



令和3年度 上田市功労者表彰式

個人33件、団体9件を表彰

11月12日(金)、令和3年度上田市功労者表彰式を、新型コロナウイルス感染症対策を徹底した上で開催し、市政の各般にわたり御尽力をいただきました皆様を表彰いたしました。受賞された皆様は次のとおりです(順不同、敬称略)。

☎ 秘書課 22-3435



謝辞(受賞者代表 飯島 康典さん)



市長式辞

功労表彰 24名・1団体

- 自治部門**
 - 丸山 久美子 (統計調査員)
 - 宮澤 陽子 (統計調査員)
 - 朝倉 万幸 (寄附)
 - 株式会社エクロール(寄附)
- 教育・文化・スポーツ部門**
 - 月本 光一 (学校医)
 - 滝澤 賢生 (学校歯科医)
 - 田中 利幸 (学校歯科医)
 - 竹内 榮子 (私立保育園園長)
 - 猪飼 憲二 (スポーツ推進委員)
 - 堀内 いさ子 (スポーツ推進委員)
 - 矢島 孝浩 (スポーツ推進委員)
 - 島田 義英 (スポーツ団体役員)
 - 山浦 道幸 (寄附)
 - 山本 あかり (寄附)
- 社会部門**
 - 笠井 伸計 (保護司)
 - 福田 雅男 (保護司)
 - 堀内 泰 (行政相談委員)
 - 宮澤 郁夫 (交通安全協会役員)
 - 飯島 康典 (薬剤師会役員)
 - 小泉 敬子 (防犯協会役員ほか)
 - 高橋 和子 (保健衛生関係団体役員ほか)
- 産業部門**
 - 岸田 輝之 (土木・建築関係団体役員)
 - 竹原 健二 (土木・建築関係団体役員)
- 消防部門**
 - 矢島 昭徳 (消防団役員)
 - 齋藤 重一郎 (消防関係団体役員ほか)

善行表彰 7名・3団体

- 柳原 明 (人命救助)
- 竹内 達也 (人命救助)
- 菅平開発有限会社(人命救助)
- 中川 光子 (安心安全なまちづくり活動)
- 水出 みどり (安心安全なまちづくり活動)
- 山本 循三 (安心安全なまちづくり活動)
- 花育てタイ (環境美化活動)
- みずが台南ボランティアグループ(社会福祉活動)
- 松崎 礼子 (社会福祉活動)
- 白沢 雄一 (青少年の健全育成活動)

技能表彰 2名

- 一之瀬 公 (時計組立・調整工)
- 田中 偉譽 (農業)

まちづくり表彰 5団体

- 小牧楽遊学クラブ (小牧山をはじめとする地域資源の活用)
- 太郎山賜生会 (太郎山の保全活動)
- 太郎山保存会 (太郎山の保全活動)
- 砥石米山城跡保存会 (砥石米山城跡の保存を通じた地域づくり)
- 箱山城桜ロードの会 (箱山城跡周辺の里山整備)

表彰式に先立ち、本年が東日本大震災から10年の節目にあたることから、ヴァイオリン製作者の中澤幸さん、ヴァイオリニストの中澤きみ子さん、ピアニストの碓井俊樹さんにより、津波の流木や、「奇跡の一本松」の木片から製作された「TSUNAMI ヴァイオリン」の説明および演奏が行われました。



令和3年度 優良建設工事表彰式



優良建設工事表彰式(11月12日) 出席者の皆様

令和2年度に、しゅん工した上田市発注の請負金額200万円以上の建設工事は160件で、そのうち請負金額が500万円以上の建設工事は129件でした。

この中から、市内に本社がある建設業者、または市内に本社がある建設業者を含む共同企業体が施工し、工事成績評定点が85点以上の工事を対象に、優良建設工事審査委員会で審査し、11件を選定しました。その工事を施工した建設業者と現場代理人を11月12日(金)に表彰しました。

- 受賞者は次のとおりです(敬称略)。
- 株式会社高樹
 - 株式会社堀内建設
 - 三共テック株式会社
 - 株式会社宮下組
 - 児玉興業株式会社
 - 清水・千曲・栗木特定建設工事共同企業体
 - 北澤・飯島特定建設工事共同企業体
 - 渋沢電設株式会社
 - 日本ガス水道株式会社
 - 石井電気工業株式会社



☎ 契約検査課 23-5257



高齢者インフルエンザ 予防接種実施期間 を延長します

期間 1月31日(月)まで延長
※事前に医療機関に予約が必要

対象

- 昭和31年12月31日までに生まれ、接種時に65歳の誕生日を迎えている方
- 60歳～64歳で一定の障がいのある方

自己負担 1,300円
(生活保護受給者は受診証を提示で無料)

☎ 健康推進課 ☎28-7124



募 集

審議会等附属機関 (上田市地域協議会)の委員募集

上田右岸、上田左岸、丸子、真田、武石の全5地域の委員を募集します。

※上田地域においては、令和4年度から、上田中央、上田西部、神科・豊殿の3地域は「上田右岸地域」に、上田城南、塩田、川西の3地域は「上田左岸地域」に再編されます。

審議会の内容

対象地区に関し、市の求めに応じた審議などを行います。

応募資格

地域協議会の対象地区に住所を有する20歳以上の方(公募により審議会へ参画できるのは1人1審議会まで)

募集人員

任期 委嘱の日から2年間

報酬 市の規定に基づき支給

応募方法

1月7日(金)までに所定の申込書(☎窓口、各地域自治センターまたは市ホームページにあり)に必要事項を記入して☎窓口、または各地域自治センターへ。後日面接により決定します。

面接予定日 1月13日(休)午後

☎ 市民参加・協働推進課 ☎75-2230



ホームページ

12月分 市税などの納期限

- 固定資産税・都市計画税 3期
- 国民健康保険税 6期
- 後期高齢者医療保険料 6期
- 介護保険料 6期

12月27日(月)までの納付をお願いします。

☎ 収納管理課 ☎23-5117

森林づくり県民税を活用して 木のおもちゃを設置しました

子どもの頃から木のぬくもりに親しんでもらうとともに森林資源の地産地消を図るため、長野県産木材で作られたおもちゃを市内の児童館・学童保育所12施設に設置しました。

☎ 森林整備課 ☎23-5124



不安や困難を抱える女性や 母子の方が安心できる 場所があります

コロナ禍でのさまざまな悩みや、日々の暮らしの中で感じる不安や孤独、生きづらさなどを相談できる場所があります。安心できる居場所がない方や、休息が必要な方に、宿泊も可能な居場所の提供もしていますので、ご相談ください。

対象者 市内在住・在勤の女性、母子

相談方法 やどかりハウス
公式LINEから。

☎ 人権男女共生課 ☎23-5245



LINE

サン・ワーク上田の 空調設備を改修しました

サン・ワーク上田(共同福祉施設)では、皆さんによりよい環境でご利用いただくため、故障していた空調設備を改修しました。ご協力いただき、ありがとうございます。会議などにご活用ください。

住所 富士山2416-39

開館時間 9:00～22:00

休館日 月曜日、祝日の翌日、
12月29日(休)～1月3日(月)
※変更する可能性がありますので、詳細は☎へご確認ください。

主な用途 勤労者の会議、余暇活動など

施設概要 多目的ホール(大・中・小)、会議室、和室教養室、テニスコート

その他

利用料金など詳細は市ホームページをご覧ください。か、電話でご確認ください。

☎ サン・ワーク上田 ☎38-9000



ホームページ

(地域雇用推進課)

こどもカフェ ハッピーチケットプロジェクト

【長野ろうきん「子ども基金」助成事業】
学習支援や食事提供などの取り組みを月1回以上定期開催している、誰でも寄れる子どもの居場所作り「信州こどもカフェ」。この冬、上田地域の協力飲食店で使用できる「ハッピーチケット」を参加者にプレゼントします。食を通して子どもたちの未来・日常のワクワク感を応援します!

