

上田市の新型コロナウイルス感染症の状況と 市民の皆様へお願い

1月下旬以降（1/21～2/10 発表分）の上田市の新規陽性者 31 人を年代別にみると、70 歳以上が 16 人（全体の約 52%）と高齢者が目立っております。地域やお仲間との会合・会食やご夫婦など家庭内で感染が広がった可能性が考えられております。高齢者は重症化リスクが高いと言われておりますが、症状がわかりにくく、診断までに時間を要する傾向があります。

市民一人ひとりの命を守るために、感染対策の徹底をお願いいたします。

会合で気を付けること

- ・必要最小限の人数で集まり、隣の人との距離は最低 1m以上開ける
- ・できるだけ短時間の開催にし、その後の会食はしない
- ・体調が悪い人は参加しない
（1週間以内に風邪症状など体調の変化があった方は参加しない）
- ・入口で体温測定と手指の消毒をする
- ・会合中はマスクを外さない（マスクは口と鼻を覆うように着ける）
- ・飲食は控える（お茶も）
- ・こまめに換気をする（1時間に2回以上、または、窓を少し開けて常時換気）

家庭で気を付けること

- ・こまめに手洗いや手指消毒をする（タオルを共有しない）
- ・食事をするときは斜め向かいに座る
- ・箸やお皿は使い回さず一人ひとりで
- ・手で触れる部分の消毒をする
- ・こまめに換気をする
- ・毎日、体温の測定、体調の確認をする
- ・少しでも体調が優れない場合は、早めにかかりつけ医等に相談し、家庭内でもマスクを着用し、人との接触を控える

具体的な感染対策を知りたい場合は・・・

地域の薬剤師さんが、各地に出向いて、新型コロナウイルス感染症について「正しく知って正しく防ぐ」方法をお話しします。

※感染対策に配慮して開催します。

- 対象：市内在住で構成されている5人以上の団体・グループ
- 申し込み：新型コロナウイルス感染症対策室へ電話でご相談ください

★新型コロナウイルス感染症は、感染対策をしても誰もが感染する可能性があります。感染した方やそのご家族、医療従事者等への差別や偏見、誹謗中傷[※]は絶対にしないようお願いいたします。 ※うわさ話も誹謗中傷になります