

# 上田市国土強靱化地域計画（簡略版）

## 【市民の皆様へ】

この計画は、多発する大災害（右側）を教訓に、大災害時に命を守り、致命的な被害を防げるよう、平時からの備えをまとめたもので、すべての方々の取組や協力によって、地域の防災力を高め、命を守ろうとするものです（総合目標）。

皆様には、特に住民・自治会の備えに注目していただき、いざという時に**命を守り、被害を最小限に食い止める行動の準備**をお願いします。

2011  
3月 東日本大震災  
3月 長野県北部地震

2014  
2月 長野県の大雪  
6月 梨子沢土石流災害  
9月 御嶽山噴火  
11月 神城断層地震

2015  
9月 関東・東北豪雨

2016  
4月 熊本地震

2018  
1・2月 北陸地方の大雪  
7月 西日本豪雨

2019  
10月 東日本台風

災害を忘れない！

## 【備えておくこと】

### 住民・自治会

- ・ 自宅の強度を診断
- ・ 家具の固定
- ・ 危険箇所には近づかない
- ・ 防火・救急講習へ参加
- ・ 災害ハザードマップの確認
- ・ 非常持ち出し袋の準備
- ・ ボランティア活動への理解
- ・ 地区の危険を知り、避難に備える(地区防災マップ)
- ・ 防災訓練や出前講座に参加
- ・ 自主防災組織への参画
- ・ 災害情報の取り方を知る
- ・ 水や燃料の備蓄
- ・ 助け合い避難（住民支え合いマップ）

## 【起こりそうなこと】

大地震、大洪水で建物が崩れる

大火災が発生

川の大氾濫、住宅が浸水

土石流、がけ崩れが発生

避難や災害の情報が伝わらない

食料、水、電気、燃料が不足

迅速な救助ができない

避難生活の環境が悪い

停電で情報発信ができない

高速道路や鉄道が寸断

## 【総合目標】

# みんなで高める地域防災力・守ろう命

～あらゆる災害から最悪の事態を避けられる上田市を目指して～

- ・ 地震や洪水に耐えうる公共交通施設の整備
- ・ 交通事業者の危険回避、影響を減らす対策
- ・ 情報通信事業者の停電対策、通信網の強化
- ・ 臨時放送やきめ細かい災害情報の提供
- ・ ライフライン（電気、ガス、水道）の停電対策、耐震化、臨時供給の準備
- ・ 医師、看護師の確保
  - ・ 緊急医療体制の維持、充実
  - ・ 業務継続計画の策定
  - ・ 災害時に必要な物資調達への協力

- ・ 消防団への応援
- ・ 森林、里山の公益的機能の確保
- ・ 川への流出量を減らす(流域治水)

- ・ 古くなった公共建物、橋の耐震化
- ・ 河川、水路の整備や流木、土砂災害対策の推進
- ・ 幹線道路の整備や無電柱化
- ・ 避難者支援物資の備蓄、マンホールトイレの設置
- ・ ボランティアの受け入れ体制強化
- ・ 消防、警察機能の強化、資機材の充実
- ・ 災害ハザードマップの更新と市民への提供
- ・ タイムライン(事前防災行動計画)による備え
- ・ 雨量や洪水、避難情報をリアルに確実に提供
- ・ 危険箇所の事前通行規制

## 民間事業者

## 行政