配布期間 12月初旬～2月20日(日)

のこどもカフェ開催時

使用期間 2月28日(月)まで

配布チケット 300円分補助券
※配布枚数が上限に達すると終了です。

その他

配布対象のこどもカフェ、開催日などは県ホームページで確認ください。

☎ 信州こどもカフェ推進
上田地域プラットフォーム事務局
(上田地域振興局総務管理課)
☎25-7113



県ホームページ

(子育て・子育て支援課)

第11回特別弔慰金の 請求はお済みですか

戦没者などの死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日時点で受給要件を満たしている方お一人へ特別弔慰金が支給されます。**特別弔慰金**

額面25万円、5年償還の記名国債
請求期限 令和5年3月31日まで
※期限後の請求はできません。

その他

- 要件など、詳細は☎へ確認してください。
- 令和2年4月1日以降に請求がお済みの方は、再請求する必要はありません。
- 審査には1年程度の時間がかかる場合があります。

☎ 福祉課 ☎71-8081

中小企業退職金共済掛金 補助金交付申請の受付

中小企業退職金共済制度、特定業種退職金共済制度および特定退職金共済制度に加入している事業主に、新規加入した従業員の退職金共済掛金の一部を補助します。

期間 1月4日(火)～20日(木)

※郵送の場合は当日消印有効

対象

平成30年2月以降に従業員を新規に雇用して、令和3年1月～12月に掛金を納付し、市税に滞納がない事業主

提出方法

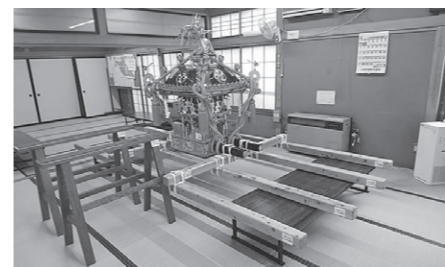
☎窓口または、丸子・真田産業観光課、武石産業建設課へ持参か、郵送で。

☎ 地域雇用推進課 ☎24-7363
〒386-0012 中央4-9-1 退職金共済掛金補助金担当宛

宝くじの助成により整備しました

南天神町自治会は、宝くじの社会貢献広報事業である「地域活動助成事業」を活用し、長野県市町村振興協会から助成を受けて、神輿を整備しました。

☎ 市民参加・協働推進課 ☎75-2230



「家屋取り壊し届出書」の 提出はお済みですか

令和3年中に家屋の全部、または一部を取り壊した場合、「家屋取り壊し届出書」の提出が必要です。届出書の提出がないと、令和4年度以降も取り壊した建物に固定資産税などが課税されることがあります。※年内に法務局で滅失登記を完了している場合は、届出不要です。

提出期限 1月31日(月)まで

提出先

☎窓口(市役所本庁舎1階)、豊殿・塩田・川西地域自治センター、丸子・真田・武石市民サービス課へ。

申請方法

届出書(提出先窓口・市ホームページにあり)に必要事項を記入して、郵送または直接提出先窓口へ。
※市ホームページ(電子申請)からも申請できます。

☎ 税務課 ☎23-8245
〒386-8601(住所不要)税務課 家屋係



届出書



電子申請

公有地を売却します

売却物件

所在地/地目/面積/最低売却価格
下丸子字西川205番1(下丸子教員住宅跡地)/宅地/255.04㎡/5,126,000円

売却方法

一般競争入札により、最低売却価格以上の最も高い価格で入札された方に売却します。なお、入札に参加するには要事前申込です。

申込期間/時間/場所

12月16日(休)～1月17日(月)
/8:30～17:15
/財産活用課(市役所本庁舎4階)
※土日祝日を除く。

入札日時/場所

1月25日(火)9:30～
/市役所本庁舎2階202会議室

その他

- 各物件の詳細な情報、入札に関する説明書および入札申込書は、☎窓口・市ホームページにあります。
- 現地説明会は実施しませんので、現地の確認は希望者が行ってください。

☎ 財産活用課 ☎23-5114



ホームページ

お知らせ

上田情報ライブラリーでの 住民票・各種証明交付を休止

システムメンテナンスのため、「住民票の写し」「印鑑登録証明書」「所得証明書」「納税証明書」「軽自動車税納税証明書」の交付を休止します。

休止期間 1月8日(出)～10日(月・祝)

☎ 市民課 ☎23-5334
情報システム課 ☎23-8241

コンビニ交付を休止します

定期保守点検のため、マイナンバーカードを利用したコンビニエンスストアなどでの「住民票の写し」「印鑑登録証明書」の交付を休止します。

日時 1月19日(火) 終日

場所 イオンリテール、セブンイレブン、ファミリーマート、ローソン

☎ 市民課 ☎23-5334

令和4年上田市消防出初式

1月16日(日)に行う消防出初式は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、サントミュージゼで関係者のみで式典を行うこととしました。

☎ 消防総務課 ☎26-0119

確定申告に伴う 納付済額のお知らせ

令和3年1月1日～12月31日に、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料を納付された方へ、確定申告などの社会保険料控除に使用する納付済額のお知らせ(はがき)を、1月下旬に郵送します。お急ぎの場合は、電話でお問い合わせください(本人・同一世帯の方に限ります)。なお、領収証書(納付書の本人控え)をお持ちの方は、領収証書を使用し申告できます。

☎ ●国民健康保険税・後期高齢者医療保険料について

国保年金課 ☎75-7101

●介護保険料について

高齢者介護課 ☎23-6246

●申告について

税務課 ☎23-5115

イベント参加の際はマスクをお持ちください。体調のすぐれない方の参加はご遠慮ください。12月1日現在の情報のため、イベントなどは、変更となる場合があります。

場所の記載がないイベントは、☎の施設で実施します。定員、料金、申込の記載がないものは、「定員なし」「無料」「申込不要」です。



政治家は寄附を贈らない 有権者は求めない、受け取らない

年末年始は「お歳暮」・「お年賀」など贈り物やお祝い事の多い時期ですが、政治家(候補者など)は、公職選挙法により、選挙区内の人に寄附したり、あいさつ状を出すことを禁止されています。また、有権者もこれらを求めたり、受け取ったりすることが禁止されており、場合によっては処罰されることもあります。ルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

寄附禁止の具体例

- 親族以外の者への病氣見舞いや出産・入学・卒業祝い、お中元やお歳暮
- 地域のお祭りや運動会・スポーツ大会、集会、旅行などの催しへの寄付や差し入れ
- 候補者などが氏子である神社などにかかる修繕のための寄付など
- あいさつ状の禁止

政治家が選挙区内にある者に対して、答礼のための自筆によるものを除いて年賀状や寒中見舞、喪中の欠礼はがきなどのあいさつ状(電報なども含む)を出すことが禁止されています。ただし、選挙区外に住んでいる方に出す場合には制限はありません。



☎ 選挙管理委員会事務局 ☎23-5438

シャトルバス時刻表

上田駅温泉口発	→	鹿教湯着
14:00	→	14:40
15:00	→	15:40
17:00	→	17:40
18:00	→	18:40
20:00	→	20:40

鹿教湯発	→	上田駅温泉口着
15:00	→	15:40
16:00	→	16:40
18:00	→	18:40
19:00	→	19:40
22:30	→	23:10



五台橋

鹿教湯温泉 氷灯ろう夢祈願

五台橋から文殊堂、薬師堂周辺まで続く約200個の「氷灯ろう」に灯をともして街を彩る幻想的なイベントです。

日時 12月28日(火)～1月31日(月)

場所 鹿教湯温泉

内容

毎日16:30からの氷灯ろう点灯式には無料でご参加いただけます。氷灯ろうに願いを込める氷絵馬(参加料700円、要予約)もあります。

その他

上田駅温泉口から鹿教湯温泉まで、千曲バス(株)によるシャトルバスを運行します。

☎ 鹿教湯温泉観光協会 ☎44-2331

(丸子産業観光課)



ホームページ

催し

司法書士による「年末困りごと電話相談会」

司法書士による無料電話相談会を行います。秘密は厳守します。

日時 12月25日(土) 10:00～16:00

専用電話番号 ☎0120-448-788(当日のみ)

相談例

- 新型コロナの影響で生活が難しい
- 借金で苦しんでいる
- 労働問題で悩んでいる
- 離婚で悩んでいる
- 相続で悩んでいる
- 消費者トラブルで悩んでいる など

☎ 長野県司法書士会 ☎026-232-7492

(生活環境課)



信州上田学「武田時代の真田昌幸」

真田地域は、真田信繁(幸村)など根強い人気を誇る真田氏発祥の地です。史実に基づいた真田氏について学ぶ講演会です。

日時 1月23日(日) 13:30～15:30

場所 真田中央公民館

講師 平山優氏(歴史学者)

