



桜が咲き誇る春に戦国の名将「真田昌幸」が築城した上田城で「第18回上田城千本桜まつり」を開催します。上田城の千本桜を起点に市内の桜や春の花の名所を目指し、花めぐり、食めぐり、湯めぐりを堪能ください。

（日本百名城二十七番 日本夜景遺産認定）

今年のテーマは、「春、花の季節が始まる」

第18回 上田城千本桜まつり

2021年4月1日(木)～11日(日)10:00～16:00 (会場)上田城跡公園

※上田城跡公園周辺は混雑が予想されますので、公共交通機関や市内の有料駐車場などをご利用ください。
※新型コロナウイルス感染症の影響により内容の変更、または中止とさせていただきます。



お城で花アート

春の花をイメージした大型のフラワーアート(生け花)を展示します。気軽に参加できる生け花体験コーナーもあります。

期間 4月1日(木)～11日(日)
場所 上田城跡公園内 東虎口櫓門付近

花の都 信州上田デジタルスタンプラリー ～ Spring season ～

専用のアプリをダウンロードし、市内各地に点在する春の花スポットの写真を撮ってスタンプをゲット！スタンプを集めると豪華賞品が当たります。詳しくは、公式ホームページをご覧ください。

期間 3月27日(土)～5月31日(月)

ご当地グルメ・物産展

上田城二の丸横丁
地域のご当地グルメや特産品が集結！
期間 4月1日(木)～11日(日) 10:00～16:00
場所 旧市民会館駐車場
※早期出展 3月27日(土)～31日(水)

姉妹都市等観光物産展
姉妹都市などのご当地品を販売します。
期間 4月10日(土)・11日(日) 10:00～16:00
場所 旧市民会館駐車場

千本桜スイーツフェア
春をイメージした上田の銘菓が勢揃い！
期間 4月1日(木)～30日(金) 9:30～18:00
場所 観光会館売店



千本桜 ライトアップ



日本夜景遺産に認定されている、お堀の水に反射した幻想的な桜の景色をお楽しみください。

期間 4月1日(木)～11日(日) 18:30頃(日没)～21:00
※期間および時間は変更する場合があります

新型コロナウイルス接触確認アプリ“COCOA”のインストールにご協力ください

ご来場前に“COCOA”アプリの導入、マスク着用・手指消毒など感染症対策にご協力ください。
App StoreまたはGoogle Playで「COCOA」と検索して、アプリをインストールしてください(無料)。

上田城跡北観光駐車場 特別料金

上田城千本桜まつり、大型連休(ゴールデンウィーク)の期間中は次の料金となります。☎ 都市計画課 ☎75・7018

期 間	料 金
4月1日(木)～11日(日)	3時間以内500円、以降1時間ごと100円加算。
5月1日(土)～5日(水・祝)	1日の上限額は1,000円

令和3年 第39回上田真田まつりの延期
例年、4月に開催していました“上田真田まつり”は春季の開催を見送ることとしました。なお、本年の開催日程は、決定次第、市ホームページなどにてお知らせします。
☎ 信州上田まつり実行委員会事務局(☎ 観光課内) ☎23・5408

