



# 上田市総図

水道工事 P53 C-3

水まわりの修理からリフォームまで

## 石山工業株式会社

水まわりの事なら石山工業にお任せ下さい。

■上田市上田原657-31  
 ■TEL:0268-29-8617 ■FAX:0268-29-8618  
 ■営業時間/9:00~17:00 ■定休日/日曜、祝日  
 ■E-mail:ishiyamakougyou@nifty.com

不動産 P48 C-3

不動産コンサルティングなら

株式会社 **ニッケン**

購入・売却・賃貸・資産活用など  
不動産のことなら、当社へご相談下さい。

■上田市中央西2-4-3  
 ■TEL:0268-22-2220 ■FAX:0268-23-7799  
 ■営業時間/9:00~18:00 ■定休日/不定休  
 ■URL:http://www.ueda.ne.jp/nikken/  
 ■E-mail:nikken@ueda.ne.jp ■長野県知事免許(12)第1754号 Pあり

解体・アスベスト工事 P61 F-3

機密文書の処理から解体工事まで

株式会社 **T・K・S**

建物解体、アスベスト除去、土木、内装改修工事から、  
 感染性廃棄物収集運搬、移動式シュレッダーによる  
 機密書類の処理まで。ご相談、出張見積り無料！

■上田市大屋106-2  
 ■TEL:0268-34-7878 ■FAX:0268-34-7879  
 ■営業時間/8:30~17:30 ■定休日/土曜、日曜、祝日  
 ■URL:http://tks2003.com ■E-mail:t.k.s@tks2003.com  
 ■産業廃棄物収集運搬業 ■特別管理産業廃棄物収集運搬業

自動車販売・修理・レンタカー P45 C-4

あなたのカーライフをサポート

## オオタ自動車販売(有)

新車・中古車販売・車検・板金塗装・整備業務  
 務など車のことなら何でもご相談ください。

■上田市常田1-8-22  
 ■TEL:0268-22-2243  
 ■営業時間/8:30~18:00  
 ■ニコニコレンタカー上田常田店 併設しています。 Pあり

中古車販売、整備、修理 P50 B-5

お車の事なら何でもご相談に乗ります！

TA MOTORS

各種中古車販売、車検、板金塗装、修理お任せ下さい！  
 当店は、日本語・英語・スペイン語・ポルトガル語に対応し  
 ております。ぜひご来店ください！

ティーキューモーターズ  
 ■上田市住吉101-1  
 ■TEL:0268-29-6324 ■FAX:0268-75-7150  
 ■営業時間/火~金9:00~19:00、土・日10:00~18:00  
 ■定休日/月曜日 □三井住友海上火災保険 Pあり

薬局 P55 D-5、P141 D-3

皆さまのかかりつけ薬局

こまき薬局

ドライブスルーでお薬を受け取れます。薬剤師がお  
 薬の説明に伺います。お気軽に御相談ください。

■上田市小牧105-1  
 ■TEL:0268-75-8188 ■FAX:0268-23-9393  
 ■営業時間/平日8:30~19:30、土曜8:30~18:00  
 ■定休日/日曜、祝日 Pあり

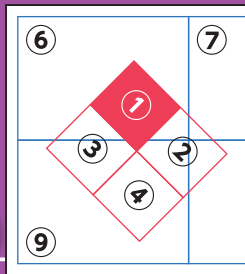




# 詳細図 1

## (柳町周辺)

### 1/4,000



日本酒蔵元 P38 C-4

清酒「亀 齢 キレイ」醸造元  
**岡崎酒造株式会社**

北国街道柳町にて1665年より創業。2015年秋には関東信越国税局酒類鑑評会吟醸の部におきまして最優秀賞(第1位)を受賞いたしました。

■上田市中央4-7-33 ■FAX:0268-22-0199  
 ■TEL:0268-22-0149 ■営業時間/9:00~16:00 ■定休日/不定休  
 ■URL:http://www.ueda.ne.jp/~okazaki/ ■お酒は二十歳を過ぎてから

**P**あり(5台)

幼保連携型 認定こども園 P38 B-1・2

人生をよりよく生きていくために

社会福祉法人 大智会  
**芙蓉園**

整えられた環境でモンテッソーリ教育法を基本に、自由の中に秩序ある行動と「自分で学ぶ」能力を育み、生涯に渡る自己教育の基礎をつくります。

■上田市中央北2-7-51  
 ■TEL:0268-22-1147 ■FAX:0268-26-1147  
 ■URL:http://www.fuyouen-ueda.com/  
 ■HP内にお問い合わせフォームがあります

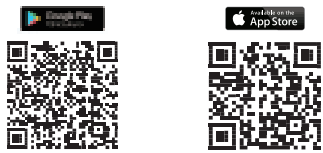
**P**あり



### 上田市 路線バス・別所線が キャッシュレスで利用できます!!

公共交通QRコード決済実証実験実施中

専用アプリ「Ticket QR」(無料)をダウンロードする必要があります。



詳しい使い方やQ&Aは市ホームページをご覧ください。



バス・電車の位置情報がリアルタイムでわかる!

定期券もスマホでいつでも・どこでも買える!!

♀:バス停 新田:バス停名

## こんな時は電話で119番▶消防・救急

火事や交通事故、病人のため  
消防車や救急車を呼びたい時

※まずは周りの大人に知らせよう



眼鏡店

P38 A-4

メガネは最大のアクセサリ-

張田屋 眼鏡院

メガネが似合わない人はいません。似合うメガネに出逢っていただけです。あなたを素敵に見せるメガネ、ご提案いたします。

■上田市中心西1-9-34 ■TEL:0268-24-3850

■営業時間 / 9:30~18:30

■定休日 / 火曜日

■URL: <http://haritaya.com> ■E-mail: [info@haritaya.com](mailto:info@haritaya.com)

P あり



不動産

P39 D-4

豊富な管理物件取り揃えております  
有限会社モリタ商事



上田市内の不動産売買のことなら  
お気軽にご相談下さい。

■上田市中心3-6-4

■TEL:0268-27-3105 ■FAX:0268-27-3163

■営業時間 / 9:00~17:00 ■定休日 / 日曜、祝日

■不動産許可 長野県知事(5)第4661号

P あり

寺院

P39 D-2

曹洞宗

金昌寺



慶長年間(約400年前)明山長察和尚が現在地に移し、時の領主、眞田昌幸より境内の地を給るほか造立の助成を受けた。尚、境内には境内には聖徳太子を祭る太子殿が有る。

■上田市中心5-13-5

■TEL:0268-22-3450

■FAX:0268-22-1033

P あり

人形店

P39 D-4

人形会館  
松葉彌



雛人形制作と販売(雛飾り、ケース雛)五月人形(鎧兜、武者絵幟、鯉のぼり)、お盆用品等販売。又神社幟や祭禮灯のおうけたまわりもごさいます。

■上田市中心3-6-3 ■TEL:0268-25-3355

■FAX:0268-24-6280

■URL: <http://www.sekku-world.com>

■日本ひな人形協会会員 長野県広報委員

P あり



寺院

P39 E-5

日蓮宗 修禪山

妙光寺  
弁財天



易断・地鎮祭・厄除け・交通安全祈禱・頭痛封じ・水子供養  
◎永代供養塔「霊鷲山」納骨 ◎毎月1日午後1時施餓鬼会  
◎毎月9日午後7時弁財天例祭(日曜・祝日は午前10時から)

■上田市中心3-8-30

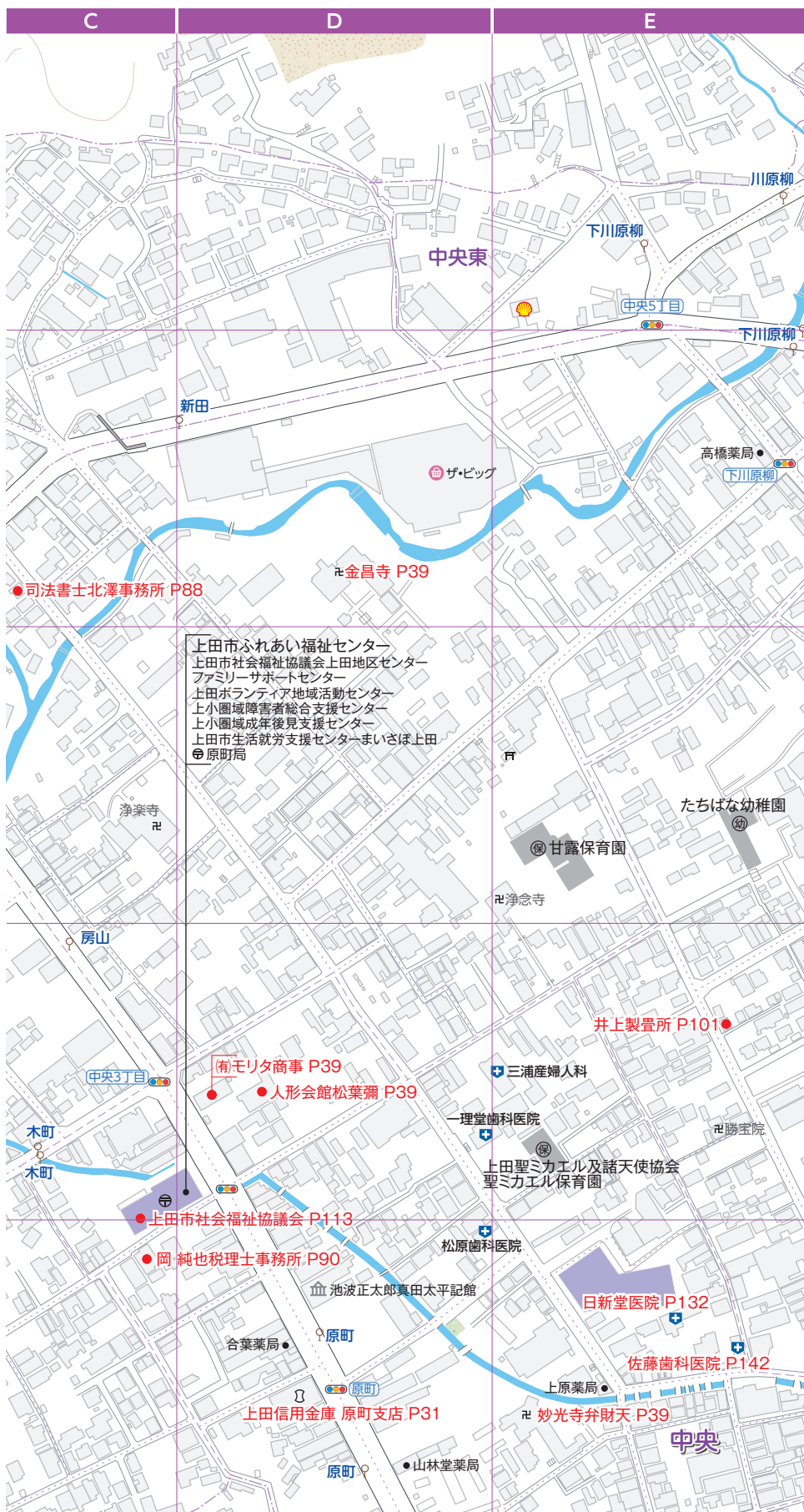
■TEL:0268-22-6516 ■FAX:0268-26-1518

■URL: <http://www.ueda.ne.jp/~myoukouji/>

■E-mail: [myoukouji@ueda.ne.jp](mailto:myoukouji@ueda.ne.jp)

■易断祈禱はお電話の上お越し下さい。

P あり





子どものための防災知識

台風や大雨の時の備え

風や雨に関する注意報や警報が流れたら、前もってベランダや外にある風でとばされやすいものを家の中に入れておこう。  
 停電などに備え、懐中電灯やラジオ、非常持ち出し品を用意し、いつでも避難ができるようにしておこう。

子どものための防災知識

火事でコワイのは炎よりも煙!

