



子育て情報

乳幼児健診の日時は、健診日の1～2か月前に郵送でお知らせします。
※上田地域の10か月児対象の個別健診は、通知はありません。各医療機関へお問い合わせください。

保健こよみ



酒井有彩 ピアノ・リサイタル

日時 7月18日(月・祝) 14:00～
場所 小ホール
プログラム シューマン/
交響的練習曲 Op.13 ほか
料金 全席指定2,000円(U-25 1,000円)
プレイガイド サントミュージーゼ(Web・窓口)



©Yuji Hori

【関連企画】
◇アナリーゼ・ワークショップ vol.58
リサイタルをより深く楽しんでいただくために、公演で演奏される楽曲の魅力や酒井さんがわかりやすくお伝えします。

日時 7月1日(金) 19:00～20:00(開場 18:30)
場所 小ホール
料金 500円(全席自由、当日券のみ)。7月18日(月・祝)の公演チケットを提示の方と高校生以下は無料。

◇地域ふれあいコンサート

7月のリサイタルに先駆けてレジデントアーティストの酒井さんが各地域でコンサートをを行います。

◇真田地域(真田中央公民館)

日時 6月17日(金) 19:00～20:00(開場 18:30)

◇中央地域(中央公民館)

日時 7月2日(土) 14:00～15:00(開場 13:30)

◇共通事項

プログラム ショパン/エチュード Op.25-1
《エオリアン・ハーブ》ほか

料金 500円(全席自由、当日券のみ。高校生以下無料、未就学児入場可)

15th anniversary year vol.2 MUM&GYPSY 「cocoon」

原作：今日マチ子「cocoon」(秋田書店)
作・演出：藤田貴大 音楽：原田郁子

人気漫画家・今日マチ子さんの原作を2013年に舞台化し、大きな反響を呼んだ名作が上田で再演！少女たちの生活が戦争によって死と隣り合わせの日常に変わっていく様を強烈な生々しさと切実さを伴い描きます。

日時 7月23日(土) 18:00～(開場 17:30)
7月24日(日) 14:00～(開場 13:30)
場所 小ホール
料金 全席指定一般3,500円、U-25 1,700円、高校生以下1,000円
発売日 5月21日(土)10:00～
プレイガイド サントミュージーゼ(Web・窓口) ほか



劇場ホール

■提携公演

生田斗真主演！パルコ・プロデュース2022 「てなもんや三文オペラ」

日時 8月6日(土) 12:00～、17:00～
8月7日(日) 12:00～
場所 大ホール
料金 全席指定S席12,000円、A席10,000円、B席8,000円
発売日 6月5日(日) 10:00～
プレイガイド サントミュージーゼ(Web・窓口) ほか



劇場ホール

☎ サンライズプロモーション北陸 ☎025・246・3939

子どもアトリエであそぼう！アトリエでつくろう

空き箱やロール芯など、身近な材料を組み合わせて自由につくろう！
いろいろな道具を使って、ものづくりを楽しもう。

日時 6月19日(日) 10:00～11:00
場所 子どもアトリエ
対象 小学生以下(小学3年生以下は保護者同伴)
定員 10組(応募多数の場合は抽選)
料金 無料
申込 6月3日(金)～5日(日)に、ホームページ申込フォームから。



美術館



なるほど！？美楽

いろいろな色とかたちをならべて自分だけの絵本をつくろう！

“美術をもっと楽しもう！”をテーマに開催する「なるほど！？美楽」。今回は、小さな箱の中に収まる絵本をつくります。画面に、シンプルなかたちをした色とりどりの紙のピースをならべて貼っていくので、絵を描かなくても絵本が出来ます！

日時 6月26日(日) 10:00～12:30
場所 子どもアトリエ
対象 小学生以下(小学3年生以下は保護者同伴、親子・大人だけの参加も可)
定員 16名(応募多数の場合は抽選)
料金 500円(材料費含む)
申込 6月4日(土)～11日(土)に、ホームページ申込フォームから。



美術館

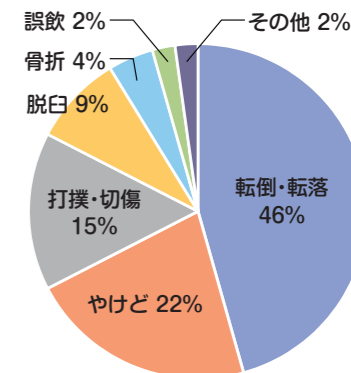


■家庭内での事故予防

健康推進課 ☎23・8244

令和2年4月～令和3年3月までの市内1歳6か月児検診での調査によると、けがや事故の内訳は次のとおりです。

- 1位 転倒・転落(46%) 2位 やけど(22%)
3位 打撲・切傷(15%) 4位 脱臼(9%) ほか



家庭内での事故で転倒・転落の事故に次いで、**やけど**の事故が多く発生しています。子どもは好奇心が強いので、注意しましょう。

やけどにつながる行動の一例	工夫する点
炊飯器などから出る蒸気に触れる	台所など火を取り扱う所には入れないようにする
テーブルクロスをひっぱって机上の熱い飲み物などをひっくり返す	テーブルクロスは使用しない

やけどの原因になる物は手の届かないところに置きましょう

火や爆発によるやけど

ライター、ガスレンジ、コンセント差込口

熱い物に触れる

ファンヒーター、ストーブ、アイロン、ドライヤー

湯や蒸気に触れる

炊飯器、電気ポット、電気ケトル、カップに入ったコーヒーなど

●もしもに備えて

新生児の訪問で配布している「～子どもの急な病気・ケガ～困った時のガイドブック」には事故が起こってしまったときの対応方法が載っています。事故が起きたときに慌てないためにも、簡単な応急手当やかかりつけ医・緊急連絡先を事前に確認しましょう。

けがなどをしたときの受診目安などが分かるサイト

消防庁ホームページ
全国版救急受診アプリ「Q助」案内サイト

こどもの救急ホームページ

ながの医療情報Net

支援ノート『つなぐ』をご活用ください

発達相談センター ☎24・7801

平成26年に市独自で作成した、支援ノート『つなぐ』は、これまで1,000人以上の方に活用されています。お子さんの「発達状況」「支援内容」「受診情報」などが書かれた用紙を**一冊につづることができるファイル**です(母子手帳などが入るジッパー式の袋もあります)。また、大人になって子ども時代の情報を見返すこともできます。

●お子さんの育ちと学びを途切らせない

保育園から小学校などへの進学や支援者が変わるときに保護者と関係者で情報を共有することで、継続した支援につなげることができます。

- 配付対象** お子さんの発達に心配がある保護者(希望される方)
- 配付場所** ●ひとまちげんき・健康プラザうえだ1階/保育課 2階/発達相談センター・学校教育課(教育相談所)
●市役所本庁舎2階 障がい者支援課
●丸子・真田・武石地域自治センター市民サービス課
- その他** 具体的な活用方法や支援ノートの内容などの詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

※劇場ホールの催しで特別な記載のない場合は、未就学児入場不可、チケット販売中となります。
※掲載の公演については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて一定の間隔を設けて座席を設定する場合があります。
※U-25(25歳以下の方)チケットは、サントミュージーゼ窓口・サントミュージーゼチケット予約システムでのみ購入できます(入場時年齢確認)。
※発熱や咳・咽頭痛などの症状がある方、過去2週間以内に新型コロナウイルス感染症に感染の可能性がある行動歴を有する方は、ご来場をお控えください。また、ご来場の際は、マスクの着用をお願いいたします。