

## 家庭で出来る省エネ行動

家庭ですぐに始められる省エネルギー行動はたくさんあります。普段のちょっとした行動でも、年間で計算すると多くの二酸化炭素を削減することができます。身近なところから省エネ行動を実践してみましょう。

### 照明器具

電球型 LED ランプに  
取り替える

54Wの白熱電球から9Wの電球型 LED  
ランプに交換

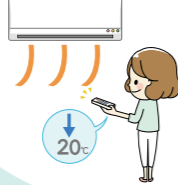


年間 CO<sub>2</sub>  
削減量  
52.8kg

### エアコン

冬の暖房時の室温は  
20℃を目安に

外気温度 6℃の時、エアコン(2.2kW)の暖房設定温度  
を 21℃から 20℃にした場合(使用時間: 9 時間 / 日)

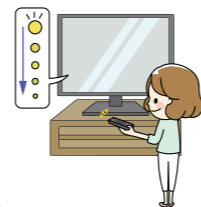


年間 CO<sub>2</sub>  
削減量  
31.2kg

### テレビ

画面は明るすぎないように

テレビ(液晶32V型)の画面の輝度を最  
適(最大→中間)にした場合



年間 CO<sub>2</sub>  
削減量  
15.9kg

### パソコン

使わない時は、電源を切る

1日1時間利用時間を短縮した場合  
(デスクトップ型)



年間 CO<sub>2</sub>  
削減量  
18.5kg

### 電気冷蔵庫

ものを詰め込みすぎない

詰め込んだ場合と、半分にした場合との比較



年間 CO<sub>2</sub>  
削減量  
25.7kg

### 電気ポット

長時間使用しないときは、  
プラグを抜く

ポットに満タンの水 2.2ℓ を入れ沸騰させ、1.2ℓ を  
使用後、6 時間保温状態にした場合と、プラグを抜  
いて保温しないで再沸騰させて使用した場合の比較

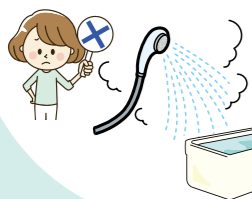


年間 CO<sub>2</sub>  
削減量  
63.1kg

### お風呂

シャワーは不必要に  
流したままにしない

45℃のお湯を流す時間を 1 分間短縮した場合



年間 CO<sub>2</sub>  
削減量  
29.0kg

### 温水洗浄便座

使わないときは  
フタを閉める

フタを閉めた場合と、開けっ放しの  
場合との比較(貯湯式)



年間 CO<sub>2</sub>  
削減量  
20.5kg

### 自動車

ふんわりアクセル  
「e スタート」

年間削減量および年間走行距離、平均燃費は 2,000  
cc 普通乗用車 / 年間 10,000km 走行とし、平均燃費  
11.6km/ℓ で計算。(スマートドライブコンテストの操作別燃  
料消費削減割合による)



年間 CO<sub>2</sub>  
削減量  
194.0kg

上田市地球温暖化対策地域推進計画  
(第二次上田市環境基本計画 増補版)

令和 3 年 3 月 発行

発行・編集 上田市生活環境部生活環境課

TEL : 0268-22-4100 (代) E-mail : seikan@city.ueda.nagano.jp

URL : <https://www.city.ueda.nagano.jp>

# 上田市地球温暖化対策地域推進計画 第二次上田市環境基本計画 増補版

概要版

## 位置づけ

近年、地球温暖化が一因とも言われる異常気象が世界各地で発生しています。上田市においても、令和元年東日本台風により、河川の氾濫や土砂崩落などの甚大な被害が発生しました。今後、地球温暖化が進行すると豪雨等の発生リスクがさらに高まるとも言われています。

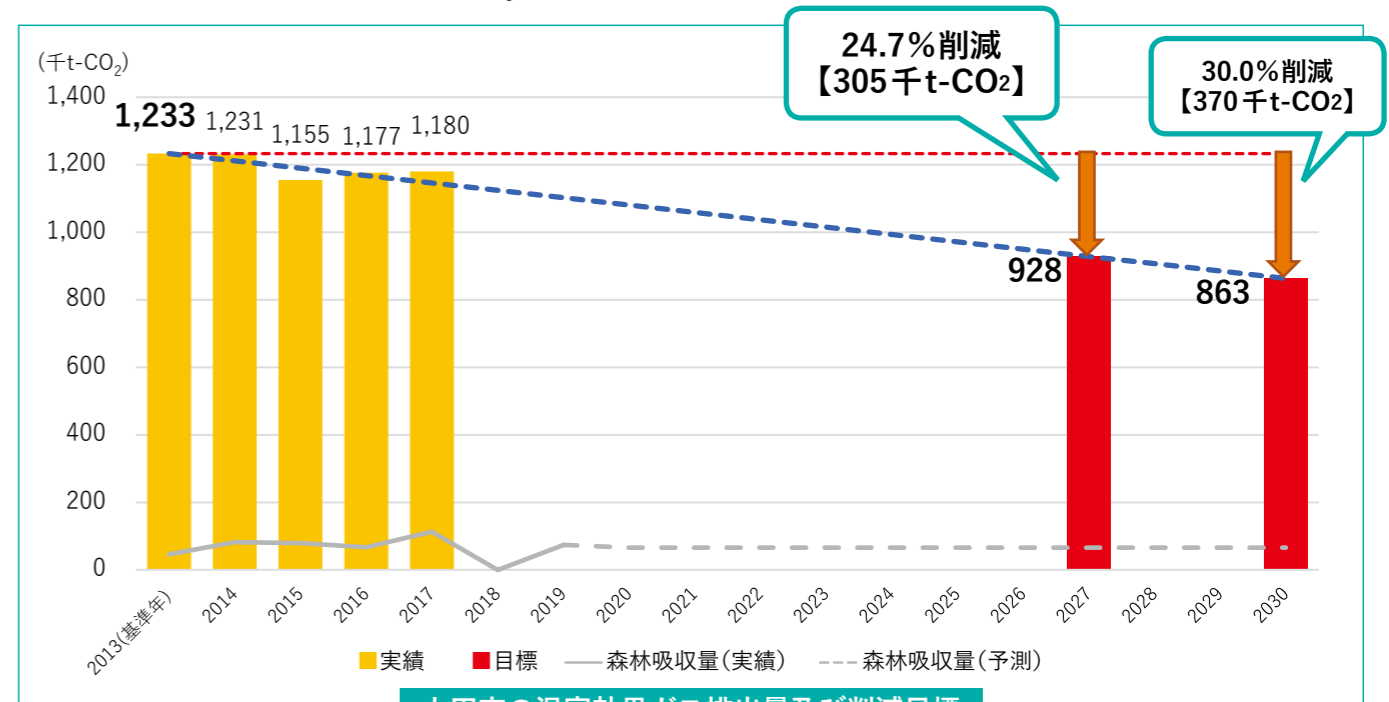
こうしたリスクを抑えるためには、地球温暖化の原因とされる温室効果ガスの排出量を減らす必要があります。