それぞれの想いもつなげる 東京2020オリンピック聖火リレー

Hope Lights Our Way – 希望の道を、つなごう。 –

4月1日(木) スタート(12:52頃) / 上田市交流文化芸術センター(サントミュージゼ)
ゴール(13:25頃) / 上田城跡公園

新型コロナウイルス感染症の影響により延期となった聖火リレーが、2021年3月25日(木)に福島県をスタートし、4月1日(木)に上田市で実施されます。

このオリンピックのシンボルである聖火が、上田市交流文化芸術センター(サントミュージゼ)から上田城跡公園のルートを経由して夢や希望の光となって駆け抜けます！

ミニセレブレーション開催

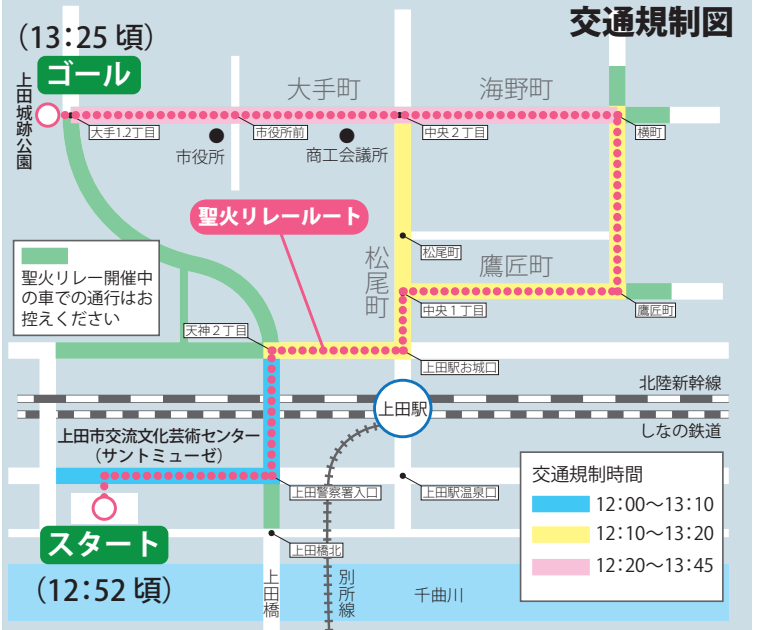
市民の皆さんと一緒に聖火の出発をお祝いするイベントを行います。

時間 11:30～12:50(予定)

場所 上田市交流文化芸術センター(サントミュージゼ) 芝生広場

内容 市民団体によるステージ発表(出演団体)
● 国立競技場の木のコカリナをふく会
● 信州上田真田陣太鼓保存会 真田大助隊
● Dance Spirits ● 上田エンジェルス

- その他**
- サントミュージゼ駐車場は、聖火リレーのため制限されます。ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。
 - プログラムは予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。
 - 新型コロナウイルス感染症対策として、入場制限や氏名・連絡先をお聞きする場合があります。
 - 聖火ランナーの走行模様は、インターネットのライブ中継で視聴できます。沿道の密集を避けるため、なるべくライブ中継でご覧いただきますようお願いいたします。



当日は、ルートとその周辺道路で車両通行止めなどの交通規制が行われます。沿道での応援は、係員の指示に従い、安全で円滑な聖火リレーの実施にご理解とご協力をお願いします。聖火ランナーの前に、東京2020オリンピック聖火リレープレゼンティンクパートナーなどの車両が走ります。

☎ 交流文化スポーツ課 ☎75・2005

TOKYO 2020 OLYMPIC TORCH RELAY
Hope Lights Our Way
希望の道を、つなごう。
2021.4.1-2
長野県実行委員会

東京2020オリンピック・パラリンピック開催に合わせて

2021年の祝日が移動します

国民の祝日「海の日」・「スポーツの日」・「山の日」がそれぞれ移動します。今年限定の特例です。詳しくは内閣府ホームページ「国民の祝日について」をご覧ください。



上田市気候非常事態宣言を表明しました

～光・緑・人の力で目指す2050ゼロカーボンシティうえだ～



土屋市長が3月市議会定例会の冒頭で宣言

近年、地球温暖化をはじめとする気候変動が一因と考えられる異常気象が頻発しており、気候危機とも言うべき状況に直面しています。

そこで、市民の皆さん、事業者の皆さんとこの危機感を共有し、市一丸となって地球温暖化対策に取り組んでいくため、市は、令和3年2月19日に気候非常事態を宣言し、2050年までに二酸化炭素排出量実質ゼロの実現を目指す旨を表明しました。

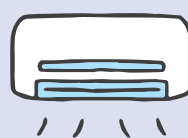
これまで以上に気候変動に関心を持っていただき、一人ひとりができることから取り組んでいきましょう。



上田市
気候非常事態宣言
の全文はこちら

家庭でできる取り組み

家庭において、二酸化炭素の排出量を多くしている原因は電化製品です。二酸化炭素の排出を減らすために、私たちにもできることがたくさんあります。気軽に取り組めることから実践してみましょう。



