

「デルタ株」が猛威を振るっています 一人ひとりが最大限の対策を!



デルタ株とは?

ウイルスは流行していく中で少しずつ遺伝子情報が変化しており(変異)、これを変異株と言います。変異株は感染の広がりやすさなどのウイルスの性質が変化することがあります。デルタ株は2020年10月にインドで最初に検出された変異株で、従来株よりも感染性が高いと言われています。

デルタ株の特徴 1 従来株と次元の異なる強力な感染力

従来株に比べて感染力が1.32倍高いと推定されたアルファ株よりも、さらに1.5倍高い可能性があります。上田圏域でもデルタ株が確認されています。

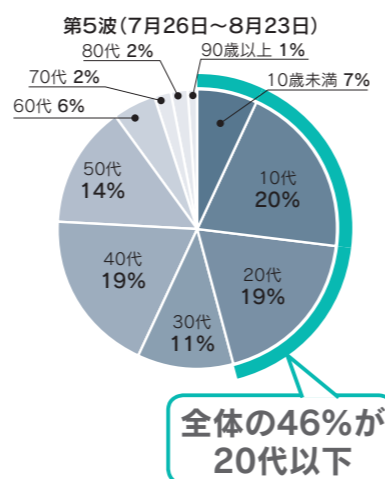


デルタ株の特徴 2 重症化の可能性が高い

従来株に比べて重症化リスクが1.4倍高いといわれるアルファ株よりもさらにリスクが高くなっている可能性があります。

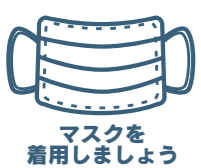
デルタ株の特徴 3 若年層の感染者が大幅増

上田圏域の第5波(7月26日~8月23日)の新規陽性者(253名)の年代別内訳をみると、50代以下の感染者が9割となっており、特に20代以下はおよそ半数を占めています。県全体でも、特に20代の感染者が増えています。第5波は、感染経路不明の事例が約2割を占めるほか、知人・家族を通じて感染が広がる事例もみられています。



「ゼロ密」を意識しましょう

変異株は、3つの密(密閉、密集、密接)が重ならない、1つの密でも感染リスクがあるとされています。ゼロ密を意識し、適切な感染予防対策にご協力をお願いします。



マスクの着用

- 会話の際は必ずマスクを着用しましょう。
- マスクは顔との隙間がないように着用し、鼻もしっかり覆いましょう。
- できるだけ不織布マスクを着用しましょう。
- マスクをしていても距離を取りましょう。



十分な換気

- こまめな換気を心がけましょう。
- 雨の日やエアコンで冷房時なども、窓の開放や換気扇によって換気を行いましょう。
- 換気が不十分な空間は避けましょう。

ポイント

マスクなしの会話につながる飲食は特に注意が必要です。無尽や親族の集まりなども同様です。感染が落ち着くまでは控えるか、対策を十分に行いましょう。

ポイント

車中は「密閉」かつ「密接」になりがちです。エアコンによる外気モードや窓を開けての換気だけでなく、マスクを着用して会話を控えめにするなど、飛沫対策をしましょう。



手洗い・手指消毒

- 食事前など、手が目・鼻・口に触れる可能性を意識し、適切なタイミングと方法で手洗い・手指消毒を行いましょう。



早めの受診

- 発熱やせきに限らず、のどの違和感や鼻水など、体調が優れない場合は、早めにかかりつけ医などにまずは電話で相談しましょう。

新型コロナワクチン接種

お知らせ第6弾

(9月1日現在の情報を基に作成しているため、急遽変更となる場合があります)

問 新型コロナウイルス感染症対策室 ☎75・6676

ホームページ



64歳以下の方のワクチン接種の予約について

1 接種券を対象者全員に発送しました

ワクチン接種を希望される方で、接種券がお手元に届いていない方は、上田市新型コロナワクチンコールセンター(☎0570・079・567)にお問い合わせください。

2 予約可能通知がご自宅に届いてから予約ができます



新型コロナウイルスワクチン接種に関する通知と記載しています。

- 年齢の高い方から順に、予約可能通知を送付しています。発送の状況は、市ホームページやWEB予約サイトの情報を随時更新していますのでご確認ください。

- 新型コロナワクチン接種は完全予約制です。予約可能通知が届いたら、次の2つの方法のいずれかで予約してください。

予約方法

WEB予約サイトで予約(24時間対応)



予約には接種券(接種券番号)が必要です。お手元にご用意のうえ、ログインしてください。

電話で予約(上田市新型コロナワクチンコールセンター)

なくそう コロナ
☎ 0570・079・567

(受付 毎日 9:00~17:00 土日祝日も対応)

3 ワクチン接種当日

持ち物

- ① 接種券
剥がしたり、切り取りなどせずに、そのままお持ちください。
- ② 予診票
記入してお持ちください。
- ③ 本人確認書類
● 運転免許証 ● マイナンバーカード
● 健康保険証 など
- ④ お薬手帳
(服薬していて、お持ちの方)



ワクチン接種後も感染予防対策は必要です!

