

39歳以下・40歳以上 独身者向けの婚活交流会

【上田地域定住自立圏主催】

39歳以下独身者対象

～素敵な出会いと結婚を応援します～

- 日時 11月14日(日) 13:00～16:00(受付 12:30～)
- 内容 お見合い、フリートーク
- 対象 39歳以下の独身者(昭和57年以降生まれ)で共通事項(対象)にあてはまる方
- 定員 男女各20名(申込多数の場合や、男女人数に偏りがある場合は、抽選により決定)
- 料金 男性 1,800円、女性 1,200円
- 申込 10月31日(日)までにメール、またはQRコードで(電話での申込不可)。
- その他 会場での飲食はありません。お帰りの際、お土産を用意しております。



【市主催】

40歳以上独身者対象

～大人のための婚活交流会～

- 日時 12月5日(日) 13:00～15:30(受付 12:30～)
- 内容 婚活セミナーと交流会
- セミナー(30分程度)「ライフデザインについて」
- 交流会 男女数人ごとのグループに分かれ交流、フリートーク
- その他 交流会後、双方の希望によりお見合い
- 対象 40歳以上の独身者(昭和56年以前生まれ)で共通事項(対象)にあてはまる方
- 定員 男女各15名(申込多数の場合や、男女人数に偏りがある場合は、抽選により決定)
- 料金 男性 1,500円、女性 500円
- 申込 11月22日(月)までにメール、またはQRコードで(電話での申込不可)。



共通事項

- 場所 THE GRAND TIARA 上田高砂殿(天神2-2-2 ☎0120・23・1133)
- 講師/進行 若井順子氏(しあわせ本舗 代表)
- 対象 **男性** 上田市・東御市・青木村・長和町・坂城町・立科町・嬭恋村に在住または在勤の独身の方
女性 県内または嬭恋村に在住または在勤の独身の方
- 料金 事前支払制となります。また、支払後に参加辞退された場合、返金はいたしません。
- 申込 メールで申し込む方は、住所・氏名・年齢・生年月日・性別・電話番号を記入してください。
✉ ueda-konkatu@city.ueda.nagano.jp
- その他 個人情報厳重に管理し、許可なく結婚支援事業以外の目的では使用いたしません。
新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止とする場合があります。

親のための 婚活セミナー

参加無料

現在の婚活事情を知り、子の気持ちを理解し、親ができることを学びませんか。

- 日時 12月12日(日) 14:00～15:30(受付 13:30～)
- 場所 西部公民館 大ホール
- 講師 若井順子氏
- 対象 独身の子を持つ親御さん
- 定員 30名
- 申込 11月26日(金)までに、メール、電話もしくはQRコードで(FAXでの申込不可)。なお、電話またはメールで申し込む方は、住所・氏名・年齢・性別・電話番号・お子さんの性別・年齢をお伝えください。



☎ 移住交流推進課 ☎71・6734 ✉ ueda-konkatu@city.ueda.nagano.jp



農福連携とは、障がいのある方などが農業分野で活躍することを通じ、自信や生きがいを持って社会参加を実現していく取組です。

農業と**福祉**が手を取り合って課題解決に取り組むことで、障がいのある方の就労や生きがいづくりの場を生み出すだけでなく、担い手不足や高齢化が進む農業分野で、新たな働き手の確保につながる可能性もあります。

近年、全国各地でさまざまな形の取組が行われており、上田市でも令和2年度から本格的に取組を開始しました。

農業の課題

農業の現場では、農業従事者の高齢化や離農による担い手不足、農業生産力の低下といった課題があります。

また、市内の山間部では、担い手を失った農地の荒廃化が進み、イノシシやニホンジカなどの有害鳥獣の生息域が拡大していくといった課題もあります。

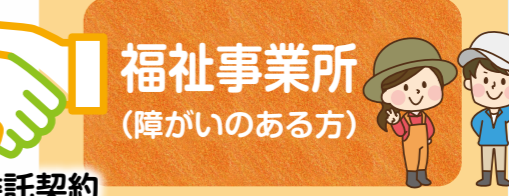


農家

福祉の課題

障がいのある方の就労や社会参加には、環境整備や理解が必要ですが、まだ十分に浸透しているとは言えません。

障がいのある方一人ひとりの個性を尊重しながら、就労を通じて自信や生きがいを持つことで、社会参加に繋がることを期待されています。



福祉事業所
(障がいのある方)

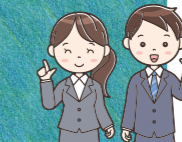
③業務委託契約

①農作業を依頼

②事業所に作業を依頼

福祉事業所との調整を
[NPO長野県セルフセンター協議会]
「上田市障がい者支援課」
で行います。

- JA信州うえだ営農振興部 ☎23・4084
(上田市農業支援センター運営委員会からコーディネートを受託)
- 上田市農政課 ☎23・5122
 - 農家への農福連携の説明
 - 福祉サイトでできる農作業の掘り起こし
 - 農作業二足の調査 など