エアコン

冷房時の室温は28℃以上、暖房時の室温は20℃以下で、フィルターはこまめに掃除しましょう。



テレビ

画面は明るすぎないようにして、テレビのつけっぱなしはやめましょう。



照明

LED照明に交換することや、必要のない照明をこまめに消しましょう。



冷蔵庫

適切な温度設定や、ものを詰め込みすぎないようにしましょう。



生活環境課 若林



増加し続ける二酸化炭素(CO2)濃度

産業革命以降、石油や石炭などの化石燃料を燃やしてエネルギーを取り出し、経済を成長させてきました。その結果、大気中の二酸化炭素濃度は、産業革命以前に比べて40%も増加しました。そうした活動による温室効果ガス*の排出が、地球温暖化の原因であった可能性が極めて高いと言われています。

*主な温室効果ガスの種類は、二酸化炭素、メタン、一酸化二窒素、代替フロンなどです。



地球温暖化によるさまざまな影響

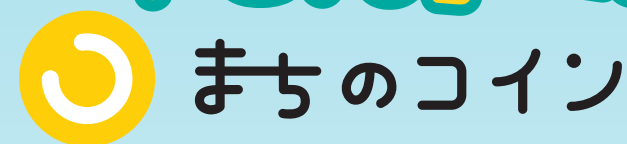
氷河の融解や海面水位の変化、洪水や干ばつなどの影響、生態系への影響、食料生産や健康など人間への影響を及ぼし始めています。

対策をとらなかった場合、最高気温が30℃以上となる真夏日が増え、東京の真夏日は現在年間約46日ですが、約70年後の21世紀末には年間約103日、1年の3割近くが真夏日となることが予測されています。

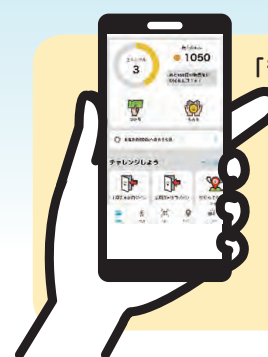
また、食料生産への影響も現れています。全国第2位の生産量を誇る長野県産のりんごは、気温が高いと色づきが悪くなったり遅くなったりします。収穫時期は色づきの程度で判断するため、収穫時期が遅くなるなどの影響が出ます。

☎ 生活環境課 ☎ 23-5120

まちのコイン上田「もん」が始まりました!



まちのコイン「もん」は、使えば使うほど、お店と人が仲良くなるコミュニティ通貨サービスです。例えば、お店の人が手伝ってほしいことなどを発信し、利用者はそれを見て、お店の手伝いをすると「もん」がもらえます。「もん」は、まちのお店で使え、それぞれのお店の特徴をいかした特別な体験をすることができます。「もん」は、ありがとうを形にしたものであり、**お金に交換することはできません**。「もん」という形の「お願い」と「ありがとう」のキャッチボールを交わすうちに、地域のつながりが深まり、まちが活性化する仕組みとなっています。まちを舞台としたゲームのような世界観が楽しめるのも特徴です。



「もん」を利用するためには、スマートフォンやタブレットが必要です。

スタート時に
500もんが
もらえます!
※お店は1万もん
がもらえます。



iPhoneの方
アプリのダウンロードはこちらから



Androidの方



まちのコイン上田
「もん」公式スタンプ

「もん」をもらう場合…お店のお手伝いなどをする

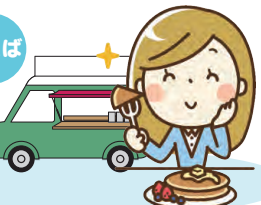
例えば



お店を知る
きっかけになった

SNSなどでお店や商品
の宣伝をお手伝いする

例えば



お店の人と
仲良くなった

お店が開催する
イベントに参加する

「もん」をつかう場合…お店で特別な体験をする

おいしくてお店
のファンに
なっちゃった



食品ロス削減
にも貢献できた

例えば

賞味期限が近い商品や
規格外の商品をもらう



「もん」をつかう



食べてもらえ
てよかった



小相澤商工観光部長

コロナ禍で、まち全体が経済的にも気持的にも落ち込んでいると思います。この雰囲気にも少しでも明るい話題として、チャレンジ精神をもって取り組むことにいたしました。より多くの市民の皆さんや、事業者の方の参加をお待ちしています。

デジタルコミュニティ通貨実証実験(まちのコイン上田「もん」)について

市では、市内3商工団体、マモル(株)と連携し、「まちのコイン」を通して、地域経済の発展、新しい生活様式におけるコミュニティの構築、持続可能な開発目標(SDGs)に掲げる地域の実現、スマートシティ化の推進を目的とした実証実験を令和4年3月31日まで行っています。



ホームページ

子どもたちに勇気と希望を!

