

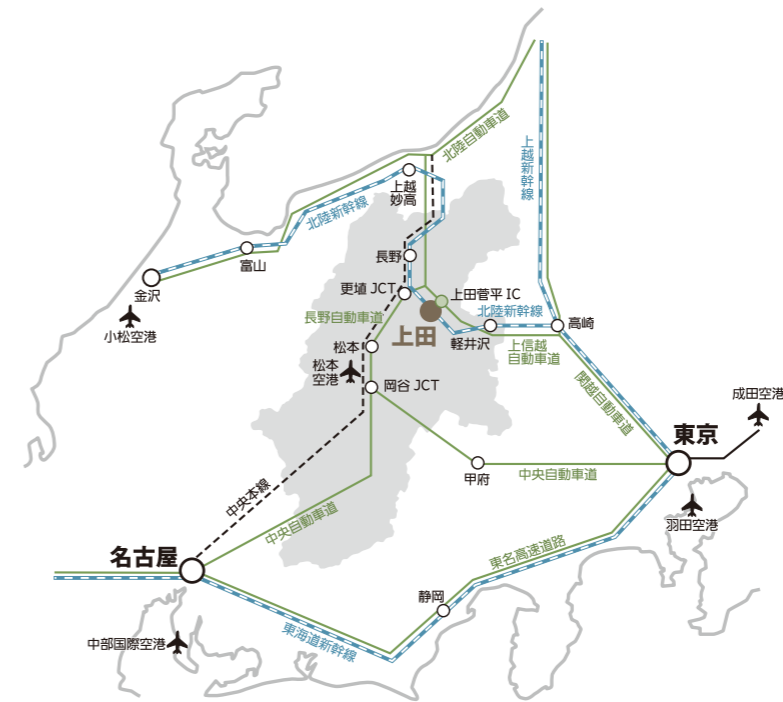
上田市市勢要覧

UEDA CITY

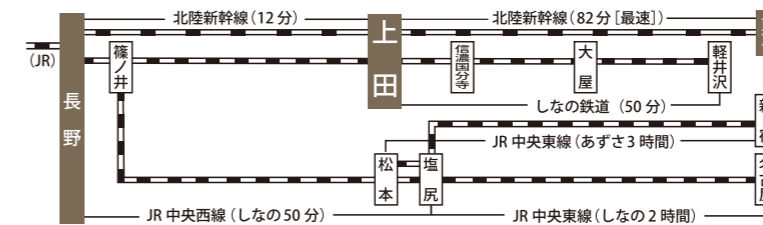
MUNICIPAL

OVERVIEW

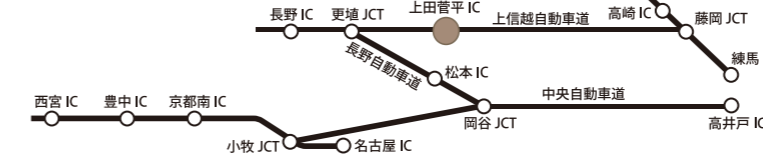
2016



■電車ご利用の場合



■車ご利用の場合



長野県[上田市]までのアクセス

◎列車をご利用の場合

- 東京から：(JR北陸新幹線あさま・はくたか)→上田駅…[約1時間30分]
- 名古屋から：(JR中央線特急しなの)→長野駅→(JR北陸新幹線あさま)→上田駅…[約3時間]
- 名古屋から：(JR中央線特急しなの)→篠ノ井駅→(しなの鉄道)→上田駅…[約3時間20分]
- 金沢から：(JR北陸新幹線はくたか)→上田駅…[約1時間40分]

◎お車をご利用の場合

- 東京から：(関越自動車道)→藤岡JCT→(上信越自動車道)→上田菅平IC…[約2時間30分]
- 名古屋から：(中央自動車道)→岡谷JCT→(長野自動車道)→更埴JCT→(上信越自動車道)→上田菅平IC…[約4時間]
- 富山から：(北陸自動車道)→上越JCT→(上信越自動車道)→上田菅平IC…[約2時間50分]

◎飛行機をご利用の場合

- 札幌から：(FDA/JAL)→松本空港…[約90分]
- 大阪(伊丹)から：(FDA/JAL)→松本空港…[約60分]
- 福岡から：(FDA/JAL)→松本空港…[約110分]

上田市市勢要覧(初版)

◎発行/平成28年3月 長野県上田市

◎編集/上田市 総務部 広報情報課 〒386-8601 長野県上田市大手1-11-16 tel.0268-22-4100(代) fax.0268-23-5241

E-mail: joho@city.ueda.nagano.jp http://www.city.ueda.nagano.jp/

◎制作/株式会社 日広 ◎印刷/中澤印刷株式会社

上田市民憲章

上田市は 千曲川の清流と菅平高原から美ヶ原高原までひろがる

豊かな自然や 先人の築いた歴史と文化を大切にすまちです

わたくしたちは 上田市民であることに誇りと責任を持ち

未来への発展を願って ここに市民憲章を定めます

1. 美しい自然を守り 歴史や伝統に学ぶ 文化の薫るまちをつくります

1. 共に尊重し合い 平和を愛し やさしさあふれるまちをつくります

1. 未来を担う子どもらが健やかに育つ 夢あるまちをつくります

1. 多彩な産業と資源をいかし 希望と活力みなぎるまちをつくります





- 01. 春／上田城跡公園
- 02. 夏／美ヶ原高原放牧祭り
- 03. 秋／鹿教湯温泉 五台橋の紅葉
- 04. 冬／菅平高原の冬景色

CONTENTS

- 01 巻頭グラビア
信州上田の四季
- 03 上田市合併10年の歩み
1市2町1村の合併から10周年。
16万市民の“夢”と“希望”をのせて…。
- 05 ●巻頭特集 01…「サントミュージーゼ」
文化芸術の創造と交流により、ひととまちを育む。
- 07 ●巻頭特集 02…「真田氏発祥の地 信州上田」
真田の志が宿るまち。
- 09 ●巻頭特集 03…「上田市の特産物・農産物」
豊かな風土に育まれた山のめぐみ、大地のめぐみ。
- 11 豊かな上田市の姿…「健康・福祉・医療」
「ひと笑顔あふれ、輝く未来につながる
健幸都市」を目指して。
- 13 豊かな上田市の姿…「子育て・教育」
将来の上田を支え、世界に羽ばたく
子どもたちの育成と教育。
- 15 豊かな上田市の姿…「都市基盤・産業」
都心から90分。城下町と蚕都の面影が
色濃く残る生活快適都市。
- 17 豊かな上田市の姿…「上田市の歳時記」
四季が織りなす色とりどりの人模様。
- 21 Ueda Map
自然がいっぱい! 見どころいっぱい! 信州上田。
- 23 「信州上田フィルムコミッション」
映画のまち信州上田
- 25 信州上田の歴史と文化財
温故知新～古きをたずねて 新しきを知る～
- 27 統計資料
上田市の統計データ
- 32 都市交流
姉妹都市・友好都市

01



（巻頭グラビア 信州上田の四季）

真田氏ゆかりの里、信州上田。
 広大な市域に多様な文化と
 歴史が織りなす街。

北は菅平高原、南は美ヶ原高原、
 広大な市域の中央を千曲川が流れ、
 自然豊かな信州上田。
 豊かな風土で育まれる歴史と文化。
 これが、信州上田の活力の源です。

04



03



02



Shinshu Ueda, The home of the Sanada clan.
 Various cultures and history are woven in the extensive city area.
 Shinshu Ueda is surrounded by a lot of nature: the Chikuma River flows
 through the center of the city. Sugadaira Heights in the north and
 Utsukushigahara Heights in the south of Ueda. The history and culture
 fostered by a rich climate is the source of the of Ueda's vitality.