煙には有毒なガスが含まれているから、吸い込み過ぎると危険なんだよ。煙の中では、姿勢をできるだけ低くして、ぬらしたタオルやハンカチなどで口や鼻をおおって逃げよう。



住まい

地震のときの  
転倒等防止対策

近年の地震による負傷者の30~50%は、家具の転倒・落下・移動が原因です。日頃から地震に備えて、安全を点検しておきましょう。

〈リビング・キッチン〉

- つり下げ式照明器具…チェーンで揺れ防止対策を行う。
- 電子レンジ…粘着マットや器具で固定する。
- 食器棚…倒れても避難経路をふさがらない置き方をし、壁に固定する。
- 引き出し…飛び出し防止にラッチ錠付きを使う。
- つり戸棚…扉に開放防止器具をつける。

〈寝室〉

- ベッド…脚に粘着マットをつける。額縁や壁掛け時計は近くの壁や天井に付けない。
- 窓ガラス…飛散防止フィルムを貼る。
- キャスター付き家具…キャスターをロックし、下皿をかませる。ベルトで固定する。
- タンス・クローゼット…倒れても避難経路(ドア)をふさがないように置く。L字金具や突っ張り棒で壁や天井に固定する。

参考/東京都発行「東京防災」P.94~P.103より

ブティック

P41 E-4, P55 F-4



お客様のライフスタイルに合わせて、魅力を最大限に引き出せるようなトータルコーディネートをご提案いたします。

- 材木町本店 上田市材木町1-18-16 TEL:0268-27-7377
- 踏入店 上田市踏入2-7-2 TEL:0268-23-6855
- 営業時間/10:00~18:00
- 定休日/年末年始

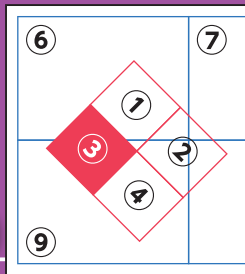
あり



# 詳細図③

## (市役所周辺)

### 1/4,000



**ビジネスホテル** P43 E-2

幸村の里うた 駅から徒歩10分

**上田第一ホテル**

心からやすらげるホテル。上田の中心市街地。駐車場無料。和食と洋食から選べる朝食。アンティークに囲まれたロビーでゆっくりどうぞ。

■上田市中央2-6-13 ■TEL:0268-23-0011 ■FAX:0268-25-0434  
 ■URL:http://www.ueda-daiichihotel.jp  
 ■E-mail:info@ueda-daiichihotel.jp

**P**あり

**水道設備工事** P42 B-1

水まわりのことはお任せください

**大和設備**

実績と経験をいかして皆さまの快適な水まわりのサポートをいたします。お気軽にご相談ください。

■上田市大手2-6-5  
 ■TEL:0268-22-2267  
 ■FAX:0268-22-2267  
 ■E-mail:ookubo.kazuhiro@gray.plala.or.jp  
 ■上田市上下水道指定工事店 ■長野県営水道指定工事店

**運転免許証  
自主返納促進事業実施中**

上田市では全ての運転免許証を自主返納し、運転免許証の発行を受けた方にタクシー利用補助券を交付しています。

\*1回限り・申請期限あり

詳細はP31参照

**別所線存続支援キャラクター「北条まどか」**

別所線支援の輪を広げていくため、上田市の都市伝説をもとに製作され、公開した小説「別所線キッズ!ものがたり」に登場するキャラクターの一人です。上田市在住でイラストレーター・マンガ家の宙花こより先生にデザインしていただいています。基本コンセプトは、「元気」「可愛い」「桜(上田市=市草)」です。

※平成24年7月1日より、「北条まどか」のキャラクターボイスを上田市出身で声優の真田アサミさんに務めていただくこととなり、同年8月11日から別所線 上田駅構内アナウンスを真田アサミさんによる北条まどかキャラクターボイスで実施しています。

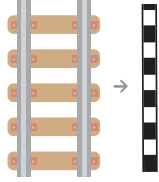
♀:バス停 新田:バス停名

## 地図の豆知識

地図記号のなりたち

鉄道(てつどう)(JR)

レールと枕木(まくらぎ)の形を表しています。



行政書士

P42 B-3

## 行政書士 こうだ事務所

○官公署(県庁・警察・保健所・市役所 其他)に提出する書類作成・提出代理業務○許認可申請手続き(建設業・経営・入札参加・風俗・飲食・産廃・農転 其他各種書類作成・提出代理)

■上田市大手1-12-23 BIG UEDA  
 ■TEL:0268-27-2427  
 ■URL:http://www.koda.jp

■日本行政書士会連合会、長野県行政書士会・上田支部会員

Pあり

## 手元供養専門店

P43 D-1

ご供養のことはお任せください

KOMIN  
 光明商事合同会社



手元供養・ペット用ミニ骨壺から大型墓石まで供養関連用品を広く取り扱っております。お気軽にお越しくださいませ。

■上田市中央2-2-14 甲州屋ビル1F  
 ■TEL:0268-75-8337  
 ■営業時間/10:00~18:00  
 ■定休日/火曜、日曜  
 ■URL:https://www.komin-stone.co.jp/

Pあり

## 問題

何の標識かな？



1. 横断歩道
2. 通行止め
3. 歩行者専用

答え: 1横断歩道

## 英会話スクール

P43 E-3

上田駅前

## グリーンオーク英会話スクール



幼児から大人まで、あなたに合った様々な英語コースを用意しております。お気軽にお問い合わせください。無料体験レッスンも受付中です。

■上田市中央1-4-5 3F  
 ■TEL:0268-22-6794 ■FAX:0268-22-6773  
 ■営業時間/14:00~20:00  
 ■URL:https://www.greenoakenglish.com/  
 ■E-mail:mail@greenoakenglish.com

## 問題

何の標識かな？



1. 車両通行止め
2. 安全地帯
3. 自転車通行止め

答え: 3自転車通行止め

## 自動車钣金、修理、販売

P43 D-5

お車のイメージチェンジ

## 平野自動車



各種钣金塗装・各種自動車販売  
 車に関することなら何でもご相談ください。

■上田市天神4-11-2  
 ■TEL:0268-27-3222 ■FAX:0268-21-1707  
 ■営業時間/8:30~18:30 ■定休日/日曜、祝日  
 ■新潟運輸局長認可工場  
 ■長野県自動車車体組合員

Pあり(台車あり)

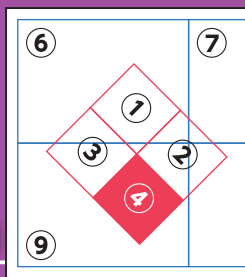




# 詳細図 4

(常田周辺)

1/4,000



犬猫専門動物病院 P44 B-1

45年続く犬・猫のホームドクター

## 上田犬猫病院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
15:00~19:00	●	●	●	●	●	●	●	●

※最終受付18:30

■上田市常田2-31-11  
■TEL:0268-22-1466

Pあり

### 建設業、不動産業 P44 A-1

上田市で家づくり続けて百年

長野県上田市で家づくり続けて創業百余年東信地域の気候にあった快適な住まいをご提供しています。

■上田市中央2-13-17 ■TEL:0268-24-3220  
■定休日/年中無休 ■URL:<http://www.yanagiyaikk.co.jp/>  
■E-mail:[info@yanagiyaikk.co.jp](mailto:info@yanagiyaikk.co.jp)  
■特定建設業許可番号:知事許可(2)第22414号  
■宅建業免許番号:長野県知事(4)第4878号 Pあり(30台)

### 近海鮮魚専門店 P44 A-2

仕出し、刺身の盛り合わせ

## 鮮魚専門 内山魚店

毎日新鮮でおいしい魚を仕入れて販売しております。煮魚、フライ、焼き魚等手作りで心のこもったお惣菜も販売中!!

