬設置予定の「受講生募集カタログ」をご覧ください。  
**期間** 4月～翌年3月まで(月1～2回。1講座は原則90分)  
**料金** 高校生以上500円/回 小・中学生300円/回(別途講座ごとの材料費など)  
**申込**  
 2月15日(火)～3月3日(休)に、上田自由塾ホームページの受講申込フォームまたは郵便はがきで。  
**☎** 生涯学習上田自由塾事務局 ☎22・6840 〒386-0016 国分985-1 985号ビル3階 (生涯学習・文化財課)



イベント参加の際はマスクをお持ちください。体調のすぐれない方の参加はご遠慮ください。12月24日現在の情報のため、イベントなどは、変更となる場合があります。

場所の記載がないイベントは、☎の施設で実施します。定員、料金、申込の記載がないものは、「定員なし」「無料」「申込不要」です。





## 第5回上田リバーズ会議 ～富山市に学ぶまちづくりと合意形成～

「持続可能な上田を考える」上田リバーズ会議。

第5回は、「富山市はなぜコンパクトシティをめざしたのか。市民の反対はなかったのか」をテーマに、まちづくりと合意形成について講演と対話を行います。

**日時** 2月3日(木) 18:30～20:45

**場所** 上田映劇(中央2-12-30)

**講師** 森雅志氏(前富山市長)

**定員** 先着150名(要予約)

**申込** 予約フォームまたは電話で。

**固** 上田ビジョン研究会 ☎080-5146-9937(藤川)



(政策企画課)

予約フォーム

## まちなかキャンパスうえだ 市民向け講座

◇真空・薄膜のふしぎ実験

真空下における風、音、オーロラ現象の変化や抵抗加熱による金属薄膜コーティングの簡単な解説を行ったあと、実際に面白い現象を見ていただき、金属薄膜の作製実験を行います。

**日時** 2月12日(土) 13:30～15:30

**場所** まちなかキャンパスうえだ  
(中央2-5-10 丸陽ビル1階)

**講師** 尾和智信氏  
(長野県工科短期大学校副校長)  
飯田祐介氏  
(長野県工科短期大学校機械システム学科准教授)

**対象** 小学4年生～高校生

**定員** 先着12名

**申込** 1月25日(火)以降、住所・氏名・電話番号をメールまたは電話、FAXで。

**固** まちなかキャンパスうえだ  
☎75-0065(FAX兼用)  
(月～金曜日 12:00～17:00)  
☒ info\_mcu@email.plala.or.jp

(学園都市推進室)

## 楽しく学ぶ認知症予防講座

安心なセカンドライフを充実して過ごすため、健康体操などの実技を交え、認知症の効果的な予防方法を学びます。

**日時** 2月2日(水)・17日(木)、3月14日(月)  
各回 13:30～14:30(3回連続講座)

**場所** 中央公民館 3階大会議室  
**講師** 良田顕治氏(明治安田生命長野支社FPコンサルタント)

**定員** 先着30名 **料金** 200円

**申込** 1月24日(月)以降、電話または窓口で。

**固** 中央公民館 ☎22-0760

## 点訳ボランティア養成講座

点字の基礎を学び、手打ちの点訳やパソコンを使った点訳技術を学びます。視覚障がいのある方のサポートや点訳に興味のある方は、ぜひご参加ください。見学も大歓迎です!

**日時** 2月15日～3月15日の毎週火曜日  
10:00～12:00(全5回)

**場所** ふれあい福祉センター(中央3-5-1)

**講師** 点訳サークル でんでん虫の会

**対象** 市内在住・在勤で、全講座受講後にボランティア活動ができる方

**定員** 先着15名

**料金** 590円(テキスト代)

**持ち物** 筆記用具

**申込**

2月4日(金)までに、住所・氏名・電話番号を電話またはメールで。

**固** 障がい者支援課 ☎23-5158

☒ shogaisien@city.ueda.nagano.jp

## 『不登校』の理解と 子どもへのかかわり方

上田市ファミリー・サポート・センターのフォローアップ研修会。長年、市内の不登校のお子さんやご家族にかかわってきた島田均氏を講師に迎えます。

**日時** 2月17日(木) 10:00～12:00

**場所** ふれあい福祉センター2階大会議室  
(中央3-5-1)

**講師** 島田均氏(不登校拒否・不登校を考える全国ネットワーク世話人)

**定員** 先着20名(託児あり。先着3名)

**持ち物** 筆記用具、飲み物

**申込** 2月14日(月)までに電話で。

**固** 上田市ファミリー・サポート・センター  
☎21-3016

(子育て・子育て支援課)