'10 History of Ueda City

上田市合併10年の歩み



2014年10月2日
サントミューゼ
 (交流文化芸術センター・市立美術館)
オープン

市の文化創造の拠点施設として、市立美術館を併設してオープン。このサントミューゼで、新たな文化、子どもたちを「育成」します。



2012年5月1日
丸子図書館 開館

手狭になった丸子金子図書館に代わり、規模・蔵書数を拡大して、新たに丸子図書館が建てられました。



2010年11月19日
真田図書館 開館

真田地域の市民の利便性向上のため、真田地域自治センター隣接地に、新しく図書館が建てられました。



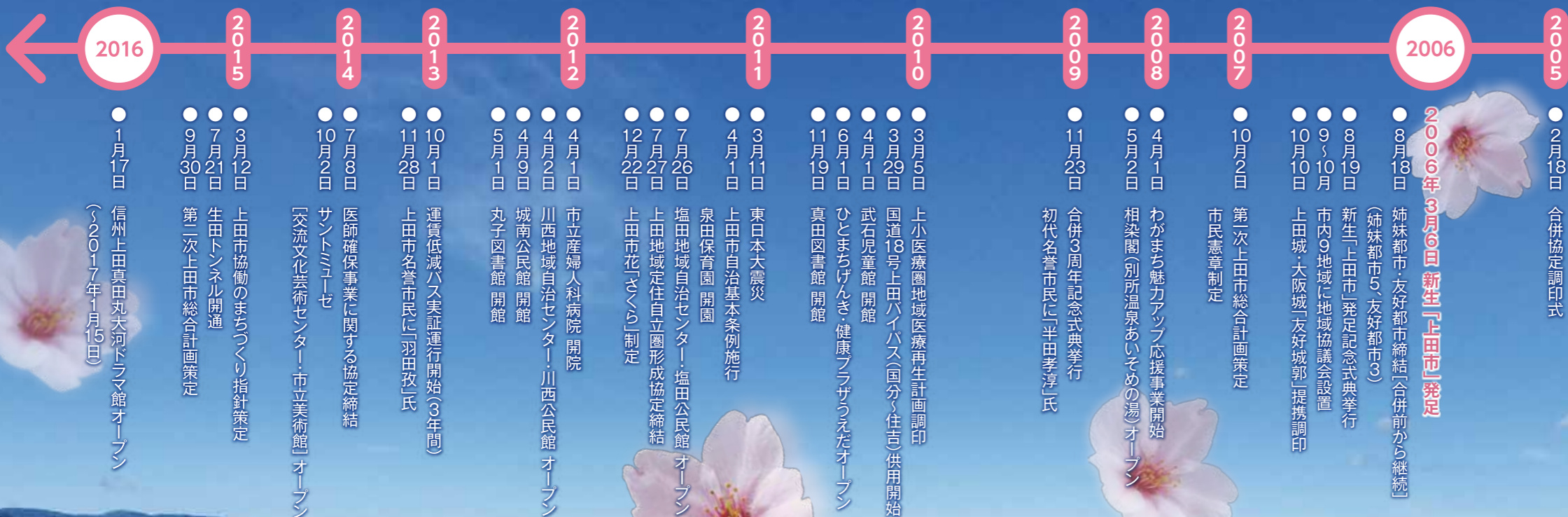
2010年6月1日
ひとまちげんき・健康プラザうえだ
オープン

16万市民の健康増進を図るための拠点施設としてオープン。各種健康診断・相談、健康教室などが開催されています。施設には、子育て広場も併設されています。



2010年4月1日
武石児童館 開館

武石地域の放課後児童対策の拠点施設として、武石小学校に隣接して建てられました。



平成18年3月6日、1市2町1村の新設対等合併により、新生「上田市」が発足しました。合併から10年、上田市の軌跡を紹介します。

1市2町1村の合併から10周年。
 16万市民の“夢”と“希望”をのせて……。

Ten years have passed since the merger of one city, two towns and one village. New Ueda city has started with the dreams and hopes of 160,000 citizens. New Ueda City was established after the merger of former Ueda city, Maruko town, Sanada town and Takeshi village on March 6, 2006. Here is the history of Ueda city after the merger of four municipalities.



~Topics~
文化の「育成」は、
人の「育成」から。



●トピック
多様な可能性を秘めた施設
「サントミュージゼ」。

◎演劇ユニット「NEW ORDER」
市内の高等学校に通う生徒7名で演劇ユニット「NEW ORDER」を結成し演劇活動を行っています。

サントミュージゼでは、音楽、演劇、美術など多様なジャンルのプロの公演や展示などを身近に観ることができ、演劇以外の分野の色々なことも吸収することができます。

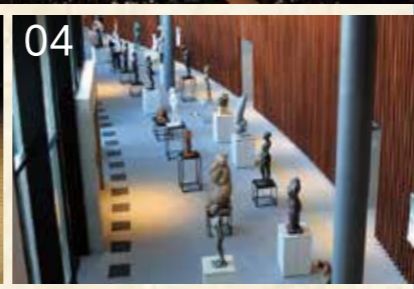
ホールやスタジオ、展示室だけでなく、ホワイエ、プロムナードや中庭などあらゆる場所が創作の舞台となり、自然にいろいろなことに挑戦したくなる空間です。

私たちもそうですが、多くの人にここに来て、交流し、感じ合、高め合うことにより、未来の上田のまちを創る人づくり(=育成)につながることを期待しています。



◎演劇ユニット「NEW ORDER」メンバー
上沢一矢さん(上田東高等学校3年)
小山優希さん(上田高等学校2年)
鈴木杏奈さん(上田高等学校2年)
高見澤真央さん(上田高等学校2年)
西村祐亮さん(上田高等学校1年)
福澤拓実さん(上田染谷丘高等学校3年)
数田凜さん(上田染谷丘高等学校2年)

- 01. お絵かきボード／中庭
- 02. N響コンサート／大ホール
- 03. 未来のバイオリニストリサイタル／小ホール
- 04. 長野県展／交流プロムナード
- 05. 常設展示／市立美術館
- 06. 演劇ワークショップ／大スタジオ



サントミュージゼ全景

文化の創造と交流の拠点 「サントミュージゼ」

平成26年10月2日、「文化の薫る創造都市うえた」の拠点として「サントミュージゼ」(上田市交流文化芸術センター・上田市立美術館)が開館しました。
「育成」の基本理念のもと、鑑賞、参加、体験など館内外で行われる文化芸術事業を通じて、豊かな感性を育み、まちが生まれ、人が育ち、市民一人ひとりの心豊かな生活と都市創造へのスタートが切られました。

《巻頭特集 01》
サントミュージゼ
上田市交流文化芸術センター
上田市立美術館

文化芸術の創造と交流により ひととまちを育む。



Santomyuze (Ueda city interaction cultural art center)

Santomyuze (Ueda city interaction cultural art center, Ueda city Museum of Art) opened as the base facility to aim for "Ueda, creative city, rich in culture" on October 2, 2014. Under the basic principle of human development, cultural and artistic activities such as appreciation, participation and experience art and music are held inside and outside of Santomyuze. Through these activities, Ueda has aimed to broaden the minds and enrich the lives of the citizens.



~Topics~

「真田の誇り」を現在に！
NHK大河ドラマ
「真田丸」の舞台・信州上田。



●トピック その1

『日本一の鉄砲隊』信州真田鉄砲隊。

◎一本槍信男さん(信州真田鉄砲隊長)
平成6年、大坂城鉄砲隊の演舞を見て、真田氏発祥の地の我々も「真田の砲術を披露したい」と、「信州真田鉄砲隊」を結成し、現在10名で活動しています。

演舞で使用する甲冑は、重さ約20kg、鉄砲も重いものは15kg以上。かなりの重労働ですが、うまくいった時のお客さんの拍手で疲れも吹き飛びます。

兜の前立は、メンバーが思い思いに購入・自作するなどして個性を出しながら、真田の赤備えの甲冑に六文銭を背負って、地元の英雄「真田信繁(幸村)」の誇りを胸に、全国を渡り歩いています。



NHK大河ドラマ「真田丸」の影響もあり、出演機会が増えており、真田氏発祥の地の鉄砲隊として、また、「日本一(ひのもといち)の鉄砲隊」の名に恥じないよう、活動を続けていきます。

●トピック その2

2016年NHK大河ドラマ「真田丸」は
信州上田が舞台。

2016年のNHK大河ドラマ「真田丸」の撮影開始に合わせ、その昔、真田氏が本拠を構えた真田本城跡において、俳優の堺雅人さん、長澤まさみさん、黒木華さん、藤本隆宏さん出席の下、取材会・撮影が行われました。

大河ドラマの舞台になり多くの観光客が訪れていますが、今後も「また来たい」と思っていただけよう、「おもてなしの心」でお迎えし、「日本一(ひのもといち)の魅力的な観光地」をめざし歩み続けます。



- 01. 逆さ霧と櫓門／史跡上田城跡
- 02. 真田氏本城跡
- 03. 真田氏館跡
- 04. 砥石米山城跡
- 05. 上田藩主居館跡／現上田高等学校
- 06. 真田信之の妻「小松姫」の墓／芳泉寺
- 07. 真田幸隆の菩提寺／長谷寺
- 08. 真田まつり

01



02



03



04



05



06



07



08



上田真田まつり

《巻頭特集 02》
真田氏発祥の地
信州上田

真田の志が宿るまち。

真田氏発祥の地「信州上田」

真田氏中興の祖真田幸隆、知略によりその才能を発揮した真田昌幸、大坂の陣で徳川家康に自害を決意させるほどの勇猛ぶりを発揮した真田信繁(幸村)、昌幸・信繁と袂を分かち、徳川方について、上田を統治した信繁の兄・信幸(信之)、この信州上田を起点に活躍した真田三代による「真田魂」が現在も市民のこころに強く息づいています。

真田氏ゆかりの地をはじめ、毎年、中心市街地で開催される「上田真田まつり」、真田地域で開催される「真田まつり」は、多くの観客で賑わっています。



Shinshu Ueda, the home of the Sanada Clan.

Three generations of Sanada were loved generals in Japan. Sanada Yukitaka, founder of the Sanada clan, Sanada Masayuki, showed his outstanding talent with clever strategies, and Sanada Nobushige (known as Yukimura), renowned for his bravery in the Siege of Osaka (Osaka no Jin) at which Tokugawa Ieyasu decided to kill himself. Sanada Nobuyuki, Nobushige's brother, came to split from Masayuki and Nobushige and became Tokunaga's subordinate, ruled Ueda after the battle of Sekigahara. Their Sanada spirit is still carried on Ueda's citizens.