■上田市中央2-14-1(北国街道横町角)  
■TEL:0268-22-1364 ■FAX:0268-22-1364  
■合資会社 内山食品店

Pあり

### 医療 かかりつけ薬局 3つのメリット

- 1 専門家が身近にいるから安全・安心に薬を使用できる**  
使用する薬を1つの薬局で管理することで、薬の重複や飲み合わせを確認できます。複数医療機関での受診や市販薬との併用も安心です。
- 2 休日・夜間でも相談可。在宅医療もサポート**  
休日や夜間など開局時間外でも、薬に関する相談に応じてくれます。在宅療養中の方の家に伺い、薬の説明や残薬の確認も行います。
- 3 医療チームのサポートを受けられる**  
必要に応じて医師への問い合わせや提案を行います。薬を渡した後も患者さんを見守り、処方医や医療機関と連携してサポートします。

こちらもチェック! **病院と薬局の架け橋「お薬手帳」を持とう**

「お薬手帳」は「かかりつけ薬局」の薬剤師に相談すれば作成してもらえます。スマートフォンで使える電子版「お薬手帳」もあり、アプリをダウンロードすることで紙のものと同様に利用できます。

参考/公益社団法人 日本薬剤師会ホームページ (<https://www.nichiyaku.or.jp/kakaritsuke/>)

♀:バス停 新田:バス停名

**防犯豆知識**

**1分間で歩くきよりの目安**

子どもは約60m 大人は約80m

お家から学校までは何分かかかるかな？何mかかるかな？よく行く場所までのきより感をつかんでおこう。安全な道をお家の人と確認しておこうね。

**社会保険労務士事務所** P44 B-3

人財力を経営に活かす

**社会保険労務士法人コーチジャパン**

社会保険・労働保険の手続きから人事労務に関する問題解決のご提案をいたします。お気軽にご相談ください。

■上田市常田2-1-7  
 ■TEL:0268-24-1234 ■FAX:0268-27-2213

**不動産** P45 E-1

リノベーション住宅、賃貸管理など

**有限会社 JCIC ゆとりすと**

旧上田城下を中心に、リノベーション住宅や新築の長期優良ゼロエネルギー住宅・低炭素住宅をご提供しております。また、ゆとりすとは「ZEHビルダー」として登録されました！ZEH住宅をご検討中の方も、ぜひ当社へお任せください！

■上田市常田3丁目9-12  
 ■TEL:0268-22-7778 ■FAX:0268-24-7628  
 ■営業時間 / 9:00~18:00 ■定休日 / 日曜、祝日、年末年始、GW、盆  
 ■URL: <http://www.yutorisuto.com/>  
 ■宅地建物取引業 長野県知事(8)第3614号



**気をつけよう！こんな車に注意**

ゆっくり近づいてくる車や路上駐車している車には近づかないようにしましょう。

のろのろ

**水道設備工事** P45 D-4

水まわりのことならおまかせください!!

**DAISIN 有限会社 大伸設備**

給排水・冷暖房・リフォーム・機械設備・設計・施工  
 快適な水廻りのサポート致します。お気軽にご相談下さい。

■上田市常田1-1244-7  
 ■TEL:0268-28-5166 ■FAX:0268-22-3363  
 ■営業時間 / 8:00~17:00  
 ■定休日 / 日曜、祝日

【Pあり】

**運転免許証 自主返納促進事業実施中**

上田市では全ての運転免許証を自主返納し、運転免許証の発行を受けた方にタクシー利用補助券を交付しています。

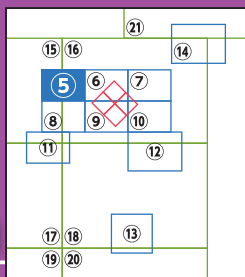
\*1回限り・申請期限あり

詳細はP31参照

# 中間図 5

## (秋和周辺)

### 1/8,000



青果物卸・流通

P47 F-3

長野県連合青果株式会社

**HUG!**  
大地から、いのちへ。

レンゴー

信州の、日本中の豊かな食生活を支える。  
美味しい信州を日本中に届けたい。

■代表取締役社長 堀 陽介  
■上田市秋和531-1  
■TEL:0268-23-5525 ■FAX:0268-25-1145  
■URL:http://www.rengo-seika.jp

### 私立高校

P46 A-2

Change! 信じて進む。

学校法人上田学園  
**上田西高等学校**



将来の夢を考えながら羽ばたく力を身に付け、  
すべての可能性を大切に伸ばします。

■上田市下塩尻868  
■TEL:0268-22-0412 ■FAX:0268-26-2883  
■URL:https://www.uedanishi.ed.jp  
■E-mail:info@uedanishi.ed.jp

### 気をつけよう 被害の多い時間帯

午後2時(14時)から  
午後6時(18時)までの  
間は特に注意! 下校時間  
帯がねらわれやすいよ。  
気をつけよう!



### 防災

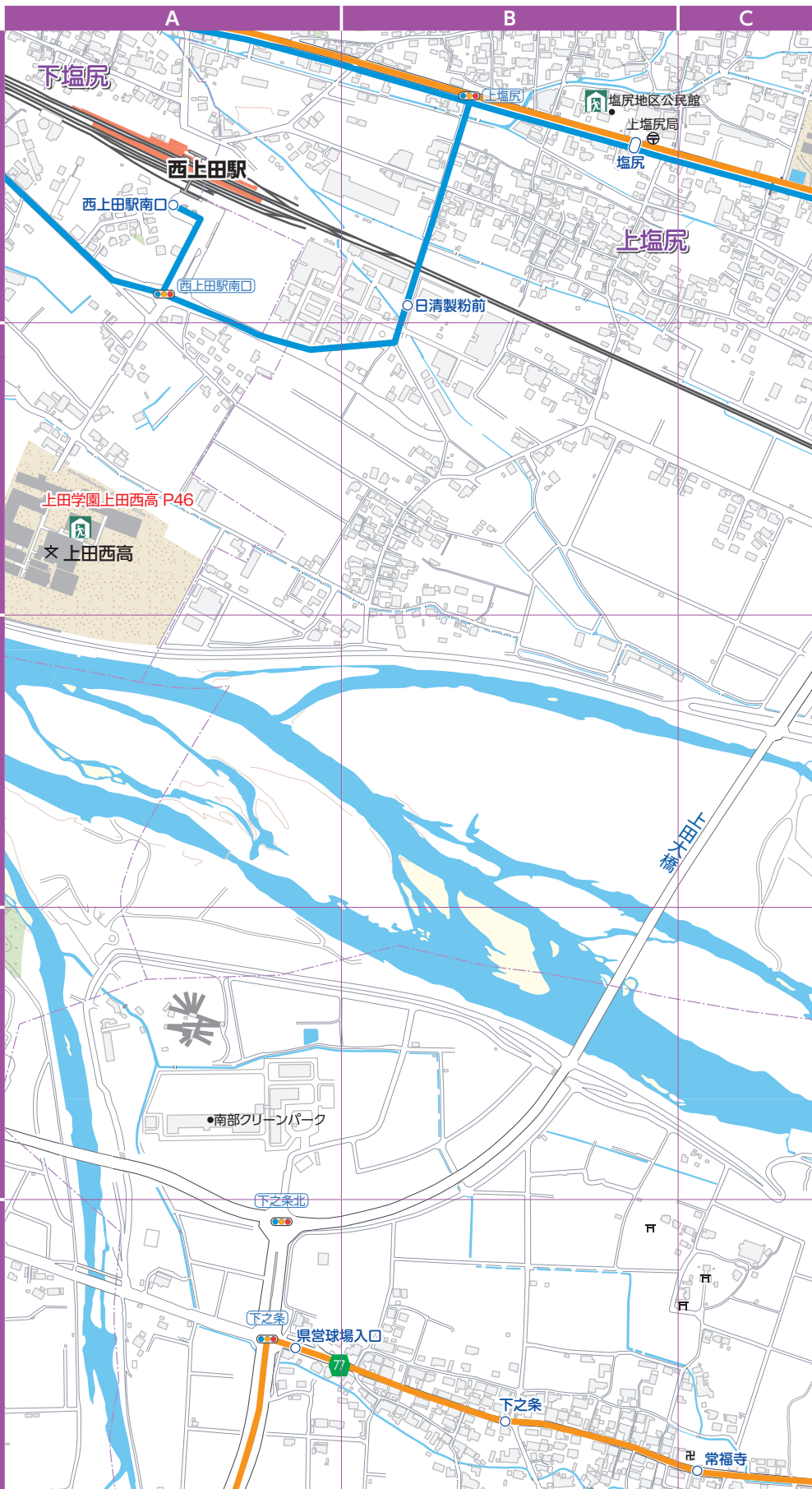
## 今すぐできる 日常備蓄のススメ

大規模災害の備えとして、日頃から利用している食料品や生活必需品を少し多めに購入しておく「日常備蓄」を用意しておきましょう。日常で古い順から使っていく、また補充すればいいだけなので、簡単に継続して備蓄できます。

### 日常備蓄5つのポイント

- 1 冷蔵庫は食料品備蓄庫と考える**  
一般家庭では、冷蔵庫の中や買い置きの食料品が1~2週間分あるといわれています。非常時には冷凍庫→冷蔵庫→その他の食品のように、順序を考えて食べていきます。
- 2 生活用水の重要性**  
断水になると最も困るのが生活用水。万が一に備えて、常に風呂に水を張っておきましょう。
- 3 オール電化住宅の必需品**  
停電に備えてカセットコンロ・ガスボンベを用意しておきましょう。ガスが供給されなくなった場合も、カセットコンロが役立ちます。
- 4 ひとり暮らしの備蓄**  
コンビニ利用の多いひとり暮らしはカップ麺やレトルト食品、スナック菓子などを、いつもより少し多めに買い置きしておきましょう。
- 5 使用期限をチェック**  
電池、薬、使い捨てカイロなどにも使用期限があります。定期的に点検しましょう。