農福連携



☎ 農政課 ☎23・5122
障がい者支援課 ☎23・5158
市ホームページ

農福連携に取り組む農園の方にお話を伺いました

いちのせ 一之瀬農園 一之瀬さん

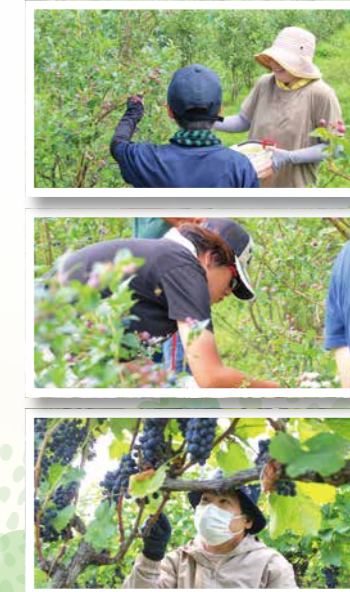
最初は「どんな人がくるんだろう？」と不安もありましたが、今ではすっかり農園に馴染んでいます。どちらがたくさん摘めるか競争しながら一生懸命働く姿は、同年代の子たちと変わりません。

「ブルーベリーを摘み取る」という作業の中にも、木から収穫する、茎を取り除く、実以外のものが箱に入っていないかチェックする、というように複数の工程があります。実際に指示を出すのは事業所の職員さんですが、お互いに工夫や勉強が必要だなと思っています。

シャトー・メルシャン 梶子ワイナリー ワイナリー長 小林さん

昨年からは本格的に農福連携の取組を始めました。畑の草刈り、ワイン用ブドウの除葉や枝下ろし、収穫など一年を通して作業があります。みなさん真面目に作業に取り組んでくれていて、すごく助かっています。

日本では海外のように大きな畑で農業をすることはないので、部分的に機械化することはできても、全て機械化するのは難しいです。農福連携のような方法で人手が必要な部分を補うことができるのはとてもいいと思います。



11月号では、農福連携に取り組む福祉事業所のみなさんのお話を紹介します。



情報ア・ラ・カルト

日本庁舎の解体が本格的に始まります

市では現在、旧本庁舎内部の解体工事を進めており、10月以降に建物本体の解体が始まります。

解体作業は、隣接する新本庁舎のほか周辺に学校や住宅などがあるため、安全に配慮し慎重に実施しますが、市役所にお越しの際は通行に十分注意してください。

☎ 庁舎整備室 ☎71・7702

武石温泉うつくしの湯臨時休館日 10月27日(水)～11月2日(火)

ろ過機の交換のため7日間の臨時休館をいたします。ご理解とご協力をお願いします。

☎ 武石温泉うつくしの湯 ☎85・3900
武石産業建設課 ☎85・2828

不要な伐採木はありませんか

不要な伐採木の需要と供給のマッチングを行い、有効活用を促進しています。山林や果樹園など所有地の雑木を伐採し、不要な木材が発生しましたらご連絡ください。

申込
住所、氏名、電話番号、提供できる時期、場所、樹種、概算数量を☎へ電話、メール、または郵送で。

その他
いただいた情報は、木材が欲しい方に提供し、引き取りの交渉は当事者間で行っていただきます。詳細は市ホームページをご確認ください。



☎ 森林整備課 ☎23・5124
〒386-8601 (住所不要)
✉ sinrin@city.ueda.nagano.jp

10月分市税などの納期限

- 市県民税 3期
- 国民健康保険税 4期
- 後期高齢者医療保険料 4期
- 介護保険料 4期

11月1日月までの納付をお願いします。
☎ 収納管理課 ☎23・5117

特殊詐欺対策！留守番電話の設定をお願いします！

市内の特殊詐欺被害が前年に比べ増加しています。特殊詐欺被害者の約8割の人が「自分はだまされない」と思っていました。すぐに電話に出ず、「留守番電話」に設定して、相手のメッセージを聞いてから電話に出るか判断しましょう。

市では、市内在住の65歳以上の方を対象とした迷惑防止機能付き電話機購入代金の補助を行っています。申請方法は、☎へお問い合わせください。

☎ 生活環境課 ☎22・4140
丸子市民サービス課 ☎42・1216
真田市民サービス課 ☎72・0154
武石市民サービス課 ☎85・2312

街路樹の落ち葉清掃にご協力をお願いします

街路樹は、まさに季節感やうるおいを与え、緑化による環境保全や交通安全などさまざまな役割を果たしています。



毎年秋になると葉が落ちる街路樹も多く、市では定期的な剪定を行っていますが、落ち葉については地域の皆様による清掃のご協力をお願いします。

☎ 都市計画課 ☎75・7018

マイナポイント申込・受取期間が12月末まで延長されました

マイナポイントは、マイナンバーカード受取後、申込をしたキャッシュレス決済サービスでチャージなどをすると、上限5,000円分のポイントがもらえる事業です。対象は、令和3年4月末までにマイナンバーカードを申請した方になります。

まだ、マイナンバーカードを受け取りに来ない方やポイントを受け取っていない方は、早めの手続きをお願いします。※マイナポイントを一度受け取っている方は対象となりません。