定員 先着100名

申込 12月24日(金)以降、☎へ電話で。

☎ 真田中央公民館 ☎72-2655

(真田産業観光課)

上野霊園利用者補充募集

募集区画 1区画(通常区画)

応募資格

市内に住所があり、墓地をお持ちでない方で、次のいずれかに該当する方。
(1)遺骨を自宅に安置している方
(2)遺骨を親戚などの墓地に仮埋葬している方、または遺骨を寺社などに預けている方

申込

1月11日(火)～26日(水)までに生活環境課窓口にある指定の申込用紙で。
※申込多数時は抽選となります。詳細は申込者へ連絡します。

その他

- 申込期間内に応募がなかった場合は、以降随時募集に切り替えます。
- 上田・塩尻・上野(壁面区画)・真田古城・丸子の各霊園は引き続き随時募集しています。

☎ 生活環境課 ☎22-4140
丸子市民サービス課 ☎42-1216
真田市民サービス課 ☎72-0154

令和4年度学校給食用食材納入業者の指定申請受付

受付期間

1月7日(金)～31日(月) 9:00～17:00
※土日祝日除く、郵送の場合は必着

申請方法

申請書(☎窓口、市ホームページにあり)に必要事項を記入して、郵送または直接各学校給食センターへ。

郵送の場合

- 第一・第二指定申請分は 〒386-1106 小泉1-1 第一学校給食センター宛
- 丸子指定申請分は 〒386-0405 中丸子1771-14 丸子学校給食センター宛

その他

条件などの詳細は、☎へご確認ください。

☎ 第一学校給食センター ☎22-7084
第二学校給食センター ☎25-1287
丸子学校給食センター ☎42-2892

市民意見公募(パブリックコメント)実施

皆さんからの意見を募集します。提出された意見は整理・要約し、意見に対する考え方を含めホームページなどで公表します(個人情報公表および個別回答はしません)。

◇上田市文化財保存活用地域計画について
市における文化財の総合的な保存・活用の方向性を示すものです。

募集期間 12月24日(金)～1月24日(月)

公表場所

市ホームページ、☎窓口(上田駅前ビルパレオ5階)、各地域教育事務所窓口

提出方法

所定の用紙(公表場所または市ホームページにあり)に住所・氏名・電話番号を記入して、郵送・メール・FAXまたは☎窓口へ持参。

☎ 生涯学習・文化財課 ☎23-6362 ☎23-6368
〒386-0025 天神1-8-1
上田駅前ビルパレオ5階
✉ shogaku@city.ueda.nagano.jp



※12月24日に公開されます。

令和4・5年度入札(見積)参加資格審査申請の受付

市が発注する建設工事、建設コンサルタント業務、森林整備業務、物品の購入、製造の請負、役務・業務委託の入札(見積)に参加を希望される方は「入札(見積)参加資格審査申請書」を提出してください。今回の申請で、令和4年4月1日から2年間は有効です。

受付期間 1月4日(火)～31日(月) 8:30～17:15
※土日祝日を除く、郵送の場合は必着。

申請方法

申請書(☎窓口、市ホームページにあり)に必要事項を記入して、☎窓口(市役所本庁舎3階)に持参、または郵送で。

その他

募集要領などは☎窓口または市ホームページにあります。

☎ 契約検査課 ☎23-5257
〒386-8601(住所不要)



ホームページ

募集

令和4年度会計年度任用職員(障がい者)募集

任用期間(勤務成績により継続任用あり) 令和4年4月1日～令和5年3月31日

任用予定人数 若干名

応募資格

- 次の(1)～(5)のいずれかの交付を受けている方
- (1)身体障害者手帳
 - (2)都道府県知事の定める医師または産業医による障害者の雇用の促進等に関する法律別表に掲げる身体障害を有する旨の診断書・意見書
 - (3)療育手帳
 - (4)児童相談所、知的障害者更生相談所、精神保健福祉センター、精神保健指定医または障害者職業センターによる知的障害者であることの判定書
 - (5)精神障害者保健福祉手帳

選考期日/場所/内容

1月27日(木)/勤労者福祉センター /個別面接(時間などは応募締切後に通知)

応募方法

1月14日(金)までに、履歴書(顔写真貼付)、障害者手帳などの写しを郵送で。
※郵送の場合、当日消印有効。

その他

募集案内は☎窓口(市役所本庁舎4階)、各地域自治センター窓口(設置してあります。市ホームページからご覧いただけます)。

☎ 総務課 ☎23-5332
〒386-8601(住所不要)



ホームページ

あたたかい心

ご寄付をいただいた皆様、ありがとうございました。厚く御礼申し上げます。(10月分)

◇上田西高等学校生徒会およびJRC部様 現金25,508円 / 新型コロナウイルス感染症対策として

◇株式会社リクス様 不織布マスク18,000枚 / 新型コロナウイルス感染症対策として

●ふるさと寄附金

2,367件 42,417,691円

イベント参加の際はマスクをお持ちください。体調のすぐれない方の参加はご遠慮ください。12月1日現在の情報のため、イベントなどは、変更となる場合があります。

場所の記載がないイベントは、☎の施設で実施します。定員、料金、申込の記載がないものは、「定員なし」。「無料」、「申込不要」です。



このマークは、健康づくりチャレンジポイント対象事業です。

フードドライブ

家庭で消費されない食料品を集め、食べ物に困っている方や福祉施設などに届ける支援活動(フードドライブ)をしています。食料品の提供にご協力をお願いします。

日時 令和4年1月8日(土) 10:00~11:30
場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ
受付品 次の条件を満たす缶詰、レトルト食品、乾麺、米、カップ麺などの保存できる食品
①賞味期限が明記され、1か月以上あるもの
②未開封で包装や外装が破れていないもの
③生鮮食品以外のもの(米は2020年産以降のもの)
問 上田市社会福祉協議会 ☎27・2025 (福祉課)

健康・スポーツ

介護予防体操

期日/場所
① 1月6日(木)・12日(木)・18日(木) / 高齢者福祉センター
② 1月4日(火) / 丸子総合体育館
1月18日(火) / 長瀬市民センター
③ 1月12日(水)・24日(月) / 真田中央公民館
④ 1月7日(金)・21日(金) / 武石地域総合センター
◇①~④の共通事項
時間 10:30~11:30
定員 ①各回先着30名(②~④定員なし)
持ち物 飲み物、②のみ敷物(バスタオルなど)と室内用運動靴
申込 ①は12月23日(木)以降、電話で(複数日の申込不可)。②~④は申込不要。
問 高齢者介護課 ☎23・5140

求職中の若者のためのパソコン講座

Word・Excel (Office2019)の基本操作と応用を学ぶ全5回の講座です。
日時 1月20日(木)~26日(水) 10:00~12:00(土日を除く)
場所 若者サポートステーション・シナノ(大手2-3-4 大手ビル2階)
対象 15~39歳の求職中の方
定員 先着5名
料金 682円(テキスト代)
申込 12月24日(金)以降、電話で。
その他 1月19日(水) 10:00からの説明会への参加必須。
問 若者サポートステーション・シナノ ☎75・2383 (地域雇用推進課)

のうりょく 脳力アップ!ずくませ教室

認知症予防のためのミニ講座と脳を活性化させる脳トレ・体操などを行います。動きやすい服装でお越しください。
日時 1月12日(水) 13:30~15:30
場所 中央公民館 3階大会議室
内容 ミニ講座「脳に良い栄養を知ろう」、体操、脳トレなど
対象 市内在住で、もの忘れの不安を感じている方
定員 先着25名
持ち物 筆記用具、飲み物
申込 12月24日(金)以降、電話で。
問 高齢者介護課 ☎23・5140

定年退職前後の手続きセミナー

年金申請、健康保険切替、雇用保険受給手続、再雇用などを説明します。
日時 1月15日(土) 9:30~12:00
場所 勤労者福祉センター(中央4-9-1)
講師 横沢宏和氏(社会保険労務士)
対象 これから定年を迎える方、定年退職後も継続して雇用されている方
定員 先着20名
持ち物 筆記用具
申込 1月13日(木)までに電話で。
問 地域雇用推進課 ☎26・6023