参考/東京都発行「東京防災」P.92~P.93より



○:バス停 新田:バス停名

—○—:上田バス —○—:千曲バス

キッチンプロショップ P47 E-2、P47 F-3

キッチン用品なら なんでもそろろ

**キッチンプロショップ クックピア** YUDA 株式会社

キッチン用品の事ならなんでもそろろ。一般の方もぜひお越し下さい。職場のユニフォームやお掃除用品の事なら何でもお問い合わせ下さい。

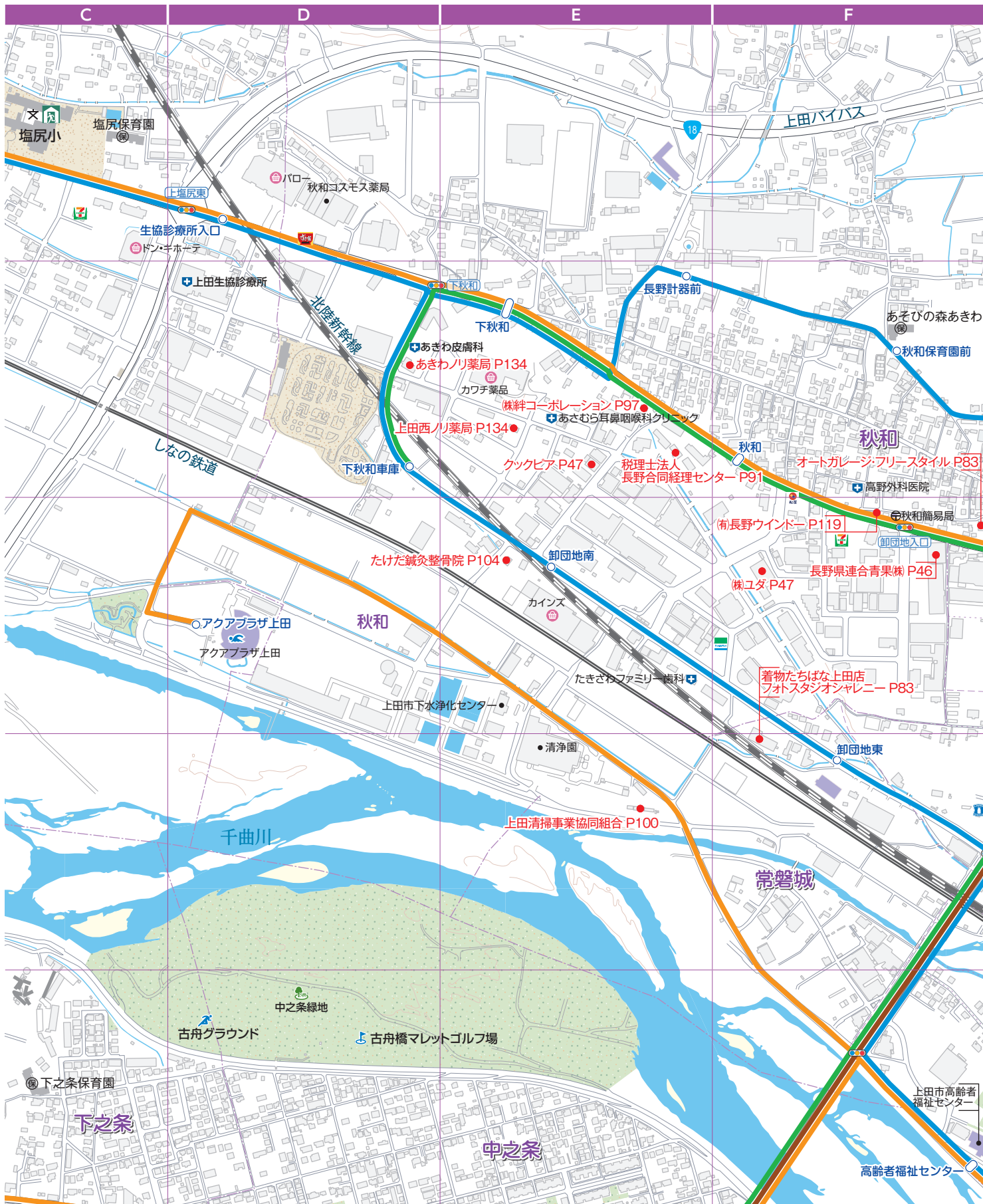
■上田市秋和303-2 ■TEL:0268-28-6060 ■FAX:0268-28-6050  
 ■営業時間/8:00~18:00 ■定休日/日曜、祝日  
 ■URL:http://www.yuda.jp ■E-mail:cookpia@yuda.jp



Pあり(5台)

## 気をつけよう！ 自転車の運転に注意

自転車に乗るときは、2人乗りや手離し運転は危険なので絶対にしないようにしましょう。



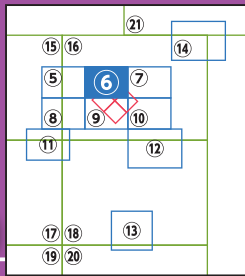
○ : 東信観光バス    ○ : JRバス関東    ○ : オレンジバス    ○ : 上田市街地循環バス    ○ : 丸子地域循環バス

目次  
 相談窓口  
 上田市を知ろう！  
 公共交通  
 マップ  
 庁舎案内  
 届出・税金  
 保険・年金  
 生活環境  
 子育て・教育  
 健康・福祉  
 その他情報  
 防災・緊急  
 施設ガイド  
 医療ガイド

# 中間図 6

## (上田城周辺)

### 1/8,000



司法書士事務所 P49 C-2

お困りごとなど、お気軽にご相談下さい

## 千野司法書士事務所

- 相続・遺言 ●不動産の売買・贈与 ●会社・法人の登記
- 成年後見 ●裁判所提出書類の作成 など

■上田市緑が丘1-23-8  
■TEL:0268-23-3277 ■FAX:0268-22-9033  
■営業時間/9:00~18:00 ■定休日/土曜、日曜、祝日 (応相談)  
■長野県司法書士会所属

P あり



動物病院 P49 F-3

大切な家族の健やかな毎日をサポートします

## あきやま動物病院

当院では、動物たちのホームドクターとして飼い主様とのコミュニケーションを大切にしながら、動物たちに優しい診療を心掛けています。  
※診察は予約制です。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	▲	▲	▲
16:00~18:30	●	●	●	●	●	-	-	-

※土曜日は9:00~16:30

■上田市上田1495-4  
■TEL:0268-26-6610 ■FAX:0268-26-6610  
■URL:http://www.akiyama-vet.jp

P あり

社会保険労務士・損害保険代理店 P48 C-4

社会保険労務士 小林事務所  
損害保険代理店 大知事務所

社会保険・労働保険各種手続き、就業規則作成、助成金申請、労務管理などお気軽にご相談ください。  
大知事務所では、自動車保険、火災保険など最適な保険をご提案いたします。

■小林事務所 ■TEL:0268-22-5843 ■FAX:0268-22-4817  
■大知事務所 ■TEL:0268-24-1145 ■FAX:0268-22-4817  
■上田中央西1-14-27 1F  
■営業時間:9:00~18:00  
■定休日:土曜、日曜、祝日

P あり

販売・レンタル P49 F-2

読みたい本、見たい映画探すなら

## TSUTAYA 上田バイパス店

読みたかった本、見つけた映画、聴きたかった音楽を探すならTSUTAYA上田バイパス店へお出かけください。  
ゲームの販売、買取もお受けします。

■上田市上田1847-1  
■TEL:0268-22-9866  
■営業時間/9:00~22:00 ■定休日/年中無休

P あり

認定こども園 P48 A-4

3~5歳児は生活や遊びを一緒にします

## 社会福祉法人 大慈会 認定こども園 かんぎおん

主体的に動ける安全な環境を用意し様々な体験ができるようにすることにより自分で考えて行動し、失敗から学び、忍耐力や問題解決能力を身につけていけるように導きます。

■上田市常盤城3-7-48  
■TEL:0268-22-1595

P あり

ユニットバス部材の補強木加工 P48 A-5

合板加工のことなら

## 富国木工 株式会社

ユニットバス部材の補強木加工。合板加工のことなら1枚からでも承ります！お気軽にご相談下さい。

■上田市天神3-10-28  
■TEL:0268-23-8480 ■FAX:0268-23-7880  
■営業時間/8:15~17:30  
■定休日/土曜 (第3土曜は除く)、日曜、祝日

P あり(10台)

Map labels include: 上田バイパス, みやじま歯科クリニック P142, 常盤町, 学研秋和教室 P110, ペットサロンびゅあ P103, 常盤城4丁目, 生塚, 常盤城2丁目, 常盤城3丁目, 常盤城5丁目, 常盤城6丁目, 常盤城7丁目, 常盤城8丁目, 常盤城9丁目, 常盤城10丁目, 常盤城11丁目, 常盤城12丁目, 常盤城13丁目, 常盤城14丁目, 常盤城15丁目, 常盤城16丁目, 常盤城17丁目, 常盤城18丁目, 常盤城19丁目, 常盤城20丁目, 常盤城21丁目, 常盤城22丁目, 常盤城23丁目, 常盤城24丁目, 常盤城25丁目, 常盤城26丁目, 常盤城27丁目, 常盤城28丁目, 常盤城29丁目, 常盤城30丁目, 常盤城31丁目, 常盤城32丁目, 常盤城33丁目, 常盤城34丁目, 常盤城35丁目, 常盤城36丁目, 常盤城37丁目, 常盤城38丁目, 常盤城39丁目, 常盤城40丁目, 常盤城41丁目, 常盤城42丁目, 常盤城43丁目, 常盤城44丁目, 常盤城45丁目, 常盤城46丁目, 常盤城47丁目, 常盤城48丁目, 常盤城49丁目, 常盤城50丁目, 常盤城51丁目, 常盤城52丁目, 常盤城53丁目, 常盤城54丁目, 常盤城55丁目, 常盤城56丁目, 常盤城57丁目, 常盤城58丁目, 常盤城59丁目, 常盤城60丁目, 常盤城61丁目, 常盤城62丁目, 常盤城63丁目, 常盤城64丁目, 常盤城65丁目, 常盤城66丁目, 常盤城67丁目, 常盤城68丁目, 常盤城69丁目, 常盤城70丁目, 常盤城71丁目, 常盤城72丁目, 常盤城73丁目, 常盤城74丁目, 常盤城75丁目, 常盤城76丁目, 常盤城77丁目, 常盤城78丁目, 常盤城79丁目, 常盤城80丁目, 常盤城81丁目, 常盤城82丁目, 常盤城83丁目, 常盤城84丁目, 常盤城85丁目, 常盤城86丁目, 常盤城87丁目, 常盤城88丁目, 常盤城89丁目, 常盤城90丁目, 常盤城91丁目, 常盤城92丁目, 常盤城93丁目, 常盤城94丁目, 常盤城95丁目, 常盤城96丁目, 常盤城97丁目, 常盤城98丁目, 常盤城99丁目, 常盤城100丁目.

レンタル、イベント

P49 C-4

商品のご相談も大歓迎!

