

自然と調和した快適な空間に開放的なコワーキングと  
個室型テレワークが融合した施設が誕生

# +519worklodge

プラスゴーイチキョウワークロッジ

(上田市技術研修センター)

上田市技術研修センターは、上田リサーチパークが整備された際に、企業の方の研修施設として、平成9年に開設されました。施設内には、**会議室のほか、資格試験などの勉強用にも適している個室**もあります。この度、旧レストランエリアを開放的なコワーキングエリアに改修し、リラックスできる空間と集中できる空間の**ハイブリット型テレワーク拠点**に生まれ変わりました。豊かな自然とロッジ風の佇まいが調和した絶好のロケーションもお楽しみください。



**1** アウトドア感あふれる佇まい。  
中庭でもWi-Fiが利用できます。



**2** 企画会議などに最適！ミニキッチンでは簡単な調理もできます。



**3** 建物の雰囲気と周辺の自然に調和するようインテリアにアウトドアギアを採用！



コワーキングエリア (15人収容)  
緑の木々を前にリラックスしたプライベートワーク空間！  
アウトドアチェアを持ち出して中庭でのワークも可能です。

**6** 洋室(個室)利用エリア(6室)  
機密性が高く、ひとりで集中したい方に向けた空間！  
(Wi-Fi以外に有線によるネット接続も可能)

## 利用料金

利用区分 (収容人数)	料金 (税込)
第1研修室(18人)	1時間当たり 940円
第2研修室(12人)	1時間当たり 470円
第3研修室(25人)	1時間当たり 1,210円
第4研修室(25人)	1時間当たり 1,210円
第5研修室(6人)	1時間当たり 390円
第6研修室(6人)	1時間当たり 390円
和室(4人部屋)	1時間当たり 390円
洋室(1人部屋)	3時間当たり 800円 9:00~18:00 1,900円 ※コワーキングエリア使用料を含む
コワーキングエリア 使用者が利用する場合	1時間当たり 100円
コワーキング エリア	3時間当たり 500円 9:00~18:00 1,000円

※冷暖房費は、第3・第4研究室が1時間につき60円、それ以外は1時間につき50円です(コワーキングエリアのみ使用の場合を除く)。

## 施設の概要

開館時間 9:00~18:00  
休館日 日曜・祝日・年末年始(12月29日~翌1月3日)  
所在地 下之郷812番地10(上田リサーチパーク内)  
設備・備品 大型モニター、リモート会議用品、プロジェクター ほか

## 利用対象者

どなたでも  
企業や事業者の団体、市民の方、  
市外の方など

## 利用方法

電話またはメールで  
☎0268・39・1555  
✉ugkc@arecplaza.jp

無料  
駐車場  
40台



## + 519 work lodge の由来

プラス+	多様な人が集まり、さまざまなイベントや要素が+ (プラス) されていきます
ゴーイチキョウ 519	施設が位置する標高 519m (爽やかな風を感じられる場所)
ワークロッジ work lodge	ロッジ風の佇まいと周辺に広がる自然

6月17日金  
オープン

個室は  
有線接続も完備!



※6月17日(金)は、式典と内覧会のため  
一般のご利用は、6月18日(土)からとなります。

最新情報は

+519worklodge note

(移住×起業×はたらく)

で発信中!



## 新しいコンセプト

はたらく・リラクゼーション・リフレッシュ・新しい閃き



**4** 大木から切り出されたテーブル。スタンディング用テーブル(奥)でさまざまなワークスタイルにも対応!

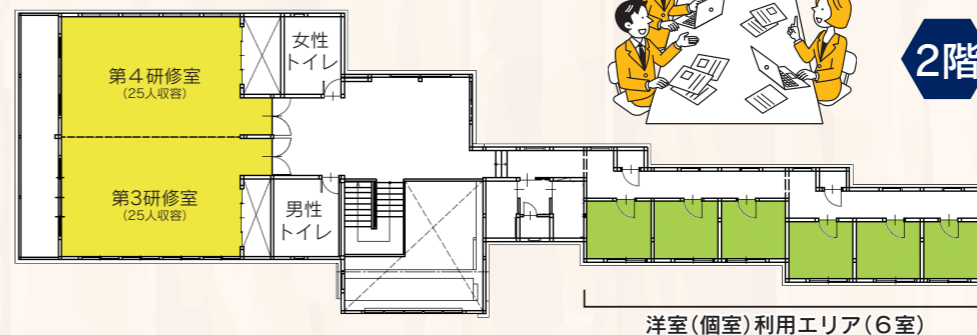


**5** 緑の中庭と桜が見えるカウンター席。USBケーブルが直接使える電源タップが便利!



**6** 洋室(個室)にはワークデスクとベッド、クローゼットを配置。安定したネット接続用に有線接続もできます!

※宿泊サービスは休止中



## 今後は創業者の交流や移住の体験拠点に

フリーランスなどの個人事業主の方の利用が多く見込まれ、創業(予定)者の集い・交流の拠点となることや充実したテレワーク環境により、IT・WEB系職業の方の移住体験拠点としての期待も高まります。



堀内詩織さん(YUNO Interior Design 主宰)

ARECが主催する創業スクールの卒業生。今回の改修工事で、全体イメージのデザインからインテリアの選定、室内のカラーコーディネートにご協力いただきました。

## アクセス 上田リサーチパーク内



## 指定管理者(AREC)のあいさつ

この春から、+519worklodgeの管理をお任せいただくことになりました。施設の管理に留まらず、ARECの強みを生かした創業支援の場、学生と企業のコラボレーションの場、ワーケーション事業の展開など、+519worklodgeのポテンシャルを活用した取組を進めてまいります。市内企業や市民の皆様のご利用をお待ちしております。

施設統括管理者 岡田基幸 (AREC専務理事兼センター長)

※AREC(一般財団法人 浅間リサーチエクステンションセンター)とは、信州大学繊維学部内に拠点を構え、産学官連携、地域内企業への各種サポート、創業支援等を行う組織です。

問 商工課 ☎23・5395