

短歌

小宮山 久子 選

入選
いくたびも妻が呼ぶゆゑ行ききたれば終の花白く咲き初む
「有旅」とふ地名にころひかれたり旅することのままならぬ今
凍みあがる土踏みゆけばバリバリと音ひびきたり大寒の朝

甲田 隆登
羽生田めぐ美
山崎さと子

佳作

これまでは一気呵成の雪かきも五尺掃きては空を見上げる
寝る前にけだるい感じあるけれど今日も一日良くやってきた
春を待つ三寒四温という言葉どこかで迷子ずうっと寒い
戸をあければ急ぎ駆け寄るのらねこもわが友なりて愛おしきかな
西村 勇
古畑 悦子
小林 隆夫
長岡 保基

俳句

島田 洋子 選

入選
すがれ追いし健脚語る春炬燵
映像の戦見つめる難かな
地虫出づブルーシートの中に家
小林 宣子

永井 陶子
西牧 一明

川柳

齊藤 俊酔 選

入選
習慣が土曜もポストのぞかせる
啓蟄日よくぞ知る孫虫探す
脇支えいちにいちにと母に添う

大森乃里子
松井 律子
有賀利枝子

佳作

卵白に春風入れてメレンゲに
天に地に賢治の童話春巡る
托鉢の僧侶の肩に桜散る
靴跡に共に沈みし犬ふぐり
日に青き樹氷の中を滑走す
抜けたる歯見せに來る吾子山笑ふ
うららかや猫の居並ぶ硝子窓
宮下 弘子
金井 美穂

中野 康子
若林 保江
松井 律子
辰野 昌子
君山 洋子

佳作

窓開けてコロナ追い出す鬼は外
話し込み切るに切れない立ち話
医者帰り薬の仕分けひと仕事
愚痴っても遠き耳もつ夫一人
マスクして笑顔忘れる人となり
リハビリの杖を避けてくクラクション
大丈夫相手も歳を取っている

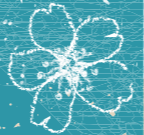
横山 允彦
丸山 卓雄
真島くに子
山岸 政子
甲田 隆登
関 敏雄
小林さよ子

選者吟

キムチ鍋ぐつぐつ戦争反対す

選者吟

一言で仲間打ち解け輪が弾み



日本遺産認定2周年イベント

レイラインがつなぐ「太陽と大地の聖地」龍と生きるまち
信州上田・塩田平は、令和2年6月19日に日本遺産に認定
されてから2周年を迎えます。これを記念して、日頃な
かなか見ることのできない長福寺夢殿の菩薩立像を公開します。

日時 6月19日(日) 9:00~16:00

場所 長福寺(下之郷541)

長福寺駐車場は台数に限りがありますので、
ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。
(上田電鉄別所線「下之郷駅」で下車、徒歩2分)

内容

9:00~16:00	長福寺銅造菩薩立像無料公開
11:00~	信州上田左岸地域太鼓連盟 による太鼓の演奏
14:00~	

問 上田市日本遺産推進協議会事務局
(交流文化スポーツ課内)
☎75・2005



期日/時間/内容/申込期間

期日	時間	内容	申込期間
6月14日(火)	午前の部 8:30~12:00	信濃国分寺、生島足島神社、西光寺、 山王山公園、前山寺、中禅寺	5月20日(金)~ 6月7日(火)
	午後の部 13:30~17:00	とっこ館、北向観音、安楽寺、 常楽寺、別所神社	
8月4日(木)	午前の部 8:30~12:00	信濃国分寺、生島足島神社、西光寺、 山王山公園、前山寺、中禅寺	5月20日(金)~ 7月28日(木)
	午後の部 13:30~17:00	とっこ館、北向観音、安楽寺、 常楽寺、別所神社	

集合場所 上田城跡公園体育館駐車場

定員 各回先着10名

料金 1,000円/名

申込

氏名・電話番号などを問へ電話、
FAX、メールまたは申込フォームで。
詳しくはお問い合わせいただくか、
ホームページをご覧ください。



ホームページ

問 上田市日本遺産推進協議会事務局(交流文化スポーツ課内)

☎75・2005 ☎22・4131

✉ japanheritage_ueda@city.ueda.nagano.jp



日本遺産バスツアー

日本遺産に認定された上田市のストーリーや構成文化財について、
より詳しく知っていただけるツアーです。
ガイド付きのツアーで、いつもとはひと味違った魅力を見つけてみませんか。

「太陽と大地の聖地」上田市日本遺産だより



上田市日本遺産構成文化財紹介 vol.11
やくしよらいざぞう
中禅寺 木造薬師如来坐像



独鈷山の麓、前山の中禅寺境内には、本尊である地蔵菩薩像のほかに、日本遺産に
登録されている薬師堂、薬師如来坐像、金剛力士像があり、いずれも平安時代末期
から鎌倉時代初期につくられたとされています。

薬師如来は文字通り病氣や災難から人々を救う如来で、左手に薬壺を持っている
のが一般的です。中禅寺の薬師如来坐像は、この時代に隆盛した仏像彫刻様式で
ある定朝様を基本にしており、全体的に穏やかで丸みがあります。台座の天板の
表と裏には流鏝馬の絵が描かれており、この時代から前山塩野神社で流鏝馬が
行われていたことを示唆する貴重な記録となっています。

中禅寺は庭園の風景なども含めて風情のあるお寺です。近くには、木曾義仲公が
戦勝祈願したとも伝わる前山塩野神社もありますので、あわせて訪れてみては
いかがでしょうか。

■文化財所在地 前山1721



問 上田市日本遺産推進協議会事務局(交流文化スポーツ課内) ☎75・2005