ハロートレーニング(公共職業訓練)3月開講コース

ものづくりの知識・技能・技術を身につけ、早期就職を目指すコースです。
募集コース(定員)
①機械CAD / NC加工科(15名)
②建築CADデザイン科(20名)
期間 3月1日(火)~8月24日(水)
場所 ポリテクセンター長野(長野市吉田4-25-12)
対象 ハローワークに求職登録している方
料金 ①テキスト・被服代20,000円程度
②テキスト代10,000円程度
申込 1月25日(火)までにハローワークへ。
問 ポリテクセンター長野 ☎26・243・7856 (地域雇用推進課)

抱っこdeライブ

お子さんと一緒に楽しめる演奏会です。妊婦さんの参加も大歓迎です。
◇第9回
日時 1月18日(火) 10:30~11:30(開場 10:00)
講師 木内真大氏(ピアノ) 嶋田多華子氏(ソプラノ) 木内裕美氏(ヴァイオリン) 宮坂万里氏(ヴァイオリン)
◇第10回
日時 2月1日(火) 10:30~11:30(開場 10:00)
講師 藤原容子氏(ソプラノ) 石井聡恵氏(オーボエ) 成田真生氏(ピアノ)
◇共通事項
場所 信州国際音楽村 ホールこだま
対象 市内在住の未就園児親子ほか
定員 先着30組
料金 1組100円(当日徴収)
申込 12月23日(木)以降、電話で。
問 丸子公民館 ☎42・3147

親子で遊ぼうグーチョコキパ

今月は「ちいさな音楽会」です。
日時 1月20日(水) 10:30~11:30(開場 10:00)
場所 信州国際音楽村 研修センター
講師 清水裕美氏(ピアノ) 大井俊恵氏(ヴァイオリン) 齋藤栄美子氏(トランペット)
対象 市内在住の未就園児と保護者
定員 先着10組
料金 1組100円
申込 12月23日(木)以降、電話で。
問 丸子公民館 ☎42・3147

文化をたのしむ 五感で味わう和菓子講座

季節の上生菓子で和菓子文化を感じてみませんか。季節の上生菓子づくりを体験します(上生菓子は持ち帰り)。
日時 12月24日(金) 10:00~11:00(受付 9:30~)
場所 丸子公民館 3階会議室
講師 千野雅芳氏(千野菓子店)
対象 市内在住で初めて参加する方
定員 先着25名
料金 300円(上生菓子代込み)
持ち物 筆記用具
申込 12月21日(火)以降、電話で。
その他 講座内での飲食はありません。
問 丸子公民館 ☎42・3147

第36回みんなの人権セミナー・依田運動労働者部落解放学校 第1講座

人権が尊重される社会を実現するため、あらゆる人権問題の現実学び、一人ひとりの人権意識を高めることを目的として開催します。
日時 1月18日(火) 18:15~20:00
場所 丸子文化会館 小ホール
演題 「それはお母さんのこと」…、娘からの返信「地球市民」
講師 小林妃都美氏 (NPO人権センターながの教育部会)
問 丸子地域教育事務所 ☎42・6682

催し

介護者のつどい「なのはな」

高齢者の介護をしている方の情報交換やリフレッシュの場として開催します。
日時 1月24日(月) 13:30~15:00(受付 13:00~)
場所 丸子ふれあいステーション 3階会議室(上丸子1600-1)
講話 「ひとりの悩みはみんなの悩み! 介護の悩みを話してみませんか?」
講師 中澤純一氏 (NPOやじろべー理事長)
定員 先着30名
申込 12月20日(月)~1月17日(月)に電話で。
問 高齢者介護課 ☎42・0092

講座・教室

甲種防火管理再講習

甲種防火管理新規講習を修了し、収容人員が300人以上の特定防火対象物の甲種防火管理者に選任されている方が5年に1回受講する講習です。詳細は、最寄りの消防署にお問い合わせください。
日時 2月10日(水) 13:30~16:00
場所 中央公民館
定員 先着40名
料金 2,000円 (上田地域防火協会会員は1,500円)
持ち物 筆記用具
申込 1月12日(水)以降、問、または丸子、真田、東御、依田窪南部消防署の窓口で。
問 消防予防課 ☎26・0029

イベント参加の際はマスクをお持ちください。体調のすぐれない方の参加はご遠慮ください。12月1日現在の情報のため、イベントなどは、変更となる場合があります。

場所の記載がないイベントは、問の施設で実施します。定員、料金、申込の記載がないものは、「定員なし」、「定員不定」、「申込不要」です。



令和4年度学校体育施設開放利用団体の登録を受け付けます

市では、市民スポーツの普及・振興を図るため、学校の体育施設を一般に開放しています。

令和4年度の利用を希望される場合は、必ず登録申請をしてください(利用団体の登録は1年ごとに更新が必要です)。団体登録後、別途、地域ごとに調整会議を開催し、利用施設、利用日を決定します。



ホームページ

■利用できる施設・日時

地域	利用できる施設		利用できる日時
上田	体育館	上田地域(旧上田市)の小・中学校	年間(日曜日、祝日、 年末年始 は除く) 4月1日～7月31日 18:30～21:00 8月1日～3月31日 18:00～21:00
	グラウンド	西・北・塩尻・川辺・神川・豊殿・南・塩田西小学校 第一・第三・第四・第五・塩田・第六中学校	5月1日～10月31日(日曜日、祝日は除く) 18:30～21:00
丸子	体育館	丸子中央・西内・丸子北・塩川小学校 丸子・丸子北中学校	小学校 年間(年末年始 は除く) 18:00～21:00 土・日曜日、祝日は 8:30～21:00 中学校 年間(年末年始 は除く) 19:00～21:00
	グラウンド	丸子中央・西内・丸子北・塩川小学校	土・日曜日、祝日(年末年始 は除く) 5:00～20:00
真田	体育館	菅平・長・傍陽・本原小学校 菅平・真田中学校	年間(年末年始 は除く) 19:30～21:30
武石	体育館	武石小学校	年間(年末年始 は除く) 17:00～22:00 土・日曜日、祝日は 8:30～22:00

【年末年始】は、12月29日～1月3日

■対象団体 市内在住・在勤・在学の方で構成された、成人の指導者がいる団体(部活動の自主練習は対象外)


■登録方法 所定の登録用紙(各提出先窓口・市ホームページにあり)に必要事項を記入し、提出期間内に郵送(必着)、または提出先窓口へ。**複数の学校で利用を希望する場合は、利用する学校ごとの登録が必要です。**

■その他 各地域で運用方法が異なります。詳細は各提出先にお問い合わせください。

■提出先

利用地域	提出先	住所	電話番号	提出期間
上田	教育施設整備室	〒386-0025 天神1-8-1 上田駅前ビルパレオ5階	☎23-6772	12月20日(月)～1月28日(金)
丸子	丸子総合体育館	〒386-0412 御岳堂1-1	☎43-2250	12月16日(木)～1月14日(金)
真田	真田地域教育事務所	〒386-2201 真田町長7199-1	☎72-2655	1月4日(火)～28日(金)
武石	武石地域教育事務所	〒386-0503 下武石742	☎85-2030	1月4日(火)～2月1日(火)

☎ 教育施設整備室 ☎23-6772

 このマークは、健康づくりチャレンジポイント対象事業です。

からだを動かす楽しさ体験

日本スポーツ協会が作成した幼児とその保護者を対象にした「アクティブ・チャイルド・プログラム」で、からだを動かす楽しさを体験しよう!!