上田市地球温暖化対策地域推進計画は、上田市の地域特性を踏まえ、市民、事業者、市それぞれの主体別に取り組む地球温暖化対策の方向性を示すものです。

## 削減目標

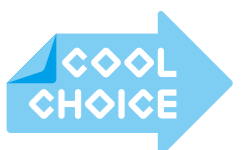
上田市では、令和 3 年 2 月 19 日に「上田市気候非常事態宣言 ～光・緑・人の力で目指す 2050 ゼロカーボンシティうえだ～」を表明し、2050 年までに温室効果ガス排出量を実質ゼロとする脱炭素社会の実現を目指すこととしています。

本計画では 2050 年の脱炭素社会実現に向けた通過点として、2030 年度に 2013 年度比で 30% の温室効果ガス排出量を削減することを見据え、本計画の目標年度である 2027 年度に 24.7% 削減することを目指します。



上田市の温室効果ガス排出量及び削減目標

令和 3 年 3 月  
上田市



未来のために、いま選ぼう。

# 地球温暖化対策の種類

- ・温室効果ガスの排出を減らす**緩和策**
- ・地球温暖化による影響に備える**適応策**

緩和策と適応策は、地球温暖化対策を進めるうえでどちらも欠かせない取組です。持続可能な未来のために、今できることから始めましょう！



出典：気候変動適応情報プラットフォーム

## 緩和策 (温室効果ガスの削減)

### (1) 再生可能エネルギーの普及

2027年度導入目標

- 太陽光発電**
  - 市内全体の導入量: 147,350kW (52,023t-CO<sub>2</sub>)
  - 公共施設への導入: 660kW (152t-CO<sub>2</sub>)
- 太陽熱利用**
  - 導入支援: 721件 (100t-CO<sub>2</sub>)
- 中小水力発電**
  - 公共施設や河川等への導入: 250kW (486t-CO<sub>2</sub>)
- バイオマス利活用**
  - ペレット、薪ストーブの導入支援: 287台 (813t-CO<sub>2</sub>)
  - 公共施設への導入: 2台 (360t-CO<sub>2</sub>)

### (2) 省エネルギー対策の推進

- ライフスタイルの見直しや省エネ行動の推進**
  - 公共交通の利用促進、次世代自動車の導入、自転車の活用
  - 「COOL CHOICE」の推進
  - 建物の断熱やZEH・ZEBの推進 など
- 環境教育の推進**
  - 温室効果ガスの排出抑制に資する情報の発信
  - 環境啓発活動や児童・生徒への環境教育の推進 など

### (3) 地域環境の整備及び改善

- 交通の低炭素化**
  - 公共交通の利用促進、次世代自動車の導入、自転車の活用
  - レンタサイクルの利用促進
  - 拠点集約型の都市づくりの推進 など
- 森林整備・緑化の推進**
  - 除伐や間伐等の森林整備の推進
  - 住民の主体的な森林整備活動の支援
  - 住宅・事業所・公共施設での緑化の推進 など

### (4) 循環型社会の形成

- 資源循環システムの整備**
  - 環境に配慮した安全・安心な資源循環型施設の早期建設
  - 効率的なごみ処理の推進
  - 生ごみを有効活用し、まちの活性化にいかす環境の仕組みの実現 など
- 資源循環活動の推進**
  - 廃棄物及び資源物の分別回収の徹底
  - 食品ロス削減の推進 など

## 適応策 (気候変動による影響への対処)

分野	① 農林水産業	② 水環境 水資源	③ 自然生態系	④ 自然災害 沿岸域	⑤ 健康	⑥ 産業 経済活動	⑦ 国民生活 都市生活
現状・将来予測	<ul style="list-style-type: none"> <li>コメの品質低下</li> <li>病害虫の分布域の拡大</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>渇水</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>野生動物の分布拡大</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>洪水、土砂災害等</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>熱中症</li> <li>蚊が媒介する感染症</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>スキー場の雪不足</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ヒートアイランドの進行</li> </ul>
適応策(例)	<ul style="list-style-type: none"> <li>高温耐性品種への変更</li> <li>松くい虫の防除</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>節水・雨水利用などの工夫</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>侵入防止柵の設置</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>砂防えん堤の整備</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>こまめな水分補給</li> <li>蚊の育つ水たまりを作らない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>人工降雪機の活用</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>緑化の推進</li> </ul>

出典：気候変動適応情報プラットフォーム