Many tourists visit Ueda to trace the original Sanada clan home trail, and watch the Ueda Sanada Festival (in Ueda city) and the Sanada festival (in the Sanada area).



~ Topics ~
マリコヴィンヤード
(陣場台地研究会)



●トピック その1
「シルク」から「ワイン」へ。
地域の強みを活かした
遊休荒廃農地の解消に向けた取組。

年間降水量900mm前後、日照時間が長いなどの特性から、上田市は上質なワイン用ブドウの栽培に適していることがわかり、かつて養蚕のために使用し遊休荒廃農地となっていた桑畑を活用し、ワイン用ブドウ栽培が行われています。
千曲川ワインバレーの一角をなすこの地は、少量の醸造量でもワインを製造できる「ワイン特区」に指定されています。



●トピック その2
蚕都の面影を残す「上田紬」。

蚕糸業(養蚕・蚕種・製糸)が栄えた近代の上田。現在は、産学官の連携による新たな産業の研究が盛んに行われています。
その中であって、往時の面影を残す「上田紬」が市内数か所で織られており、名刺入れや小銭入れなどの小物から、帽子、ネクタイ、洋服まで、観光客に親しまれています。



(藤本紬工房での機織)



- 01. 豊かな大地でとれる野菜
- 02. 地酒
- 03. 上田オリジナル美味だれ焼き鳥
- 04. 農民美術
- 05. 上田紬
- 06. 国内屈指の松茸の産地

盛んに行われている りんご栽培

《巻頭特集 02》
上田市の
特産物・農産物

豊かな風土に育まれた 山のめぐみ、大地のめぐみ。



様々な作物の
栽培の適地・信州上田

海拔400〜1300メートルまでの標高差、少雨多照な気候、首都圏に近いなどの立地条件を生かして、高原野菜のレタスをはじめ様々な野菜、りんごやブドウなどの果樹、お米など高品質な農産物が生産されています。

古くは養蚕業で栄え、絹糸を利用した上田紬が生産され、また、農業ができない冬季には、農民美術の制作が盛んに行われるなど、地形・気候をうまく利用して産業が発達してきました。

Shinshu Ueda: An ideal land for various farm products.

Ueda is close to the metropolitan area and has a variation in elevation from 400 meters to 1300 meters. It also has little rainfall and much sunlight. High quality farm products are produced from these unique locations and fertile soil, such as highland lettuce and many kinds of vegetables, fruits such as apples, grapes and rice. Ueda once prospered as a center of silk production and Ueda Silk (Ueda Tsumugi) is made into kimonos, scarves and other products. The Peasant art also flourished in Ueda. The peculiar industries were developed using the geographical and climatic features.



ひとまちげんき・健康プラザうえだ
健康づくり・子育て支援の拠点施設として、平成22年6月オープン。乳幼児健診、健康づくり教室などが実施され、子育てひろばも併設されています。



乳幼児健診
4か月児、1歳6か月児、2歳児歯科、3歳児健診を実施し、子どもたちの発育をきめ細かにサポートしています。



カラダ元気℃測定
健康で生き生きと長生きできるよう、あらゆる世代を対象に健康教室や体操教室、ウォーキング事業を展開しています。



01.信州上田医療センター 02.市立産婦人科病院
03.内科・小児科 初期救急センター

一人ひとりが幸福を感じ
いきいきと健康で暮らせる
『健幸都市』を目指して。

上田市では、総合計画の将来都市像を「ひと笑顔あふれ 輝く未来につながる健幸都市」として、一人ひとりがライフスタイルにあった幸福を感じながら、いきいきと健康に暮らせるまちを目指しています。

平成27年度からは、市独自の「健康チャレンジポイント制度」(健幸事業参加者への各種特典の付与)を創設し、健康への関心を高める取り組みを推進しています。

高齢化がますます加速する中、介護予防や日常生活に関する相談事業、訪問事業などを実施し、高齢者が元気に暮らし続けられるための事業を展開しています。

上田市を含む上小地域の住民が、安心して各種医療を受けられる環境を整備するため、救急医療体制や、信州上田医療センターの医師の確保などにも取り組んでいます。

To aim for a healthy and happy city:
citizens can enjoy a happy healthy life.

Ueda city has a motto of "All citizens are full of smiles, living in a healthy and happy city, which leads to a brilliant future."

Ueda aims to make a city where citizens can be active and healthy, enjoying their respective life styles.

Ueda started "the health challenge point system". Participants in this system can get some privileges- to make the citizens more interested in health.

While aging has been advancing, counseling and home-visit support have started for care, and daily life to help so that elderly citizens have active lives.

Ueda city is working on the establishment of an emergency medical system and to secure doctors for Shinshu Ueda Medical Center and provide citizens with the appropriate medical care.



インターバルウォーキング

市民一人ひとりが生き生きと健康で暮らせる社会を目指し、上田市では「健幸都市」の実現に向け、さまざまな健康づくり事業を積極的に実施しています。

インターバルウォーキングは、自分の体力に合わせて「早歩き」と「ゆっくり歩き」を交互に行うことで、通常のウォーキングよりも短時間で筋力と体力アップが期待できます。

「ひと笑顔あふれ、輝く未来につながる健幸都市」を目指して。



わくわくファミリーフェスタ
市内の子育て支援団体が毎年行っているイベント。工作コーナー、親子体操、お話ひろば、子育て相談などが行われ、多くの来場者でにぎわいます。



泉田保育園
安全・安心な保育環境の整備に向け、上田市では計画的に保育園園舎の建て替えを行っています。
写真：平成23年度建て替え「泉田保育園」



読み聞かせ(上田情報ライブラリー)
上田情報ライブラリーで定期的に行われている「おはなしの会」。ボランティアの皆さんにより、絵本や紙芝居などの読み聞かせを行っています。



01.グループ学習(第五中学校) 02.丸子図書館 03.長野大学

子どもたちが「夢」と「希望」を持ち、健やかに育つ社会を目指して。

子どもたちが健やかに育つことは、社会全体の願いです。上田市では、安心して子どもを産み育てられるよう、幼稚園・保育園、小中学校の計画的な整備をはじめ、中学生までの児童・生徒の医療費無料化、子どもが安心して遊べる「子育てひろば」の整備などを進めるとともに、子育てに悩む保護者などのため、子育てサークルなどと連携し、楽しく子育てができる環境の整備を進めています。

学校教育のそれぞれのステージで取り組むべき支援策を「上田市教育支援プラン」としてまとめ、子どもたちの「生きる力」を育み、将来の上田市を支え、世界に羽ばたいていく人材を育成する教育を推進しています。

市内には4つの大学・短大と複数の専門学校を有しており、学生の力や各学校の専門知識を地域の活性化に活かすなど、市と大学等が一体となったまちづくりを推進しています。

Toward a society where children can grow up healthily realizing their dreams and hopes.

It is a wish of the society that children are brought up in good health. Ueda has made plans to make it easier for parents to raise their children the development plans for kindergartens, nursery schools, elementary schools, junior high schools, implementing free medical expenses for children up to junior high school, the improvement of KOSODATE HIROBA- the regional childcare support center (including gathering plazas, Regional Childcare Support Centers, etc.) associating with parenting groups. Ueda organizes "the Ueda city education support plan" to address each stage of school education. Ueda promotes education to increase children's vitality and develop the human resources that will support Ueda in the future and play an active role on the world stage. In Ueda, there are 4 universities and colleges and some community colleges. Ueda cooperates with students and universities to promote city development.

豊かな上田市の姿
子育て・教育



将来の上田を支え、世界に羽ばたく子どもたちの育成と教育。

子育てひろば

地域の子育て中の親子の交流促進や育児相談等を行い、子育ての孤立感・負担感の解消を解消するため、市内13か所で子育てひろば事業を展開しています。

中央子育てひろば(にじいろ広場)では、子どもたちの遊びの場の提供のほか、子育てに関する相談、情報提供、各種講習会の開催など、年間約5万人の利用者があります。



上田電鉄別所線「まるまどりーむ号」
かつて市内全域を網羅していた鉄道網も残すは別所線のみ。上田-別所温泉間(11.6km)を、色とりどりのラッピングが施された列車が疾走します。



しなの鉄道「ろくもん」
軽井沢-長野間を運行する観光列車「ろくもん」。車窓から見える信州の風景を楽しみながら、沿線自治体の食材を生かした食事が堪能できます。



北陸新幹線
平成27年3月、東京-金沢間が全線開通し、北陸方面からの移動が容易になりました。今後、沿線自治体とのさまざまな交流が期待されています。



01.上田菅平 I.C 02.産学官連携支援施設/AREC
03.女性のためのコワーキングスペース/HanaLab.UNNO

東信地域の交通の要衝「上田」
北陸新幹線 上田駅は、東京・金沢から約1時間30分でアクセス可能で、上田駅では、しなの鉄道、上田電鉄別所線に接続しています。
上田駅を中心に、広範な市域を路線バス、市内循環バス、まちなか循環バス等のバス路線が整備され、上信越自動車道 上田菅平インターチェンジを利用し、高速バスによる首都圏等への移動も容易であることなど、東信地域の交通の要衝となっています。

ものづくり産業の振興・新たな産業・仕事の形へ展開
市内には多様なものづくり産業が集積し、自動車部品・精密機械・電気機械等の製造で培った高度な技術力が地域の雇用を支えています。
また、若い世代による起業・創業支援や異業種間のネットワークづくり、産(企業)・学(大学)・官(行政)が連携した新たなビジネスの創出に向けた取組など、新たな産業やしごとへの展開、雇用の創出が期待されています。

Ueda's central role in transportation in the Toshin area.
It takes one and half hours on the Hokuriku line to Ueda from Tokyo or Kanazawa. Ueda is connected with the Shinano railway and the Ueda dentetsu Bessho line. Around Ueda station, fixed route buses cover a wide city area. City loop buses and downtown loop buses are operated. By express bus it is easy to go to Ueda from the metropolitan area using the Joshinetsu Expressway Ueda Sugadaira interchange. Ueda plays a central role in transportation in the Toshin area.