ワクチン接種後、免疫がつくまでに1~2週間程度かかります。免疫がついても発症予防効果は100%ではなく、ワクチン接種後の感染も確認されています。また、ワクチン接種をお済みでない方もいますので、引き続き感染予防対策をお願いします。

ワクチン接種は計画的に!

新型コロナワクチン接種の前後2週間は、他のワクチンを接種することができません。インフルエンザなどのワクチンを接種する際は、接種間隔にご注意ください。

ワクチン接種に便乗した不審電話や詐欺にご注意!

行政機関などがワクチン接種のために金銭や個人情報を電話やメールで求めることはありません。

25th

うえだ城下町映画祭

今年の映画祭は、「感動体験を次の世代へ」をテーマに上田映劇で開催します。監督らによるゲストトーク、ロケ地ツアーなどの魅力的な企画に参加して、映画の世界に浸ってみませんか。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、中止やオンラインでの開催に変更する場合があります。詳細は映画祭ホームページをご確認ください。

うえだ城下町映画祭

検索



☎ うえだ城下町映画祭実行委員会事務局(交流文化スポーツ課内) ☎75・2005

11月13日(土) 開場 9:00

時間	内容・イベントなど
9:30~	開会セレモニー
9:40~	『若者たち』(97分)
12:30~	『サヨナラまでの30分』(114分)* ゲストトーク カメラマン対談① 山本英夫さん(『最初の晩餐』撮影監督)× 今村圭佑さん(『サヨナラまでの30分』撮影監督)
15:40~	『最初の晩餐』(127分)* ゲストトーク カメラマン対談② 山本英夫さん×今村圭佑さん

11月14日(日) 開場 8:30

時間	内容・イベントなど
9:00~	『喜劇 愛妻物語』(115分) ゲストトーク 足立紳監督、足立晃子さんご夫妻
12:30~	『ヤクザと家族 The Family』(135分) (PG12*)※小学生には助言・指導が必要です。
15:20~	『淀川長治物語 神戸篇 サイナラ』(106分)* ゲストトーク 厚木拓郎さん(主演俳優) 大林恭子さん(プロデューサー)(予定)

*★印は上田ロケ作品

場所 上田映劇(中央2-12-30)

感染症対策のため、座席を通常時の半分にして上映します。

海野町会館(中央2-10-13) 8:30~16:00

●チケット精算 ●パネル展(無料)

鑑賞チケット 800円/回(作品指定)

チケット申込 10月17日(日)まで。電子申請は24:00まで、はがきは当日消印有効

今年は感染症対策のため、チケットは事前申し込み、当日精算制とします。

『最初の晩餐』ロケ地ツアー(3時間程度)

常盤司郎監督と山本英夫撮影監督と一緒にロケ地を巡ります。詳細は映画祭ホームページまたは事務局にお問い合わせください。要事前申込(電話で10月1日(金)から受付)。

日時 11月14日(日) ① 9:00~(8:45集合)

②13:00~(12:45集合)

定員 各回先着7名 **料金** 1,000円



©2019『最初の晩餐』製作委員会

©2021『ヤクザと家族 The Family』製作委員会

映画祭鑑賞チケット申込方法

Web(ながの電子申請)の場合

(申請にはメールアドレスが必要ですが)



はがきの場合

表面	3868601	裏面	●希望の作品とそれぞれの枚数 例)『若者たち』2枚 『最初の晩餐』3枚
	大手1-11-16		●代表者住所
	交流文化スポーツ課		●代表者氏名
	うえだ城下町映画祭		●電話番号
	実行委員会		
	チケット申込係		

※1回の申込につき3作品、各作品3枚まで申し込むことができます。

※申込者には11月上旬にチケット購入券となるはがきをお送りします。

※応募多数の場合は抽選を行い、全員に結果を通知します。

※映画祭当日は、海野町会館にはがきをお持ちいただき、チケット料金をお支払いいただいてから上田映劇で鑑賞(全席自由)になります。

第19回 自主制作映画コンテスト受賞作品・ノミネート作品上映会

例年多くの応募をいただいている自主制作映画コンテストは今年で第19回を迎え、全国から131作品もの力作が寄せられました。表彰式の他に、受賞作品およびノミネート作品の上映と監督の舞台挨拶を以下のとおり行います。上映時間は10月中旬頃に発表します。詳細はホームページをご覧ください。今年度は本祭と日程が異なりますのでご注意ください。

日時 11月27日(土)・28日(日) 9:00~(開場 8:30) **場所** 崖の角(中央2-11-20) **料金** 無料

市の人口(令和3年8月1日現在)

人口:154,929人 男:75,877人 女:79,052人 世帯数:68,617世帯



編集・発行 上田市

〒386-8601長野県上田市大手1-11-16

☎0268・22・4100 ☎0268・22・4131 ✉uedapr@city.ueda.nagano.jp

令和3(2021)年9月号(毎月16日発行)



広報うえだ配信中



アプリを通じて、市のお知らせをスマートフォンやタブレットからご覧いただけます。



この印刷物はグリーン購入法の基準を満たす紙と植物油インキを使用しています。