## 講座・教室

### JW-CAD講座(基礎)

パソコンでのCAD製図に興味のある方は、どなたでもお申し込みください。

**日時**(全10日間)

2月	1日(火)・3日(木)・5日(土)・8日(火)・10日(木)・15日(火)・17日(木)・22日(火)・24日(土)・26日(日)
----	---

火曜日・木曜日は 18:00～20:30  
土曜日は 9:00～12:00

**場所** 上田地域高等職業訓練センター  
(常磐城1-3-20)

**料金** 雇用保険加入者および求職者(条件有)は10,000円、その他は20,000円

**定員** 8名(3名で開講)

**持ち物** 筆記用具、USBメモリ

**申込** 1月21日(金)以降、電話で。

**固** 上田地域高等職業訓練センター  
☎75-7690

(地域雇用推進課)

### 求職中の若者のための パソコン講座(全5回)

ワード・エクセル(Office2019)の基本操作と応用を学びます。

**日時** 2月17日(木)～24日(木) 10:00～12:00

**場所** 若者サポートステーション・シナノ  
(大手2-3-4 大手ビル2階)

**対象** 15～39歳の求職中の方

**定員** 先着5名

**料金** 682円(テキスト代)

**申込** 1月25日(火)以降、電話で。

**その他** 2月16日(水) 10:00からの説明会へ参加必須です。

**固** 若者サポートステーション・シナノ  
☎75-2383

(地域雇用推進課)

## 催し

### アプリで楽しむ AR丸窓電車in上田城

上田城のお堀をかつて運行していた真田丸窓電車。

そんな全国でも珍しいお堀を走った電車が、ARアプリにより仮想走行しています。無料の専用アプリをダウンロードしてお楽しみください。

**期間** 1月31日(月)まで

**場所** 上田城跡公園  
けやき並木遊歩道

**その他** 実際に走行していた電車とは異なります。

同アプリで「アプリでぬろう! 真田幸村公騎馬像」も体験できます。

**固** 観光課 ☎23-5408



ホームページ



動画でもご覧いただけます

### 第21回うえだ子ども文化祭

上田市文化少年団加盟団体による舞台発表と展示発表を行います。子どもたちの作品や舞台上で輝く姿をぜひご覧ください。

**日時/場所**

展示	2月19日(土)・20日(日) 13:00～16:00	サントミュージゼ ホワイエ
舞台発表	2月20日(日) 13:30～16:00 (開場 13:00)	サントミュージゼ 大ホール

**固** 上田市文化少年団事務局  
(交流文化スポーツ課内)

☎75-2005

## 美術講座 「こっぱ人形」をつくろう!

上田市の代表的な工芸品である「こっぱ人形」を製作する講座です。

**日時** 2月9日(水)・18日(金)、3月4日(金)  
各日 18:30～20:00

**場所** 中央公民館 2階美術工作室

**講師** 徳武忠造氏  
(長野県農民美術連合会会長)

**定員** 先着5名

**料金** 2,300円(受講料、材料費)

**持ち物**

すべり止め付き軍手、  
彫刻刀(お持ちの方)

**申込**

2月1日(月)以降、  
電話または窓口で。

**固** 中央公民館  
☎22-0760



## 味噌づくり教室

自家製味噌を作ってみませんか。煮た大豆を持ち寄り仕込みまでを行います。

**日時**  
①2月16日(水)  
②2月18日(金)  
各日  
10:00～12:00、  
13:30～15:30の2回開催

**場所** ①上野が丘公民館  
②城南公民館

**対象** 市内在住・在勤の方

**定員** 各回先着9名(初めての方優先)

**料金** 1,000円

**持ち物** 大豆2kg程度(下準備したもの)、  
持ち帰り用の容器(漬物樽15ℓ程度)、  
エプロン、三角巾、布きん用タオルなど

**申込** 1月24日(月)～31日(月)に、電話で。

**固** 農政課 ☎23-5122



イベント参加の際はマスクをお持ちください。体調のすぐれない方の参加はご遠慮ください。12月24日現在の情報のため、イベントなどは、変更となる場合があります。

場所の記載がないイベントは、固の施設で実施します。定員、料金、申込の記載がないものは、「定員なし」、「無料」、「申込不要」です。





### YONEXバドミントン講習会

未来の桃田選手、奥原選手を目指して！実業団選手にバドミントンの指導を受けませんか。

期日 2月11日(金・祝)