**信州オールレンタル**

お祭り、記念式典、展示会、運動会などのイベント  
企画、設営等何なりとご用命ください。

■上田市中央西2-1-7  
■TEL:0268-24-9779 ■FAX:0268-22-7545  
■営業時間 / 9:00~18:00 ■定休日 / 日曜、祝日  
■E-mail:allrental@po2.ueda.ne.jp



手打ち蕎麦

P48 B-5

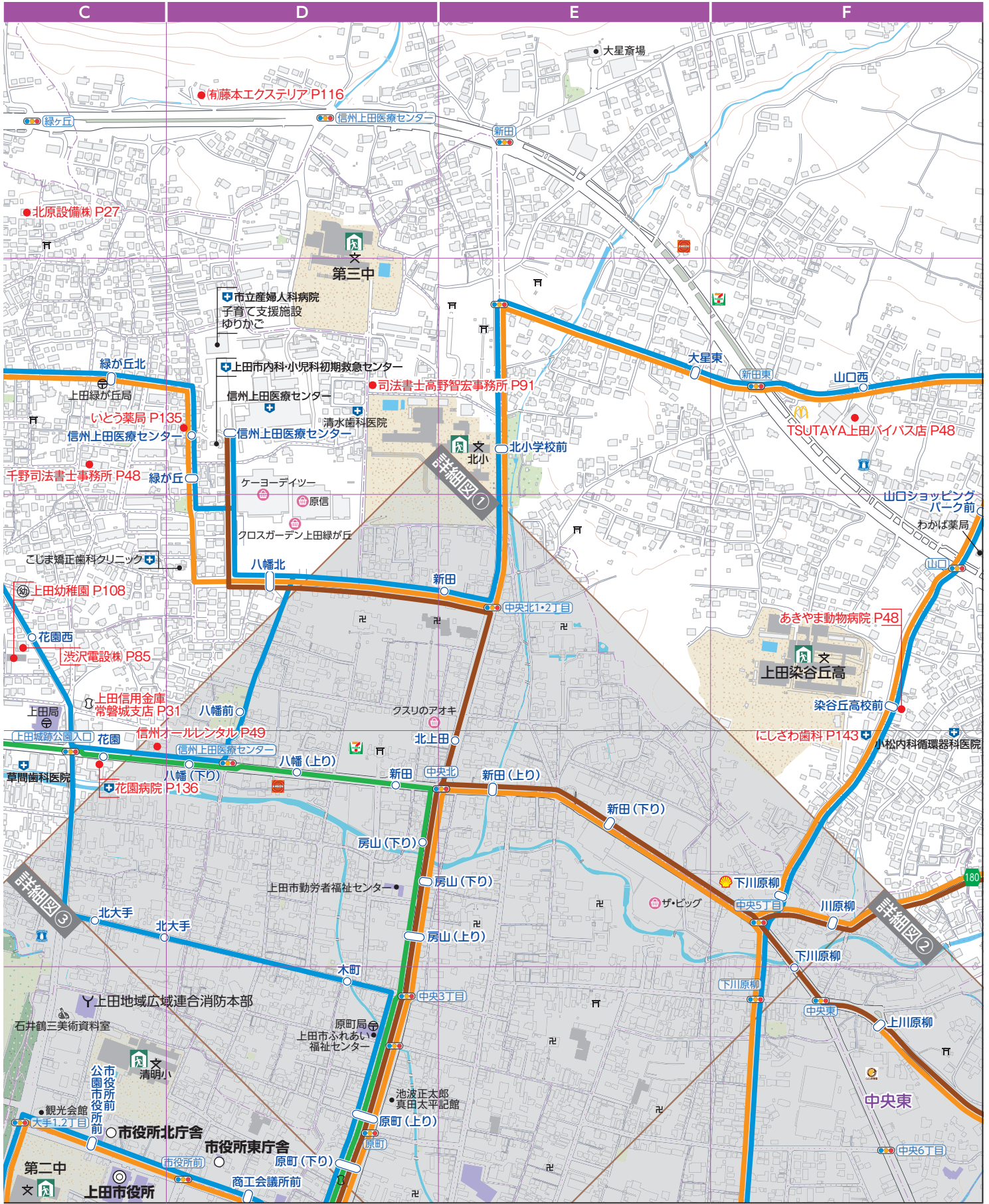
**そば処 やぐら亭**

サラリーマンやご家族連れに長年ご愛顧いただいております。  
お腹いっぱいおそばを食べたい方、是非お越しください!

■上田市天神2-5-23  
■TEL:0268-26-8104  
■営業時間 / 11:00~15:00(L.O14:45)  
■定休日 / 水曜日



あり(20台)

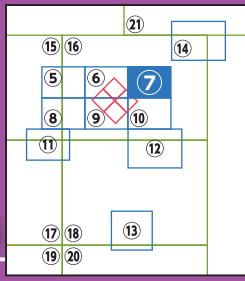


○● : 東信観光バス    ○● : JRバス関東    ○● : オレンジバス    ○● : 上田市街地循環バス    ○● : 丸子地域循環バス

# 中間図 7

## (上田菅平IC周辺)

### 1/8,000



社会保険労務士、行政書士 P51 D-4  
お気軽にご相談ください  
**高木社会保険労務士事務所 / 高木行政書士事務所**  
特定社会保険労務士・行政書士・外国人雇用管理アドバイザー  
■上田市住吉316-4 上田インターショップ2-2  
■TEL:0268-25-1737 ■FAX:0268-25-1735  
■営業時間 / 8:30~17:30 ■定休日 / 土曜、日曜、祝日  
■長野県社会保険労務士会、長野県行政書士会 所属 **P**あり

#### 眼科 P51 D-4、P137 D-2

上田菅平インターそば  
**あおやぎ眼科**

【診療科目】眼科  
網膜硝子体手術対応  
※▲手術のみで外果の診療なし

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	-	●	●	●	●	●	●	●
14:30~17:00	●	▲	▲	▲	▲	-	-	-

■上田市住吉577  
■TEL:0268-28-6688 ■FAX:0268-28-6689  
■URL:http://www.aoyagiganka.jp **P**あり(50台)

#### 自動車钣金塗装 P51 D-4

钣金(板金)・塗装・車検の事なら  
**株式会社 Art Asahi**  
西牧自動車

Datliner3000 钣金・塗装・車検・修理  
FRP・ボディーコーティング施工  
コンピューター調色 AI colorSystem

■上田市住吉340-9  
■TEL:0268-27-0456 ■FAX:0268-27-0468  
■営業時間 / 8:00~18:00  
■定休日 / 第2・4土曜、日曜、祝日  
■北陸信越運輸局長認証 第419号

#### 総合建設業 P51 D-4

次もお願いの一言が信頼の証  
**株式会社 山宮建設**

新築、リフォーム、その他を有資格者が責任を持って施工いたします。是非ご用命ください。

■上田市住吉311-5  
■TEL:0268-22-5472 ■FAX:0268-23-0463  
■URL:http://www.7a.biglobe.ne.jp/ yamamiya  
■E-mail:yamamiya@kib.biglobe.ne.jp

#### 建設業 P51 D-5

因南の創る家  
**株式会社 因南**

パナソニックビルダーズグループ  
地震に強い家 テクノストラクチャー

■上田市住吉331-3  
■TEL:0268-25-0706 ■FAX:0268-25-0707  
■営業時間 / 8:00~17:00  
■URL:http://www.tonami1073.net **P**あり

#### アルミサッシ・シャッター P50 B-5

サッシ・シャッター専門店  
**信州鋼機株式会社**

各種カギ交換、網戸張替え、ガラス修理、内窓樹脂サッシ、断熱ガラス、カーポート、シャッターなどサッシ、エクステリア、シャッターの事ならお気軽にご相談ください。

■上田市住吉84-8  
■TEL:0268-24-0095 ■FAX:0268-24-0642  
■営業時間 / 8:30~17:30 ■定休日 / 第2・4・5土曜、日曜、祝日  
■E-mail:soumubu-keirika@sinsyuukouki.co.jp  
■長野県知事許可(般-19)第1766号

金属加工

P51 D-5

金属加工のことならお任せください!



有限会社 堀田精工

大型なものから精密部品加工まで、様々な金属機械加工をおこなっています。

■上田市吉里79-22 ■TEL:0268-27-1268 ■FAX:0268-26-2692  
■営業時間 / 8:30~17:30 ■定休日 / 土曜、日曜  
■E-mail:hotta.sk@cronos.ocn.ne.jp

石材店

P51 C-4

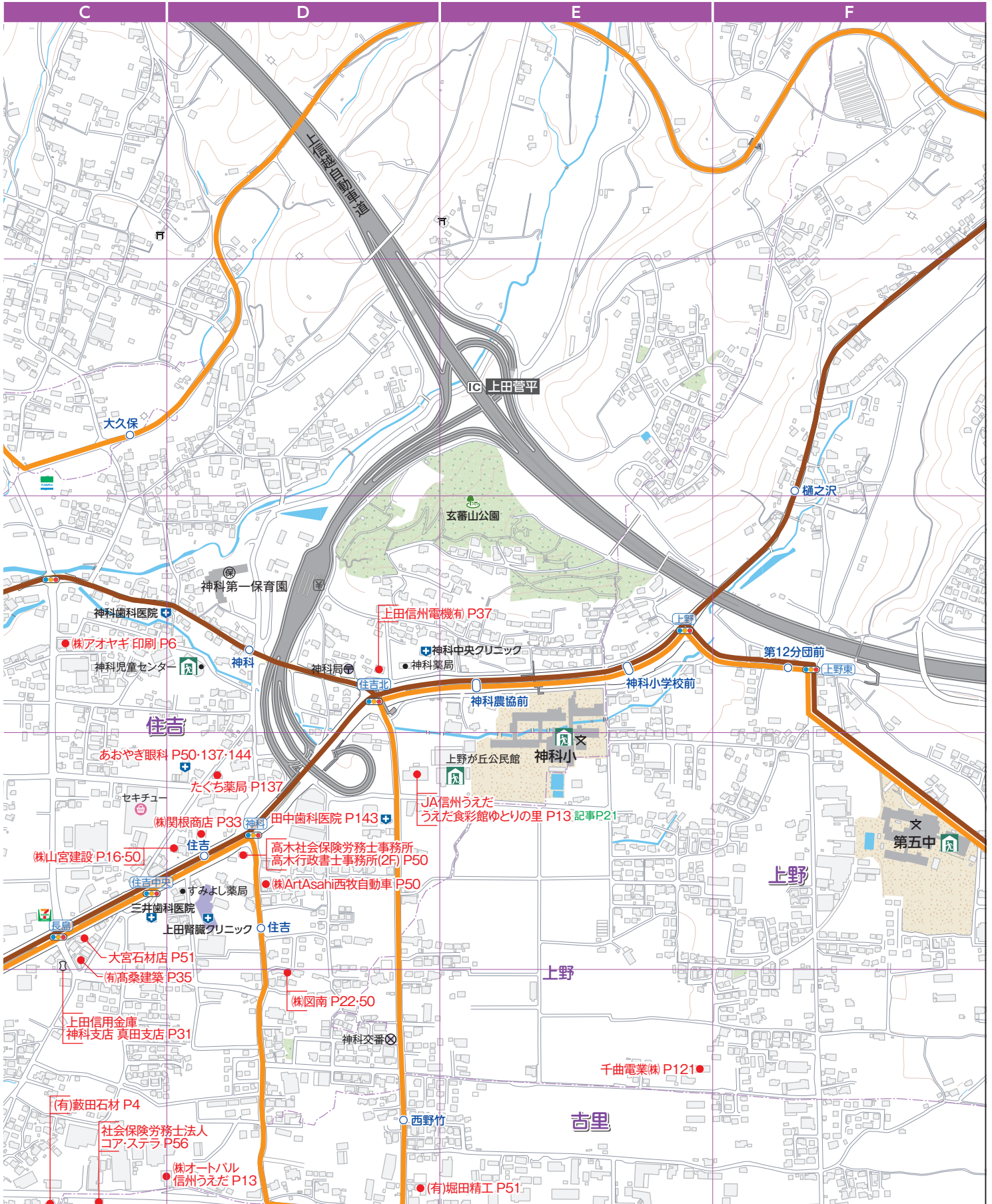
大宮石材店

墓石・記念碑・改修工事 石材工事一式  
○見積無料

■上田市住吉288-9 ■TEL:0268-24-1408 ■FAX:0268-24-1402  
■営業時間 / 8:00~18:00 ■定休日 / 年中無休



Pあり



○ : 東信観光バス ○ : JRバス関東 ○ : オレンジバス ○ : 上田市街地循環バス ○ : 丸子地域循環バス

目次

相談窓口

上田市を知ろう!