日時 1月16日(日)
午前の部 9:30～11:00
午後の部 13:30～15:00
場所 上田城跡公園体育館柔道場
講師 清水洋幸氏
(あそび心Baseアフタフ・バーバン信州)
対象 年少～年長児とその保護者
定員 各回先着15組
持ち物 室内用運動靴、飲み物
申込 1月11日(火)までに、保護者名、お子さんの名前、当日連絡が取れる電話番号を明記して、☎へメールで。
☎ 上田市スポーツ少年団事務局
☎27-9400
✉ taikyo@po2.ueda.ne.jp
(スポーツ推進課)

ガチダイエット

2022年は理想のカラダで過ごしましょう!(全8回)

日時

1月	17日・24日・31日
2月	7日・14日・21日・28日
3月	7日

の月曜日、各回19:30～21:00
場所 塩田公民館(中野20)
対象 おおむね50歳までの女性
定員 先着12名
料金 11,000円(初回徴収)
持ち物 飲み物、タオル、ヨガマット
申込 12月23日(木)以降、☎へ電話で。
☎ うえだミックススポーツクラブ
☎71-5392(平日9:00～17:00)
(スポーツ推進課)

ノルディックウォーキングで歩く初詣

ひとまちげんき・健康プラザうえだから信濃国分寺まで歩く約7kmのコースです。ポールを使うためリュックサックなどでお越しください。
小雨決行(荒天時中止)。
日時 1月16日(日)
9:00～12:00(受付8:30～)
集合場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ
駐車場
対象 市内在住の方
定員 先着15名
持ち物 飲み物、帽子、雨具、ポール(お持ちの方。無料貸出あり)
申込 12月23日(木)～1月7日(金)に電話で。
☎ 健康推進課 ☎28-7123
信州上田ノルディックウォーキング協会
☎24-1812(当日のみ)

新春 スロージョギング®

スロージョギング®で塩田公民館から生島足島神社へ行き、初詣をしましょう。どなたでもご参加ください。
日時 1月4日(火)
10:00～11:30(受付9:45～)
集合場所 塩田公民館(中野20)
定員 先着20名
料金 500円
持ち物 飲み物、タオル、お賽銭
申込 12月28日(火)までに☎へ電話で。
☎ うえだミックススポーツクラブ
☎71-5392(平日9:00～17:00)
(スポーツ推進課)

健康・スポーツ

ウォーキング講座「うえいく+」

あなたのウォーキングに筋力トレーニングとストレッチをプラスして効果的な身体づくりを目指してみませんか。
日時 ①1月13日(木)9:30～11:30
②2月24日(木)9:30～11:30
③3月15日(火)9:30～11:30
場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ
内容 ①と③は6分間歩行の体力測定を実施します。
対象 市内在住で70歳以下の方
定員 先着20名(全回参加できる方優先)
持ち物 帽子、飲み物、室外・室内用運動靴
申込 12月20日(月)～1月5日(火)に電話で。
☎ 健康推進課 ☎28-7123

カラダ元気℃測定

体組成計で部位別の筋肉や脂肪の付き方を調べ、体力測定で運動能力を確認します。測定は年に1回程度が目安です。運動のできる服装でお越しください。
日時
●午前の部 9:30～11:30
1月27日(木)、2月15日(火)、3月1日(火)
●午後の部 13:30～15:30
1月14日(金)、3月24日(木)
●夜の部 19:00～20:30
2月9日(火)
場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ
対象 市内在住で20歳以上の方
定員 各日先着6名
持ち物 飲み物、室内用運動靴
申込 測定日の前日までに電話で。
☎ 健康推進課 ☎28-7123

イベント参加の際はマスクをお持ちください。12月1日現在の情報のため、イベントなどは、変更となる場合があります。

場所の記載がないイベントは、☎の施設で実施します。定員、料金、申込の記載がないものは、「定員なし」、「無料」、「申込不要」です。



信州国際音楽村

☎42・3436 月曜日休館

ニューイヤーコンサート 2022

恒例の信州国際音楽村のニューイヤーコンサートです。第一線で活躍するメンバーによるここでしか見られないコンサートです。

日時 1月3日(月) 15:00～

場所 ホールこだま

出演

長原幸太with ニューイヤーフレンズ
長原幸太(ヴァイオリン)
(読売日本交響楽団コンサートマスター)
佐久間聡一(ヴァイオリン)
(広島交響楽団第一コンサートマスター)
鈴木康浩(ヴィオラ)
(読売日本交響楽団ソロヴィオラ奏者)
猶井悠樹(ヴィオラ) (NHK交響楽団)
上森祥平(チェロ)
奥泉貴圭(チェロ)
山崎美(コントラバス)
(東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団首席)

曲目

ベートーヴェン
／交響曲第1番 八長調作品21
ヨハン・シュトラウス
／美しく青きドナウ、こもり序曲
ほか
定員 先着200名程度
料金 一般3,000円(当日3,500円)、
高校生以下1,000円(全席自由)
(未就学児はお問い合わせください)



上田市公文書館

☎75・6682
(月曜日・祝日の翌日休館)
✉ kobunshokan@city.ueda.nagano.jp

上田町条例制定から 信越線の電化まで —明治・大正・昭和の公文書にみる 上田地域の歴史—

上田町条例が制定され、近代的な町制が始まった明治22年当時の文書や昭和38年の信越線電化完成を伝える広報うえだ記事など18点の所蔵資料を展示します。

期間 1月30日(日)まで

◇資料展の説明会を開催します

12月25日(出)、1月9日(日)
10:00、11:00、13:00、14:00

定員 各回先着5名

申込 電話またはメールで。

池波正太郎真田太平記館

☎28・7100 水曜日休館

写真展「池波正太郎『仕掛人 藤枝梅安』の舞台を歩く —江戸・藤枝・京都—」

浅草、品川、東海道・藤枝宿など、池波正太郎の代表作『仕掛人 藤枝梅安』の舞台となった場所の現在の様子を関連資料とともに展示します。

期間 12月18日(出)～2月27日(日)

開館時間 10:00～18:00
(最終入館 17:30)

休館日 12月29日(休)～1月3日(月)、振替
休館(1月11日(火)、2月14日(月)・
24日(木))

料金 400円、市内高校生以下は無料
(高校生・大学生260円、小・中学生
130円。団体・障害者手帳割引あり)

上田図書館

☎22・0880 月曜日休館

おはなしと本の会

「おはなしざしきわらしの会」の皆さんによる、おはなしやわらべうたです。

◇上田図書館

日時 1月8日(出)
10:30～10:50/未就園児
11:00～11:20/園児・児童

◇創造館分室

日時 1月22日(出)
10:30～10:50/未就園児
11:00～11:20/園児・児童

◇共通事項

対象 乳幼児～小学生とその保護者
定員 各10名程度

丸子図書館

☎42・2414 月曜日休館

おはなし会

図書館員による大型絵本・紙芝居などを予定しております。

日時 1月15日(出) 10:30～

定員 先着12組

申込 1月5日(休)～14日(金)に電話または
窓口で。

真田図書館

☎72・8080 月曜日休館

おはなし広場

「おとぎの会」のみなさんによる人形劇や絵本などの読み聞かせです。大人の方のご参加も大歓迎です。

日時 1月15日(出) 10:30～

定員 先着20名程度

このマークは、健康づくりチャレンジポイント対象事業です。

施設イベント

上田情報ライブラリー

☎29・0210 火曜日休館

おはなし会

◆絵本大好きっ子集まれ

読みの会「稲穂」の皆さんによる紙芝居や絵本などの読み聞かせです。

日時 1月8日(出) 11:00～11:30

対象 幼児～小学3年生

ライブラリーコンサート

新春コンサート『13絃と47絃の音香』

日時 1月15日(出)
18:45～20:00(受付 18:15～)

出演 三井由香(雅楽香)
ハープ 竹内遥香

曲目 『風の歌・水の歌』ほか

定員 先着50名

料金 1,200円(前売り1,000円)
※高校生以下無料(要申込)

申込 12月23日(休)以降、電話または窓口で。

「こころ」と頭の 実用セミナー

今日から使える人生の技術を学ぶ参加型セミナーです。

日時 1月19日(休)
18:30～20:10(受付 18:20～)

テーマ あと3か月の目標実現!