場所 真田体育館

対象/時間/定員

●午前の部 小学生親子、小・中学生(初心者) / 9:30~11:30(受付 9:00~9:20) / 先着30名

●午後の部 中学生・高校生・一般(経験者) / 12:30~16:00(受付 12:00~12:30) / 先着30名

料金 小学生親子 1,200円

小・中学生 1,000円

高校生 1,200円

一般 1,500円

申込 1月22日(日)以降、電話で。

☎ 菅平スポーツクラブ

☎72・2657(14:00~、火曜日定休)

(真田地域教育事務所)

### 武石番所ヶ原スキー場 各種スキーテスト検定

ジュニアからシニアまでのスキーヤーを対象に、アルペンスキーのスキルテストをします。スキーのできる服装でお越しください。

日時 2月13日(日)、3月13日(日)

10:00~15:00(受付 9:00~)

内容 講習 10:00~12:00

検定 13:00~15:00

検定料 3,300円~4,400円(級により異なります。別途リフト料金、昼食代、事前講習料 ほか)

定員 各級先着5名

持ち物 スキー用具一式

申込 1月21日(金)以降、各開催日の前日までに電話で。

☎ 武石番所ヶ原スキー場 ☎86・2213

(武石産業建設課)

### SUPヨガ体験教室

プールでスタンドアップパドルボードを使ってヨガを行うことで体幹が鍛えられます。ぜひ一度体験してみませんか。

日時 2月6日(日) 11:00~12:00

場所 ふれあいさなだ館内25mプール

対象 30歳~40歳の方 定員 先着7名

料金 2,500円(別途入館料500円)

講師 工藤恭代氏(日本SUP指導者協会認定インストラクター)

持ち物 水に濡れても大丈夫な服装、風呂道具(施設内で入浴できます)

申込 1月22日(日)以降、電話で。

☎ 菅平スポーツクラブ

☎72・2657(14:00~、火曜日定休)

(真田地域教育事務所)

### 菅平シュナイダー記念 スキー大会

スキーの父と呼ばれたハンネス・シュナイダー氏の菅平来訪を記念して始まった大会です。アルペン一般大回転競技の参加者を募集します。

日時 3月13日(日) 11:00~(受付 8:30~)

場所 菅平高原パインビーク

オオマツスキー場

内容 年齢、男女に分け部門別に競技します(3位まで賞品を贈呈)。

対象 小学生以上

料金 小・中学生2,000円

高校生以上3,000円

申込 申込用紙(市ホームページ

または☎窓口)に必要

事項を記入し、2月4日(日)

12:00までに郵送(必着)または☎窓口へ。

☎ 菅平シュナイダースキー大会事務局

(真田地域教育事務所内) ☎72・2655

〒386-2201 真田町長7199-1

### 今から始める“美BODY” フィットネス講座

毎回違った運動を通じて、カラダを動かす楽しさを体験しませんか。

日時 2月7日・14日・21日の月曜日

各日 10:00~11:00

場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ 2階多目的ホール

対象 市内在住で30~50代の女性の方(お子さんを連れての参加はご遠慮ください)

定員 先着20名

持ち物 室内用運動靴、飲み物

申込

1月26日(水)~2月2日(水)

に電話または電子申請で。

☎ 健康推進課

☎28・7123



電子申請

### スノーウォーキング2022 in菅平高原

リフトに乗り、スノーシューで奥ダボススキー場山頂を歩きます。冬しか味わえない魅力を体験しましょう。

日時 2月17日(水)

10:30~12:30(受付 10:00~)

※荒天時は2月18日(木)に延期。

集合場所 奥ダボススノーパーク駐車場 (菅平高原1223-3307)

対象 市内在住の方 定員 先着20名

料金 500円(リフト代。別途スノーシュー

有料貸出1,000円)※当日徴収

持ち物 防寒具、防寒長靴、ストック(お持ちの方)

申込 1月24日(月)~2月8日(火)に電話で。

☎ 上田市体育協会事務局

☎27・9400(平日 8:30~17:00)

