

あるこう
歩くのが好き
上田のまちを

Vol.29



夏の菅平
筑波大学菅平高原実験所の
樹木園を歩好(あるこう)

★コース [約3 km]

スポーツランド・サニアパーク
駐車場→管理センター→勝利の
丘→外周遊歩道→菅平高原実験
所樹木園→サニアパーク駐車場

■資料提供/上田市健康推進課



勝利の丘に向かう道



◀正門からの道
(右が樹木園)



樹木園 明るいシラカバ林

■樹木園(入園無料)

- ・開園 土曜・祭を除く平日9:00~16:00
- ・入園の際は、必ず事務所で受け付けをしてください。
☎0268-74-2002

★見どころ…サニアパーク管理センター奥の勝利の丘を経て外周の遊歩道を歩き、筑波大学山岳科学センター菅平高原実験所の樹木園へ。樹木園には寒冷な気候で生育する約200種の樹木があります。葉や幹の形、林内の木漏れ日を楽しんでみませんか。内周コース約30分、全周コース約60分。園内は木陰で涼しく、さわるとかぶれる植物もあるので長袖を忘れずに。