

あるこう
歩くのが好き
上田のまちを

Vol.21



塩田平のため池・
あるこう
札所コースを歩好

★コース [約6 km]

塩田自治センター→二十番札所
瀧澤寺→中野前池→甲田池→十人
皇子神社→七番札所 薬師堂(十
人公民館)→薬師堂(上本郷)→上窪
池(泥宮)→五加前池→二十一番札所 眞光寺
→女池→男池→塩田自治センター

■資料提供 / 上田市健康推進課



瀧澤寺

上窪池



★コースの特徴…

児童の民話が残る甲田池や稲を作るために欠かせない「泥」を祀った古い神社がある上窪池・泥宮など数多くのため池や寺院、札所をめぐるコースです。

田園風景を望みながら、いにしへの歴史に育まれる塩田平のウォーキングをお楽しみください。