公共交通

マップ

庁舎案内

届出・税金

保険・年金

生活環境

子育て・教育

健康・福祉

その他情報

防災・緊急

施設ガイド

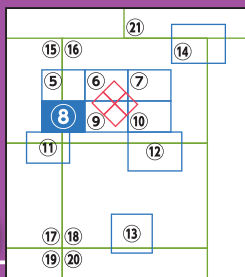
医療ガイド



# 中間図 8

## (上田原周辺)

### 1/8,000



#### 内装・外装工事一式 P53 E-3

安心・安全・責任施工

有限会社 **Fun 藤建工**

内装新建材工事一式、外装新建材工事一式、軽量天井工事一式、軽量間仕切り工事一式、スレート工事一式、システム天井工事一式、リフォーム・リニューアル工事

■上田市上田原887-13  
■TEL:0268-25-1650 ■FAX:0268-25-1651

#### 食品包装メーカー P53 C-2

安心・安全な製品をお届けします

しなのき **茶技科の木**

30年以上大手即席カップ麺のかやく包装をOEMで生産しています。長年の経験と知識を生かし、徹底した品質管理で安心・安全な製品をお届けします。

■上田山下之条42  
■TEL:0268-23-6565 ■FAX:0268-23-6566  
■営業時間/9:00~17:00 ■定休日/土曜、日曜、祝日  
■URL:https://p-shinanoki.co.jp/

#### 産業用機械 開発・製造 P53 E-4

西田技研工業株式会社

使う人の心を大切に作る機械作り、集う人の心を大切に作る会社。60年間受け継がれてきた信頼と技術で可能性に挑戦します。

■本社工場 上田市上田原1113 TEL:0268-22-5152 ■E-mail:nti@nishida-ti.co.jp  
■青木工場 小県郡青木村村松51 TEL:0268-49-3113

#### メガネ店 P53 E-2

メガネでお洒落を楽しむなら

Mimosa Optique

当店ではお客様の魅力を引き出す個性豊かなメガネを取り扱っています。ゆったりとした雰囲気のお店で、お気に入りの1本と一緒に探しませんか。

■上田市中之条744-6  
■TEL:0268-75-5470  
■定休日/木曜、第2・第4水曜  
■URL:http://mimosa-opt.com/

あり(5台)

#### クリーニング店 P52 B-4

白と際立つ仕上がりみつみの自慢です

美々 **MITSUMI** 神知本店

剣道防具・革製品・毛皮・ぬいぐるみまで、様々なクリーニングニーズにお応えします。シミ抜き、修理・リフォームもおまかせ。詳しくはHPをご覧ください。

■上田市神畑226-6  
■TEL:0268-22-5189 ■FAX:0268-22-5190  
■営業時間/平日9:00~19:00 日曜9:00~18:00 ■定休日/祝日  
■URL:https://www.ch-mitsumi.co.jp  
■E-mail:info@ch-mitsumi.co.jp

あり

鍼灸接骨院 P53 F-1

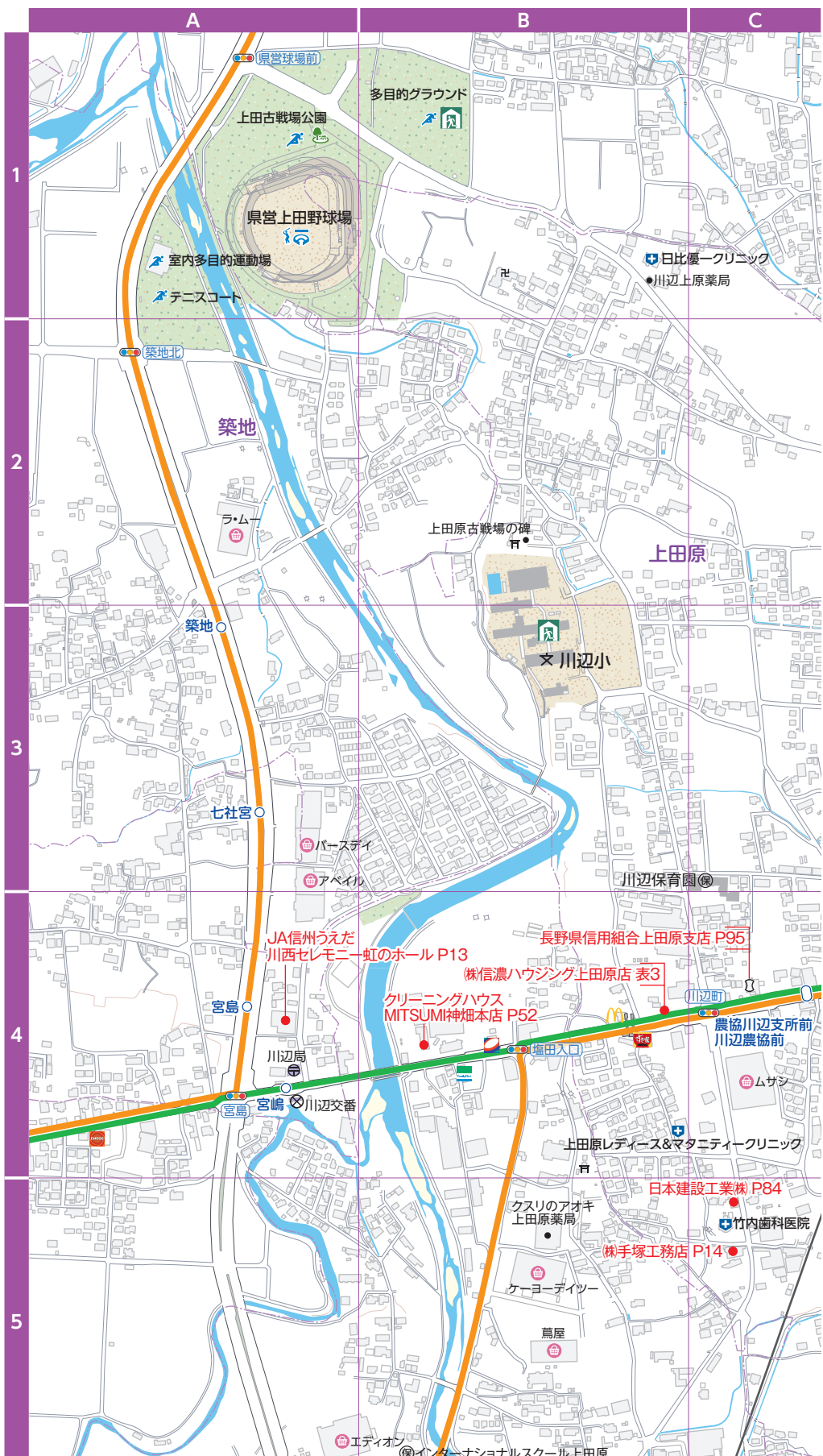
## いしがい 鍼灸接骨院

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
7:00~12:00	●	●	●	●	●	●	▲	▲
15:00~20:00	●	●	●	●	●	▲	▲	▲

■上田市中之条1357-41  
■TEL:0268-75-2232  
■医療保険療養費申請が出来ます。  
ただし脱臼または骨折の申請については医師の同意が必要です。

※▲土曜午後は予約の方のみ (13:00~17:00)

あり



○：バス停 新田：バス停名 上田バス 千曲バス

家族葬葬儀会館 P53 C-5

株式会社レクスト・アイ

# 上田南 愛昇殿

貸切会館でゆっくり安心にお見送りができます。  
1日1家の貸切です。

■上田市神畑680-6 ■TEL:0268-29-0004 ■FAX:0268-29-4949  
■営業時間 / 365日 24時間対応  
■URL:https://aishoden-ueda.com ■全互協葬儀品質認定



Pあり(60台)

整骨院(接骨、ほねつぎ)