(健康推進課)

このマークは、健康づくりチャレンジポイント対象事業です。

### 健康・スポーツ

#### 介護予防体操

期日/場所

① 2月3日(水)・9日(水)・15日(水)

/高齢者福祉センター ※各回先着30名

② 2月1日(火)/丸子総合体育館

2月15日(火)/長瀬市民センター

③ 2月9日(水)・28日(月)/真田中央公民館

④ 2月4日(金)・18日(金)

/武石地域総合センター

◇共通事項

時間 10:30~11:30

持ち物 飲み物、②のみ敷物(バスタオルなど)と室内用運動靴

申込

①は1月24日(月)以降、電話で(複数日の申込不可)。②~④は申込不要。

☎ 高齢者介護課 ☎23・5140



#### 開催時間変更のお知らせ

広報うえだ12月号8ページ掲載の「ホストタウン上田 中国文化交流イベント」の開催時間を13:30~15:00から13:30~15:30に変更いたします。

### 抱っこdeライブ

お子さんと一緒に楽しめる演奏会です。妊婦さんの参加も大歓迎です。

◇第11回

日時

2月15日(火)

10:30~11:30

(開場 10:00)

講師 ハッピースマイル「マスカレード」

◇第12回

日時 3月4日(金)

10:30~11:30(開場 10:00)

講師 近藤聡氏(ヴァイオリン)

島田みのり氏(ピアノ)

佐藤美和氏(マリンバ)

◇共通事項

場所 信州国際音楽村 ホールこだま

対象 市内在住の未就園児とその保護者ほか

定員 先着30組

料金 1組100円(当日徴収)

申込 1月24日(月)以降、電話で。

☎ 丸子公民館 ☎42・3147



### 講座・教室

#### アウトドアを楽しむ講座 ~スノートレッキング~



スノートレッキングの事前講習を受け、冬の根子岳の裾野をハイキングします。

日時 2月18日(金) 18:00~19:30

(事前講習)

2月20日(日) 9:30~14:00

場所 中央公民館 2階視聴覚室

講師 加々美真代氏

(やまぼうし自然学校代表理事)

定員 15名

料金 4,100円(受講料、スノーシューのレンタル料など)

申込 2月1日(月)以降、電話または窓口で。

☎ 中央公民館 ☎22・0760

#### 親子で遊ぼうグーチョコキパ「スクラップブック」

マスキングテープなどでアルバムの1ページを作ります。

日時 2月22日(火) 10:00~

場所 信州国際音楽村 研修センター

対象 市内在住の未就園児とその保護者

定員 先着10組

料金 子ども1人につき300円(材料費込)

持ち物 写真4~5枚、飲み物など

申込 1月24日(月) 9:00以降、電話で。

☎ 丸子公民館 ☎42・3147

イベント参加の際はマスクをお持ちください。12月24日現在の情報のため、イベントなどは、変更となる場合があります。

場所の記載がないイベントは、☎の施設で実施します。定員、料金、申込の記載がないものは、「定員なし」、「無料」、「申込不要」です。





## 夏川りみ コンサート with オーケストラ

「涙そうそう」でおなじみの夏川りみさんがN響団友オーケストラの演奏をバックに南国情緒いっぱいの美しい歌声をセレスホールに響かせます。

**日時** 2月19日(土) 16:00~  
**場所** セレスホール  
**出演** 夏川りみ、N響団友オーケストラ  
**曲目** 涙そうそう、さとうきび畑、花ほか  
**定員** 784名(うち車イス6席)  
**料金** 一般3,500円、高校生以下2,500円  
(全席指定。未就学児入場不可)

**チケット発売**  
セレスホール・各プレイガイドにて販売中。詳細はホームページをご覧ください。

☎ 丸子文化会館 ☎42-0001



ホームページ

## 子どもと親子の運動教室

幼児と保護者が一緒に運動し、運動好きな子どもを育てます。

### ◇ポッポ体操教室

**日時** 2月1日(火)・15日(火)  
10:30~11:30  
**場所** 上田城跡公園体育館剣道場  
**対象** 1歳半~入園前のお子さんと保護者  
**料金** 700円

### ◇親子運動あそび教室

遊び感覚で運動することで、運動好きな子どもを育てます。

**日時** 2月12日(土) 10:00~11:00  
**場所** 神川小学校体育館  
**対象** 年少~年長児と保護者  
**料金** 500円

### ◇キッズ身体機能向上教室

身体の使い方を覚えスポーツに適応できる能力を育てる教室です。

**日時** 2月19日(土) 10:00~11:00  
**場所** 川西小学校体育館  
**対象** 小学1~3年生  
**料金** 500円

### ◇共通事項

**持ち物** 室内用運動靴、タオル、飲み物  
**申込** 開催日前日までに電話で。  
**☎** ネットクラブUSC ☎26-5320  
(平日 10:00~16:00)

(スポーツ推進課)



