

上田市 公共交通と

上田市 公共交通と暮らしのガイド	困った時の相談窓口 …………… 4
INDEX …………… 2	自治会に加入しましょう …………… 6

うえだガイド

上田市の情報を入手しよう!

四季折々 上田歳時記

真田氏ゆかりの地を巡る

信州屈指の温泉に浸る

大地の織り成す絶景に出会う

日本遺産レイラインがつなぐ「太陽と大地の聖地」

信州上田なないろ農産物を味わう

P8

P9

P10

P11

P12

P14

P20

公共交通ガイド

上田市の公共交通 …………… 22

上田電鉄別所線の100年 …………… 24

別所線沿線マップ …………… 25

乗って残そう!
乗って生かそう! バス路線 …………… 26

「きほん」バスの乗り方 …………… 27

上田市バス路線図 …………… 28

上田市街地循環バス
「青バス」・「赤バス」 …………… 30

オレンジバス …………… 32

丸子地域循環バス
「まりんこ号」 …………… 34

武石デマンド交通
「武石スマイル号」 …………… 34

公共交通の4つのメリット …………… 35



見積採寸無料です

安くて清潔なカーテン作ります!

お手頃でお気軽なカーテンのお店

カーテンスズデイ

TEL.0268-27-0455

カーテンスズデイ 検索

上田市常盤城5-3-11 営業時間 10:00~19:00 火曜日定休

P48 A-3

日本初! 授業をしない。武田塾

授業はもういいぜ!!

無料受験相談受付中!!

武田塾上田校 ☎0268-75-8887

長野県上田市天神1-9-3 ASANOビル3階

P44 A-3

木造・鉄骨・鉄筋コンクリート造住宅の解体工事、
家まわりの小さな解体、店舗やマンションの内装解体
一般家庭で出た大型の廃棄物や産業廃棄物などの収集運搬、
遺品整理、ごみ屋敷の解体・清掃

解体業務・廃棄物収集運搬・中間処理業

有限会社オールラウンド

無料お見積り・お問合せはこちら

☎0268-43-8511 詳しくはHPをご覧ください。

FAX 0268-43-8512

長野県上田市御嶽堂1418

営業時間 8:00~17:00 定休日 日曜日

P62 B-1

長野銀行の
公式 SNS

SNSを通じて
銀行のお得情報や
地域の情報を
発信中!!

LINE 友だち登録 募集中です!

Twitter 「フォロー」& 「いいね」してね!

YouTube 長野銀行CMなどの動画を紹介!

長野銀行
https://www.naganobank.co.jp/

P43 D-1、P53 F-3

焼付塗装・粉体塗装

最大8mまでの各種金属焼き付け塗装が可能

大型・重量製品の塗装から小さな部品関係まで
金属への焼き付け塗装なら当社にお任せ下さい。
長年培った技術による品質の高さには自信があります。
まずはお気軽にお問合せください。

焼付塗装・粉体塗装などの金属塗装のことなら

有限会社サンライズ塗装

☎0268-37-1248 詳しくは 弊社HPを ご覧ください

上田市富士山4040-2

P72 B-3

暮らしのガイド INDEX

マップ

上田市総図	36
詳細図① (柳町周辺)	38
詳細図② (上田図書館周辺)	40
詳細図③ (市役所周辺)	42
詳細図④ (常田周辺)	44
中間図⑤ (秋和周辺)	46
中間図⑥ (上田城周辺)	48
中間図⑦ (上田菅平IC周辺)	50
中間図⑧ (上田原周辺)	52
中間図⑨ (上田駅周辺)	54
中間図⑩ (常入・古里周辺)	56
中間図⑪ (神畑・保野周辺)	58
中間図⑫ (国分・大屋周辺)	60
中間図⑬ (丸子周辺)	62
中間図⑭ (真田周辺)	64
広域図⑮ (川西)	66
広域図⑯ (上田市街地)	68
広域図⑰ (塩田)	70
広域図⑱ (丸子)	72
広域図⑲ (鹿教湯温泉)	74
広域図⑳ (武石)	76
広域図㉑ (真田)	78
広域図㉒ (菅平)	80

行政情報

ライフサイクルインデックス	82
庁舎案内	84
届出・税金	88
保険・年金	95
生活環境	99
子育て・教育	103
健康・福祉	111
その他情報	116
防災・緊急	119
施設ガイド	124

医療ガイド

医療ガイド	131
医療広告マップ① (病院・医院・薬局)	136
医療広告マップ② (病院・医院・薬局)	138
医療広告マップ③ (病院・医院・薬局)	140
医療広告マップ④ (歯科)	142

※ご利用にあたって

「上田市 公共交通と暮らしのガイド」は令和4年1月末日現在での制度や情報を掲載しています。今後、社会情勢の変動などにより内容が変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。行政情報について不明な場合は、各担当課までお問い合わせください。お問い合わせ☎上田市役所 ☎0268-22-4100 URL <https://www.city.ueda.nagano.jp/>

日本の真ん中 大八洲御魂霊地

生島足島神社

万物に生命力を与える
「生島大神」と
万物を満ち足らしめる
「足島大神」が
神池に囲まれた神島の
御本社(上宮)に祀られ
摂社(下宮)には「諏訪大神」が
祀られる信濃屈指の古社。

〒386-1211 上田市下之郷中池西 701
TEL(0268)38-2755 FAX(0268)39-1515
公式ホームページ

日本遺産
JAPAN HERITAGE

P71 F-2

地域を、そして 未来をもっとよくしたい

エナキスは、総合エネルギー会社として
持続可能な開発目標(SDGs)を
支援しています

災害用バルク設置 実績あり
お気軽にご相談ください

株式会社 エナキス 上田支店
上田市富士山2412-6
TEL 0268-38-8585

お得な電気は
こちらをチェック▶

「長野プロパンガス」は「エナキス」に
社名が変わりました

エナキスの電気は 基本料金0円

P72 B-3

住宅新築工事・リフォーム工事

コロナ住宅

☎0268-38-1200
☎0268-38-3412

工場・倉庫新築工事、改修工事

コロナ技建株式会社
☎0268-38-3318
☎0268-38-3412

本社: 上田市本郷766番地1
URL <http://www.corona-giken.co.jp>

P71 E-2

なんでも **無料査定** 致します

現金払い 無料査定 全国展開

いさすがや アリオ上田店
☎0268-75-8329 上田市天神3-5-1 アリオ上田2F

iPhone・iPadの即日修理や
中古・ジャンク品の高額買取の
ことならお任せください!

iPhone修理専門店
あいら アリオ上田本店
☎0268-75-8299 上田市天神3-5-1
営業時間 10:00~21:00 (年中無休) アリオ上田2F

株式会社 グローバルネクスト
上田市上野176-1 TEL.0268-80-9083

P42 B-4-5

社労士力

社会保険労務士法人
酒井総合事務所
Tel.0268-24-2260
上田市御所601-1

P54 A-2

目次

相談窓口

上田市を知ろう!

公共交通

マップ

庁舎案内

届出・税金

保険・年金

生活環境

子育て・教育

健康・福祉

その他情報

防災・緊急

施設ガイド

医療ガイド