あるこう
歩くのが好き
上田のまちを
Vol.1

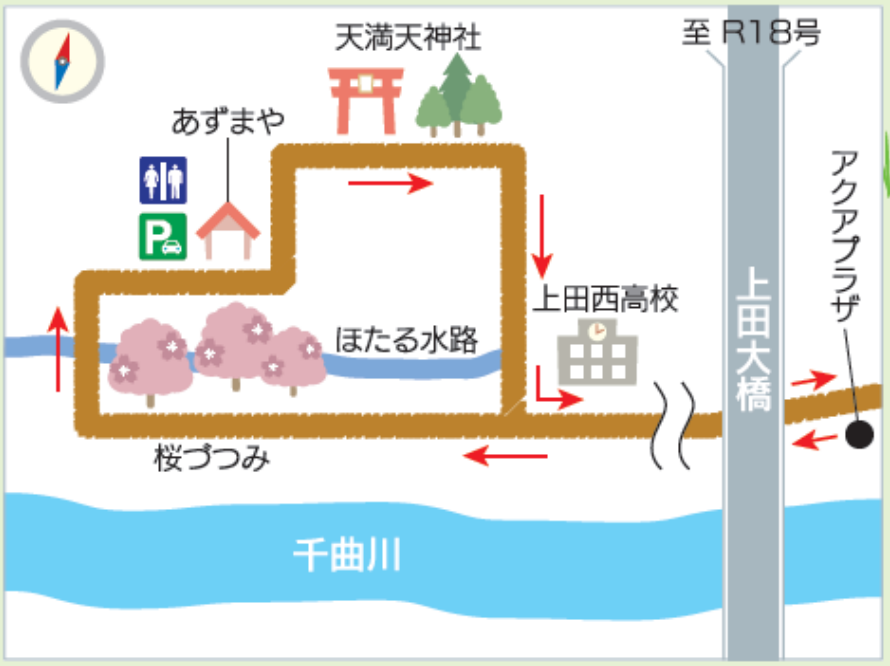
千曲川～下塩尻桜づつみコース

距離 一周5.5km

特徴 平坦コース

■資料提供／上田市健康推進課

車の往来が少ないので、四季の移り変わりを楽しみながら歩けます。散歩よし、ウォーキングよし、速歩よし、ジョギングよしのコースです。



行程

アクアプラザ→堤防道路→桜づつみ→あずまや（トイレあり）→天満天神社→堤防道路→アクアプラザ

※車はアクアプラザに駐車できます（駐車して歩く場合は、アクアプラザに申し出てください）。