Promotion of the manufacturing industry. Development of new industry and work.
There are various manufacturing industries in the city. Regional employment is supported by advanced skills which are fostered in the process of manufacturing car parts, precision machines and electric machinery. Younger generations are trying to make the network between different types of industries to support for the new business. Companies, universities and city government cooperate to promote new business and industries so that new employment is expanded.

豊かな上田市の姿
都市基盤・産業

まちなか循環バス

バス路線の存続が多くの自治体の課題となる中、上田市では「乗って残す」を合言葉に、バス路線の存続に向けた取組を実施しています。

平成27年10月からは、生活交通としての利用はもとより、まちなかの賑わいの創出、中心市街地の活性化にも有効な「まちなか循環バス(ぐるっと上田丸)」の運行を開始し、市民や観光客の新たな移動手段として活用されています。



都心から90分。城下町と蚕都の面影が色濃く残る生活快適都市。



- 01. 上田わっしょい
- 02. 丸子ドドンコ
- 03. 信州上田七夕まつり
- 04. 信州上田大花火大会
- 05. 上田祇園祭
- 06. 稲倉棚田ほたる火祭り
- 07. 爆水RUN in 依田川
- 08. 信州ルネッサンス
- 09. ラグビー合宿の聖地・菅平高原
- 10. 武石夏祭り



04



05



06



07



08



09



10

夏本番!! 流れる汗で暑さを吹き飛ばせ!!

7月中旬、上田祇園祭が始まると、上田は一気に夏の陽気に包まれます。上田・丸子・真田・武石の各地域で夏祭りが開催され、信州上田大花火大会で夏祭りのピークを迎えます。

夏 Summer

Midsummer comes! Dispel the heat! Once the Ueda Gion festival starts in the middle of July, summer festivals are held in Ueda, Maruko, Sanada and Takeshi areas. Fireworks displays are at the peak of the summer festival season.

豊かな上田市の姿 四季が織りなす 色とりどりの人模様

Spring 春

「新緑」から「深緑」へ、色とりどりの祭り模様。桜の開花に合わせて、上田の春の祭りシーズンが始まります。桜、ツツジ、花桃、レンゲツツジ、ラベンダーなど、この期間、咲き誇る花に合わせて、様々なイベントが催されます。



02



03



04



05



06



- 01. 上田城と桜
- 02. 上田城千本桜まつり
- 03. 美ヶ原高原放牧祭り
- 04. 菅平高原カントリーフェスティバル
- 05. 御屋敷つつじ祭り
- 06. 武石地域 一心様の火渡り
- 07. 岳の幟

Fresh green to dark green. Many kinds of festivals. The Ueda spring festival season starts as cherry trees bloom. During this period, various events are held as flowers bloom on cherry trees, azaleas, hana peaches, Japanese azaleas and lavenders.



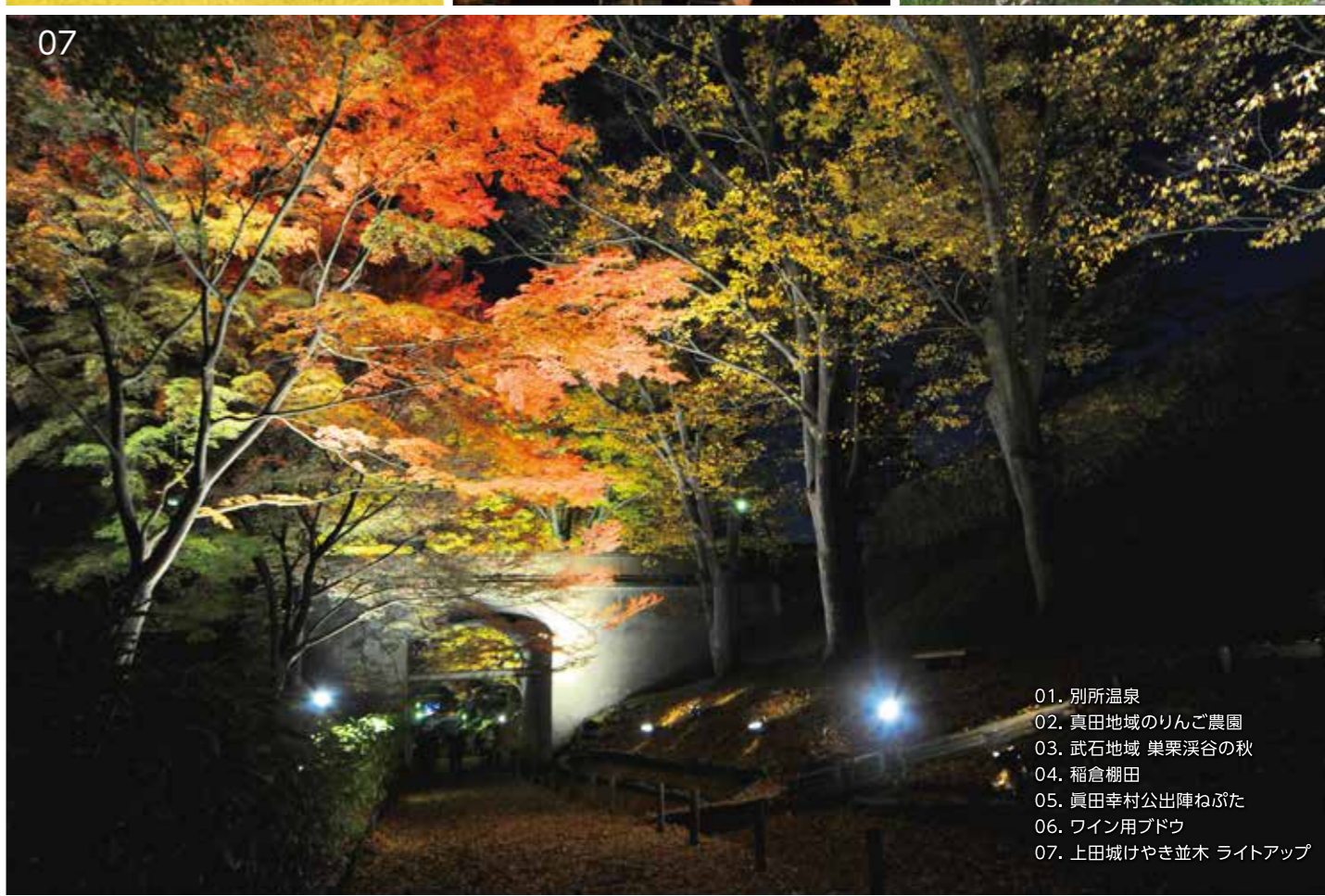
豊かな上田市の姿
四季が織りなす
色とりどりの
人模様

Autumn 秋

ノスタルジック漂う、
趣ある風景。
広大な大地が黄金色に染まる頃、
上田に短い秋がやってきます。
朝晩と日中の適度な気温差が、
木々の葉を赤や黄色に染め、
長い冬に向けた準備が始まります。



01. 信濃国分寺 八日堂縁日
02. 菅平高原スキーエリア
03. 美ヶ原高原の満天の星空
04. 武石ともしび博物館 アイスキャンドル
05. 武石番所ヶ原スキー場
06. 戸沢のねじとわら馬ひき



01. 別所温泉
02. 真田地域のりんご農園
03. 武石地域 巢栗溪谷の秋
04. 稻倉棚田
05. 真田幸村公出陣ねぶた
06. ワイン用ブドウ
07. 上田城けやき並木 ライトアップ



凛とした空気の中に感じる
人の温もり。
冬期の降雪は少ない中で、
良質なパウダースノーのスキー場は
多くのスキー客等で賑わいます。
また、厳冬期にあっても、
古くから残る伝統行事が、
人々の心を温めます。

Feel the warmth of people in a commanding atmosphere.
Though it snows a little in winter, ski area of Ueda with powder snow is full of skiers and visitors.
The age-old traditional events are also held in winter, and many visitors enjoy them.

Feel the nostalgia from attractive scenery.
A short fall comes over Ueda when the vast land is filled with golden-colored leaves.
The moderate temperature difference between day and night make the leaves of trees turn red and gold, and we prepare things for the long winter.