P53 D-4

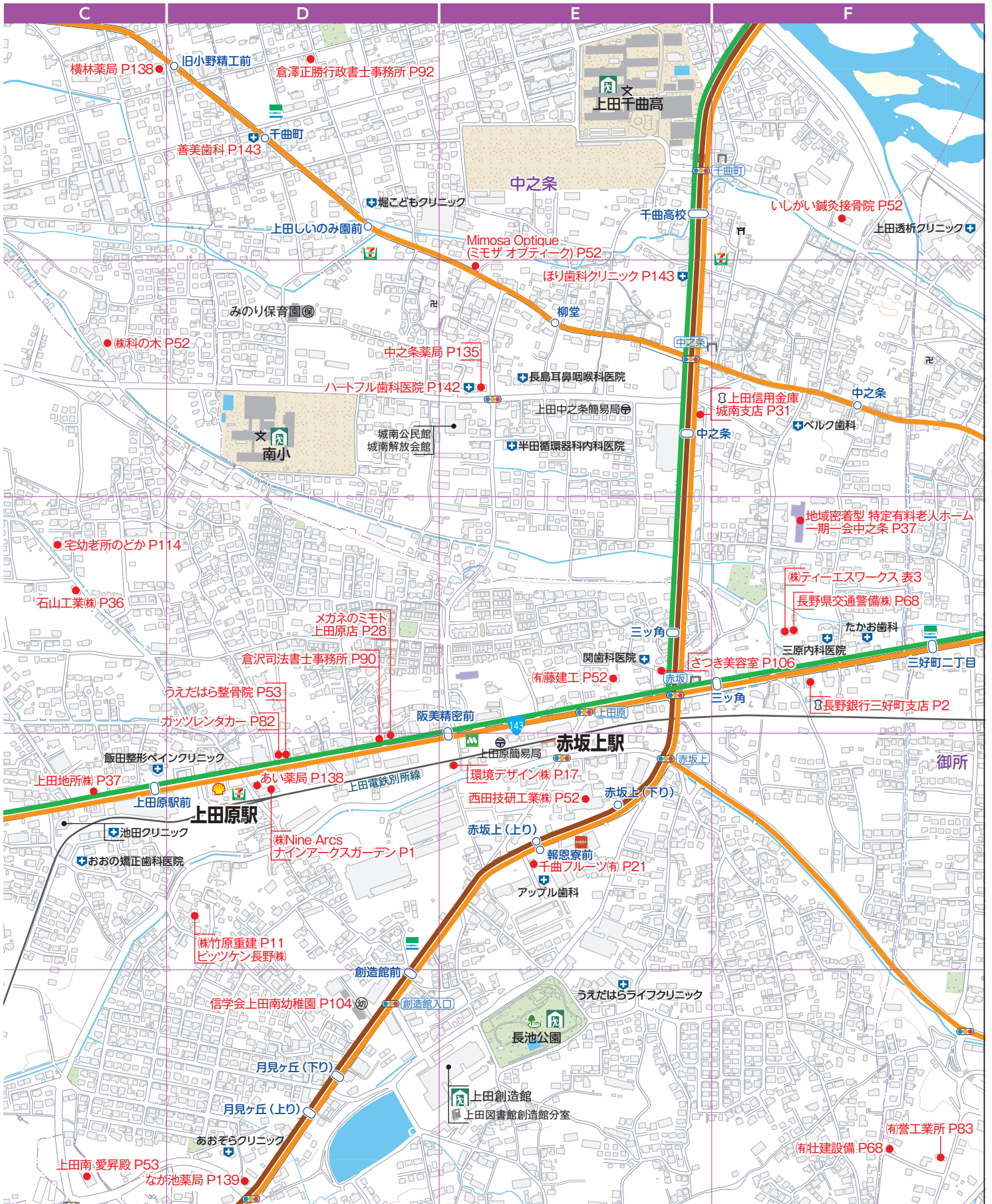
# うえだはら整骨院

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:00~12:30	●	●	●	●	●	▲	-	-
14:30~20:00	●	●	●	●	●	-	-	-

■▲8:00~13:00 受付は終了15分前まで

■上田市上田原795-7 クリーネ七曜館105号室  
■TEL:0268-71-0529  
■医療保険療養費申請が出来ます。  
ただし脱臼または骨折の申請については医師の同意が必要です。

Pあり



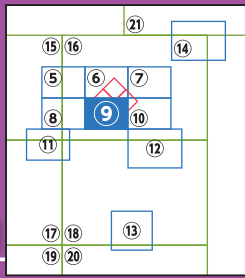
●○ : 東信観光バス    ●○ : JRバス関東    ●○ : オレンジバス    ●○ : 上田市街地循環バス    ●○ : 丸子地域循環バス

目次  
相談窓口  
上田市を知ろう!  
公共交通  
マップ  
庁舎案内  
届出・税金  
保険・年金  
生活環境  
子育て・教育  
健康・福祉  
その他情報  
防災・緊急  
施設ガイド  
医療ガイド

# 中間図 9

## (上田駅周辺)

### 1/8,000



廃棄物収集運搬処理 P54 A-1

ごみのことなら何でもおまかせ

## 株式会社 ウェルサイクル

1点からでもお見積り無料です。まずはご連絡ください。

- 上田市天神3-11-40 ■ TEL:0268-26-1820 ■ FAX:0268-26-1840
- 営業時間 / 平日8:00~16:00 土祝8:00~15:00(12:00~13:00休み) ■ 定休日 / 日曜、第5土曜、年末年始 等
- URL: <http://www.welcycle.jp> ■ E-mail: [welcycle@ca.wakwak.com](mailto:welcycle@ca.wakwak.com)
- 一般廃棄物処分業【上田市許可番号2002】 ■ 産業廃棄物処分業【長野県許可番号2021097948】 **P**あり

**総合建設業** P54 B-4

一こだわれば手仕事ー

人と木が出会う家づくり

**矢島工務店**

木を選び木を使い、環境と健康にやさしい家造りの夢をオーダーメイドで仕上げます。

- 上田諏訪形648-1
- TEL:0268-22-8752 ■ FAX:0268-27-4119
- URL: <http://yajimakoumuten.net>
- 建設業許可 長野県知事(般-29) 第7657号

**P**あり

**テント、シート、内装** P54 A-2

～光と風の通う空間をご提案します～

**有限会社 星野シート装飾**

一級内装・帆布技能士、二級建築士がいるお店です。テント・シートをはじめ、内装まで何でもご相談ください。お客様のニーズに合わせて企画から施工まで行います。

- 上田市御所544-2
- TEL:0268-22-1820 ■ FAX:0268-26-2481
- 営業時間 / 8:30~17:30
- 定休日 / 第1・3土曜、日曜、祝日
- E-mail: [hoshinosheet@po7.ueda.ne.jp](mailto:hoshinosheet@po7.ueda.ne.jp)

**P**あり

**水道工事、住宅リフォーム** P55 C-5

～水と空気と太陽を皆様に～

**水工技建**

給排水衛生・空調・ガス工事など皆様の暮らしの基礎となる設備工事を承っております。幅広い案件をご依頼いただき、長年の経験と実績をもとに誠意をもった施工を心がけております。

- 株式会社 水工技建 ■ 上田市諏訪形5-1
- TEL:0268-22-0302 ■ FAX:0268-27-9765
- 営業時間 / 8:00~17:30 ■ 定休日 / 土曜、日曜、祝日
- URL: <http://www.suikoh.co.jp/>

**P**あり

**不動産売買・仲介** P54 B-3

不動産なんでも相談受付中!!

**株式会社 セントラルハウジング**

売りたい・買いたい・買替えたい、大切な資産運用もご相談ください。

- 上田市諏訪形976-8 (別所線地下駅前)
- TEL:0268-24-2424
- FAX:0268-22-6006
- URL: <https://www.cent-ral.com>
- 宅地建物取引業長野県知事(11) 第2369号

**P**あり

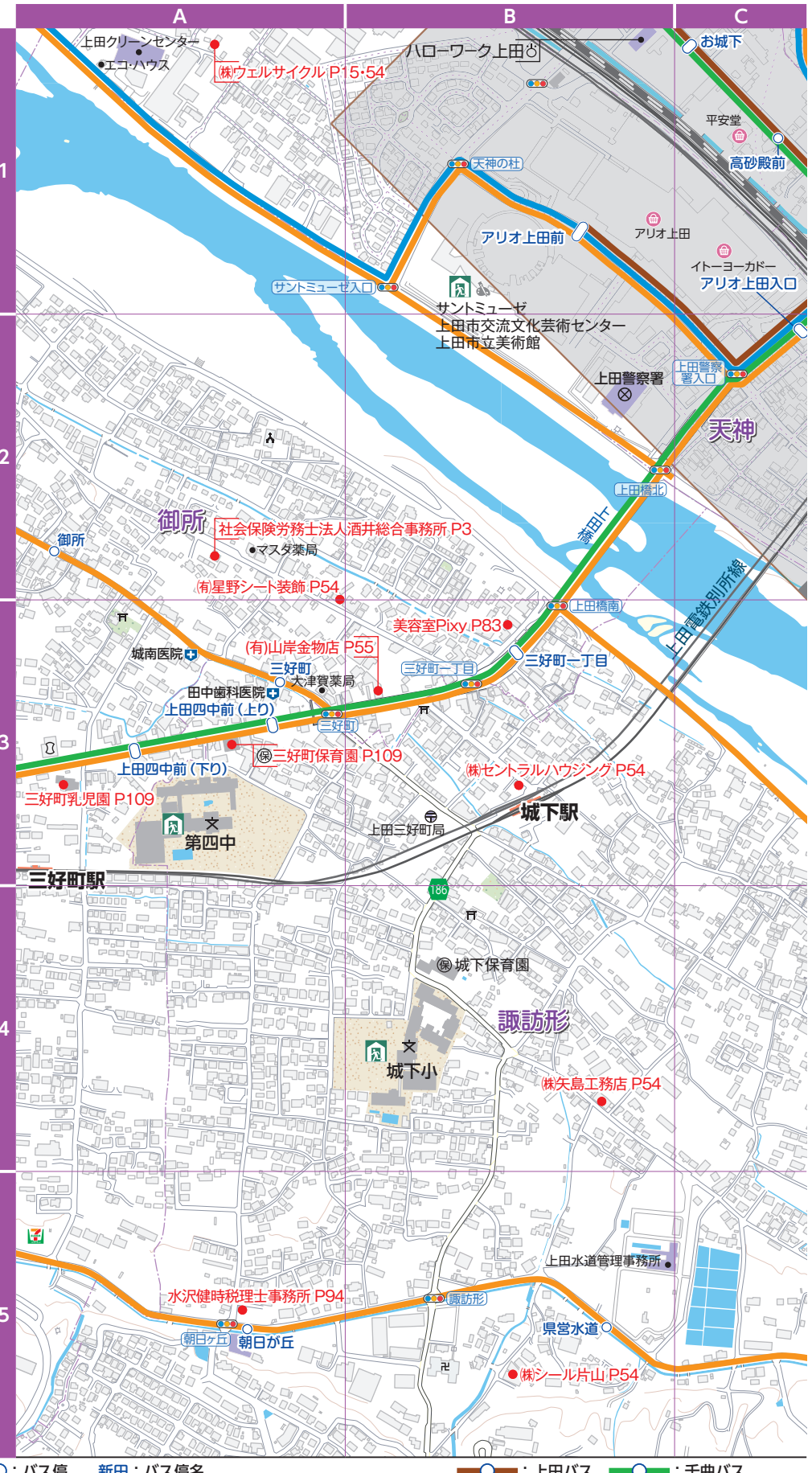
**シール・ステッカー印刷** P54 B-5

全国からお客様でSPECIAL PRINTING

**株式会社 シール片山**

シール・ステッカー印刷、ラベル印刷、特殊印刷等を企画から制作まで、何でもお気軽にご相談ください。確かな技術でお応えします。

- 上田市諏訪形1712-1
- TEL:0268-22-4686 ■ FAX:0268-25-3917
- URL: <http://s-katayama.com> ■ E-mail: [info@s-katayama.com](mailto:info@s-katayama.com)
- UL(米国向)・CUL(カナダ向) L-10認定ラベル許可工場
- ISO9001:2015認証取得



