

丸子修学館高等学校創立110周年  
野球部創部100周年パネル展

5月9日(月)～6月3日(金)

丸子地域自治センター1階ロビーで、丸子修学館高等学校野球部創部100周年記念パネル展が行われました。甲子園出場時の写真やユニフォーム、優勝カップなど華々しい活躍の記録が展示されました。毎日30～40人ほどが訪れ、野球部の歴史に見入っていました。

同展示は今年10月4日(火)～11月13日(日)に丸子文化会館でも行われる予定です。また、11月5日(土)には記念講演会や式典も予定されています。



ツツジとぼんぼりで表情が変わる  
武石公園



武石公園のツツジ約2,000本が今年も一面に咲き誇り、小高い公園が朱色に染まりました。今年は例年よりも少し早めに咲き始め、天候にも恵まれ、いつもより長い期間、訪れた人々の目を楽ませていました。

また、4月下旬～5月下旬の夜間、尾根伝いにぼんぼりがともし、水を張った田んぼにぼんぼりの明かりが映し出され、幻想的な表情を見せていました。

▲武石写真コンテスト入選作品  
「つつじ祭の夜」

上田で乗馬体験を楽しむ  
市民の森馬術場まつり

5月5日(木・祝)

大型連休中に開催された市民の森馬術場まつり。訪れた方は馬にエサ(にんじん)をあげたり、乗馬をしたり、馬と触れ合っていました。初めて乗馬をした方は「思った以上に高く揺られて怖かったけれど楽しかった」と話していました。



上田乗馬倶楽部(市民の森馬術場)  
営業時間 10:00～12:00、13:00～15:00  
入場料金 大人600円、小学生以下300円  
(3歳未満は無料)



▲馬の名前は「オーシャン」

3年ぶりに開催！  
第12回 別所線と走ろう、歩こう!!

ラン&ウォーク

5月21日(土)

別所線沿いを「走ってよし」「歩いてよし」「電車に乗ってよし」の“ゆるい”イベント「別所線と走ろう、歩こう!!ラン&ウォーク」が、新型コロナ対策を講じて開催されました。

スタート地点の上田城跡公園芝生広場には、雨にも関わらず、県内外から大勢の方が集結。途中からは雨も上がり、千曲川や塩田平に広がる田園風景を眺めながら、イベントを楽しんでいました。ゴール地点の「別所温泉あいそめの湯」に到着すると、参加者の皆さんは達成感いっぱいの表情をしていました。



ヤマツツジが彩る御屋敷公園

5月11日(水)

真田地域の御屋敷公園はツツジの名所としても知られており、今年も約600株のヤマツツジが赤やピンクなど、色鮮やかに公園内を彩りました。

見頃を迎えた5月中旬には、まるでツツジのトンネルをくぐっているかのような圧巻の景色が広がっており、背丈を超えるほどのツツジに囲まれながら散策や写真撮影などを楽しむ人の姿が多く見られました。



かまたみのる  
鎌田 實先生 記念講演会

(諏訪中央病院名誉院長)



人生100年時代の健康づくり  
～食事・運動・健診が大切～

「上田市人生100年時代をより良く生きる健康づくり条例」が4月1日より施行されました。全国各地で「健康づくり」を啓発している鎌田実先生のお話をお聞きして、今日から自分でできる健康づくりに取り組みましょう。

日時 7月29日(金)  
10:30～12:30(開場 10:00～)

場所 サントミュージゼ 小ホール  
式典 10:30～10:50  
講演会 11:00～12:30

対象 市内在住の方

入場無料  
要事前申込

申込 往復はがきによる応募(はがき1枚につき2名まで)

▶▶▶【7月4日(月)消印有効】※抽選結果は、7月中旬頃にお知らせします。

〈往復はがきの書き方〉

|   |  |   |              |
|---|--|---|--------------|
| <p>往信用表面</p> <p>3860012</p> <p>上田市 健康推進課<br/>(鎌田実先生講演会)<br/>行</p> | <p>返信用裏面</p> <p>〇〇〇〇〇〇</p> <p>(1)郵便番号<br/>(2)住所<br/>(3)氏名</p> <p>(1人目の宛先を記入)</p> | <p>必要事項①～④を記入</p> <p>1人目の情報<br/>①郵便番号<br/>②住所<br/>③氏名<br/>④電話番号</p> <p>2人目の情報<br/>①郵便番号<br/>②住所<br/>③氏名<br/>④電話番号</p> | <p>往信用裏面</p> |
|---|--|---|--------------|

※観覧希望人数が4名いる場合、往復はがきは2枚必要になります。  
※感染症対策のため、座席を事前に指定させていただきます。

※はがき1枚につき、2名まで応募可。  
※来場者全員分の必要事項を記入してください。

その他 詳細は、市ホームページをご確認ください。

新型コロナウイルスの感染状況により、講演会の中止や内容変更をする場合があります

健康推進課 ☎28-7123