講師 中澤武氏(哲学者)

対象 18歳以上 定員 先着20名

料金 500円(資料代) 持ち物 筆記用具

申込 12月23日(休)以降、電話または窓口へ。

シニア脳トレ・筋トレの教室

楽しみながら転倒予防、介護予防、認知機能向上を目指すスクエアステップと、脚力、体幹を鍛えるトレーニングを行います。

日時 毎週木曜日 14:00～15:00

場所 上田城跡公園体育館剣道場

対象 60歳以上の女性

料金 1回400円、ほかに年会費2,500円
(初回のみ500円で体験可)

持ち物 ヨガマット・飲み物・タオル

申込 開催日前日までに☎へ電話で。

☎ ネットクラブUSC ☎26・5320
(12月27日(月)～1月5日(休)を除く平日
10:00～16:00)



(スポーツ推進課)

アクアボールエクササイズ

温泉プールで2本の水中ボールを使い、ウォーキングなどのエクササイズを行います。

日時 1月18日(休) 10:30～11:15

場所 クアハウスかけゆ

定員 先着12名程度

料金 810円(施設使用料込み)

持ち物 水着・タオル(有料貸出あり)、水泳キャップ(無料貸出あり)、飲み物

申込 12月23日(休) 10:00以降、☎へ電話
または窓口で。

その他 丸子地域自治センターから送迎バス(9:40発)を運行。

☎ クアハウスかけゆ ☎44・2131
(10:00～20:00 第2・4火曜日休館)
※年末年始も通常どおり営業
(丸子産業観光課)

健康・スポーツ

子どもと親子の運動教室

①ポッポ体操教室
入園前のお子さんと保護者が一緒に運動し、運動好きな子どもを育てます。

日時 1月18日(休) 10:30～11:30

場所 上田城跡公園体育館剣道場

対象 1歳半～入園前のお子さんと保護者
料金 700円

②親子運動あそび教室

遊び感覚で運動することで、運動好きな子どもを育てます。

日時 1月15日(出) 10:00～11:00

場所 神川小学校体育館

対象 年少～年長児と保護者
料金 500円

③キッズ身体機能向上教室

日時 1月23日(日) 10:00～11:00

場所 川辺小学校体育館

対象 小学1～3年生 料金 500円

◇共通事項

持ち物 飲み物、タオル、

②③のみ室内用運動靴

申込 開催日前日までに☎へ電話で。

☎ ネットクラブUSC ☎26・5320
(12月27日(月)～1月5日(休)を除く平日
10:00～16:00)

(スポーツ推進課)

お詫びと訂正

広報うえだ11月号21ページ記事「正月迎えの花作りアレンジメント講座」に誤りがありました。お詫びし訂正します。

【誤】講師 関口篤住氏

【正】講師 関口篤佳氏

イベント参加の際はマスクをお持ちください。体調のすぐれない方の参加はご遠慮ください。12月1日現在の情報のため、イベントなどは、変更となる場合があります。

場内の記載がないイベントは、☎の施設で実施します。定員、料金、申込の記載がないものは、「定員なし」「無料」「申込不要」です。



償却資産(固定資産税)の申告

償却資産とは、会社や個人の方が事業を営むために所有している構築物、機械・装置、工具・器具・備品などのことをいいます。これらの償却資産には、土地や家屋と同じく固定資産税がかかり、毎年1月1日現在の所有状況を資産の所在する市町村へ申告する必要があります。

※確定申告とは異なり、別途市町村へ償却資産の申告が必要です。

償却資産の申告が必要な方

- **太陽光発電設備を所有し、売電している方**
※個人が住宅用に所有し、発電量が10kw未満であれば申告不要です。
- **アパートや駐車場などを貸し付けている方**
- **お店や工場などを経営している方**
※テナントの方(家屋を借りて事業を行っている方)が取り付けした内装や建築設備などは償却資産として取り扱い(特定附帯設備)、テナントの方が申告をする必要があります。

業種別の主な償却資産は表のとおりです。

共通	駐車場設備、外構、看板、パソコン、エアコン、レジスター、 太陽光発電設備 など
飲食店	接客用家具・備品、厨房設備、冷蔵庫、放送設備、自動食器洗浄機 など
理容・美容業	理容・美容いす、サインポール、看板、パーマ機 など
不動産貸付	屋外電気設備、自転車置場、駐車場、フェンス、ごみ置き場 など
工場	旋盤、プレス機、溶接機、金型、切削工具、ボール盤 など
農業	ビニールハウス、農業用車両(小型特殊自動車を除く)、農業用器具 など

償却資産の申告期限は令和4年1月31日(月)までです

期間間近は窓口が大変混雑しますので、早めの申告にご協力ください。

昨年度申告した方には、12月中旬に申告書を郵送します。

※平成31年度から令和3年度までの3年度分の申告において、「資産なし」となっている方については申告書を郵送してありません。

償却資産をお持ちの方は、次のいずれかの方法で申告をお願いします。

● 窓口や郵送で申告書を提出する方法

新たに事業を始められた方や申告書が届かない方は市役所本庁舎1階および各地域自治センターの窓口または市ホームページにある申告書をご利用ください。

☎ 税務課 ☎23-5169



ホームページ

● インターネットで申告書を提出する方法

地方税共同機構の運営する地方税ポータルシステム(eLTAX)を利用し、電子申告ができます。詳細は、eLTAXホームページか、eLTAXヘルプデスクにお問い合わせください。

(☎0570-081459 / ☎03-5521-0019)



eLTAX

エコ・ハウス
(上田クリーンセンター内)
☎23-5144
(受付時間:月~金曜日 10:00~16:00)

不用品交換情報

不用品の紹介は1回につき1件まで。ゆずりたい方とゆずってほしい方双方の責任により利用していただきます(金銭の授受は一切なしとします。登録は3か月です)。

ゆずります

ベビーベッド/ヘアアイロン/座卓/二人掛け用ソファ(レザー、薄緑色)/スタッドレスタイヤ(185-65、R15、3シーズン使用、4つ穴、ホイール付き)/ダンスシューズ(女性用2足、24.5cm)/掛け布団、敷き布団1式(セミダブル)/はぎれ、毛糸/畳ベッド(シングル)/電動ウォーカー/オイルヒーター/ガスストーブ/ロフトベッド/大正琴の譜面/ペットケージ/浴衣/植木鉢(さつき用20個)

ゆずってください

ベビーチェア/二段ベッド/そば打ちセット/敷き布団/小学6年生用教科書(国語、算数、理科、社会)/縄編機一式/ミシン

※11月1日時点の登録状況です。



ホームページ

古着を回収します

家庭で不用となった古着など(まだ着られる、または使える状態のものに限る)を回収します。外から中身が見えるよう、ビニール袋に入れてお持ち込みください。

日時 1月7日(金) 10:00~12:00

Excel初心者 ゆっくり3日間コース

表計算ソフトExcelの基本操作を学ぶセミナーです。数値の入力と計算の基礎、基本の関数、グラフの作成、データベースの基本操作を3日間かけてゆっくり学びます。(Microsoft365/2019対応)

日時 1月14日・21日・28日の金曜日 13:30~16:00

対象 文字入力ができる方

定員 先着10名

料金 4,820円(テキスト代込み)

申込 1月6日(休)以降、電話で。

初歩から学べる Illustrator 4回コース

Illustratorの基本を学びます。ペンツールや図形ツール、文字の入力などを学んだ上、名刺を作ります(CC2021使用)。

日時 1月22日、2月12日・26日、3月12日の土曜日 13:30~16:00

講師 田島真理子氏

対象 パソコン操作に慣れている方

定員 先着10名

料金 6,178円(テキスト代込み)

申込 1月7日(金)以降、電話で。

Filmoraで カンタン動画編集!

動画編集ソフト「Filmora」を使って動画作成を学びます。動画の切り抜き・切り替え効果・テロップ作成・音楽の挿入などをし、動画の書き出しまでを行います。

日時 1月10日(月) 9:30~12:00

対象 文字入力ができる方

定員 先着10名 料金 1,500円

持ち物 USBメモリ

申込 12月23日(休)以降、電話で。

施設イベント

マルチメディア情報センター

☎39-1000 水曜日休館

Illustrator 超入門イラスト編

ドロー系グラフィックソフトIllustratorを初めて使う方のための講座です。オブジェクトや選択ツールの扱い方、色の設定の仕方など基本的な操作を学び、簡単なイラストを描きます(CC2021使用)。

日時 1月8日(土) 13:30~16:00

対象 パソコン操作に慣れている方

定員 先着10名 料金 1,500円

申込 12月25日(土)以降、電話で。

Photoshop超入門

画像処理ソフトPhotoshopCCに初めて触れる方のための入門講座です。画像の色合いや明るさの補正、不要なものの消し方、サイズの変更、トーンカーブの基本などを学びます(CC2021使用)。