「こどもレストラン・きらっと祭り」

2月6日(土)

社会福祉法人まるこ福祉会では、平成30年8月から地域の方と子どもたちの交流の場を目的とした「こどもレストラン・きらっと」を月1回開催しています。

コロナ禍でも子どもたちに勇気と希望を与えたいと、今回はたこ焼きやお汁粉などが振る舞われ、大道芸や人形劇なども行われました。地元住民や丸子修学館高校・長野大学の学生ボランティアも含め約80人のスタッフの力により、子どもたちの笑顔と笑い声が絶えない素敵なお祭りとなりました。



無病息災を願って「戸沢のねじ行事」

2月14日(日)

真田地域の戸沢地区では伝統の「ねじ行事」が行われました。未就学の子どものわらで作った馬を引いて道祖神まで行き、持参した「ねじ」を道祖神にお供えしてお参りをします。お参り後は持参した「ねじ」を居合わせた人同士で交換します。自宅に戻るとわら馬を屋根に投げて乗せます。

その昔、病気の子どものために「ねじ」を作り道祖神にお供えしてお祈りしたところ元気になったという言い伝えと、わら馬を屋根の上に乗せることで馬が疫病を天に運んで行くといういわれがあります。この「戸沢のねじ行事」は、国の選択無形民俗文化財に指定されています。



「武石地域総合センター完成」3月29日(月)開所

令和元年7月から整備を進めてきました武石地域総合センターが完成し、3月29日(月)に開所します。武石地域自治センターと武石健康センター、武石公民館、社会福祉協議会武石地区センター、武石地域包括支援センター、住民自治組織「住みよい武石をつくる会」が新庁舎に集約され、利用しやすくなります。

●武石地域総合センター
〒386-0592 下武石742番地
(電話番号は変わりません)



上田西初のセンバツへ



上田西高校新聞委員会編集局 広報うえだ

発行 2021年 3月16日(火)
編集局長: 堀内日菜子
新聞委員長: 橋爪ここ菜
林 優衣
坂元舞羽
池田陽央里



「広報うえだ」と上田西高校新聞委員会編集局の「千西一週」が、阪神タイガースからドラフト7位指名を受け、学校史上初めての高卒プロ野球選手となった高寺望夢と第93回選抜高等学校野球大会への初出場を決めた硬式野球部について紹介する。

上田西高校硬式野球部プロフィール

上田西高校硬式野球部は、今年度で創部60年を迎えた。夏の甲子園には2013年に初出場。2015年には2度目の甲子園出場を果たし、見事初勝利を挙げた。就任1年目の吉崎監督の指導の下、両翼98mの野球場や室内練習場などの県内随一を誇る施設で日々充実した練習に励んでいる。また、第143回北信越地区高等学校野球大会では準優勝を果たし、第93回選抜高等学校野球大会への初出場が決定した。
部員数: 55名 マネージャー4名
部長: 矢澤龍一 監督: 吉崎琢明 (林優衣)

学校史上初となる選抜高等学校野球大会への出場を決めた上田西高校硬式野球部の選手たち 写真撮影=堀内日菜子



チームを率いる主将の柳澤樹(丸子中出身) 写真撮影=櫻林生成



真田中出身 高寺望夢 阪神タイガースへ

阪神タイガースにドラフト7位指名され、編集局の発行した号外を手に喜びの表情を見せる高寺望夢(真田中出身) 写真撮影=橋爪ここ菜

高寺望夢(真田中出身)は2020年10月26日(月)に行われたプロ野球ドラフト会議で阪神タイガースから7位指名を受け、上田西高校からは初となる高卒プロ野球選手となった。兄の影響で野球を始め、早10年。野球を続けていて嬉しかった。1年目のキャンプでまずは体の線の細さが問題と指摘を受けた。1年目のキャンプでまずは体重の増加など身体作りから取り組む。2軍キャンプ初実戦となった2月13日(土)の練習試合では、9番ショートでスタメン出場し、第1打席でいきなり安打を放つなど存在感を見せている。(堀内日菜子)