## 武石番所ヶ原スキー場 シニア・ジュニアスキー教室

### ①シニアスキー教室

50歳以上のシニアスキーヤーを対象にゲレンデ再デビューのお手伝いをします。

**日時**  
2月5日(土)・6日(日)・12日(土)  
3月5日(土)・6日(日)・12日(土)  
9:30~12:30(実技レッスン)

**対象** 50歳以上のパラレルターンができる方

**定員** 各日先着20名

### ②ジュニアスキー教室

10歳以上のジュニアスキーヤーを対象に目的や目標を持った各種スキーテスト検定を目指す方をお手伝いします。

**日時** 2月5日(土)、3月6日(日)  
13:30~15:30(実技レッスン)

**対象** 10歳~15歳(小・中学生)のパラレルターンができる方

**定員** 各日先着10名

### ◇共通事項

**内容** 各種公認資格者が丁寧にレッスンをを行い、終了後、飲み物を飲みながらレストハウスで当日のビデオを見て講習会を行います。

**料金** 2,300円(講習料、保険料、講習時の飲み物代)※別途リフト料金、昼食代

**持ち物** スキー用具一式、帽子、手袋など(スキー用具やウェアの有料貸出あり)

**申込** 1月21日(金)以降、各開催日の前日までに電話で。

**☎** 武石番所ヶ原スキー場 ☎86-2213  
(武石産業建設課)

## 第37回 上田市青少年サッカー大会

健全な心身の発達と親睦を目的とした大会です。

**日時** 3月19日(土)・20日(日)  
※予備日 21日(月・祝)

**場所** 上堀グラウンド  
**競技方法** 8人制サッカー

**部門**  
①高学年の部(市内小学4~6年生)  
②低学年の部(市内小学1~3年生)  
③女子の部(市内小学1~6年生)

**料金** 4,000円/チーム

### 申込

2月1日(火)~14日(月)に所定の申込用紙(☎窓口または市ホームページにあり)に記入し、メールまたは郵送で。

**その他** 詳細は、市ホームページでご確認ください。

**☎** 〒386-0025 天神1-8-1

スポーツ推進課

青少年サッカー大会担当宛

☎23-5196 ☎23-6376

✉ sports@city.ueda.nagano.jp



ホームページ



## 健康・スポーツ

### 第7回DUNLOP・さなだ スポーツクラブ杯春季ジュニア オープンテニス大会

この大会で今の自分の力を試してみよう。

※雨天中止

**日時** 3月20日(日)  
8:45~  
(受付 8:15~8:30)

**場所** 古戦場公園テニスコート  
**種目** 男子シングルス、女子シングルス  
1セットマッチ

**対象** 県内在住・在学で18歳以下の方  
**定員** 男女各先着48名

**料金** 1,500円

**申込** 1月22日(土)以降、電話で。

**☎** ネットさなだスポーツクラブ  
☎72-2657(14:00~、火曜日定休)  
(真田地域教育事務所)

### ドッジボールで遊ぼう

小学生が好きなスポーツアンケートの回答でNo.1はドッジボール!!楽しくボールあそびや試合をしましょう。

**日時** 2月19日(土) 10:00~11:30

**場所** 神川小学校体育館

**対象** 小学1・2年生

**料金** 500円

**持ち物** 室内用運動靴・飲み物・タオル  
**その他** 5人以上で開催します。  
要事前申込。

**申込** 開催日前日までに電話で。

**☎** ネットクラブUSC ☎26-5320  
(平日 10:00~16:00)

(スポーツ推進課)