☎ 行政管理局 ☎23・5163

お知らせ

はかりの無料精度診断

11月1日は計量記念日です。計量記念日事業として、はかりの無料精度診断を行いますので、どなたでもお越しください。なお、取引・証明に使用する特定計量器は、別途定期検査を受けてください。

日時/会場
11月16日(火) 13:30～15:00 / 真田中央公民館
11月17日(水)・18日(木) 10:00～11:30 / ひとまちげんき・健康プラザうえだ
11月19日(金) 10:00～11:30 / 武石地域総合センター
11月19日(金) 13:30～15:00 / 丸子ふれあいステーション

対象
血圧計(デジタル式を除く)、体温計(非接触式を除く)、ヘルスメーター、キッチンスケールの精度診断

☎ 商工課 ☎23・5395

地域猫活動をご支援ください

クラウドファンディング型でふるさと納税を募る仕組み(ガバメントクラウドファンディング)を活用し、野良猫の不妊去勢手術と地域のルールによる適正な飼育管理を通じ、野良猫のトラブルを解決するプロジェクト(地域猫活動)を開始しました。皆様のご支援をよろしくお願いいたします。

☎ 生活環境課 ☎22・4140

11月11日(水)～17日(火)は税を考える週間です

公共施設や道路の整備、教育や福祉などの公共サービスの費用を皆で出し合って負担しているのが「税金」です。市に納めていただく個人市県民税(住民税)や固定資産税(土地・家屋・償却資産)、軽自動車税(原付バイク・軽自動車)がどのような税金なのか、いつ時点で課税されるのか、必要な手続きなどを市ホームページにまとめていますので、ご覧ください。

☎ 税務課 ☎23・5169

イベント参加の際はマスクをお持ちください。体調のすぐれない方の参加はご遠慮ください。9月30日現在の情報のため、イベントなどは、変更となる場合があります。

場所の記載がないイベントは、☎の施設で実施します。定員、料金、申込の記載がないものは、「定員なし」、「無料」、「申込不要」です。

10月は食品ロス削減月間です

食品ロスってなに？

食べ残し、売れ残りなどさまざまな理由で、「まだ食べられるのに捨てられてしまう食品」のことです。日本では、国民一人当たり毎日お茶碗一杯分の食べ物が捨てられていることとなります。



食品ロスがなぜ問題になっているの？

食料は、人口が多く、収入があり、消費が多く見込まれる先進国へ供給量が偏ってしまうため、食料が余ってしまう国と、食料が足りない国が生じてしまいます。大量の食品ロスが発生することにより、その食品を作るために使ったエネルギーを無駄にし、廃棄するためにまたエネルギーを使い、温室効果ガスを排出するため、地球温暖化の原因にもなります。

食品ロス削減に取り組みましょう！

冷蔵庫や食品保存庫を整理することはお財布にもやさしく、結果的に食品ロス削減につながります。一度に食べきれない野菜は、冷凍や乾燥の下処理をして小分け保存するなど、長持ちさせる工夫をして食材を使い切りましょう。

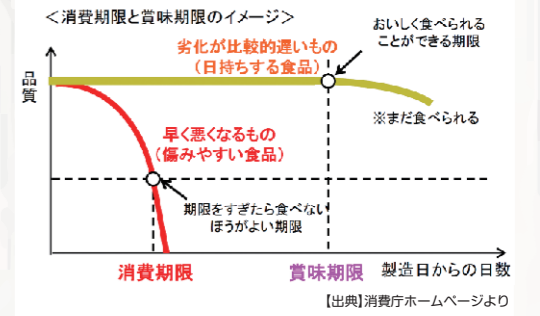


家庭編

消費期限と賞味期限を確かめ、食品ロスを減らしましょう！

消費期限	「安全に食べられる期限」*です。消費期限を過ぎた食品は食べないようにしてください。
賞味期限	「品質が変わらずにおいしく食べられる期限」*です。この期限を過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではないので、食べられるかどうかは、消費者が個別に判断する必要があります。

*開封しない状態で保存方法を守って保存していた場合



外食編

小盛りメニュー、ハーフサイズなど、食べられる量だけ注文しましょう。どうしても残ってしまった料理は、お店に確認して持ち帰ることを検討しましょう。



☎ 生活環境課 ☎71・6428

フードドライブ

ご家庭で消費されない食料品がある場合は、フードドライブをご活用ください。

家庭で消費されない食料品を集め、食べ物に困っている方や福祉施設などに届ける支援活動(フードドライブ)をしています。食料品の提供にご協力をお願いします。

日時 11月6日(出) 10:00～11:30 **場所** ひとまちげんき・健康プラザうえだ

受付品 次の条件を満たす缶詰、レトルト食品、乾麺、米、カップ麺などの保存できる食品

- ①賞味期限が明記され、期間が1か月以上あるもの
- ②未開封で包装や外装が破れていないもの
- ③生鮮食品以外のもの(米は2020年産以降のもの)

☎ 上田市社会福祉協議会 ☎27・2025 (福祉課)