冬 Winter



1 冬の菅平高原 (12月~3月)
白一色に染められた菅平高原は、スキーシーズンの到来とともに、夏とはまた違ったにぎわいを見せます。



2 唐沢の滝 (5月~9月)
菅平高原の入り口にある滝は隠れた名所。マイナスイオンを感じられる空間で心身ともにリフレッシュ!



3 柳町の町並み (通年)
今なお、北国街道の面影を残す柳町。上田城跡からも近く、徒歩で巡る観光ルートの定番です。



4 下塩尻ホタル水路 (6月中旬)
地元の方の協力により整備されたホタル水路には、6月中旬をピークに、約2,000匹のホタルが乱舞します。



5 塩田城跡のアジサイ (7月中旬)
かつて北条氏が築いた塩田城跡は、約3万本の「ガクアジサイ」が咲き誇る名所として親しまれています。



6 信州国際音楽村スイセン (3月下旬)
音楽村の南側斜面に山吹色のスイセンが咲き誇ります。小高い丘を埋め尽くすスイセンは見応え十分です。



7 依田川の鯉のぼり (5月)
依田川の両岸に2本のワイヤーを渡し、100を超える「鯉のぼり」を飾ります。丸子地域の春の風物詩です。



8 信州国際音楽村ラベンダー (7月)
夏の青空の下、きれいな紫色のラベンダーが咲き誇り、満開時には、音楽村一帯がラベンダーの香りに包まれます。



9 狐塚のホタル (6月中旬)
小川の両岸から伸びた木々の枝が自然のトンネルを作り出し、その中を約1,000匹のホタルが舞う姿は必見です。



10 依田川・千曲川の鮎釣り (6月~9月)
信濃川水系の最上流部に位置する千曲川と依田川では、毎年、多くの釣り人が訪れ鮎釣りを楽しまします。



11 余理の一里花桃 (4月下旬~5月上旬)
「世界でいちばん美しい2週間」と、地元の人々が自負する花桃。一里(約4km)に、約2,000本の花桃が咲き誇ります。



12 福寿草 群生地 (3月)
美ヶ原高原の麓、武石唐沢地区にある福寿草の群生地。1ヘクタールに咲き誇る姿は、まるで黄色い絨毯を連想させます。



13 美ヶ原高原の星空 (5月~10月)
標高2,000mの美ヶ原高原の星空は、天の川はもちろん、満天の星の観察にも最適で、訪れた人々を魅了します。

Ueda Map

自然がいっぱい! 見どころいっぱい! 信州上田。

面積552km²、標高差1000m以上を誇る上田市は、豊かな自然と生物の生育に適した気候の見事な調和、また、そこで暮らす人の営みにより、四季を通じて様々な表情を浮かび上がらせます。



Shinshu Ueda, with much nature and many places to see!
Ueda city extends to 552 square kilometers and has a difference in elevation of more than 1000 meters. Therefore, the abundant nature and climate are well suited animals and plants. The lives of Ueda's people are reflected in the varied seasons.

上田市で撮影された映画



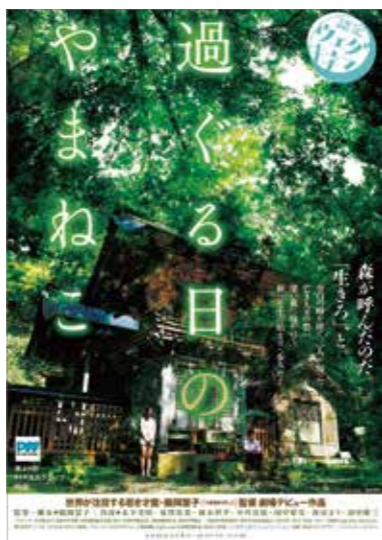
- 1923年 乃木大将幼年時代
- 1933年 恋の花咲く 伊豆の踊子
- 1936年 一人息子
- 1943年 姿三四郎
- 1953年 次男坊
- 1965年 青春とはなんだ
- 1965年 水で書かれた物語
- 1966年 けんかえれじい
- 1975年 青い山脈
- 1976年 犬神家の一族
- 1976年 男はつらいよ 寅次郎純情詩集
- 1978年 野生の証明
- 1983年 植山節考
- 1995年 ひめゆりの塔
- 1995年 君を忘れない
- 1995年 三つびの海峡
- 1996年 宮澤賢治 その愛
- 1998年 卓球温泉
- 1999年 学校の怪談4
- 2000年 リング0〜パースティ〜
- 2000年 淀川長治物語 神戸篇 サイナラ
- 2001年 LOVE SONG
- 2001年 告別
- 2002年 およう
- 2002年 たそがれ清兵衛
- 2003年 スパイ・ソルガ
- 2003年 さよなら、クロ〜世界一幸せな犬の物語〜
- 2003年 君のままで
- 2004年 ロストメモリーズ
- 2004年 草の乱
- 2004年 血と骨
- 2004年 理由
- 2005年 なま夏
- 2005年 青燕
- 2006年 博士の愛した数式
- 2006年 嫌われ松子の一生
- 2006年 恋する日曜日
- 2006年 7月24日通りのクリスマス
- 2007年 監督・ばんざい!
- 2007年 たの世が終わってき
- 2008年 隠し砦の三悪人 THE LAST PRINCESS
- 2008年 ラストゲーム 最後の早慶戦
- 2008年 私は貝になりたい
- 2009年 サマーウォーズ
- 2009年 ヴィヨンの妻〜桜桃とタンポポ〜
- 2009年 さまよう刃
- 2009年 ゼロの焦点
- 2010年 マリア様がみてる
- 2012年 シグナル〜月曜日のルカ〜
- 2012年 贖罪
- 2014年 青天の霹靂
- 2014年 ぼろろに剣心 京都大火編
- 2015年 サムライフ
- 2015年 おかあさんの木
- 2015年 過ぐる日のやまねこ

こうした実績から平成13年、国内で10番目となる「信州上田フィルムコミッション」が誕生。以来、映画やテレビドラマなど、1000件を超える映像作品を誘致・支援し、現在も年間60件近い作品を手がけています。

近年では「青天の霹靂」のメインロケ地となり、本町帯に昭和40年代の浅草の町並みが再現されるなど、全国的にも大きな話題となりました。また90余年の上田ロケ支援史上初めて、上田が舞台の実話をオール上田ロケで制作した「サムライフ」や、新人ながら国際的な評価も高い上田市出身の鶴岡慧子監督など、ロケ支援のごまらぬ活躍が目立ち、「映画のまち」として一層の注目を集めています。



『サムライフ』上田市でも大ヒットとなった森谷雄監督「サムライフ」。



『過ぐる日のやまねこ』
鶴岡慧子監督の劇場デビュー作となった『過ぐる日のやまねこ』ポスター。



『監督・ばんざい!』
北野武監督「監督・ばんざい!」の撮影風景。上田城跡公園にて。

Film Town Shinshu Ueda Shinshu Ueda Film Commission.
Shinshu Ueda The location for famous movies from the Taisho era.

The Ueda area has had a numerous movie locations for more than 90 years. Ueda has appeared on the movie screen many times in films such as "Hitorimusuko" (directed by Yasujiro Ozu, the first silent film of him), "Sugatasanshirou" (directed by Akira Kurosawa, the debut movie of him). In 2001, the Shinshu Ueda Film Commission was founded, which is the tenth film commission in Japan. The commission invited and supported more than 1000 movies and TV programs, and is working on about 60 projects in a year. Recently Ueda has been the main location of "Seitenohokireki". This movie reproduced the streets of the mid- 1970s in the Honcho area, and became a topic of conversation. "Samulife" was the first movie for 90 years set only in the Ueda area. This movie is based on a true story in Ueda. Ueda supports a new director Keiko Thuruoka who is from Ueda and is highly praised internationally. Ueda attracts great attention as a movie location.



大正時代から続く
映画のロケ支援
あの名作の舞台、信州上田

ロケ支援において、実に90年以上の歴史を誇る上田地域。小津安二郎監督の「一人息子」や、「黒澤明監督のデビュー作」「姿三四郎」など、これまで日本映画史に残る名作の舞台として、数々のスクリーンを飾ってきました。



01.上田映劇を浅草の「雷門ホール」に見立てて撮影された。 02.03.上田映劇前の本町一帯に再現された「浅草花やしき通り」。 04.猛暑の中撮影された「花見」シーン



『ゼロの焦点』
犬童一心監督「ゼロの焦点」では、3日間で延べ500人のエキストラを動員。



『ヴィヨンの妻〜桜桃とタンポポ〜』
根岸吉太郎監督「ヴィヨンの妻〜桜桃とタンポポ〜」。上田畜種株式会社に撮影された名シーン。



『贖罪』
上田市立北小学校で撮影をする「贖罪」黒沢清監督。



Shinshu Ueda history and cultural assets (nationally designated).
Leaning from the past- We should learn new things by reflecting on the old.

Kokubunji (provincial temple) and Kokubunniji (temple for nun) were established in the eighth century. It is said that the first provincial office was established in Ueda area. In the old urban area along the right bank of Chikuma River, there was a castle town centered on places of Ueda castle which was built by Sanada clan in Sengoku era. In the area of along the left bank, Shiodadaira which is called "Kamakura of Shinshu" is spread out. This area was once owned by the regent Hojo clan in Kamakura era and has a lot of historical and cultural assets.