## 施設イベント

### 真田図書館

☎72-8080 月曜日休館

### おはなし広場

「たまたま箱」のみなさんによるパネルシアターなどです。大人の方のご参加も大歓迎です。

**日時** 2月19日(土) 10:30~  
**定員** 20名程度



### はじめてのバレエ体験会

気軽にクラシックバレエを体験してみませんか。

**日時** 2月2日(火)・9日(火)  
16:40~17:40

**場所** EMUバレエスタジオ(保野9-1)

**対象** 未就学児

**定員** 各日5名程度

**料金** 1回500円(2回目から1,000円)

### 持ち物

飲み物、タオル、汚れてもいい靴下

**申込** 1月24日(月)以降、電話で。

**☎** ネットうえだミックススポーツクラブ  
☎71-5392(平日 9:00~17:00)

(スポーツ推進課)

イベント参加の際はマスクをお持ちください。体調のすぐれない方の参加はご遠慮ください。12月24日現在の情報のため、イベントなどは、変更となる場合があります。

場所の記載がないイベントは、☎の施設で実施します。定員、料金、申込の記載がないものは、「定員なし」、「無料」、「申込不要」です。





**エコ・ハウス**  
(上田クリーンセンター内)  
☎23・5144  
(受付時間:月~金曜日 10:00~16:00)

### 不用品交換情報

不用品の紹介は1回につき1件まで。ゆずりたい方とゆずってほしい方双方の責任により利用していただきます(金銭の授受は一切なしとします。登録は3か月です)。

#### ゆずります

ベビーゲート(67×91cm) / ホットカーペット(190×190cm) / 手元スピーカー / ワープロ(富士通オアシス) / ソファベッド(シングル) / 桐衣装箱 / スリムストッカー / バランスチェア / カセットテープ(60分用2本、80分用1本、90分用5本) / 座布団 / 唐箕 / 投網

#### ゆずってください

CDプレイヤー / 脱穀機(足踏み式) / 草刈り機 / 電子ピアノ  
※11月30日時点の登録状況です。



ホームページ

### 古着を回収します

家庭で不用となった古着など(まだ着られる、または使える状態のものに限る)を回収します。外から中身が見えるよう、ビニール袋に入れてお持ち込みください。

日時 2月4日(金) 10:00~12:00



### 信州国際音楽村女子会 2022冬

懐かしい童謡や唱歌を一流のオペラ歌手・ピアニストとともに歌い、楽しいひとときを過ごす女性向けのイベントです。

日時 1月22日(出) 11:00~

場所 ホールこだま

#### 出演 / ナビゲーター

鵜木絵里(オペラ歌手・二期会会員)  
多田聡子(ピアニスト)

対象 女性の方

定員 先着15名

料金 3,000円

申込 1月21日(金)までに電話で。

### 上田-ウィーンアカデミー 2022事前交流会

元ウィーンフィルハーモニー管弦楽団のカール・ヤイトラー氏を音楽監督として迎えて9月に開催する管楽アンサンブル(吹奏楽)のイベント「上田ウィーンアカデミー」の事前交流会です。初めての方も大歓迎です。お気軽にご参加ください。

日時 2月13日(日) 16:00~20:00(受付 14:00~)

場所 ホールこだま

講師 市村信持氏(バストロンボーン)

元群馬交響楽団・上田市在住)

武田理恵子氏(フルート)

廣田喜美氏(クラリネット)

藤田純平氏(チューバ) ほか

対象 小学生以上の方

料金 500円

持ち物 管楽器、譜面台

その他 ラデッキー行進曲ほか(ウィーンスタイルの管楽アンサンブルの練習・演奏を体験します)

申込 事前に電話で。

### スマホ用語解説講座

スマートフォンが動く仕組みや用語解説、使う上で気をつけることなどをわかりやすくお伝えします。講義の後、個別のご質問にもお答えします。

日時 ①・②のいずれかを選択)

①2月14日(月)、②17日(木)

両日とも 9:30~11:30

対象 スマホ用語がわからない、スマホがなんとなく怖いと感じている方

定員 各日10名(申込多数の場合は抽選)

料金 500円

申込 2月1日(火)までに電話で。

### ともしび博物館

☎85・2474

(月曜日・祝日の翌日休館)

### アイスキャンドル祭り

ともしび博物館が贈る真冬のきらめきの世界を2年ぶりに開催します。凜とした大寒の夜にアイスキャンドルの幻想的な世界をお楽しみください。

日時 1月29日(出) 18:00~20:00

### 信州国際音楽村

☎42・3436 月曜日休館

### 恒例 新春寄席

日時 1月23日(日)