日時 1月27日(木) 13:30~16:00

対象 キーボード・マウス操作のできる方

定員 先着10名 料金 1,500円

申込 1月13日(休)以降、電話で。

Excelマクロ超入門 2日間コース

これからExcelマクロを学ぶ方のための講座です。マクロの記録や編集をわかりやすく学びます(Microsoft365/2019対応)。

日時 1月22日(土)・29日(土) 9:30~12:00

対象 Excelの基本操作ができる方

定員 先着10名 料金 2,500円

申込 1月8日(土)以降、電話で。

イベント参加の際はマスクをお持ちください。体調のすぐれない方の参加はご遠慮ください。12月1日現在の情報のため、イベントなどは、変更となる場合があります。

場所の記載がないイベントは、園の施設で実施します。定員、料金、申込の記載がないものは、「定員なし」、「無料」、「申込不要」です。

※1月1日(土・祝)～3日を除く

相談名	実施日	時間	場所	申し込み	連絡先
消費生活相談/市民相談	毎週月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00	市役所(本庁舎)	不要	上田市消費生活センター ☎75・2535
法律相談(1人年1回、20分/回)	14日(金)・28日(金)	13:00～16:00		事前に電話で	生活環境課 ☎22・4140
行政相談	11日(火)			不要	
土地境界問題・登記法律相談 不動産鑑定相談	13日(木)				
行政相談/登記・法律相談	19日(水)	9:00～12:00	丸子地域自治センター	事前に電話で	丸子市民サービス課 ☎42・1216
人権擁護委員による人権悩みごと相談	毎週月～金曜日	8:30～17:15	—	不要	みんなの人権110番 ☎0570・003・110
	毎週月・水・金曜日	9:00～16:00	長野地方方法務局 上田支局	不要	長野地方方法務局上田支局 ☎23・2001
	6日(木)	13:00～16:00	勤労者福祉センター2階 第2会議室	不要	人権男女共生課 ☎23・5393
	28日(金)	9:00～12:00	丸子ふれあいステーション	不要	丸子解放センター ☎42・6694
女性弁護士による法律相談	13日(木)・27日(木)	10:00～12:00	市民プラザ・ゆう	事前に電話で	市民プラザ・ゆう ☎23・5245 ☎27・3123 (人権男女共生課)
女性相談員によるなんでも相談	毎週火曜日	11:00～18:00		2日前までに電話で	
	毎週木曜日	10:00～17:00			
認知機能検査・認知症予防相談	毎週水曜日	9:30～12:00	市役所(本庁舎)	事前に電話で	高齢者介護課 ☎23・5140
ひきこもり相談・こころの相談	相談の上決定		ひとまちげんき・ 健康プラザうえだ	事前に電話で	健康推進課 ☎23・8244
青少年電話相談	毎週月～金曜日	9:00～16:00	—	—	少年育成センター ☎22・8080 (生涯学習・文化財課)
ひとり親相談・家庭児童相談	毎週月～金曜日	9:00～16:00	ひとまちげんき・ 健康プラザうえだ	不要	子育て・子育て支援課 ☎23・2000
児童生徒の教育相談				教育相談所 ☎27・0241	
発達相談				事前に電話で	発達相談センター ☎24・7801
わが子の就職等相談会	毎週月曜日	10:00～17:00	若者サポート ステーション・シナノ	事前に電話で	若者サポート ステーション・シナノ ☎75・2383 (地域雇用推進課)
若者のための仕事何でも相談	毎週月・木・金曜日				
求職・労働相談、無料職業紹介	毎週月～木曜日	9:00～12:00	地域雇用推進課 (勤労者福祉センター)	事前に電話で	地域雇用推進課 ☎26・6023
生活・就労相談	毎週月～金曜日	9:00～17:00	社会福祉協議会 (ふれあい福祉センター)	不要	まいさぼ上田 (生活就労支援センター) ☎71・5552 (福祉課)
外国人住民のための総合相談	毎週月～金曜日	9:00～17:00	多言語相談 ワンストップセンター (市役所本庁舎1階)	不要	人権男女共生課 ☎75・2245

※相談内容によっては、時間や申し込みなどに条件がある場合がありますので、連絡先にお問い合わせください。
また、体調のすぐれない場合は、ご来場をお控えください。ご来場の際はマスクの着用をお願いします。



消費生活センターだより⑭

インターネットでのおもちゃ購入、どんなことに注意していますか？

消費者庁には医療機関から、子どもがおもちゃによってけがをしたという事故情報が寄せられています。

●事例

- クリスマスプレゼントとしてインターネットで2種類の磁石商品を購入。マグネットボールを5個誤飲したのを保護者が気づいて受診。レントゲンで消化管内に5個連なっていることを確認し、経過観察とした。その後、内視鏡検査でも胃内にはなく経過観察としたが、結果として磁石は2個が胃壁から、3個が腸壁を穿通していたため、手術により摘出した。(男児3歳)
- プラスチックのおもちゃの部品を鼻の中に入れてしまい取れないため受診。左鼻腔内から異物を摘出した。(男児2歳)

●おもちゃを買うときには…

- ①販売者に関する情報をチェックし、おもちゃの名前を検索するなどして、事故が起きていないか、販売停止やリコールの対象になっていないかを確認する。
- ②安全に関する警告や注意事項、対象年齢などをよく確認する。
日本玩具協会のSTマーク(玩具安全マーク)も参考に。
小さな部品は誤飲・窒息のおそれがあるので、ウェブサイトに記載がない場合は問い合わせる。
- ③おもちゃ購入後も、子どもの年齢に応じて以下の点に注意する。
 - 特に3歳未満の子どもがいる場合、取れやすい小さな部品はない？
尖った角や先端はない？子どもの首に巻き付くような長いコードはない？
 - 乳幼児がボタン電池を誤飲すると化学やけどを引き起こす可能性がある。
電池ケースに緩みや割れはない？簡単に開かない？



温泉・プール施設などの営業

★…1月1日の開館時間から先着で粗品をプレゼント(ささらの湯は5:00～と10:00～の2回)

施設 期日	日帰り入浴				
	あいそめの湯★ ☎38・2100 ※閉館40分前に受付終了	ささらの湯★ ☎31・1126	うつくしの湯★ ☎85・3900	鹿月荘 ☎44・2206	雲渓荘 ☎85・2263
12月28日(火)	10:00～22:00		10:00～21:30 (受付終了21:00)		
12月29日(水)	10:00～17:00	5:00～8:00 (受付終了7:30)	休館日	11:30～15:00	10:00～20:00
12月30日(木)					
12月31日(金)	10:00～15:00				
1月1日(土・祝)	14:00～21:00	10:00～21:00 (受付終了20:20)	10:00～21:30 (受付終了21:00)		
1月2日(日)					
1月3日(月)					
1月4日(火)					

施設 期日	日帰り入浴・プール		
	クアハウスかけゆ★ ☎44・2131	ふれあいさなだ館★ ☎72・2500	アクアプラザ* ☎26・2626
12月28日(火)	休館日	休館日	休館日
12月29日(水)			
12月30日(木)			
12月31日(金)			
1月1日(土・祝)	10:00～20:00 (受付終了19:00)	10:00～21:30 (受付終了21:00)	10:00～17:00
1月2日(日)			
1月3日(月)			
1月4日(火)			休館日

※アクアプラザでは、例年開催のイベントは行わず、1月2日(日)に年賀の品をお配りする予定です。(数に限りがございます)



ごみの収集・受入、し尿・雑排水くみ取り

期日	ごみ収集	クリーンセンター※2	し尿・雑排水くみ取り※3
12月28日(火)	通常どおり収集	通常どおり受入	通常どおり操業
12月29日(水)			
12月30日(木)			
12月31日(金)	休業※1	休業	休業
1月1日(土・祝)			
1月2日(日)			
1月3日(月)			
1月4日(火)	通常どおり収集	通常どおり受入	通常どおり操業

1月1日(土・祝)のウィークエンドリサイクル(ツルヤ山口店・デリシア上田川西店・西友真田店)は休み

- ※1 燃やせないごみ(赤字の指定袋)の収集について、第1月曜日(1月3日)収集の自治会は、第3・第5月曜日(1月17日、31日)に収集します。
- ※2 受入時間
上田/8:30～11:45、13:00～16:00
丸子/9:00～11:30、13:00～16:00
- ※3 12月25日(土)も操業します。

問 ●ごみ・ウィークエンドリサイクルに関すること

- 廃棄物対策課(上田クリーンセンター) ☎22・0666 丸子市民サービス課 ☎42・1054
- 真田市民サービス課 ☎72・0154 武石市民サービス課 ☎85・2827 丸子クリーンセンター ☎43・2131
- し尿・雑排水くみ取りに関すること 生活環境課 ☎23・5120