旧常田館製糸場施設(重文)
平成24年12月28日指定
日本の近代化において栄えた民間の製糸工場施設(7棟)。五階建備倉庫は、木造倉庫としては最古の建築物であり、他の建物も、製糸産業史を辿る上で稀少な建物です。



生島足島神社文書(重文)
昭和62年6月6日指定
生島足島神社には、武田信玄起請文、願文のほか、真田昌幸・信幸の朱印状など、計12点の文書が保管されています。いずれも、当時を知る貴重な資料です。



織田信長所用草胴服(重文)／博物館
昭和51年6月5日指定
織田信長の遺品として、旧上田藩主の松平家に伝わったもので、鹿の革で作られ、表にある白い小さな模様(小紋染)は、室町時代の草製服飾資料として貴重なものです。



信濃国分寺跡(史跡)
昭和5年11月19日指定
天平13(741)年、朝廷からの詔により建てられました。僧寺、尼寺が並んで発見され、史跡として整備された事例は信濃国分寺が最初とされています。



法住寺虚空蔵堂(附)厨子(重文)
大正11年4月13日指定
依田窪地区最古の建造物。室町時代に建てられました。入母屋造の長く伸びた軒は、虚空蔵堂の特徴の一つです。同時期に造られた厨子も入母屋造で造られています。



国友一貫齋作反射望遠鏡(重文)
平成24年9月6日指定
江戸時代につくられた、日本で一番古い天体望遠鏡です。一貫齋は当時、この望遠鏡を使って、世界的偉業とされる、太陽の黒点の連続観察を行っています。



染屋焼コレクション(重民)
昭和39年5月29日指定
江戸中期以降、常滑(愛知県)から伝わり、水便の悪い上田地方の水がめ等として使われました。鉄分の多い土を使用するため厚く、松木で焼き上げることが特徴です。



鳥羽山洞窟(史跡)
昭和53年2月8日指定
古墳時代の有力者の葬所跡と考えられ、洞窟内に河原の石を4段に重ね、その平らな石の上に遺体を置く「曝葬」という、極めて稀な葬法が行われていた場所です。



上田城跡(史跡)
昭和19年12月28日指定
天正11(1583)年、真田昌幸により築城され、徳川の大軍を2度に渡り撃退したことで有名です。現在ある櫓は、仙石氏により再現されたものを復元したものです。



四阿山の的岩(天然)
昭和15年2月10日指定
四阿火山群の溶岩中にできた割れ目に貫入した安山岩で、周囲が風化・浸食により削られ崩壊したことによりできた屏風状の岩。高さ最高15m、全長約200m、幅2~3m。



東内シダレエノキ(天然)
大正9年7月17日指定
枝の上方が丸くこんもりし、そこから小枝が柳のように長く垂れ下がるという奇観を呈し、全国的にも非常に珍しい樹木です。



西内のシダレグリ自生地(天然)
大正9年7月17日指定
幹も枝もジグザグに曲がり、葉がつくと枝が下がる、フォッサマグナ地域に限って自生する植物の一つといわれ、突然変異により枝が垂れ下がったと考えられています。



安楽寺八角三重塔(国宝)
昭和27年3月29日指定
全国で唯一の木造の八角塔で、長野県で最初に国宝に指定されました。連子窓、詰組など、鎌倉時代に中国から渡ってきた「禪宗様」を忠実に守って建てられています。



前山寺三重塔(重文)
大正11年4月13日指定
室町時代の建立と見られ、二層、三層に縁と手すりがないなど、各所にやりかけと思われるところがあり、その佇まいから「未完成の完成塔」と言われています。



銅像菩薩立像(重文)／長福寺
昭和15年10月14日指定
飛鳥時代後半から白鳳時代、これまでの異国的な雰囲気とは異なる、和風の小金剛仏が多くつくられました。この菩薩立像も当時の特徴をよく示しています。



木造恵仁和尚坐像(重文)
大正12年3月28日指定
1329年9月造。安楽寺二世。材質、仕上げなどから、惟徳像と同じ作者と考えられます。像高は75.1cmと、惟徳像と同じくほぼ等身大で作られています。

8世紀に信濃国の国分寺、国分尼寺が建立され、最初の国府もこの近くに置かれたとする説もある上田市。千曲川右岸の旧市街は、戦国時代に真田氏が築いた上田城を中心とする城下町。そして左岸には、鎌倉時代の執権北条氏の一族塩田北条氏の所領で、多くの歴史・文化遺産が残る「信州の鎌倉」と呼ばれる塩田平が広がります。こうした背景から、市内には21もの国指定の文化財があります。



信濃国分寺三重塔(重文)
明治40年8月28日指定
室町時代に「和様」手法で建立され、内部には四天柱を立て鏡天井とし、その外側の四方には禅宗様を取り入れた「如意頭文」という彫刻で囲まれています。



常楽寺石造多宝塔(重文)
昭和36年3月23日指定
総高247cm、塔身は厚みのある四角形の石で上部を支える鎌倉期の多宝塔の代表といえる形状で、全国的にも数少ない石造多宝塔です。



木造惟徳(仙)和尚坐像(重文)
大正12年3月28日指定
1329年7月造。ほぼ等身大でつくられ、全高74.4cm、寄木をくり抜いて作られています。安楽寺の開山といわれ、惟徳の徳を慕う門弟たちによりつくられました。

温故知新。
古きをたずねて新しきを知る

信州上田の歴史と文化財
国指定



中禅寺薬師堂(重文)
昭和11年9月18日指定
中部日本最古の木造建築で、「方三間の阿弥陀堂」という形式、須弥壇の位置も中尊寺金色堂と同様で、平安時代から鎌倉時代の建立と考えられています。



木造薬師如来像附木造神将立像(重文)／中禅寺
大正12年3月28日指定
薬師如来像は鎌倉時代初期、神将立像は南北朝時代後期の作と考えられます。立像は、薬師如来とは大きさが釣り合わないことから、他から移されたと考えられます。

■ 社会増加数 (毎月人口異動調査)

単位:人

年次	転入			転出			差引増減 (転入-転出)
	総数	県外	県内	総数	県外	県内	
平成23年	5,153	2,763	2,390	5,065	2,944	2,121	88
平成24年	4,676	2,466	2,210	4,632	2,606	2,026	44
平成25年	4,699	2,493	2,206	4,361	2,289	2,072	338
平成26年	4,799	2,511	2,288	4,517	2,464	2,053	282

■ 自然増加数 (毎月人口異動調査)

単位:人

年次	出生			死亡			増減		
	総数	男	女	総数	男	女	総数	男	女
平成24年	1,278	666	612	1,750	900	850	△472	△234	△238
平成25年	1,217	612	605	1,842	857	985	△625	△245	△380
平成26年	1,206	620	586	1,832	884	948	△626	△264	△362

■ 外国人住民数 (各年12月31日現在)

単位:人

年次	総数	中国	ブラジル	韓国・朝鮮	ペルー	インドネシア	その他
平成24年	3,677	1,097	835	353	259	237	896
平成25年	3,311	964	656	329	231	223	908
平成26年	3,276	942	608	322	215	218	971

■ 気象 (平成27年)

降水量 (mm)			気温 (°C)				風向・風速 (m/s)			日照時間 (h)	
合計	日最大	1時間最大	平均			最高	最低	平均風速	最大		
			日平均	日最高	日最低				風速		風向
952.0	49.0	40.0	12.6	18.7	7.8	36.1	-8.8	1.5	8.3	南東	2,213.6

■ 農業の推移 (農林業センサス 各年2月1日現在)

単位:戸・ha

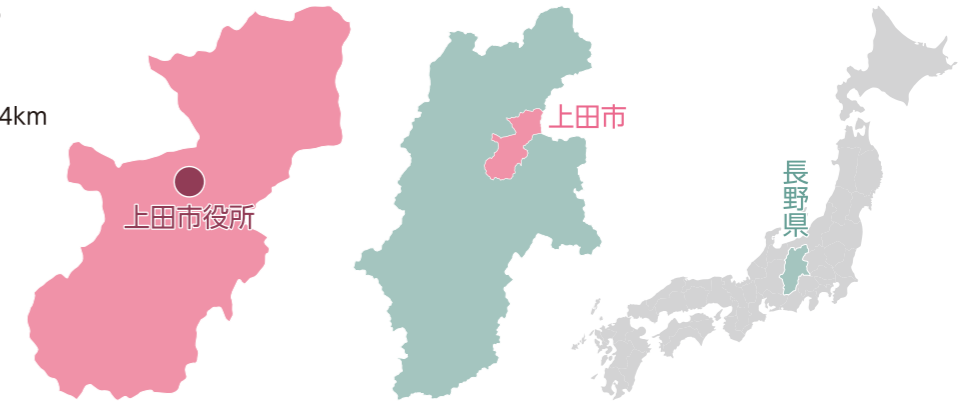
年次	農家数			販売農家のうち				経営耕地面積
	販売農家数	自給的農家数	専業農家数	兼業農家数				
				第1種	第2種			
平成12年	8,127	4,575	3,552	845	3,730	498	3,232	3,378
平成17年	7,515	3,455	4,060	790	2,665	458	2,207	2,777
平成22年	7,327	2,788	4,539	792	1,996	319	1,677	2,512