住宅資材販売・リフォーム P55 D-5

お客様のニーズにお応じます



一般住宅から商業施設における建築資材・住宅設備機器の販売とリフォーム工事を行っています。

- 上田市小牧 138-1
- TEL:0268-25-1230
- 営業時間 / 7:45~18:00 ■ 定休日 / 日曜、祝日



P あり

金物、建設資材 他 P54 B-3

金物の事なら全てお任せ

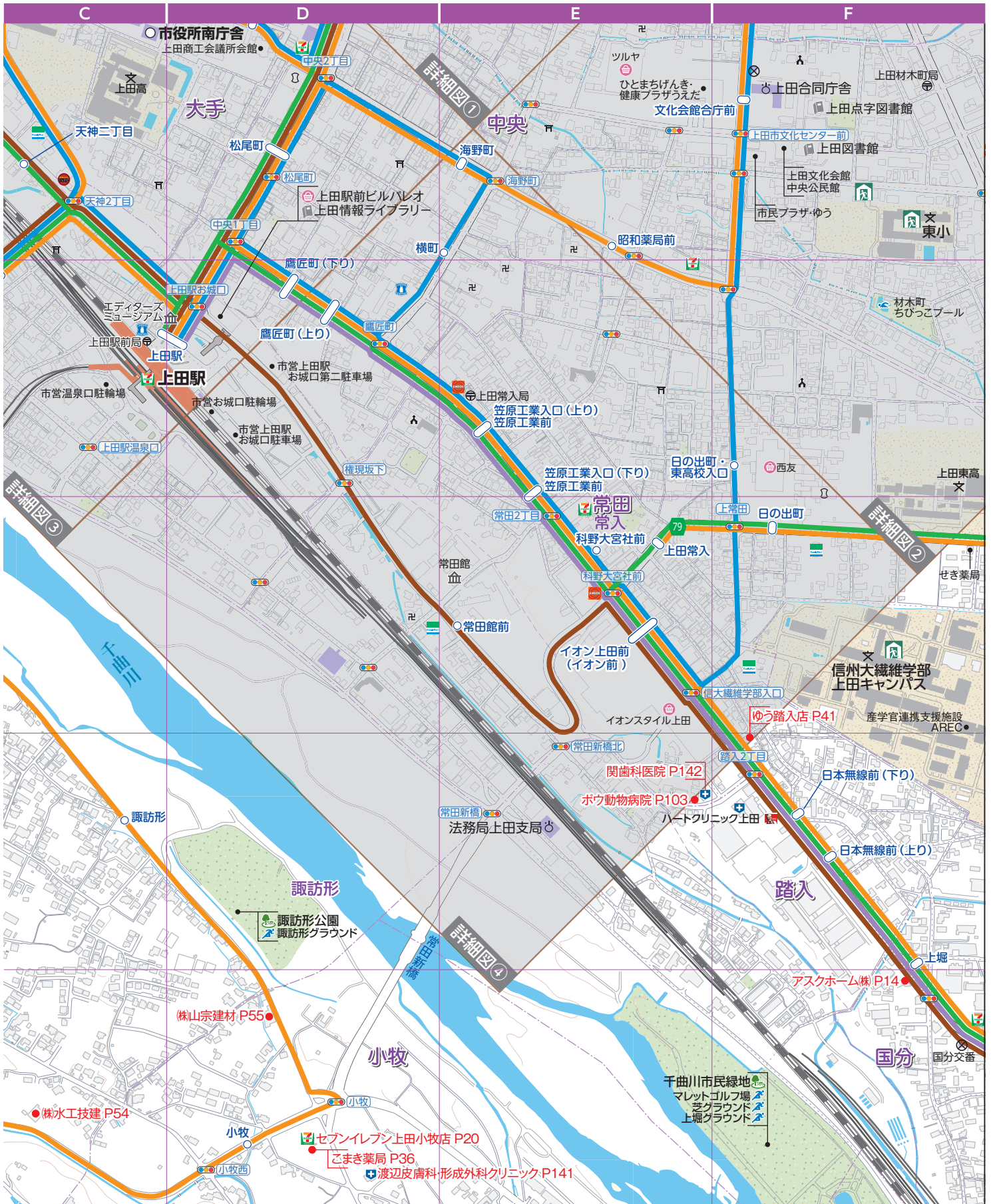
有限会社 山岸金物店

土木・建設資材・工具・板金・設備から家庭金物までお客様の必要な物が全て揃うお店です！現場への配達も承ります。

- 上田市御所529
- 本店 TEL:0268-25-0555 ■ FAX:0268-25-2415
- 建材部 TEL:0268-24-6706 ■ FAX:0268-25-4730
- URL: <https://www.yamagishikanamonoten.com>



P あり



○ : 東信観光バス    ○ : JRバス関東    ○ : オレンジバス    ○ : 上田市街地循環バス    ○ : 丸子地域循環バス

- 目次
- 相談窓口
- 上田市を知ろう!
- 公共交通
- マップ
- 庁舎案内
- 届出・税金
- 保険・年金
- 生活環境
- 子育て・教育
- 健康・福祉
- その他情報
- 防災・緊急
- 施設ガイド
- 医療ガイド



接骨院

P57 F-1

# 中曽根接骨院

■上田市古里174-20  
■TEL:0268-55-1068

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●	-	-
15:00~19:30	●	●	●	●	●	-	-	-

※施術時間外はご相談ください

総合自動車業

P57 F-1

安心。安全。より良いサービス。

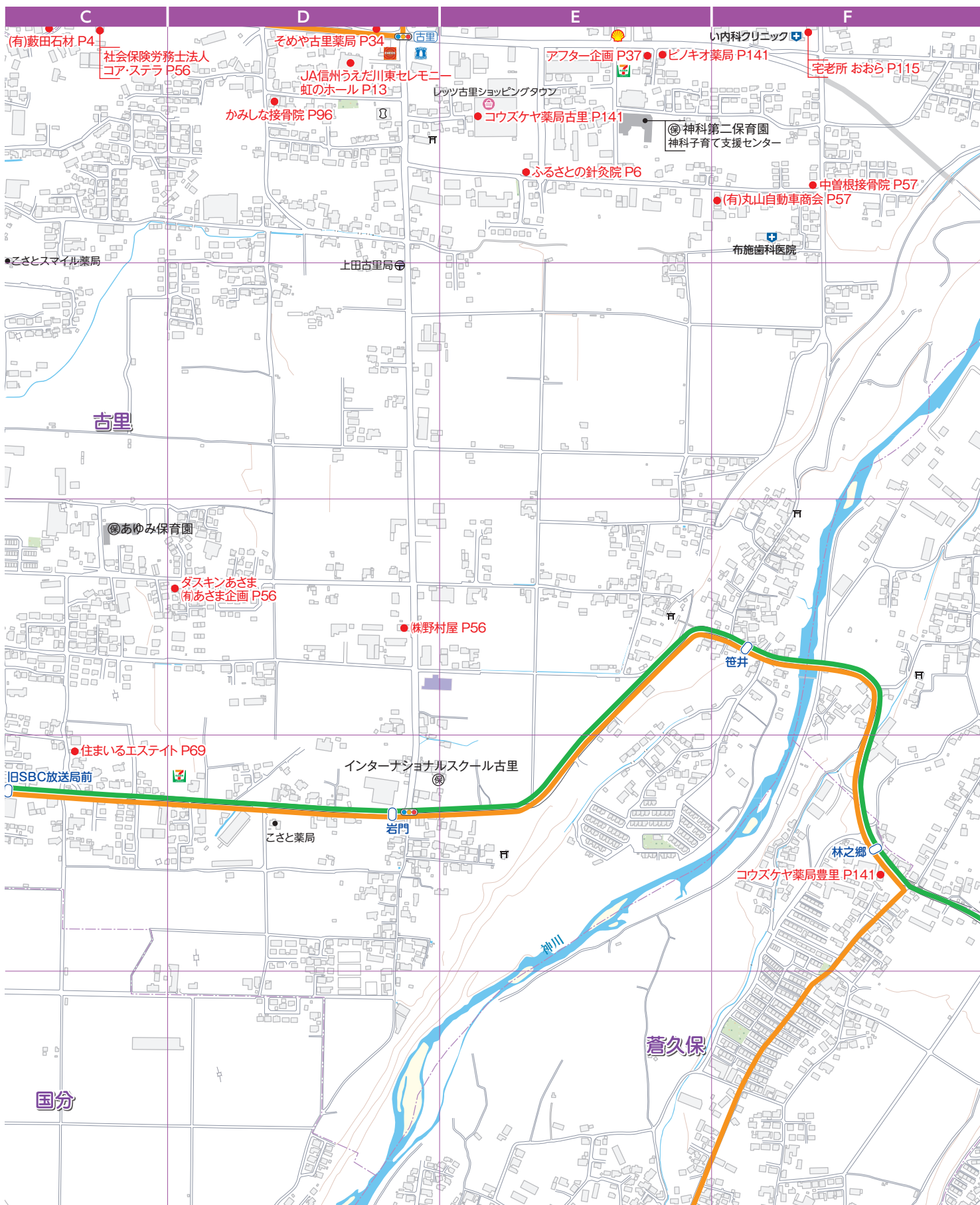
# 有丸山自動車商会

お車のことは、新車・中古車・钣金・塗装・保険・メンテナンス等全ておまかせください。ご相談、ご来店お待ちしております。

■上田市古里132-6  
 ■TEL:0268-23-1723 ■FAX:0268-25-7323  
 ■営業時間/8:30~17:30 ■定休日/日曜・祝日・年末年始・GW・お盆  
 ■URL:<http://www.maruyama-jidousha.co.jp/> ■E-mail:[cc-maruyama@lilac.plala.or.jp](mailto:cc-maruyama@lilac.plala.or.jp)



Pあり



○ : 東信観光バス    ○ : JRバス関東    ○ : オレンジバス    ○ : 上田市街地循環バス    ○ : 丸子地域循環バス

目次  
相談窓口  
上田市を知ろう！  
公共交通  
マップ  
庁舎案内  
届出・税金  
保険・年金  
生活環境  
子育て・教育  
健康・福祉  
その他情報  
防災・緊急  
施設ガイド  
医療ガイド