

あるこう  
歩くのが好き  
上田のまちを  
Vol.10



# 自然の魅力満載!

## 果栗溪谷～あるこう 竜ヶ沢ダムを歩好

モデルコース [約3.5km]

■資料提供/上田市健康推進課

武石観光センター～遊歩道～東屋①～お仙ヶ淵を見る～川沿いの道～  
～広場から県道62号線～かじか橋～62号線～竜ヶ沢ダム～武石観  
光センター



### コースの特徴

武石観光センターから遊歩道へ急な階段(50段)を下り、東屋①へ。  
至美ヶ原高原美術館

そこから眺めるお仙ヶ淵が第1ビューポイント。広場を歩いて川沿いの道へ、川のせせらぎを聞きながらしばし歩きます。県道62号線を歩きかじか橋へ、ここから見る景色が第2ビューポイント。最後の目的地竜ヶ沢ダムを目指します。帰りは62号線を下って武石観光センターへ。

\*9月に武石公民館主催のウォーキングで、このコースを歩きます。詳しくは広報うえだをご覧ください。