■ 工業の推移 (工業統計調査 各年12月31日現在)

年次	事業所数	従業者数 (人)	製造品出荷額等 (万円)
平成19年	496	20,462	58,068,838
平成22年	430	16,788	41,467,086
平成25年	403	16,783	39,443,489

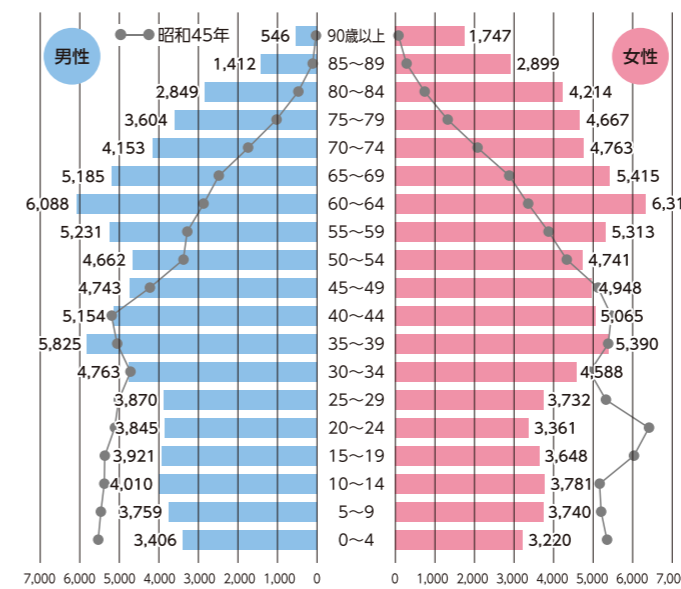
■ 地勢・位置 (平成27年4月1日現在)

- 総面積: 55.204km²
- 広ぼう: 東西30.9km・南北37.4km
- 市役所所在地:
上田市大手一丁目11番16号
東経 138度14分57秒
北緯 36度24分7秒
海拔 457m

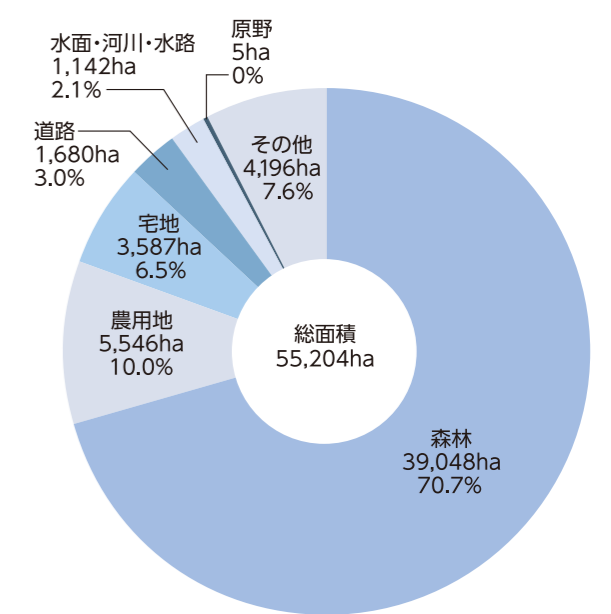


■ 年齢別・男女別人口構成

平成22年と昭和45年の対比 (国勢調査 各年10月1日現在) 単位:人



■ 土地利用区分面積 (平成26年)



■ 人口の推移 (住民基本台帳) (各年4月1日現在)

単位:人・世帯

年次	総数	男	女	世帯数	人口密度 (人/km ²)
平成18年	161,461	78,995	82,466	60,608	293
平成19年	161,479	79,084	82,395	61,258	293
平成20年	160,743	78,722	82,021	61,542	291
平成21年	160,192	78,405	81,787	61,803	290
平成22年	159,582	78,062	81,520	62,051	289
平成23年	158,926	77,733	81,193	62,463	288
平成24年	158,693	77,674	81,019	63,114	287
平成25年	161,337	78,835	82,502	65,234	292
平成26年	160,839	78,684	82,155	65,643	291
平成27年	159,828	78,312	81,516	65,925	290

(注) 住民基本台帳人口 (平成24年7月9日から住民基本台帳法改正により、外国人を含む)

■平成26年度 上田グリーンセンター・丸子クリーンセンターの焼却処理の状況

◎上田グリーンセンター

総量	処理量(t)				1日平均処理量(t)	稼働日数(日)	焼却残灰(t)
	上田市		青木村収集	持込等			
	上田地域収集	真田地域収集					
29,937	17,887	1,167	514	10,405	84.4	355	1,527

◎丸子クリーンセンター

総量	処理量(t)					1日平均処理量(t)	稼働日数(日)	焼却残灰(t)
	上田市		長和町		持込等			
	丸子地域収集	武石地域収集	長門地域収集	和田地域収集				
6,494	3,328	459	684	222	1,801	23.7	274	683

■一般会計歳入歳出決算状況

単位:円

区分	平成24年度	平成25年度	平成26年度
歳入	67,825,908,743	74,831,797,014	75,140,641,726
歳出	64,599,943,044	71,627,452,172	72,764,300,159

■特別会計歳入歳出決算状況

単位:円

区分	平成24年度	平成25年度	平成26年度
歳入	44,921,100,957	43,588,999,875	46,647,525,122
歳出	47,764,939,846	46,533,269,162	50,177,601,343

■市の職員数 (平成27年4月1日現在)

単位:人

総数	一般職員(事務)	一般職員(技術)	技能労務職員	企業職員
1,219	683	362	95	79

■上田市の全国「100選」

百選	場所	選者(選定年)
日本の名城百選	上田城	(公財)日本城郭協会(2006年)
日本の棚田百選	稲倉棚田	農林水産省他(1999年)
遊歩百選	塩田平	読売新聞社(2002年)
日本百名湯	別所温泉	日本経済新聞社(2002年)
日本百名山	四阿山	深田久弥(1964年)
日本百名山	美ヶ原	深田久弥(1964年)
花の百名山	根子岳	田中澄江(1983年)
森林浴の森百選	角間溪谷	林野庁他(1986年)
新日本の観光地100選	美ヶ原高原	読売新聞社(1987年)
わたしの旅100選	上田	文化庁(2005年)

■商業(卸売・小売業)の推移 (平成16年・19年 商業統計調査 6月1日現在、平成24年 経済センサス 2月1日現在)

年次	商店数			従業者数(人)			年間商品販売額(万円)		
	総数	卸業	小売業	総数	卸業	小売業	総額	卸業	小売業
平成16年	2,129	475	1,654	14,134	3,528	10,606	42,240,403	24,134,017	18,106,386
平成19年	2,008	450	1,558	14,690	3,433	11,257	46,312,524	27,958,322	18,354,202
平成24年	1,865	487	1,378	12,936	3,359	9,577	35,955,931	21,457,029	14,498,902

■観光地利用者の推移 (長野県観光地利用者統計調査)

単位:千人

年次	信濃国分寺	上田城跡	信州の鎌倉 塩田平	別所温泉	丸子温泉	信州 国際音楽村	菅平高原	角間温泉	美ヶ原高原	真田氏 ゆかりの地
平成20年	152	959	397	831	401	63	1,081	30	302	52
平成23年	122	1,424	367	780	421	57	1,031	31	309	55
平成26年	118	1,560	354	849	383	56	1,068	29	272	62

■上水道 (平成27年3月31日現在)

	給水区域内人口(人)	給水人口(人)	普及率(%)	給水戸数(戸)	総取水量(千m ³)	総配水量(千m ³)
市営	136,183	135,913	99.8	56,382	23,479	17,388
県営	24,035	24,037	99.8	9,517	11,907	7,003

■公共下水道 (平成27年3月31日現在)

認可区域		排水(処理)区域		普及率(%)	利用率(%)	水洗化率(%)
面積(ha)	戸数(戸)	面積(ha)	戸数(戸)			
4,608	51,997	4,309.8	51,776	80.3	72.6	90.4

■農業集落排水 (平成27年3月31日現在)

計画区域		排水(処理)区域		普及率(%)	利用率(%)	水洗化率(%)
面積(ha)	戸数(戸)	面積(ha)	戸数(戸)			
1,202.2	10,272	1,202.2	10,272	17.0	15.8	92.9

■学校・保育園の状況 (学校総覧・平成26年5月1日現在、保育園・平成26年4月1日現在)

学校区分	高等学校	中学校	小学校	幼稚園	各種学校	専修学校	養護学校	大学	短期大学	短期大学校	保育園
学校数	7	12	25	14	2	7	1	2	1	1	41
在学者数	6,724	4,644	8,695	1,168	256	1,094	180	2,636	420	164	3,539

■医療等施設 (上田保健福祉事務所) (平成27年3月31日現在)