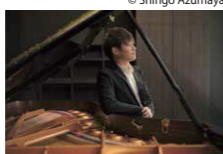


塚越 慎子 マリンバリサイタル

～豊かな響き、心躍る、魅惑のマリンバ～

ピアノ：武本和太

日時 1月15日(土)
14:00～(開場 13:30)
場所 小ホール
プログラム ハチャトゥリアン／剣の舞
ベートーヴェン（ブリュアー
編曲）／エリーゼのために
モーツァルト（サイ編曲）
／トルコ行進曲 ほか
料金 2,000円（U-25 1,000円）
プレイガイド サントミュージーゼ（Web・窓口）



劇場
ホール

泊 真美子(ピアノ)
ワンコイン・マチネ vol.41

日時 2月25日(金)
11:30～12:15(開場 11:00)
場所 小ホール
プログラム ショパン／ポロネーズ 第6番「英雄」
土田英介 編曲
／日本のうたより「夕焼け小焼け」
「かなりや」
リスト／ハンガリー狂詩曲 第2番 ほか
料金 500円
プレイガイド サントミュージーゼ（Web・窓口）



劇場
ホール

松本 蘭 ヴァイオリン・リサイタル

ピアノ：酒井有彩

日時 3月5日(土) 14:00～(開場 13:30)
場所 小ホール
プログラム リチャルト・シュトラウス
／ヴァイオリン・ソナタ
プッチーニ
／オペラ《トゥーランドット》より
「誰も寝てはならぬ」ほか
料金 2,000円（U-25 1,000円）
チケット発売日 12月25日(土) 10:00～
プレイガイド サントミュージーゼ（Web・窓口）



劇場
ホール

◇地域ふれあいコンサート◇

3月のリサイタルに先駆けて、レジデントアーティストの松本蘭さんが各地域でコンサートを行います。

◇武石地域

日時 1月21日(金) 19:00～20:00(開場 18:30)
場所 武石公民館

◇神科・豊殿地域

日時 1月22日(土) 14:00～15:00(開場 13:30)
場所 上野が丘公民館

(共通事項)

プログラム 未定
※決まり次第ホームページでお知らせします。
料金 500円(全席自由、当日券のみ、高校生以下無料、未就学児入場可)

地域



松本蘭
ヴァイオリン
リサイタル

おとなのアトリエ デッサン講座

—美術館の展示室で所蔵品の素描に挑戦—

石井鶴三や中村直人の貴重な彫刻作品などを題材にデッサンしてみませんか？いつもと違う環境でああなたの創作意欲を刺激しましょう！

日時 1月22日(土)・29日(土)
10:00～16:00(各日講座)

場所 企画展示室
講師 倉島壮(当館専任講師)
料金 1,200円(高校・大学生は半額)
定員 20名(応募多数時は抽選)
申込 1月7日(金)～9日(日) 17:00までに、美術館へ電話もしくは申込フォームから。

※受講希望日を必ずお伝えください。



美術館



市立美術館コレクション展Ⅲ
—版表現の魅力 vol.2—

近代から現代に至るまでの多様な作品群から、版表現の魅力の幅広さや奥深さをお楽しみいただけます。

日時 12月25日(土)～3月21日(月)
9:00～17:00(最終入場 16:30)
2月2日(水)～10日(水)は休室

場所 常設展示室
料金 一般300円、
高校・大学生200円、
小・中学生100円



岡本太郎《目と目》1982年リトグラフ(大版画)

美術館

美術館レポート

10月16日(土)、「第8回山本鼎版画大賞展」の表彰式が行われました。この大賞展は、現代の作家の登竜門となるべく3年に一度開催され、独創的で野心あふれる作品を公募しています。

表彰式では、関係者のほか多くの作家や版画ファンが訪れ、審査委員長や大賞受賞者・芦川瑞季さん(左写真)のあいさつに興味が深まりました。続く受賞者と審査員によるトークセッションでは、作家が作品にかかる思いや意図を解説し、現代版画家がデジタル技術をアナログな制作作業に違和感なく取り入れている現状なども語られました。受賞者と審査員が活発に言葉をかけ合い、会場は和気あいあいとした雰囲気になりました。

次回は3年後の2024年に開催します。今度はどんな作品と出会うのか、どうぞ楽しみに！



行
動
画
も
ご
覧
い
た
だ
き
ま
す

※劇場ホールの催しで特別な記載のない場合は、未就学児入場不可、全席指定、チケット販売中となります。
※掲載の公演については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて一定の間隔を設けて座席を設定する場合があります。
※U-25(25歳以下の方)チケットは、サントミュージーゼ窓口・サントミュージーゼチケット予約システムでのみ購入できます(入場時年齢確認)。
※発熱や咳・咽頭痛などの症状がある方、過去2週間以内に新型コロナウイルス感染症に感染の可能性がある行動歴を有する方は、ご来場をお控えください。また、ご来場の際は、マスクの着用をお願いいたします。

《選者吟》 湿原の押し黙りある雲の秋

《選者評・一句目》 俳人である作者に歌人の患者さんもいて、小鳥が来ている窓辺に話が弾む。入院生活を豊かに過ごして、(Santomyze)ほっとします。

《選者吟》 ヘソクリを孫の笑顔に吸い取られ

《選者評・一句目》 野良仕事、やれやれ疲れたそんな時、知り合いになかなか若いねと一言掛けられ、つい頑張る空元気。確かに私にもあるあると、胸に落ちる一句です。

俳句 鳥田 洋子 選
入室に歌人俳人小鳥来る
滑落しへりに吊るされ終わる夏
来し方も行く末も乗せ秋の風

菅原 昭一
松沢 規吉
田中 美登

川柳 齊藤 俊酔 選
若いねと言われて励む野良仕事
ネットの苛め流行る世の中気がもめる
パラ選手努力の汗が美しい

甲田 有賀
丸山 卓雄
山本 千代
尾見 志子
滝沢 彰男
児玉 愛子
丸山 卓雄

「太陽と大地の聖地」上田市日本遺産だより



上田市八日堂の
蘇民将来符頒布習俗

信濃国分寺では、毎年1月7日から8日に八日堂縁日が開催され、厄除けのお守りである「蘇民将来符」やだるまなどを求める多くの人々にぎわいます。「蘇民将来符」は、お寺で用意されるものと、蘇民講と呼ばれる地元の人が作った「絵蘇民」の2種類があり、人気のものは頒布を開始してすぐ終了してしまうものもあります。

■文化財所在地 国分1049

☎ 上田市日本遺産推進協議会事務局(交流文化スポーツ課内) ☎75・2005

●関連イベント「新春 蘇民将来符展」

八日堂縁日に合わせて、旧家より寄贈された蘇民将来符やその由来が記された室町時代の古文書「牛頭天王之祭文」・江戸時代に描かれた「八日堂縁日図」(どちらも市指定文化財)を信濃国分寺資料館で特別公開します。

●期間 1月4日(火)～31日(月) ●料金 250円(市内在住の高校生以下は無料)

☎ 信濃国分寺資料館 ☎27・8706(水曜日・祝日の翌日休館)



文芸

短歌 小宮山 久子 選

入選 ぼんやりとしているようできにあらざこころはつねにうたをはなれず
一服が至福と庭師は空の碧広げて大きく紫煙吐き出す
断捨離と言うは易くもし難く亡父の皮ジャン今年も残る

巨 夕花
勝見 敏生
松橋

佳作 小さな子のゆびにぶだうのまるきつぶ、そこより淡き光はなたる
二十五首まとめ結社へ送付せし今日は二日分の新聞を読む
久々に編み針持った手が遡る初孫用の水色ケープ
竹林の繁茂まじ節抜きてたっぷり注ぐ除草液剤

羽生田 めぐ美
小林 さよ子
石井 ゆかり
山本 進

《選者評・一首目》 傍目には老いてぼつとしているように見えるだろうが、いつも短歌を考へているのだよ、と詠う。その矜持に敬意を表します。平仮名だけの作品も特徴的。

《選者詠》 わがうたの心あづけて五十年師の受章なり沁みて嬉しも

岡野弘彦先生文化勲章受章：

3月号の投稿方法

1月17日(月)必着

- 種類ごと別々のものがきで裏面に住所、氏名(フリガナ)、短歌・俳句・川柳の別を記入の上、下記へ(未発表作に限る)。
- 添削を希望する場合は、往復はがきにご自分の宛先を記載の上、投稿してください(短歌は2首まで。掲載作への返信は除きます)。
- 掲載作は、選者が添削して掲載する場合があります。
- ◆宛先 〒386-8601 (住所不要) 交流文化スポーツ課宛

☎ 交流文化スポーツ課 ☎75・2005