14:00~

(開場 13:30)

場所 ホールこだま

#### 出演

入船亭扇遊、瀧川鯉昇、瀧川鯉三郎、入船亭扇ばい

料金 前売り2,000円

小・中学生1,000円

(当日券は500円増で販売します)

### マルチメディア情報センター

☎39・1000 水曜日休館

### スキャナー活用セミナー

写真や資料、名刺をスキャナーで読み取る方法を学びます。OCR機能、シートフィードスキャナーや、ネガフィルムを通すだけの操作が簡単なフィルムスキャナーも紹介します。

日時 2月3日(休) 13:30~16:00

対象 キーボード・マウス操作のできる方

定員 先着5名

料金 1,500円

申込 1月24日(月)以降、電話で。

### Word初心者1日集中講座

文書作成ソフトWordでビジネス文書の作成、表や画像のある文書の作成までを学びます(Microsoft365/2019対応)。

日時 2月11日(金・祝) 9:30~15:30

対象 文字入力ができる方

定員 10名(申込多数の場合は抽選)

料金 2,500円(別途テキスト代1,320円)

持ち物 昼食

申込 1月31日(月)までに電話で。

### ExcelマクロVBA入門4日間

マクロの記録と編集やVBAのプロシージャ・変数・制御構造を学びます。(Microsoft365/2019対応)

日時 2月12日・19日・26日、3月5日の土曜日 9:30~12:00

対象 Excelの操作や関数を理解していて、VBAプログラミングを学びたい方

定員 先着10名

料金 4,500円(別途テキスト代2,860円)

申込 1月29日(出)以降、電話で。

### 「こころ」と頭の実用セミナー

今日から使える人生の技術を学ぶ参加型セミナーです。

日時 2月9日(休)

18:30~20:10(受付 18:20~)

テーマ おサイフの中の「お金」の話

講師 中澤武氏(哲学者)

対象 18歳以上 定員 先着20名

料金 500円(資料代) 持ち物 筆記用具

申込 1月24日(月)以降、電話または窓口で。

### 上田図書館

☎22・0880 月曜日休館

### おはなしと本の会

「おはなしざしきわらしの会」の皆さんによる、おはなしやわらべうたです。

#### ◇上田図書館

日時 2月12日(出)

未就園児 10:30~10:50

園児・児童 11:00~11:20

#### ◇創造館分室

日時 2月26日(出)

未就園児 10:30~10:50

園児・児童 11:00~11:20

#### ◇共通事項

対象 乳幼児~小学生とその保護者

定員 各10名程度

### 丸子図書館

☎42・2414 月曜日休館

### おはなし会

「キャンディぼけっと」のみなさんによるパネルシアター・大型絵本の読み聞かせなどを予定しております。

日時 2月19日(出) 10:30~

定員 先着12組

申込 2月1日(火)~18日(金)に、電話または窓口で。

### 施設イベント

### 上田情報ライブラリー

☎29・0210 火曜日休館

### はじめてのZoom

日時/場所

1回目 2月18日(金) 13:30~15:00

／上田情報ライブラリー セミナールーム

2回目 2月25日(金) 13:30~14:30

／自宅などからオンライン受講

講師 西入幸代氏(上田図書館倶楽部情報サービス部会長)

対象

- 個人のパソコンがあり、自宅などでネット接続ができる方(スマホは不可)

- 両日受講できる方

定員 先着10名

料金 1,000円(2回分)

持ち物 USBメモリ

- ※1回目の受講は施設のパソコンを使用します。

申込 1月31日(月)以降、電話または窓口で。

### ライブラリーコンサート 津軽三味線の夕べ

日時 2月19日(出)

18:45~20:00(受付 18:15~)

出演 小山真溪(小山流師範)

小山真泉(小山流名取)

曲目 津軽じょんから節 ほか

定員 先着50名

料金 1,200円(前売り1,000円)

- ※高校生以下無料(要申込)

申込

- 1月24日(月)以降、電話または窓口で。



イベントの際はマスクをお持ちください。12月24日現在の情報のため、イベントなどは、変更となる場合があります。

場所の記載がないイベントは、箇の施設で実施します。定員、料金、申込の記載がないものは、「定員なし」、「無料」、「申込不要」です。