将来は首脳打者を狙える選手になりたいと目標を話した高寺。プロ野球選手になるにあたってプロに適応できる自信はまだない。でもまずは怪我をせずに試合に出続けることが目標と決意を述べた。現在は2軍のキャンプに帯同。平田勝男(現監督)からは対応力の高さにおいて高く評価される一方で、体の線の細さが問題と指摘を受けた。1年目のキャンプでまずは体重の増加など身体作りから取り組む。2軍キャンプ初実戦となった2月13日(土)の練習試合では、9番ショートでスタメン出場し、第1打席でいきなり安打を放つなど存在感を見せている。(堀内日菜子)

吉崎監督「応援してくれる人に勇姿を」 柳澤主将「地域の方や家族に恩返ししたい」

第93回選抜高等学校野球大会

上田西(北信越地区代表) VS 広島新庄(中国地区代表)

3月22日(月) 14:20~ 阪神甲子園球場

1月29日に第93回選抜高等学校野球大会の出場校選考委員会が開かれ、第143回北信越地区高等学校野球大会準優勝の実績などが評価された上田西高校が北信越地区の代表に選出された。夏の選手権大会へは2度(2013年、2015年)出場しているが、春の出場は初。春の出場は初。春の出場は初。

地域情熱

Wakamachi Miryoku Up

高齢化社会に荒廃里山を活用し
健康寿命を延ばす魅力ある地域づくり

このコーナーでは、わがまち魅力アップ応援
事業を活用し、まちづくりに取り組む皆さん
を紹介しています。

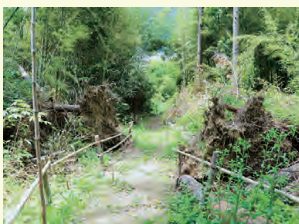
プロフィール

- ・ 団体名 金剛寺自治会
- ・ 活動人数 90名(主に砥石米山城跡保存会会員)
- ・ 紹介者 倉島今朝松・滝澤吉基
三井嘉弘・唐澤弘二
- ・ 補助期間 令和元年度～令和5年度



●なぜ活動を始めようと思ったのですか？

神科地区の金剛寺自治会は、令和元年度の重なる台風の影響で里山(米山城の登り口など)の木々が倒木し荒廃しました。その里山を整備し広場にすることで、地域住民が交流し、子どもから大人まで楽しめる地域づくりをしたいという思いから始めました。



荒廃した里山



整備した広場



転落防止ネットの設置



マレットゴルフ初打ち会

道路と広場の間に急な崖もあるため、子どもたちが、けがをしないように転落防止ネットなどをつけました。

10月は子どもと大人と一緒にマレットゴルフの初打ち会を行いました。参加した子どもは、「思った方向にボールがいかない」など苦戦しながらも初めてのマレットゴルフを楽しんでいる様子がありました。

●どのような活動をしていますか？

令和元年度は、倒木処理など危険が伴う作業は専門業者に



カブトムシの配布

依頼し、簡単な雑木処理は地域のみで行いました。

今年度は、7月に自治会内の子どもたちにカブトムシを配布し、「わー！カブトムシって大きい」と喜んでもらえました。

●活動への想いをお話してください

里山で遊ぶことは貴重な経験だと思いますし、みんなが地元へ愛着を持ってほしいです。

私たちは子どもたちの笑顔を見るために行動することが健康増進につながり、また生きがいにもなっています。

この活動を通じて、年代を問わず、幅広い世代の憩いの場所になってほしいです。

●今後の展望を教えてください

春には桜、秋には紅葉など季節を感じれる場所にするために木々をみんなで植えたいと思っています。

また、地域住民が集まってできる運動などみんなで考えて笑顔あふれる地域づくりを考えています。

市の人口(令和3年2月1日現在)
人口：155,508人 男：76,155人 女：79,353人 世帯数：68,262世帯



編集・発行 上田市
〒386-8601長野県上田市大手1-11-16
☎0268・22・4100 ☎0268・22・4131 ✉uedapr@city.ueda.nagano.jp

令和3(2021)年3月号(毎月16日発行)



アプリを通じて、市のお知らせをスマートフォンやタブレットからご覧いただけます。



この印刷物はグリーン購入法の基準を満たす紙と植物油インキを使用しています。