施設総数	病院	一般診療所	歯科診療所	助産所	施術所		歯科技工所	薬局
					あんま・マッサージ・指圧・はり・きゅう	柔道整復		
479	13	102	77	1	106	55	34	91

■病床数 (上田保健福祉事務所) (平成27年3月31日現在)

総数	病院	一般診療所
2,463	2,314	149

姉妹都市・友好都市 (平成18年8月18日締結)

姉妹都市・友好都市 (国内)

鎌倉市 (神奈川県)

昭和54年11月5日締結/旧上田市

鎌倉市は、武家政治発祥の地として、豊かな緑の中に古都の文化が息づいているまちです。鎌倉時代、信濃の守護職北条重時の子、義政が塩田に館を建て、以降三代が塩田北条氏として60年にわたり仏教文化の花を咲かせました。鎌倉市とは、鎌倉街道で結ばれていて、頻繁な交流があったことを縁に姉妹都市となりました。

上越市 (新潟県)

昭和54年11月5日締結/旧上田市

上越市は、小学生の修学旅行の地、また最も近くにある海水浴場として昔から市民に親しまれ、交流があったことを縁に姉妹都市となりました。平成17年1月1日、上越市は安塚町、浦川原村、大島村、牧村、柿崎町、大湯町、頸城村、吉川町、中郷村、板倉町、清里村、三和村、名立町と合併し、新しい上越市が誕生しています。

豊岡市 (兵庫県)

昭和54年11月5日締結/旧上田市

大坂の陣の後、真田信之が松代に移封され、仙石氏が上田の城主となりました。仙石氏は、三代84年にわたり城下町を整備し、ため池を作るなど上田地方の産業振興に尽くしましたが、宝永3年(1706年)、幕府の命令により、上田藩主仙石政明は但馬国出石藩主松平忠周と国替えになりました。以来、人と文化の交流が盛んになったことを縁に姉妹都市となりました。出石町は、平成17年4月、豊岡市・但東町・日高町・城崎町・竹野町と合併し、豊岡市となりました。特産の出石そばは、仙石氏が信州からそば職人を連れていったことがはじまりとされています。

九度山町 (和歌山県)

昭和52年5月4日締結/旧真田町

関ヶ原の合戦後、真田昌幸、幸村親子が蟄居を命じられた地であることの縁で姉妹町を提携しました。温暖な気候を生かした日本一の富有柿の産地で、紀ノ川の清流と高野山の木々の緑に培われた山紫水明の里として知られています。毎年5月には「真田まつり」が真田父子を偲んで開催されています。

練馬区 (東京都)

平成6年12月1日締結/旧武石村

昭和55年、練馬区が武石少年自然の家(ベルデ武石)を開所して以来、小・中学校を中心に稲刈り体験や、山歩き、そば打ち体験など区民との交流が始まりました。自然の家の新館建設に当たり、これまで共に育んできた相互の理解と信頼に基づき、さらに文化、教育、産業等において友好交流を深めるため友好提携を結びました。

姉妹都市・友好交流都市 (国外)

寧波市 (中華人民共和国浙江省)

平成7年2月9日締結/旧上田市

寧波市は、上海の南約170キロメートルに位置する、浙江省の重要な工業都市です。国際空港の開設、発電所、高速道路の整備などの都市基盤整備が整い、急速な発展を遂げている人口約570万人の大都市です。古くから港湾都市として栄え、大陸文化の発信地の役割を果たしてきました。鎌倉時代に、上田の地に禅宗文化をもたらした別所温泉安楽寺の開祖樵谷惟遷(しょうこくいせん)らが寧波と行き来したという縁から、市民の方々の交流が積み重ねられ、友好交流都市提携を結びました。

ブルームフィールド市郡 (アメリカ合衆国コロラド州)

平成13年5月24日締結/旧丸子町

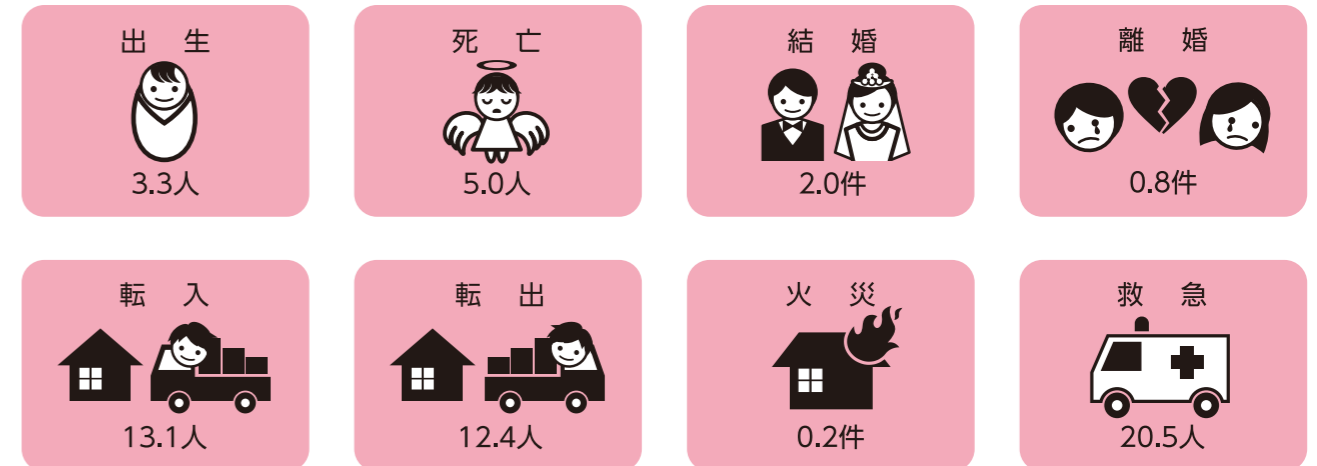
旧丸子町は平成8年から、非営利の国際教育団体アップウィズピープルを迎えての国際交流事業を実施してきました。その取り組みが縁で、アップウィズピープルの本拠地のあるコロラド州ブルームフィールド市と交流が始まり、市民レベルの「市民友好提携」を経て、友好都市の提携を結びました。ロッキー山脈の東に位置しており、標高が高く湿度が少ない、美しい自然に囲まれた都市です。情報技術関連のハイテク製造業が盛んです。

ダボス町 (スイス連邦グラウビュンデン州)

昭和51年3月25日締結/旧真田町

ダボス町は、スイス連邦の東側に位置する、山々に囲まれた谷あいの町で、アルプスの中でも特に空気の美しい地域として定評があります。ホテル産業が盛んで、世界経済フォーラム(通称ダボス会議)など国際的な会議やイベントを数多く開催しています。菅平高原は、昭和5年、オーストリア人のスキー名手、ハンネス・シュナイダーが日本で最初のシュプールを描いた頃には既に「日本のダボス」と呼ばれていました。これを縁に、菅平高原スキー場開設50周年を記念し、姉妹都市提携を結びました。その際、お互いに1平方メートルの土地を交換し合うことが提案され、菅平高原ダボスの丘にダボスの塔が建てられています。

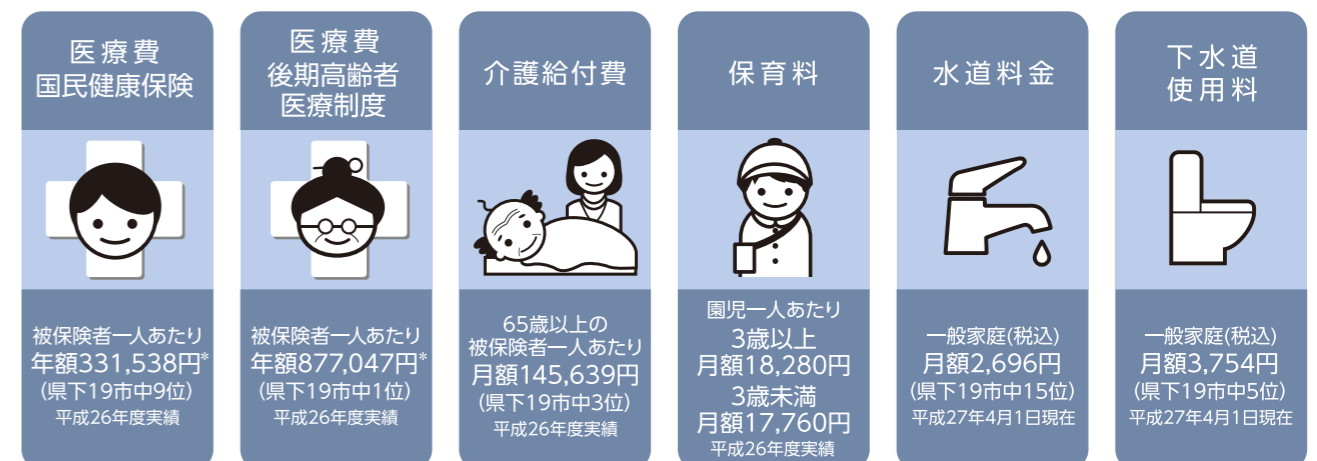
■上田市の一日 (平成26年度)



■市民一人あたりの予算の使われ方 (平成26年度)



■生活に関連した主な経費や給付の状況



*自己負担分を含む